



agència catalana
del consum



Generalitat
de Catalunya

Estudi de l'etiquetatge dels aliments

2007



agència catalana
del consum



Generalitat
de Catalunya

OBJECTE

Estudiar l'etiquetatge d'aliments que es comercialitzen a Catalunya a l'entrada en vigor del reglament CE 1924/ 2006, relatiu a les declaracions nutricionals i de propietats saludables dels aliments



MOSTRA

Aliments envasats del comerç que es seleccionen en funció del seu consum.

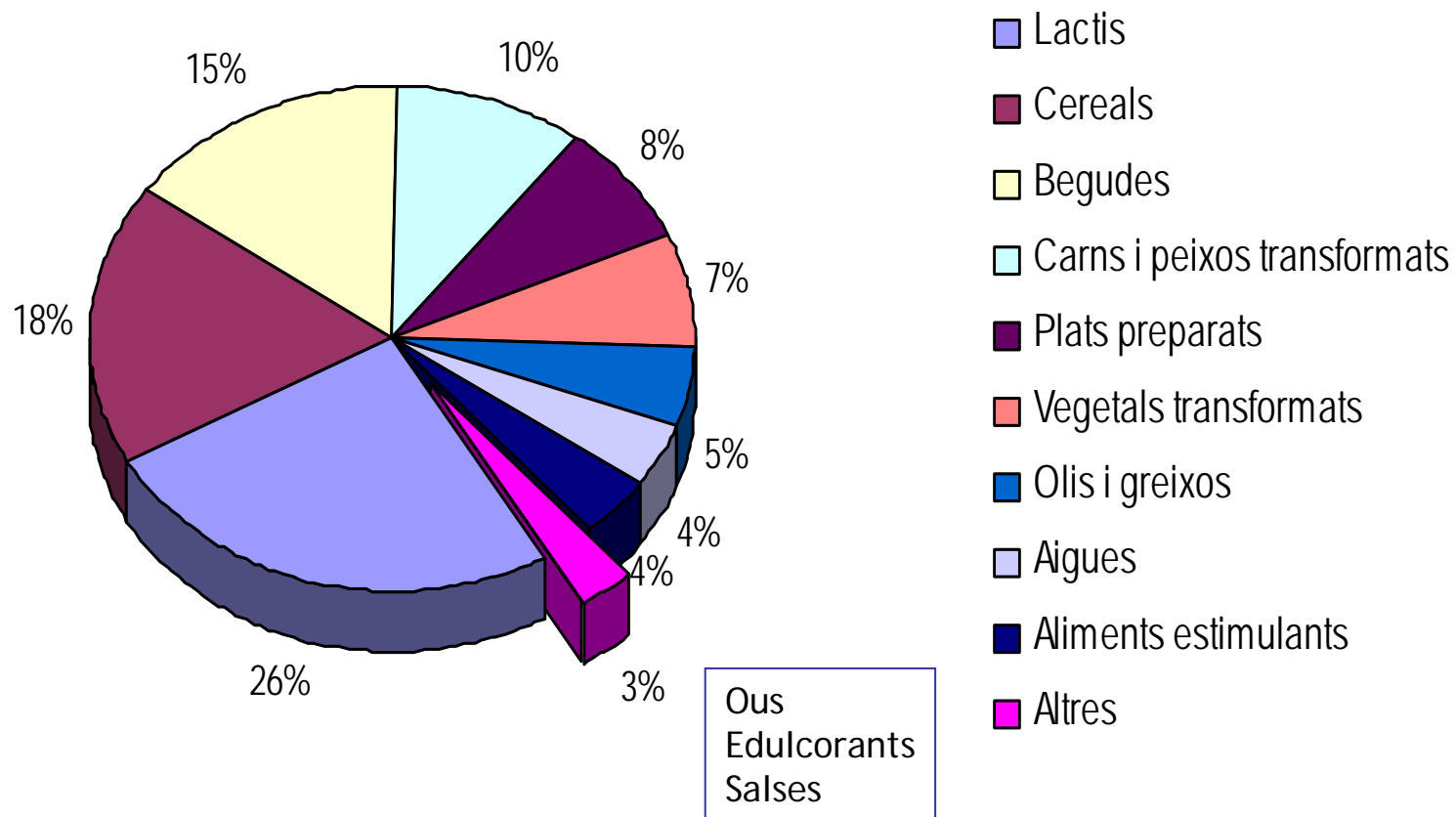
De cadascun dels aliments se'n recullen les marques més habituals.

Total : 256 aliments

Tipus: 72 tipus (pa, llet.....)



MOSTRA



Contribució dels diferents grups d'aliments al total



agència catalana
del consum



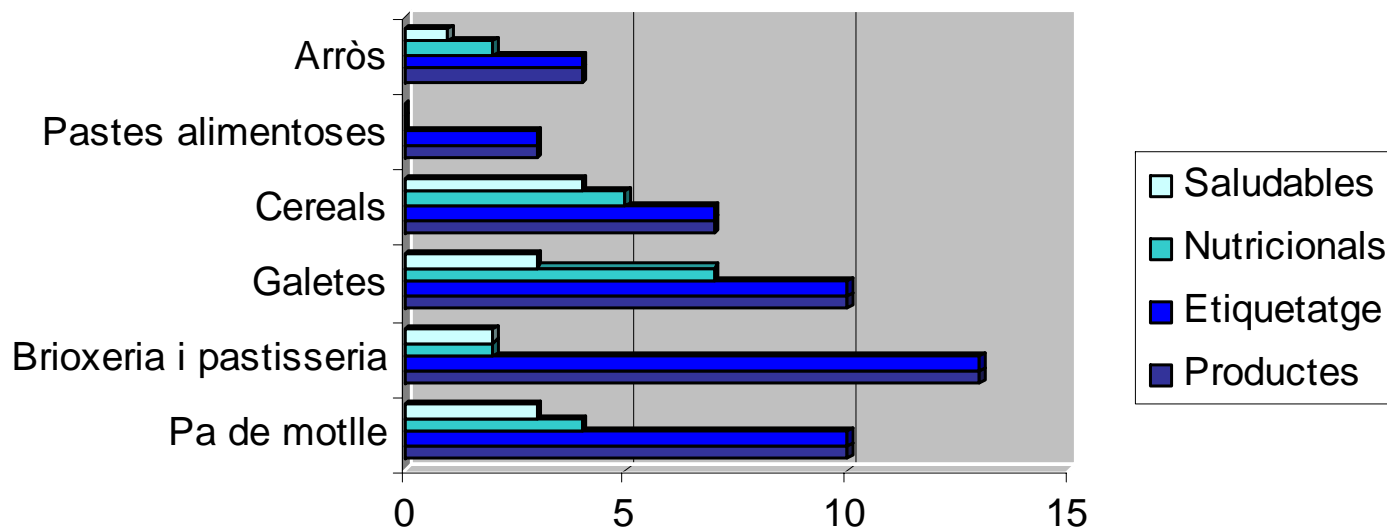
Generalitat
de Catalunya

RESULTATS



Cereals i Derivats

Etiquetatge nutricional, declaracions de propietats nutricionals i declaracions de propietats saludables

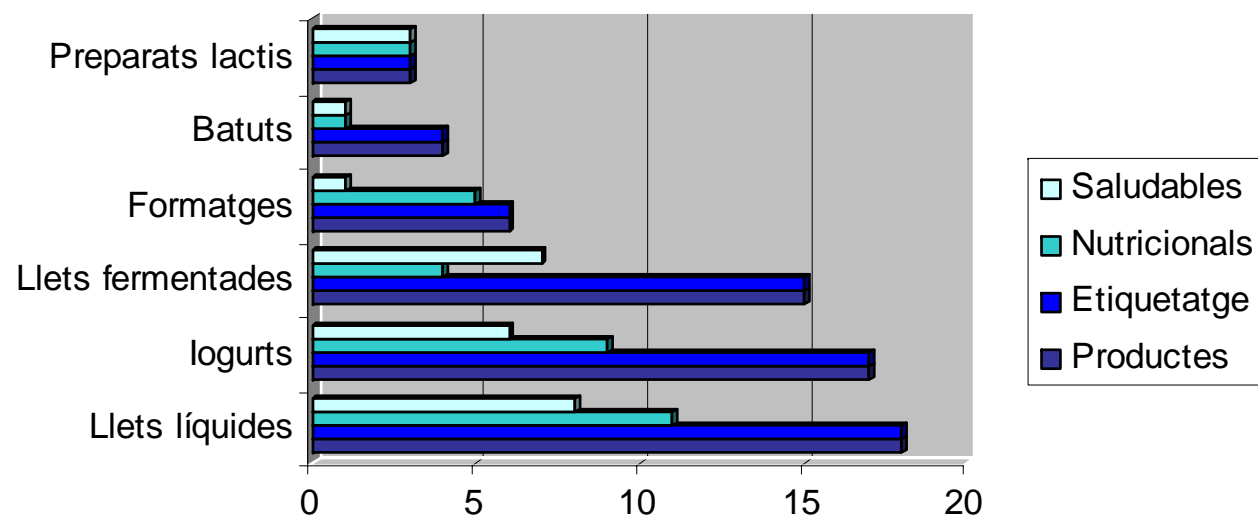


Etiquetatge nutricional	100%
Declaracions propietats nutricionals	40%
Declaracions propietats saludables	28%



Làctics i Derivats

Etiquetatge nutricional, declaracions de propietats nutricionals i declaracions de propietats saludables

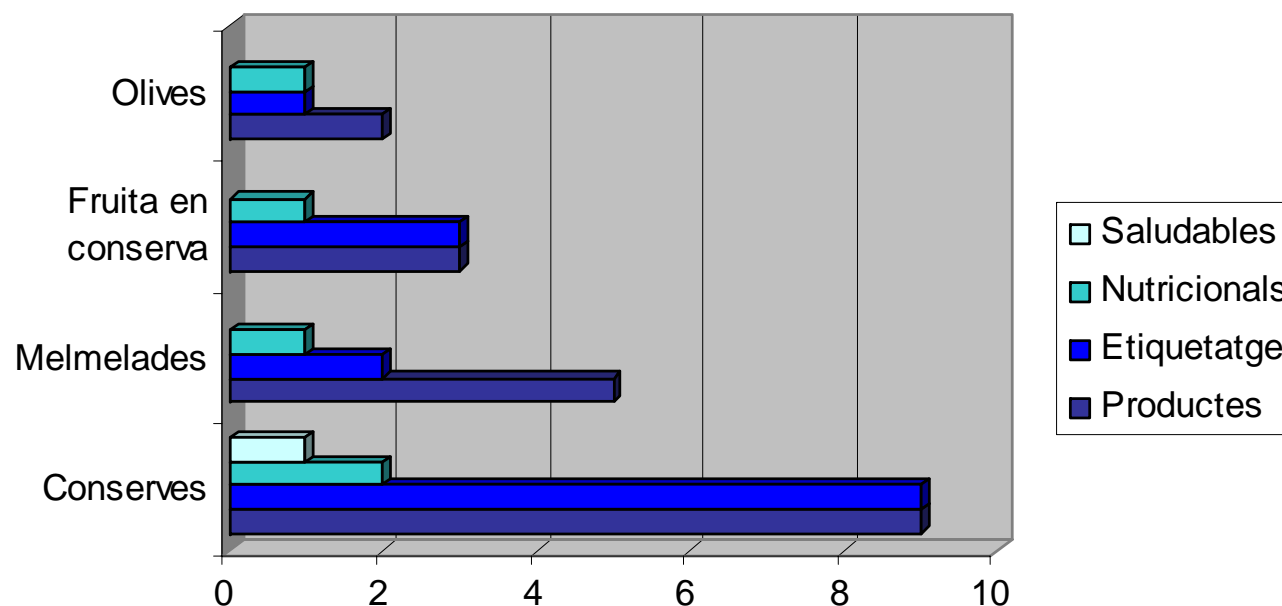


Etiquetatge nutricional	100%
Declaracions propietats nutricionals	52%
Declaracions propietats saludables	38%



Vegetals Transformats

Etiquetatge nutricional, declaracions de propietats nutricionals i declaracions de propietats saludables

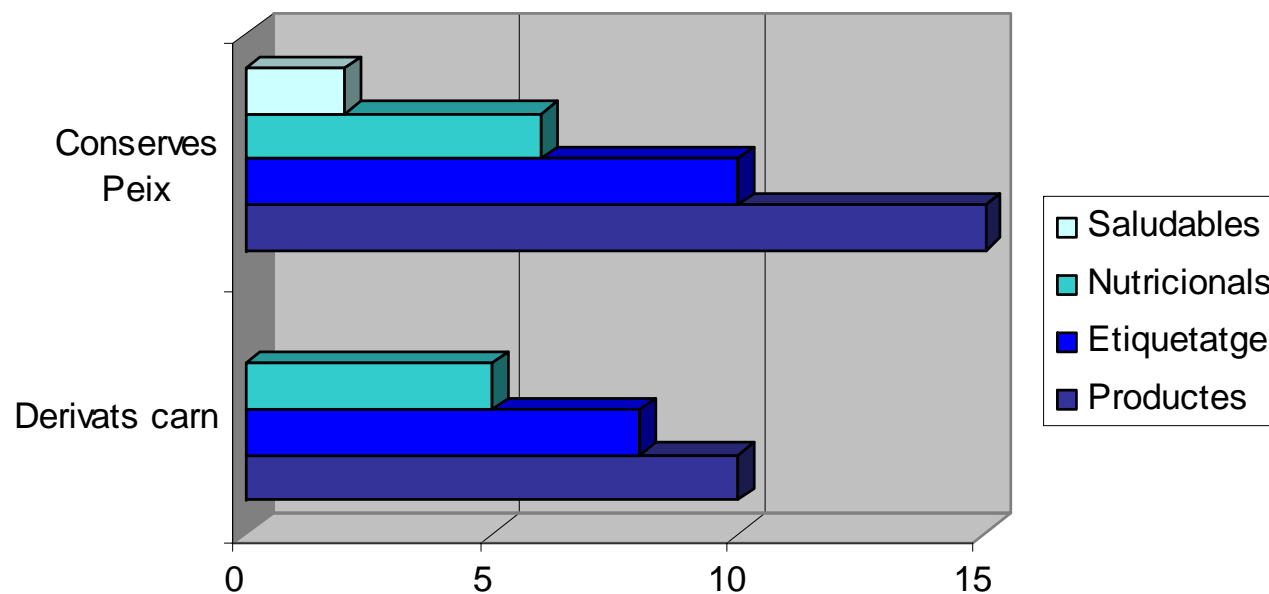


Etiquetatge nutricional	79%
Declaracions propietats nutricionals	26%
Declaracions propietats saludables	5%



Carns i peixos transformats

Etiquetatge nutricional, declaracions de propietats nutricionals i declaracions de propietats saludables

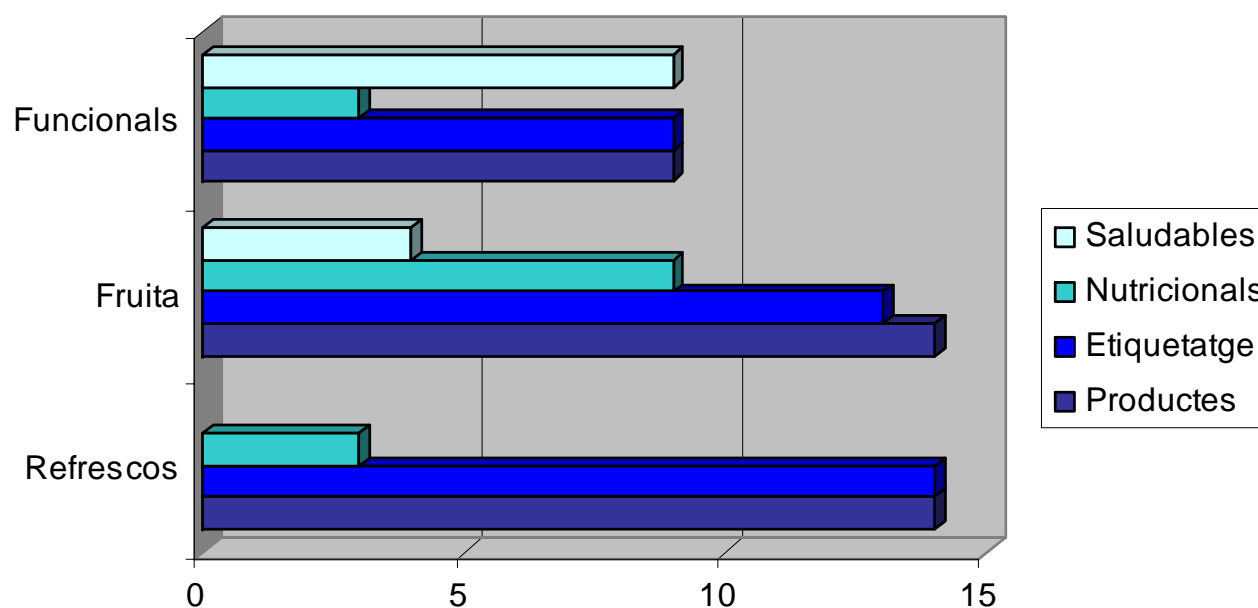


Etiquetatge nutricional	72%
Declaracions propietats nutricionals	44%
Declaracions propietats saludables	8%



Begudes

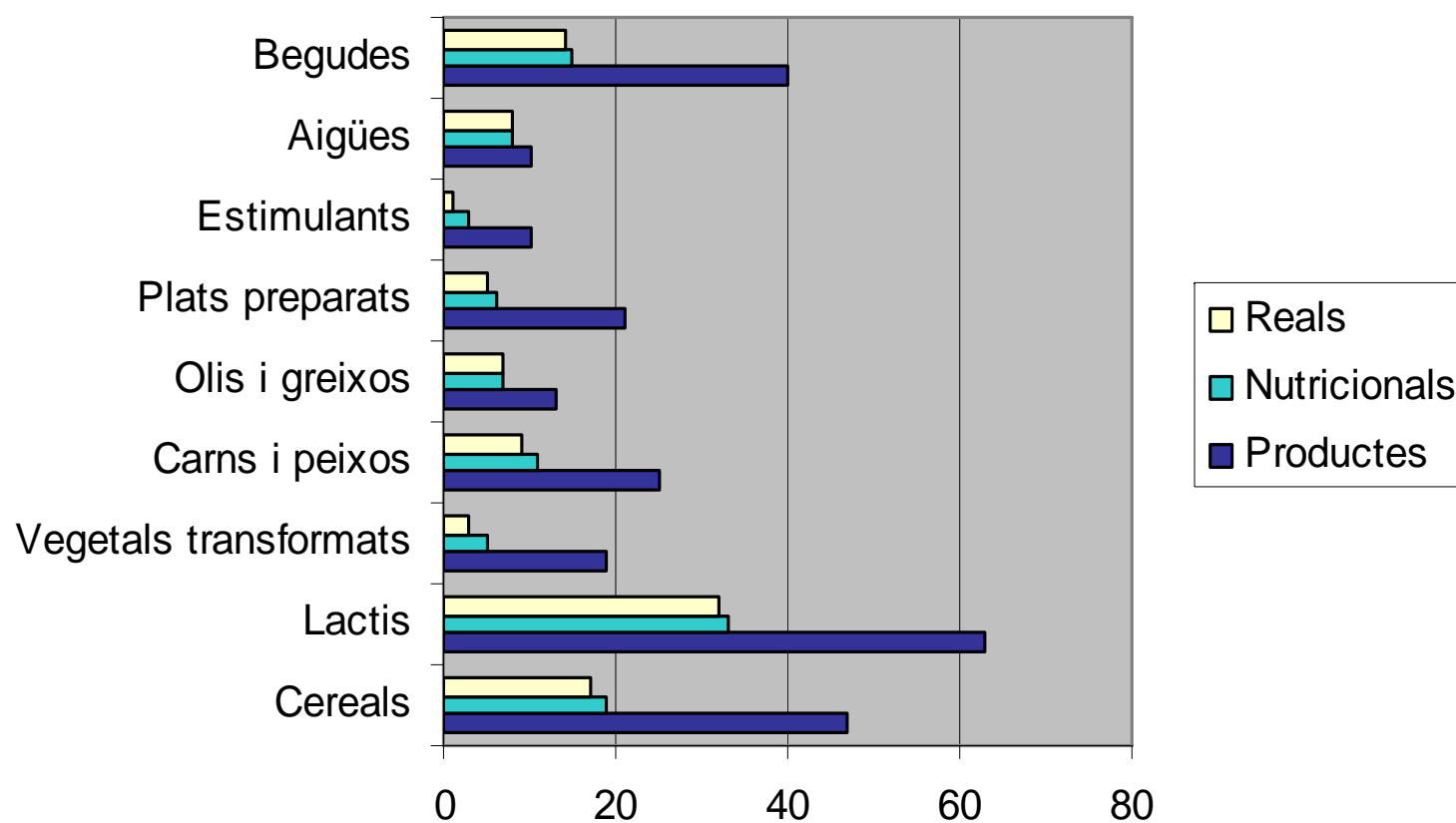
Etiquetatge nutricional, declaracions de propietats nutricionals i declaracions de propietats saludables



Etiquetatge nutricional	97%
Declaracions propietats nutricionals	40%
Declaracions propietats saludables	35%



Taula resum- Nombre d'aliments per grup, declaracions nutricionals i declaracions nutricionals que s'ajusten al reglament CE 1920/ 2006



Nutricionals- Declaracions de propietats nutricionals

Reals- Declaracions de propietats nutricionals que s'ajusten al reglament CE 1920/ 2006



CONCLUSIONS

▶▶ Etiquetatge nutricional

100% Cereals; Làctics; Plats preparats

+ 90% Olis i greixos; Begudes

+ 70% Vegetals transformats; Carns i peixos transformats

▶▶ Declaracions nutricionals a 43% dels aliments

Fan referència a:

- Nutrients propis o afegits als aliments (vitamines i/o minerals)
- Manca o contingut reduït de nutrients:
 - interès pel seu valor energètic (sucre, greix)
 - responsables d'intoleràncies/ al·lèrgies (lactosa o gluten)



▶▶ Declaracions de propietats saludables al 23% dels aliments

Fan referència a:

Fibra i el seu efecte de millora del trànsit intestinal

- Àcid fòlic
- Manca de colesterol
- Presència de probiòtics i/o prebiòtics

▶▶ 90% de declaracions nutricionals s'ajusten al reglament CE 1924/ 2006



Exemples de declaracions nutricionals que no s'ajusten al reglament:

- ◆ Reduccions del valor energètic insuficients per poder declarar "Valor energètic reduït"
- ◆ Declaracions genèriques tipus "Ric en proteïnes" quan segons el contingut de proteïnes s'ha de parlar de "Font de proteïnes" o "Alt contingut de proteïnes"
- ◆ Quan un aliment conté sucre intrínsec no és pot declarar "sense sucre" si no "Conté sucres naturalment presents"