



■ Nota de premsa ■
12-01-10

Interior edita 50.000 nous opuscles en català, castellà, àrab, francès i anglès amb mesures d'autoprotecció per a dones que pateixen violència masclista en l'àmbit de la parella

- Aquesta nova remesa se suma els 50.000 exemplars que es van distribuir l'agost de l'any passat.
- L'opuscle es pot aconseguir a comissaries, ambulatoris, hospitals i centres d'atenció a la dona.
- El 2009 es van presentar a Catalunya 13.910 denúncies per violència masclista en l'àmbit de la parella, 417 més que l'any anterior.

El Programa de Seguretat contra la Violència Masclista del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació, ha començat la distribució de 50.000 nous exemplars de l'opuscle *Mesures d'autoprotecció per a dones*, que enguany s'edita en cinc idiomes: català, castellà, àrab, francès i anglès.

Els opuscles inclouen un seguit de recomanacions per afrontar una situació de violència masclista en l'àmbit de la parella en qualsevol de les seves fases: des d'aprendre a detectar-la fins a saber com actuar quan ja s'ha produït l'agressió o quan ja s'han dictat mesures judicials de protecció.

La distribució d'aquest opuscle de funció preventiva respon a la necessitat de seguir treballant en la conscienciació de les dones per tal de prevenir i detectar situacions de violència per part de la seva parella o ex parella. El 2009 es van presentar a Catalunya 13.910 denúncies per violència masclista en l'àmbit de la parella, 417 més que al 2008, quan van haver-hi 13.493 denúncies.

En total, Interior ha editat 100.000 còpies de l'opuscle, 35.000 en català i 35.000 en castellà, 10.000 en anglès, 10.000 en francès i 10.000 en àrab que s'estan distribuint a les comissaries, ambulatoris, hospitals i centres municipals d'atenció a la dona. La finalitat d'arribar a totes les dones que viuen a Catalunya independentment de la seva procedència.



La campanya informativa s'emmarca dins dels drets a la informació i a la protecció i té com a principal objectiu que les dones que esdevenen potencials víctimes de delictes puguin desenvolupar estratègies d'autoprotecció que minimitzin el risc. D'aquesta manera la prevenció pot fer que les dones que pateixen violència masclista en l'àmbit de la parella siguin conscients dels perills que corren.

La distribució d'aquest nous 50.000 exemplars posa a l'abast de les dones informació i instruments per tal que puguin denunciar situacions d'agressió per part de la seva parella o ex parella, convisquin o no amb ella. Les denúncies es poden fer a qualsevol comissaria dels Mossos d'Esquadra, on hi ha agents especialitzats en atenció a la víctima.

Mesures d'autoprotecció per a dones

L'opuscle del Programa de Seguretat contra la Violència Masclista recomana trucar al telèfon d'emergències de la Generalitat 112 en cas de ser víctima d'una agressió. Així mateix, el document recull recomanacions i mesures d'acció a portar a terme en qualsevol de les fases d'una situació de violència.

- **Com detectar i distingir les estratègies de control i aïllament** que exerceix la parella, les **accions intimidatòries i les agressions**.
- **Definició i valoració de la violència masclista en l'àmbit de la parella**, destacant la importància de demanar ajuda i matisant l'amplitud de possibles abusos que aglutina la violència masclista: sexuals, físics, econòmics i psicològics.
- **Com informar-se, preparar-se i protegir-se abans d'una agressió**: contactar amb serveis d'atenció a la dona i estar preparada per marxar en qualsevol moment a casa d'una persona de confiança, deixant una bossa amb tot el que es consideri necessari, etc.
- **Com actuar en el cas que la víctima cregui que pot començar un episodi de violència**: tancar-se en una habitació, demanar ajuda (112), allunyar-se de les habitacions on hi ha objectes perillosos o protegir-se les parts més vulnerables del cos, entre altres accions.
- **Què fer quan ja s'ha produït l'agressió**: trucar al telèfon d'emergències 112, buscar un lloc segur, demanar informe de lesions al metge i no tocar res del lloc on s'ha produït l'episodi de violència per tal de conservar les proves.
- **Com actuar en cas que no es convisqui amb la persona maltractadora**



i/o en cas que es tinguin fills i filles: no quedar a soles amb la persona maltractadora, evitar donar dades personals de contacte, avisar a l'escola quines són les persones autoritzades per recollir els fills, etc.

- **Què s'ha de fer quan ja s'han dictat mesures judicials de protecció:** informar persones de l'entorn que puguin avisar la víctima, portar a sobre la còpia de l'ordre de protecció i trucar al 112 si s'incompleix l'ordre de protecció.

Per a més informació, podeu contactar amb el gabinet de comunicació del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació: 93 551 21 48/ 93 551 22 69