



# TROBADA ESPORT A L'ESCOLA

**CENTRES D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA  
CAMP DE TARRAGONA  
(ALT CAMP, BAIX CAMP, BAIX PENEDE'S, CONCA DE  
BARBERÀ, TARRAGONÈS I PRIORAT)**



**Cambrils, dimarts 11 de març de 2008**

## 3r i 4t d'ESO



## ON ES FARÀ LA TROBADA?

La trobada es portarà a terme a Cambrils, a la comarca del Baix Camp. Ens trobarem a la **ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL** d'aquesta localitat.

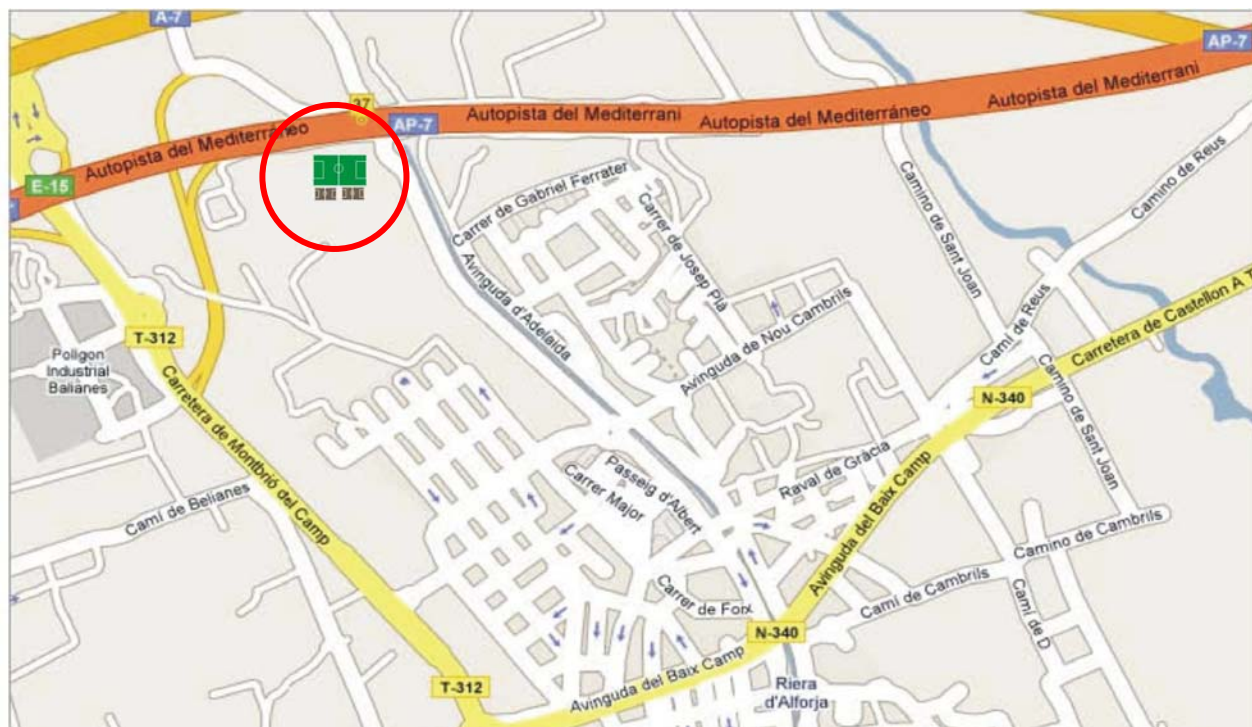


**PER ARRIBAR A CAMBRILS:** Les carreteres d'accés a Cambrils són la N-340 des de la Jonquera i l'autopista AP-7 (sortida 37).

**PER ARRIBAR A LA ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL,** cal anar pel passeig de Sant Joan Baptista de la Salle, a Cambrils, vorejant la Riera d'Alforja, fins gairebé el final (a prop de l'autopista AP7), on A L'ESQUERRA es troba la ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL.

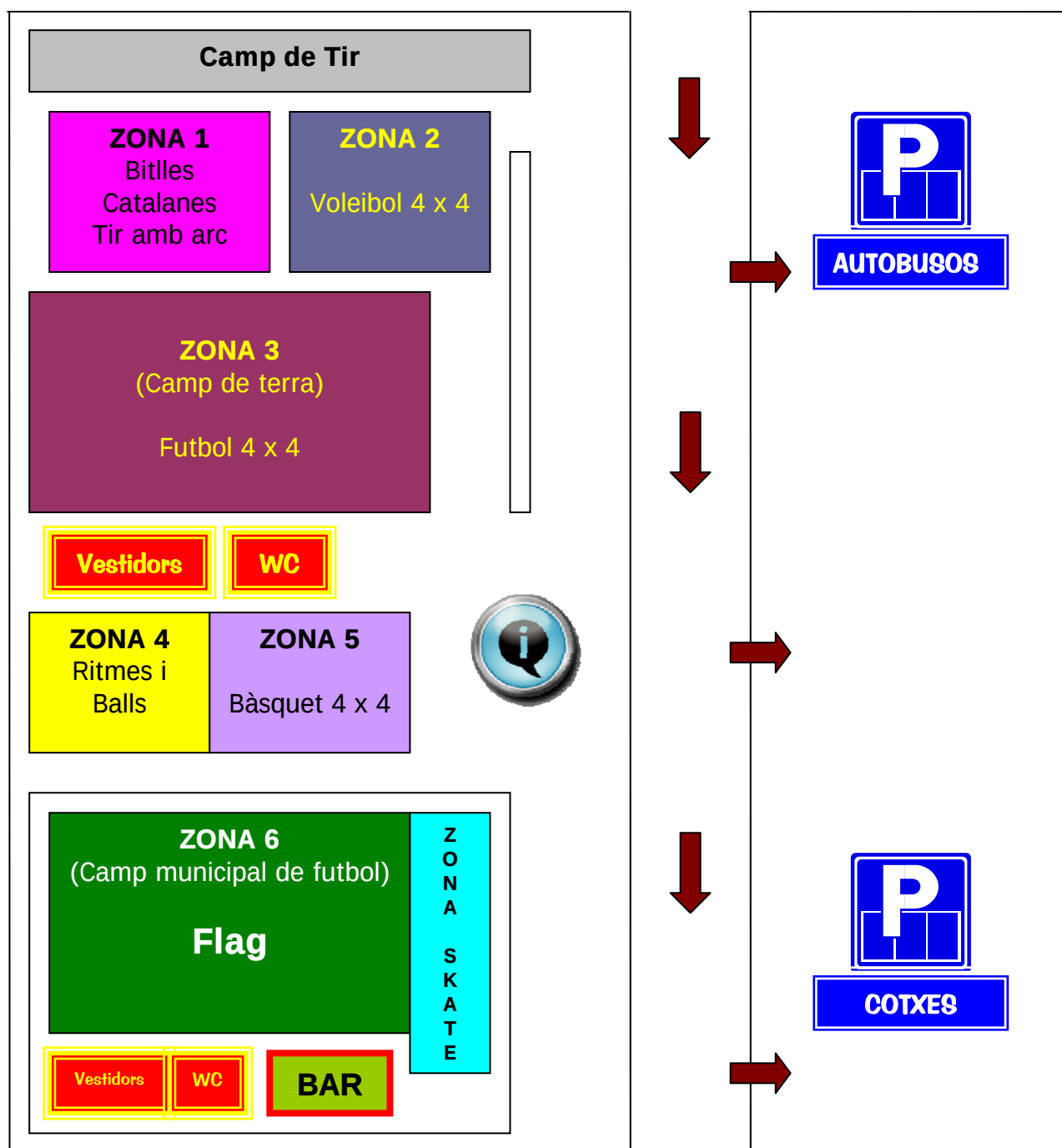
**POSICIO GPS:**

Latitud: N 41° 4' 52.7" Longitud E 1° 2' 44.4"



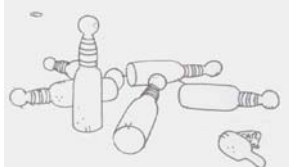


## DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS



## DADES GENERALS DE LA TROBADA

- ★ **A QUINA HORA US ESPEREM?** La recepció dels participants serà entre les 9 hores i les 10 hores, ja que les activitats començaran a les 10 hores i s'estendran durant tot el matí fins les 14:30 hores aproximadament.
- ★ **QUI POT PARTICIPAR?** Nois i noies que cursin 3r ó 4t d'ESO dels centres del Pla Català Esport a l'Escola de les comarques de: TARRAGONÈS, BAIX CAMP, PRIORAT, BAIX PENEDE'S, CONCA DE BARBERÀ I ALT CAMP.
- ★ **COM FUNCIONARÀ LA JORNADA?** S'establirà un sistema de rotació on tots els equips faran totes les activitats esportives i lúdic - recreatives.
- ★ **QUINES ACTIVITATS O ESPORTS PRACTICAREM?**

|                                                                                              |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ZONA 1</b><br/><b>BITLLES CATALANES</b><br/><b>TIR AMB ARC</b><br/>(camp de terra)</p> |                                       |                                                                                                                                         |
| <p><b>ZONA 2</b><br/><b>VOLEIBOL 4 x 4</b><br/>(camp de terra)</p>                           |                                      | <p><b>ZONA 4</b><br/><b>RITMES I BALLS</b><br/>(pista descoberta)</p>                                                                  |
| <p><b>ZONA 3</b><br/><b>FUTBOL 4 X 4</b><br/>(camp de terra de futbol)</p>                   |                                      | <p><b>ZONA 5</b><br/><b>BÀSQUET 4 X 4</b><br/>(pista coberta)</p>                                                                      |
|                                                                                              | <p><b>ZONA 6</b><br/><b>FLAG</b><br/>(camp municipal futbol)</p>                                                        |                                                                                                                                         |
| <p>A MÉS A MÉS HI HAURÀ ....</p>                                                             |  <p><b>ZONA</b><br/><b>SKATE</b></p> |  <p><b>SERVEI</b><br/><b>DE</b><br/><b>BAR</b></p>  |

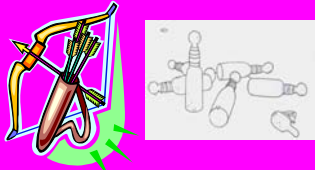




## ACTIVITATS

- ★ Tots els equips disposaran d'un calendari on podran consultar l'horari de les rotacions i els camps on els toca jugar. Cada equip tindrà assignat un color concret i un número d'equip que determinarà la seva rotació. **EN CAS DE DUBTE CAL ADREÇAR-SE AL PUNT D'INFORMACIÓ.**
- ★ Cada rotació dura 40 minuts i els equips disposaran de 5 minuts per fer el canvi de ZONA o rotació. És obligatori passar per totes les zones i garantir la màxima puntualitat a les activitats.
- ★ L'inici i final de cada rotació es senyalitzarà mitjançant un senyal acústic emès per l'equip de megafonia.
- ★ A cada zona hi haurà **COORDINADORS/ES DE CAMP**, que seran membres de l'organització. Aquests **NO FARAN D'ÀRBITRES**, sinó que dinamitzaran els partits i organitzaran els emparellaments. Cal que els equips s'arbitrin ells mateixos els partits i fomentar el respecte pels companys/es, adversaris i l'entorn.
- ★ Els equips obligatòriament hauran de ser mixtos, Sempre s'ha d'intentar respectar aquesta norma quan es juguin els partits.
- ★ Els partits tindran una durada de 10 minuts i sempre coincidiran els mateixos equips en les 6 rotacions de la trobada.
- ★ Tots els participants a la trobada han de conèixer i acceptar aquesta normativa bàsica de la trobada establerta per l'organització, que vetllarà pel seu bon funcionament.

| De 9 a 10 hores: RECEPCIÓ DELS EQUIPS AL PUNT D'INFORMACIÓ   |                    |            |                    |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|------------|--------------------|
| 1a ROTACIÓ                                                   | De 10 a 10:40 h    | 2a ROTACIÓ | De 10:45 a 11:25 h |
| 3a ROTACIÓ                                                   | De 10:30 a 12:10 h | 4a ROTACIÓ | De 12:15 a 12:55 h |
| 4a ROTACIÓ                                                   | De 13 a 13:40 h    | 6a ROTACIÓ | De 13:45 a 14:25 h |
| 15 hores: COMIAT I SORTIDA CAP ELS CENTRES EDUCATIU D'ORIGEN |                    |            |                    |

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ZONA 1</b><br/><b>BITLLES CATALANES</b><br/><b>TIR AMB ARC</b><br/>(camp de terra)</p>  | <p>Cada activitat tindrà una durada de 20 minuts i al senyal dels coordinadors/es de camp es canviarà d'activitat.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>ZONA 2</b><br/><b>VOLEIBOL 4 x 4</b><br/>(camp de terra)</p>                           | <p>Ha d'haver un màxim de 4 jugadors per equip a pista<br/>Els canvis són lliures i il·limitats</p> <p>Es pot tocar la pilota amb qualsevol part del cos.<br/>Només es poden fer 3 tocs seguits per equip i jugada i que cap jugador/a pot fer més d'1 toc seguit.</p> <p>Es puntua encara que no es tingui possessió de sacada.</p> <p>Els partits tindran una durada de 10 minuts</p> |
| <p><b>ZONA 3 - FUTBOL 4 X 4</b><br/>(camp de terra de futbol)</p>                           | <p>Ha d'haver un màxim de 4 jugadors per equip a pista<br/>Els canvis són lliures i il·limitats</p> <p>La figura del porter no existeix. Els jugadors/es no poden tocar la pilota amb les mans.</p> <p>Els partits tindran una durada de 10 minuts</p>                                                                                                                                  |
| <p><b>ZONA 4</b><br/><b>RITMES I BALLS</b><br/>(pista descoberta)</p>                       | <p>En aquest espai es realitzaran coreografies d'aeròbic, hip hop, funky i breakdance amb monitors/es especialitzats/ades.</p> <p>Tots els equips estan obligats a passar per aquesta zona.</p>                                                                                                                                                                                         |

**ZONA 5**  
**BÀSQUET 4 X 4**  
(pista coberta)



Ha d'haver un màxim de 4 jugadors per equip a pista

Els canvis són lliures i il·limitats

Totes les cistelles valen un punt.

A cada canvi de possessió la pilota s'ha d'allunyar com a mínim 5 metres de la cistella per començar l'atac.

Totes les faltes i les violacions es posaran en joc des de la banda més propera. No existiran els tirs lliures.

Les faltes personals les indicarà l'infractor.

En cas de lluita per retenció de la pilota, treurà de banda l'equip que defensava.

Els partits tindran una durada de 10 minuts

**ZONA 6**  
**FLAG**  
(camp municipal futbol)



Es jugarà al camp municipal de futbol de gespa artificial

Els canvis són lliures i il·limitats

Els contactes durant el joc no estan permesos.

Qualsevol actitud violenta o poc esportiva es penalitzarà amb la desqualificació de TOT l'equip infractor

**RECORDEU QUE ABANS DE SORTIR DEL VOSTRE CENTRE EDUCATIU I AGAFAR L'AUTOBÚS, HEU DE CONSULTAR LA PÀGINA WEB DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP ([www.cebc.cat](http://www.cebc.cat)) PER SI LES CONDICIONS METEOROLÒGIQUES OBLIGUESSIN A SUSPENDRE O VARIAR L'ACTIVITAT.**