

## Joan Aregio: “Canviar les actituds és el que dóna resultats a la llarga en seguretat viària”

El director del Servei Català de Trànsit (SCT), **Joan Aregio**, ha inaugurat la Jornada de prevenció dels accidents de trànsit i educació viària a les escoles, que ha tingut lloc a l'Institut Guttmann. Aregio ha agraït la feina que fan els educadors i monitors viaris de la policia i del programa *Game Over*, perquè **“busquen canviar actitud, que és molt més difícil que canviar comportaments, però és el que a la llarga dóna resultats en seguretat viària”**.

En la sessió han participat monitors en seguretat viària de la Policia Local i Mossos d'Esquadra, així com monitors del programa de prevenció d'accidents de trànsit *Game Over* de l'Institut Guttmann.

Durant la jornada, concebuda com un espai per debatre els mètodes i l'eficàcia de les actuacions preventives, s'han presentat algunes de les dades d'un estudi realitzat enguany per l'Institut Guttmann en col·laboració amb el SCT sobre l'impacte de la campanya *Game Over* en els nois i les noies. *Game Over* és una iniciativa impulsada al 2007 per l'Institut Guttmann juntament amb el Servei Català de Trànsit que consisteix en xerrades informatives i de sensibilització als instituts i escoles de Catalunya impartides per joves monitors amb una lesió medul·lar a conseqüència d'un accident de trànsit.

Cal recordar que el 19% dels pacients atesos anualment a l'Institut Guttmann són a conseqüència d'un accident de trànsit i representen el 20% dels pacients més joves hospitalitzats amb lesions medul·lars i traumatismes cranioencefàlics.

### **Sensibilització amb les conductes de risc amb pares i amics**

L'estudi destaca que, tres mesos després de la xerrada, el 44% dels nois manifesten haver canviat aspectes de la seva conducta relacionada amb el trànsit i que ells mateixos desenvolupen una tasca de sensibilització envers les conductes de risc en pares i amics.

El 90% dels alumnes recorden perfectament el relat de l'experiència personal del monitor i el 93% recorda molt bé les conseqüències que les conductes de risc en la conducció poden provocar, com ara les importants seqüeles altament discapacitades, fruit de lesions neurològiques. A més, el 40% dels alumnes reconeix haver practicat en alguna ocasió conductes de risc relacionades amb el trànsit i manifesten que arrel la xerrada han canviat els seus hàbits sobre tot els relacionats amb la seguretat (cinturó, casc...) i la prudència (respectar senyals, reduir velocitat...).

La jornada ha reunit als agents socials implicats en la prevenció d'accidents de trànsit que han debatut els mètodes i l'eficàcia de les actuacions preventives en matèria de seguretat viària i prevenció d'accidents a l'àmbit escolar. El Dr. **Josep M. Ramírez**, director gerent de l'Institut Guttman ha manifestat que **“l'objectiu d'aquestes iniciatives és valorar l'eficàcia de les actuacions preventives i contribuir dins el possible a reduir el cost humà i social que les discapacitats, fruit d'accidents de trànsit, representen per a tots nosaltres”**.

Durant el 2011, els monitors del *Game Over* han realitzat **829 sessions** a **404 escoles** de tota Catalunya i han arribat a **32.896 alumnes d'ESO i Batxillerat**. Des de la posada en marxa de la campanya són ja **265.681 els alumnes** que han participat en aquestes xerrades a diferents escoles i instituts de tota Catalunya.

### **Algunes dades epidemiològiques i la relació amb els accidents de trànsit**

Els accidents de trànsit que provoquen lesió medul·lar suposen el 44% del total de les causes per accident i el 70% en el cas de TCE sever, dels quals el 29% és per accident de cotxe i el 38% de moto. Afecten primordialment la població jove d'entre 16 i 30 anys i d'aquests, un 64% són homes. En el moment de l'alta, el 52% dels TCE tenen una incapacitat laboral i un 35%, en el cas dels lesionats medul·lars.

A Catalunya cada any es produeixen prop de 200 casos nous de lesió medul·lar (1.200 a Espanya), dels quals el 54% afecten a persones joves d'entre 16 i 30 anys. Respecte als traumatismes cranioencefàlics greus, es considera que cada any es produeixen a Catalunya prop de 450 casos nous (2.800 al conjunt de l'Estat), dels quals el 58% afecten menors de 25 anys.