



Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya



Campanya de vacunació antigripal 2012-13

Barcelona, octubre-novembre de 2012

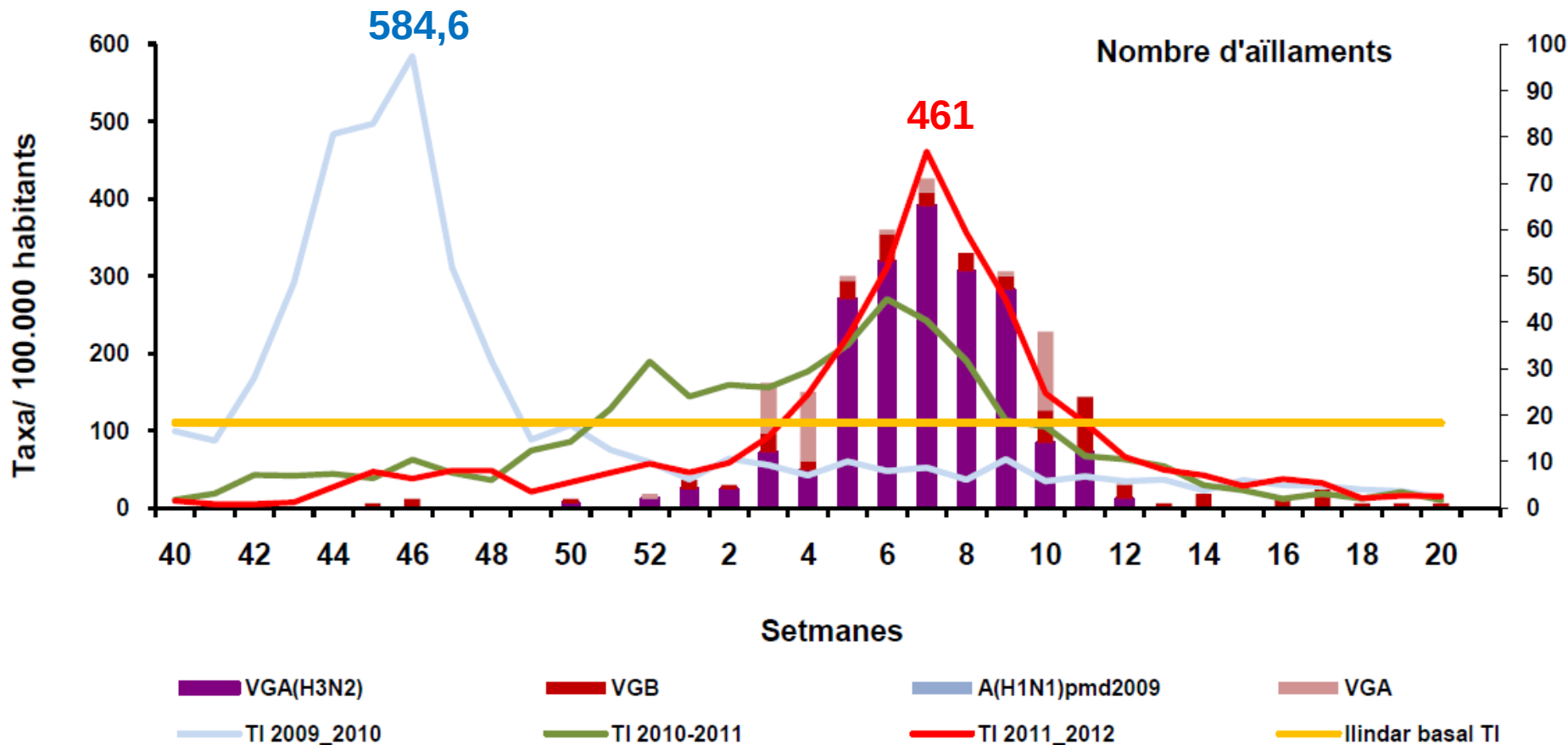
La grip és un important problema de salut pública

- Malaltia infecciosa vírica, molt contagiosa
- La incidència de grip durant les epidèmies oscil·la entre el 5% i el 20% en la població general, i arriba al 50% o més en les persones internades en institucions tancades
- La mortalitat es produeix principalment en persones grans o amb factors de risc preexistents
- A Catalunya, com a la resta de l'hemisferi nord, la infecció pels virus de la grip habitualment es presenta en forma d'epidèmia anual durant els mesos d'hivern (finals de desembre-gener-febrer)



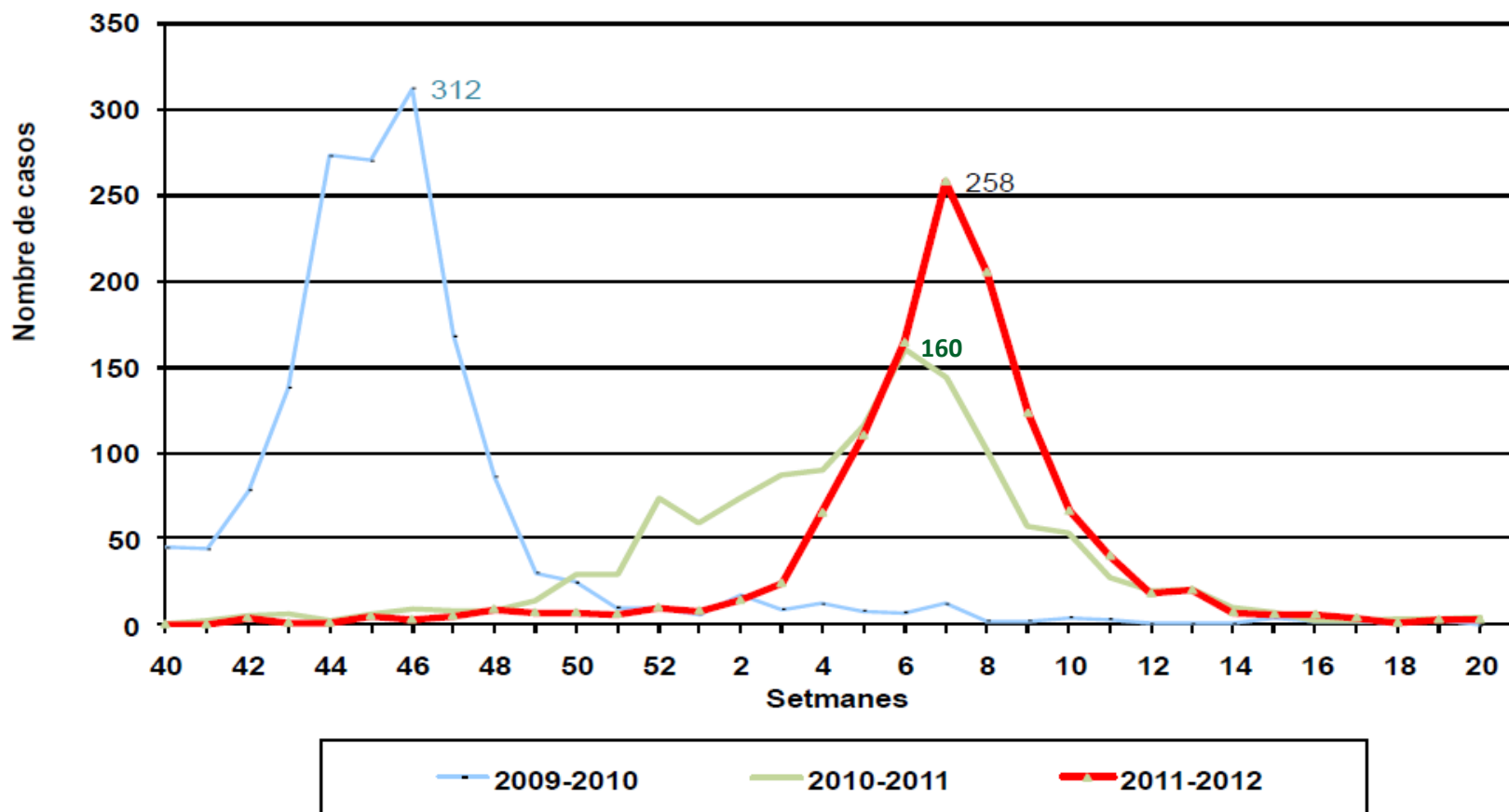
Taxa d'incidència de síndrome gripal i nombre d'aïllaments de virus de la grip A i B 2011-12

Dades procedents de la xarxa sentinella. Setmanes 40(2011)-20 (2012)*



Activitat assistencial 2011-2012

Figura 2. Visites per síndromes gripals. Setmana 40 (2011) - 20 (2012)



Casos greus confirmats a Catalunya amb infecció per virus de la grip 2011-12

- 148 casos greus confirmats als hospitals sentinella amb infecció per virus de la grip
- El rang d'edat dels casos va de 0 a 101 anys
- 90% presentaven algun factor de risc
- 42% no vacunats (dels que es disposava d'aquesta informació)



Prevenió

- La vacunació antigripal és la mesura de prevenció primària fonamental per prevenir la grip i les seves complicacions.

Quan les soques circulants de la vacuna son semblants a les dels virus circulants, l'efectivitat de la vacuna és d'un 70-90%, en adults joves

- L'objectiu principal de la vacunació és evitar les complicacions i la mortalitat associada a la grip.

L'OMS afirma que la vacunació en persones grans redueix el risc de complicacions greus de la grip o mort en un 70-85%

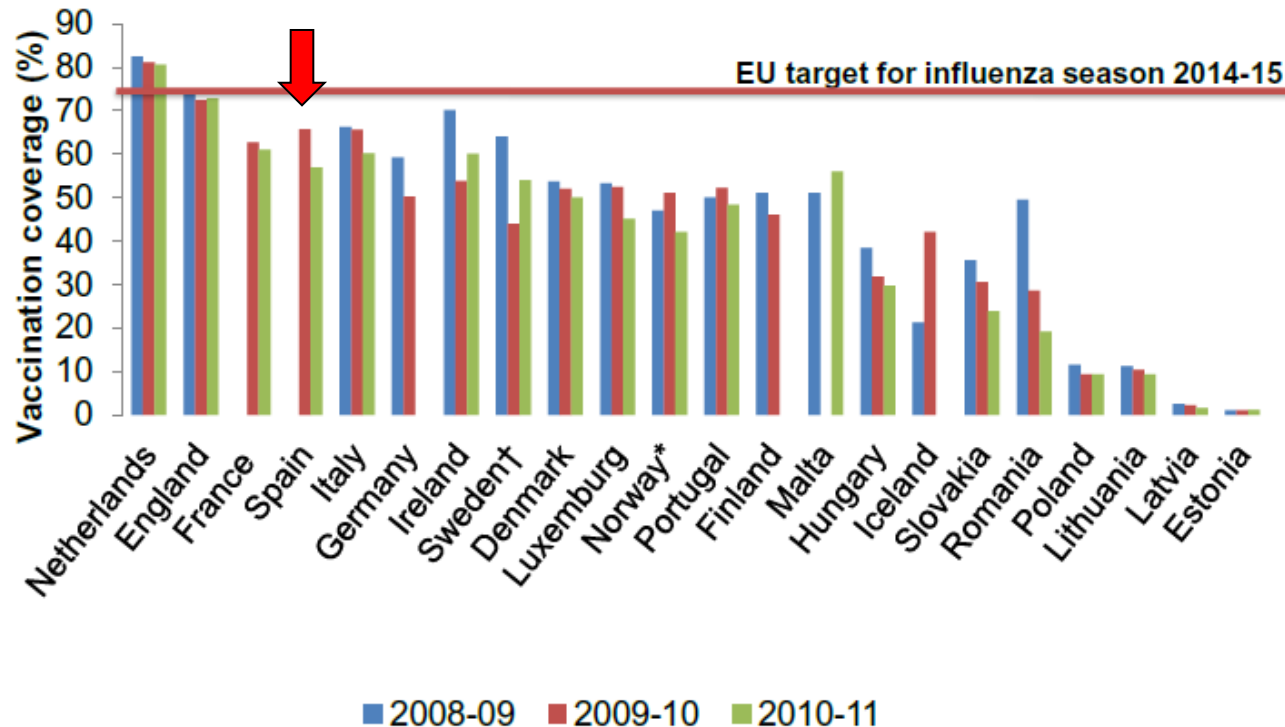
Antecedents

- El Programa de Vacunacions del Departament de Salut es va fer càrrec de l'organització de la campanya de vacunació antigripal l'any 1994.
- L'any 1994 es van distribuir 714.000 dosis de vacunes. Aquest any es distribueixen 1.250.000 dosis (+ 75%).

Catalunya i España tenen una bona cobertura de vacunació antigripal estacional en persones grans (UE, 65 anys o més)

Reported seasonal influenza vaccination coverage in older population in EU/EEA countries (n=22)

All countries recommend vaccination of older population



Cobertura a Catalunya:

55% dels majors de 60 anys

Aprox. 70% dels majors de 65 anys

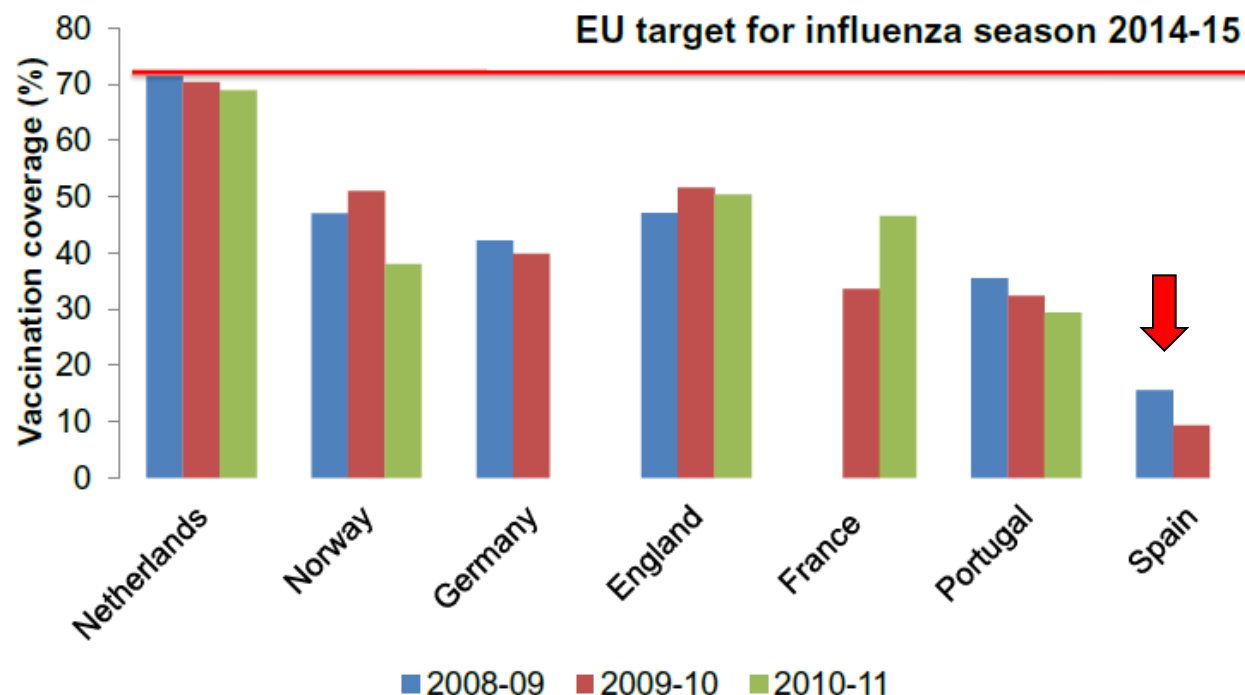
† Sweden- reports were received for only around 60% of the population for 2009-10 influenza season

*Norway- 2008-09 and 2009-10 coverage results calculated for those ≥ 65 and clinical risk groups together

Les cobertures son inferiors a les desitjables en persones amb problemes de salut crònics

Reported seasonal influenza vaccination coverage in clinical risk groups in EU/EEA countries (n=7)

All countries recommend vaccination of main clinical risk groups



Norway- 2008-09 and 2009-10 coverage results calculated for those ≥ 65 and clinical risk groups together

Cobertura a Catalunya:

Aprox. 23% de les persones amb problemes de salut crònics entre 15 i 59 anys

Venice project

Objectius campanya 2012-13



- ❑ Millorar la cobertura de vacunació en persones amb problemes de salut crònics (→ Pla de Salut i Pla de Prevenció i atenció a la Cronicitat)
- ❑ Mantenir una cobertura de vacunació superior al 70 % en les persones de més de 65 anys, i millorar-la en els grups de 60 a 65 anys.
- ❑ Millorar la cobertura vacunal dels treballadors de la salut per un doble motiu: perquè poden actuar com una font d'infecció per a persones de risc i perquè formen part del col·lectiu de serveis essencials per a la comunitat

Vacuna recomanada per a la temporada 2012-2013

La vacuna antigripal trivalent inclou soques similars a:

- A/California/7/2009 (H1N1)pdm09
- A/Victoria/361/2011 (H3N2)
- B/Wisconsin/1/2010 (del llinatge de virus B/Yamagata)

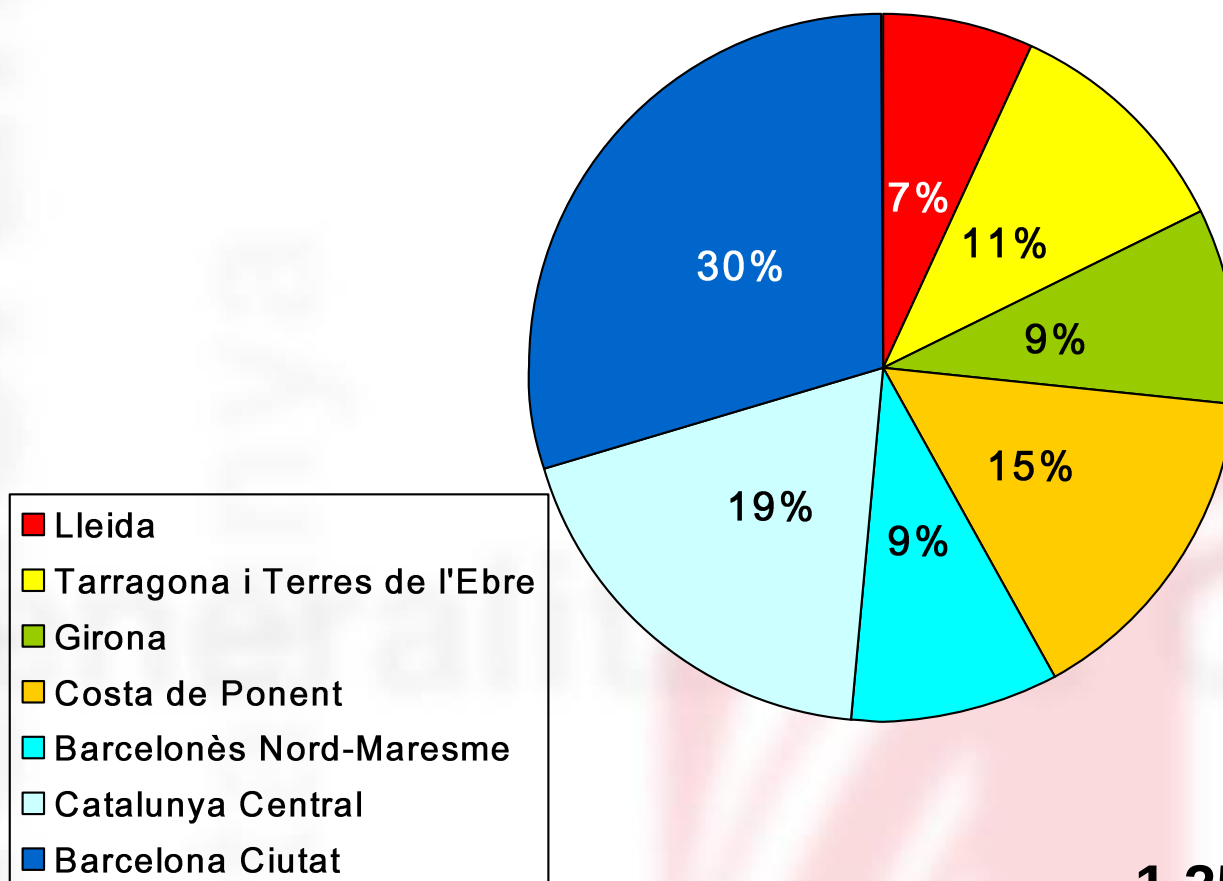
Les soques A (H3N2) i B són diferents de les recomanades la temporada anterior en base a les dades globals de vigilància de la grip, les característiques epidemiològiques i antigèniques, les respostes serològiques a les vacunes estacionals trivalents 2011-12, i la disponibilitat de soques candidates i reactius.

Accions

- ❑ Compra i distribució de vacunes
- ❑ Vacunació en tots els CAP i centres vacunals
- ❑ Informació a la població:
 - web+ materials informatius + Sanitat respon
- ❑ Campanya específica en professionals sanitaris
- ❑ Seguiment de vacunació, vigilància epidemiològica i avaluació



Distribució de vacunes antigripals 2012



1.250.000 dosi

Grups de risc a vacunar

Individus amb alt risc de complicacions

- Persones de 60 anys i més
- Pacients amb determinades patologies i factors de risc
- Dones embarassades

Individus que poden transmetre la grip a persones d'alt risc

- Professionals sanitaris
- Contactes i cuidadors d'individus d'alt risc

Persones que realitzen serveis essencials per a la comunitat

- Policies, bombers, personal de protecció civil, etc.



Procediment de vacunació

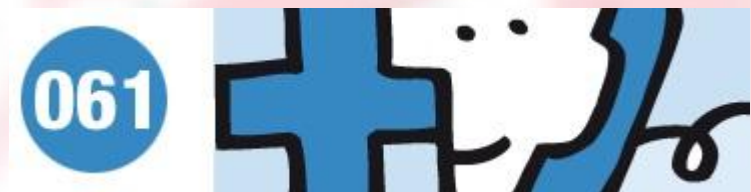
- ❑ Es recomana la vacunació durant els mesos d'octubre i novembre, de manera que quan s'iniciï la temporada gripal estigui ja immunitzada.
- ❑ En tots els Centres d'atenció primària i altres centres vacunals de forma programada



Informació a la població



Cartells informatius



Sanitat Respon

Informació per ciutadans: web canal salut

Grip. Canal Salut. Generalitat de Catalunya - Windows Internet Explorer

http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.af261f715269a25d48af8968b0c0e1a0/?vgnextoid=b8635f552a2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=b8635f552a2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda Convertir Seleccionar

gen Cat Grip. Canal Salut. Generalitat de Catalunya

Generalitat de Catalunya gencat.cat

Mapa web Contacte Castellano cerca

Canal Salut

Ciudadania Professionals

La salut de la A a la Z

Vida saludable

Urgències

El sistema de salut

Drets i deures

Eines i recursos

Participació

Ciudadania > La salut de la A a la Z > A - Z > G > Grip

Envia | Imprimeix

La salut de la A a la Z

G H I J K L M N O P Q R S T U V W X

Grip

Grip Estacional

Descripció	Transmissió	Síntomes	Diagnòstic	Tractament	Vacunació	Prevenició	Consells i recomanacions	On adreçar-vos
------------	-------------	----------	------------	------------	-----------	------------	--------------------------	----------------

Descripció

La grip és una infecció de les vies respiratòries causada pel virus *Influenza* i que s'encomana fàcilment d'una persona a una altra. A Catalunya arriba amb l'hivern, la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena de desembre, i s'incrementa habitualment durant les primeres setmanes de gener.



Atenció a la teva Atención a tu **TOS**

Moltes malalties que afecten les vies respiratòries es contagien per la tos i els esternuts.

Muchas enfermedades de las vías respiratorias se contagian por la tos y los estornudos.

Neteja't les mans després de tossir o esternudar amb aigua i sabó o amb un preparat a base d'alcohol. No et toquis els ulls ni el nas amb les mans brutes. / Limpíate las manos después de toser o estornudar con agua y jabón o con un preparado a base de alcohol. No te toques los ojos ni la nariz con las manos sucias.



Recorda: la teva col·laboració ens ajuda a tots a controlar les malalties que es transmeten per contacte.
Recuerda: tu colaboración nos ayuda a todos a controlar las enfermedades que se transmiten por contacto.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

www.gencat.cat/salut

Internet Explorer

salut/menutem.af261ff715269a25d48af8968b0c0e1a0/?vgnextoid=b8635f552a2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=b8635f552a2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD

Convertir Selecció

Página Herramientas

Grip

Grip Estacional

Descripció	Transmissió	Síntomes	Diagnòstic	Tractament	Vacunació	Prevenició	Consells i recomanacions	On adreçar-vos
------------	-------------	----------	------------	------------	-----------	------------	--------------------------	----------------

Prevenició

La millor manera de protegir-se i evitar la propagació de la grip és la vacunació i seguir unes bones pràctiques d'higiene. Això ajuda a disminuir la transmissió del virus i és l'acció més efectiva per protegir-se i protegir els altres.

Mesures higièniques relatives a les persones

- Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús, i llenceu-lo a la galleda de les escombraries. Si no teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga;
- Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó durant uns deu o vint segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-vos);
- Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres;
- Eviteu el contacte proper amb persones malaltes de la grip, i no compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament, i
- Quedeu-vos a casa si creieu que esteu malalt i truqueu a Sanitat Respon: 902 111 444.

Mesures higièniques relatives als espais

- Ventileu els espais tancats (classes, despatxos, zones comunes, etc.) com a mínim durant quinze minuts al dia;
- Netegeu i desinfecteu regularment amb els productes habituals les superfícies dures; sobretot les que l'alumnat utilitza amb freqüència i les que entren més en contacte amb les mans (llapis, taules, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, etc.);

Informació a la població

Grip. Canal Salut. Generalitat de Catalunya - Windows Internet Explorer

http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.af261f715269a25d48af8968b0c0e1a0/?vgnextoid=b8635f552a2da210VgnVCM100008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=b8635f552a2da210VgnVCM100008d0c1e0aRCRD

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda Convertir Seleccionar

Canal Salut Ciutadania

La salut de la A a la Z

Vida saludable

Urgències

El sistema de salut

Drets i deures

Eines i recursos

Participació

Ciutadania > La salut de la A a la Z > A - Z > G > Grip

Envia | Imprimeix

Vacunació de la grip estacional

gencat.cat

Vacuneu-vos contra la grip

Vacunació

Els virus gripals canvien continuament. Per aquesta raó, el període ideal per fer-ho són els mesos d'octubre a febrer.

La vacunació contra la grip estacional s'adreça especialment a:

- Persones de 60 anys d'edat o més;

Campanya 2012

Aquesta campanya s'adreça a la ciutadania, però especialment a determinats col·lectius:

- Persones de seixanta anys o més.
- Embarassades.
- Persones amb malalties cròniques que la grip pot agreujar.
- Cuidadors de persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi estan en contacte.
- Persones amb obesitat mòrbida.
- Professionals de la salut.
- Persones en centres per a la gent gran o altres institucions tancades.

Què és la grip?

És una infecció vírica de les vies respiratòries molt contagiosa.

A Catalunya arriba amb l'hivern, la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena de desembre.

Cal diferenciar la grip d'altres infeccions víriques més benignes que donen símptomes semblants. La grip

té un començament brusc, amb febre alta, dolor muscular, tos seca, mal de cap i de coll, sensació d'enfredoriment, malestar general i cruiximent (en castellà, aquest quadre es coneix com a *trancazo*).

La gravetat de la grip varia cada temporada i també d'una persona a una altra. Les persones que presenten altres malalties i les d'edat avançada són les que poden tenir més complicacions.



La vacuna de la grip

Els virus gripals canvien continuament. Per aquesta raó cal vacunar-se cada any, ja que la vacuna es prepara per protegir-nos contra els virus que arribaran aquell hivern. El període ideal per vacunar-se són els mesos d'octubre i novembre.

La vacuna està elaborada a partir de virus gripals morts, per la qual cosa mai no pot produir la malaltia. Aquesta vacuna protegeix contra la grip, però no del refredat comú.

La vacuna pot produir molèsties locals lleus, que afecten un 15-20% dels vacunats, i rarament febre o malestar. Està contraindicada en cas de malaltia aguda, si hi ha hagut al·lèrgia a una dosi anterior o a algun component de la vacuna.

Qui s'ha de vacunar

Encara que la vacuna prevé la grip, és important evitar-la en les persones a les que pot produir complicacions i descompensacions de malalties cròniques que les poden obligar a ingressar a l'hospital.

Entre les persones que es troben en un grup de risc i que cal que es vacuin, hi destaquen: les de 60 anys o més, les internades en institucions, les que pateixen malalties pulmonars i cardíaques cròniques, les diabètiques, les que tenen malalties renals, les embarassades i les immunodeprimides. També es recomana la vacunació a les que poden transmetre la grip a persones dels grups de risc i a les que ofereixen/treballen en serveis essencials a la comunitat.

On vacunar-se

Les persones a les quals els està indicada la vacuna poden rebre-la gratuïtament al seu centre d'atenció primària de salut.



Fullet als centres de salut



Què cal saber
de la vacunació
antigripal

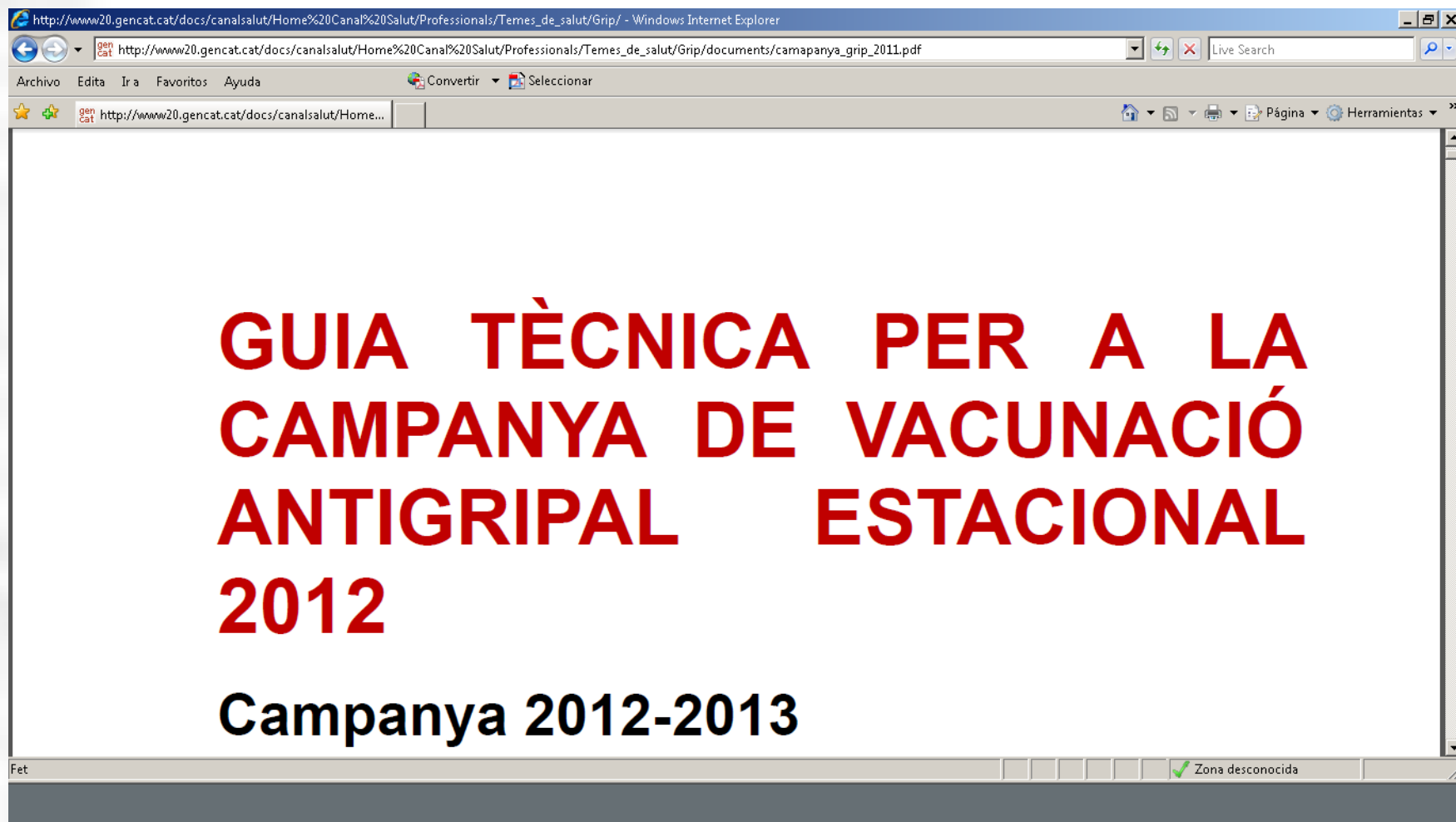


© Generalitat de Catalunya 01.18-22.553-2025

Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut



Informació en el web del Departament de Salut per a professionals





Fes-ho pel risc que tens de contraure i transmetre la grip.
Per tu, per la teva família, pels teus amics i companys
i... per tots els qui estan a les teves mans

Vacunació de professionals sanitaris

Motius

- Protecció individual
- Evitar el contagi als malalts/persones amb major risc de complicacions
- Disminuir la possibilitat de manca de professionals clau

Estratègies

- Col·laboracions amb Soc. científiques
- Sessions informatives /formatives
- Recordatoris/cartes/missatges electrònics
- Dies de vacunació, unitats mòbils,

La vacunació contra la grip dels professionals sanitaris. Una responsabilitat de cadascun de nosaltres!

En les epidèmies anuals de grip, cada any entre un 5 i un 15% de la població presenta infeccions del tracte respiratori superior. L'hospitalització i la mort apareixen en grups d'alt risc. Malgrat que és difícil de valorar, l'OMS afirma que cada any hi ha entre 3 i 5 milions de casos de malaltia greu i entre 250.000 i 500.000 morts a tot el món. A Espanya es produeixen aproximadament 3.000 morts anuals.

Els percentatges de vacunació dels professionals sanitaris (*) enfront de la grip necessiten millorar. La Comissió de Salut Pública del Ministeri de Sanitat i Consum, el Departament de Salut, nombroses societats científiques, institucions i organismes internacionals recomanen des de fa anys aquesta mesura preventiva.

Malgrat les campanyes específiques de suport, només un 40% dels professionals es vacunen.

Què hi guanyem vacunant-nos?

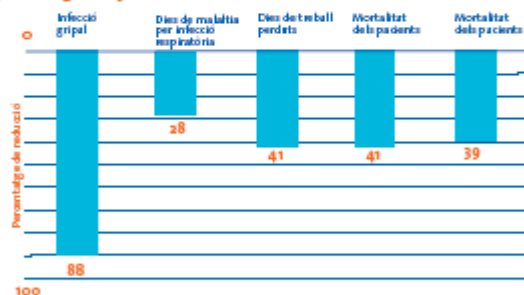


Fig. 1. Percentatge de reducció en alguns resultats de salut en professionals sanitaris vacunats contra la grip. Les columnes que fan referència a la mortalitat en pacients mostren dades de dos estudis diferents. Tots els valors mostren diferències estadísticament significatives quan es comparen amb professionals sanitaris no vacunats (p<0,05). Tradït de Talbot, 2005.

Què passa si no ens vacunem?

Els professionals sanitaris no vacunats poden transmetre el virus de la grip als seus pacients quan estan atenent-los. Això és encara més important i preocupant en el cas dels pacients amb alt risc de desenvolupar complicacions a causa de la grip, hospitalitzacions i mort.

Els professionals sanitaris no vacunats poden ser un factor clau en l'extensió de brots epidèmics en centres sanitaris.

Cal recordar que:

- Entre un 30 i un 50% de les persones infectades amb el virus de la grip poden restar asimptomàtiques però transmetre el virus als altres.
- El virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament dels símptomes fins a cinc dies després.

Per aquest motiu, fins i tot els professionals sanitaris que deixin d'anar a treballar quan presenten símptomes conscients de tra

Bibliografia

- World Health Organization. Influenza. <http://www.who.int/media-centre/factsheets/fs221/en/>
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Vacunación en adultos. Recomendaciones 2004. <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/vacunasProfesionales.htm>
- Departament de Salut. Programa de Vacunacions. Manual de vacunacions. 4a ed. Barcelona: Departament de Salut, 2006. (Quaderns de Salut Pública, 14).
- Talbot TR, Bradley SE, Cosgrove SE, Ruef OH, Siegel JD, Weber DJ. SHEA Position Paper: Influenza Vaccination of Healthcare Workers and Vaccine Allocation for Healthcare Workers During Vaccine Shortages. Infect Control Hosp Epidemiol 2005;26:882-90.
- Poland GA, Tosh P, Jacobson RM. Requiring Influenza vaccination for health care workers: seven trust we must accept. Vaccine 2005;23:1251-5.
- National Foundation for Infectious Diseases. Improving Influenza vaccination rates in health care workers. Strategies to increase protection for workers and patients. Washington DC, 2004.

(*) En aquest document, professional sanitari és tot aquell que treballa en centres sanitaris en contacte directe amb pacients, inclou el col·lectiu mèdic i d'infermeria, els treballadors/res socials, els auxiliars de clínica, administratius i altre personal.

Els p

l

un

an

alt

l

ni:

Ca

l

de

xei

rei

de

tre

xe

i

mi

el

És

Fe

Fullet per professionals sanitaris



Tots hi estem exposats.
És la teva responsabilitat

Vacuna't
contra la grip!

Fes-ho pels altres i per tu mateix

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



www.gencat.net/salut

© Generalitat de Catalunya. D.L. 25394/0005



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Informació als mitjans de comunicació (notes de premsa, etc.)



Com cada any a la tardor

Vacuneu-vos contra la grip

Us recomanem que us vacuneu si:



Teniu **malalties cròniques** que la grip pot agreujar



Esteu **embarassada**



Teniu **60 anys** o més



Cuideu persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi esteu en contacte



Teniu **obesitat morbida**



Esteu en **centres per a la gent gran** o altres institucions tancades



Sou **professionals de la salut**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Us podeu vacunar al vostre centre de salut

Davant la **grip** **vacuna't** **és la teva responsabilitat**

Fes-ho pel risc que tens de contraure i transmetre la grip.
Per tu, per la teva família, pels teus amics i companys
i... per tots els qui estan a les teves mans

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Us podeu vacunar al vostre centre de salut



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

<http://canalsalut.gencat.cat>