



## TREBALLEM PER LA PREVENCIÓ

### CONSELLS DE SEGURETAT BÀSICS PER PROTEGIR-NOS QUAN INTERACCIONEM AMB ALTRES PERSONES A LES XARXES SOCIALS

Recomanacions de seguretat per navegar a la web i consells per gaudir sense perill de les xarxes socials:

- Desenvolupar el sentit crític en la navegació
- Mantenir la nostra privacitat
- Evitar el ciberassetjament i el *grooming*

#### Riscos als webs on pots fer xats

- 1) **Trobar-se amb comentaris no desitjats** que són de naturalesa violenta, sexual o racista, o els actes d'ofensa i actituds d'odi.
- 2) **Estranys que es troben en sales de xat** poden ser assetjadors cibernètics, o intenten amenaçar, assetjar o mostren intencions sexuals.
- 3) Els joves més grans i alguns nens senten **atracció en converses d'adults inapropiades i mal intencionades**
- 4) Trobar-se amb **expressions dures** tal com s'escriuen i com expressen emocions: **opinions enceses**. Això porta a experiències desagradables als diferents participants al xat.
- 5) Ser **víctimes d'engany per altres persones** al xat perquè es difon informació personal o financera, ja sigui dins el xat o adreçant-nos a **enllaços perillosos** que van a pàgines web fraudulentas (*phishing*).

#### Xateja segur a Facebook, Skype ...

- 1) Ves amb compte en qui confies en línia i recorda que **alguns "amics" en línia són realment estranys. Esquiva'ls.**
- 2) **Mantén en secret la teva informació personal** en completar el teu perfil o xat en línia (nom, adreça, número de telèfon, número de mòbil, adreça de correu electrònic privat, fotografia), **encara que te la demanin.**
- 3) No descarreguis arxius adjunts (fotografies, documents, música, ...) que t'enviïn per xat persones desconegudes. Poden infectar el teu equip i prendre el control d'aquest.
- 4) Recorda que **sempre pots sortir del xat per evitar situacions** no desitjades, o canviar el teu nom d'usuari.
- 5) **Bloqueja** les persones amb qui no vulguis xatejar.
- 6) **Pensa abans de contestar** als missatges privats.
- 7) **No utilitzis el teu nom real** - sinó **un àlies** (però pensa'l bé perquè no cridi l'atenció de forma equivocada).
- 8) **Actua** si creus que els teus amics es troben en perill.
- 9) Aprèn a mantenir / **guardar una còpia de la conversa en el xat** - això pot ser útil si has de denunciar d'alguna situació que es produeixi.
- 10) **Denuncia qui viola les regles** que estableix la sala de xat.
- 11) Ves en compte si vols quedar amb persones que només coneixes d'un xat. **Demana a un familiar o amic que t'acompanyi** - si més no en la primera trobada. **Queda sempre en un lloc públic. Porta sempre un telèfon mòbil que estigui connectat.** Tingues cura de les teves pertinences personals.



## Entabonar per la xarxa

**A Internet no tothom és amic.** Tingues present amb qui xateges. No quedis amb les persones que coneguis mitjançant la xarxa (poden portar sorpreses desagradables). Si finalment quedes, avisa els pares o algun amic que t'acompanyin i queda sempre en un lloc públic.

Pren decisions si quan xateges:

- **Trobes persones excessivament amables.** Casualment tenen els mateixos gustos per la música, les pel·lícules, actors... Els assetjadors són amables al principi i canvien sobtadament a desagradables.
- **Aturar en sec la comunicació** quan sospites que hi ha moltes contradiccions i inconsistències amb les històries d'un nou amic (de sobte resulta ser més gran del que deia al principi).
- **Si sospites d'alguna cosa estranya**, segueix la teva intuïció i comenta-ho a un adult de confiança.
- Es diu que els adolescents que parlen de sexe amb estranys a la xarxa tenen més probabilitats d'entrar en contacte amb els assetjadors sexuals. **Quan per qualsevol excusa surt el contingut sexual hauries d'avisar-ho a algun adult de confiança o aturar en sec la conversa.**
- **Compteu amb adults de confiança** (pare, mare o educadors) si us sentiu amenaçats per algú que us contacta per la xarxa. Els mossos sempre us ajudaran i els interessa saber el lloc web en qüestió on això passa per evitar altres casos.

## Que hi ha darrera d'un enllaç

Al darrera d'un enllaç web ens podem trobar amb continguts il·legals, nocius i que fins i tot poden infectar-nos els nostres dispositius (poden així tenir accés a les nostres fotografies, càmera, agenda, etc). Existeixen eines per saber si una pàgina és fiable. A títol d'exemple <http://www.mywot.com>, on introduint l'adreça que volem visitar ens informa de la reputació de la pàgina i dels perills que pot comportar per a l'usuari.

Així mateix, cal esmentar que s'ha de tenir especial cura amb els codis QR que, tot i ésser molt còmodes, ens poden esdevenir un forat per a la seguretat dels nostres dispositius i, conseqüentment, per a la nostra persona.

Recordeu que per a qualsevol incidència que pugui esdevenir, disposeu del telèfon d'emergències 112.



Per a més informació sobre prevenció i consells de seguretat, podeu consultar a la web:

[www.gencat.cat/mossos](http://www.gencat.cat/mossos) o bé [www.internetsegura.cat](http://www.internetsegura.cat)