

# Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya

Barcelona, 17 de desembre de 2013



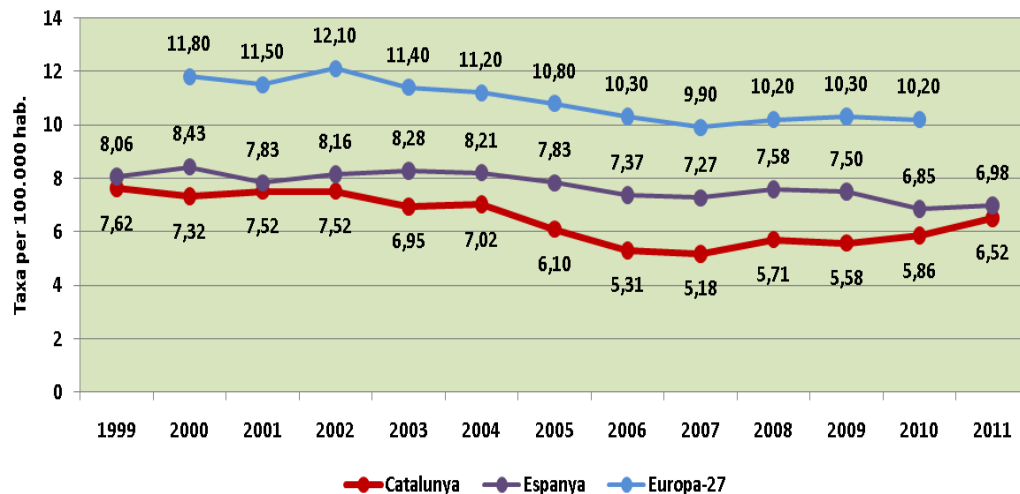
Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

# Dades Epidemiològiques

- ❑ La mortalitat per suïcidi és un greu problema de salut pública i s'ha incrementant els darrers anys a nivell mundial. L'OMS preveu que pel 2020 representarà un 2,4% del total de càrrega de malaltia als països desenvolupats (versus l'1,8% de l'any 1998)
- ❑ El suïcidi preocupa especialment perquè és una de les primeres causes de mortalitat en persones joves
- ❑ Els trastorns mentals són un dels principals factors de risc de suïcidi als països occidentals
- ❑ La mortalitat representa la punta de l'iceberg de la problemàtica real. Segons l'OMS, s'estima que per cada mort es realitzen 20 temptatives
- ❑ Les polítiques de prevenció del suïcidi són efectives i tenen un impacte positiu en la reducció de la mortalitat. Entre elles, la millora de l'accessibilitat als serveis de salut de les persones en risc i el seguiment acurat durant el període crític posterior a la temptativa.
- ❑ L'any 2011 van produir-se 485 morts per suïcidi a Catalunya, que suposen 6,52 morts per 100.000 habitants de població general, sent de les més baixes d'Europa

# Mortalitat per suïcidi a Catalunya

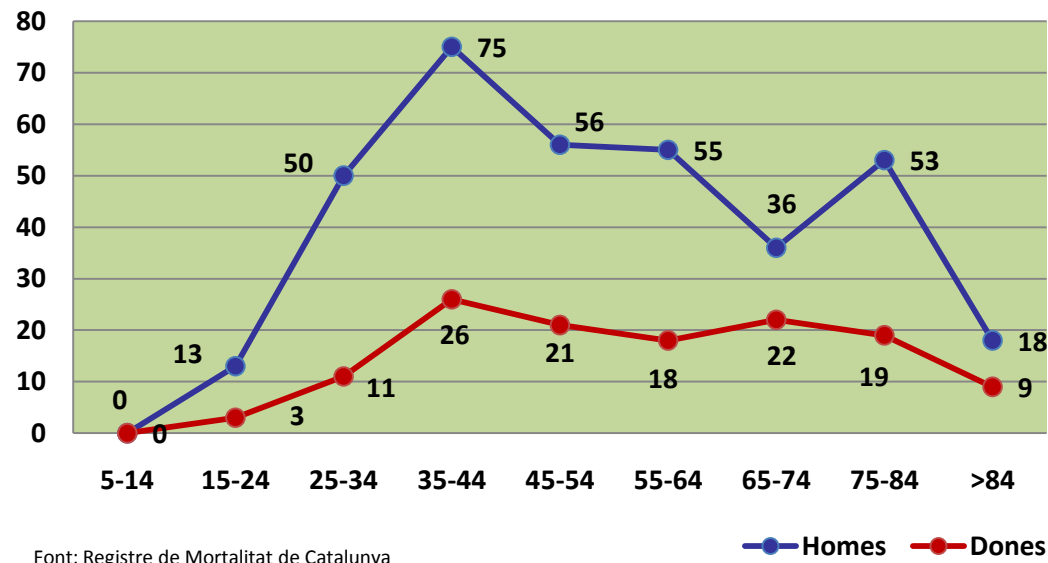
Evolució de la taxa de la mortalitat per suïcidi 1999-2011



Font: Registre de Mortalitat de Catalunya, Ministerio de sanidad, Eurostat

**És la primera causa de mortalitat prematura en la gent jove, de 25 a 45 anys, en ambdós sexes**

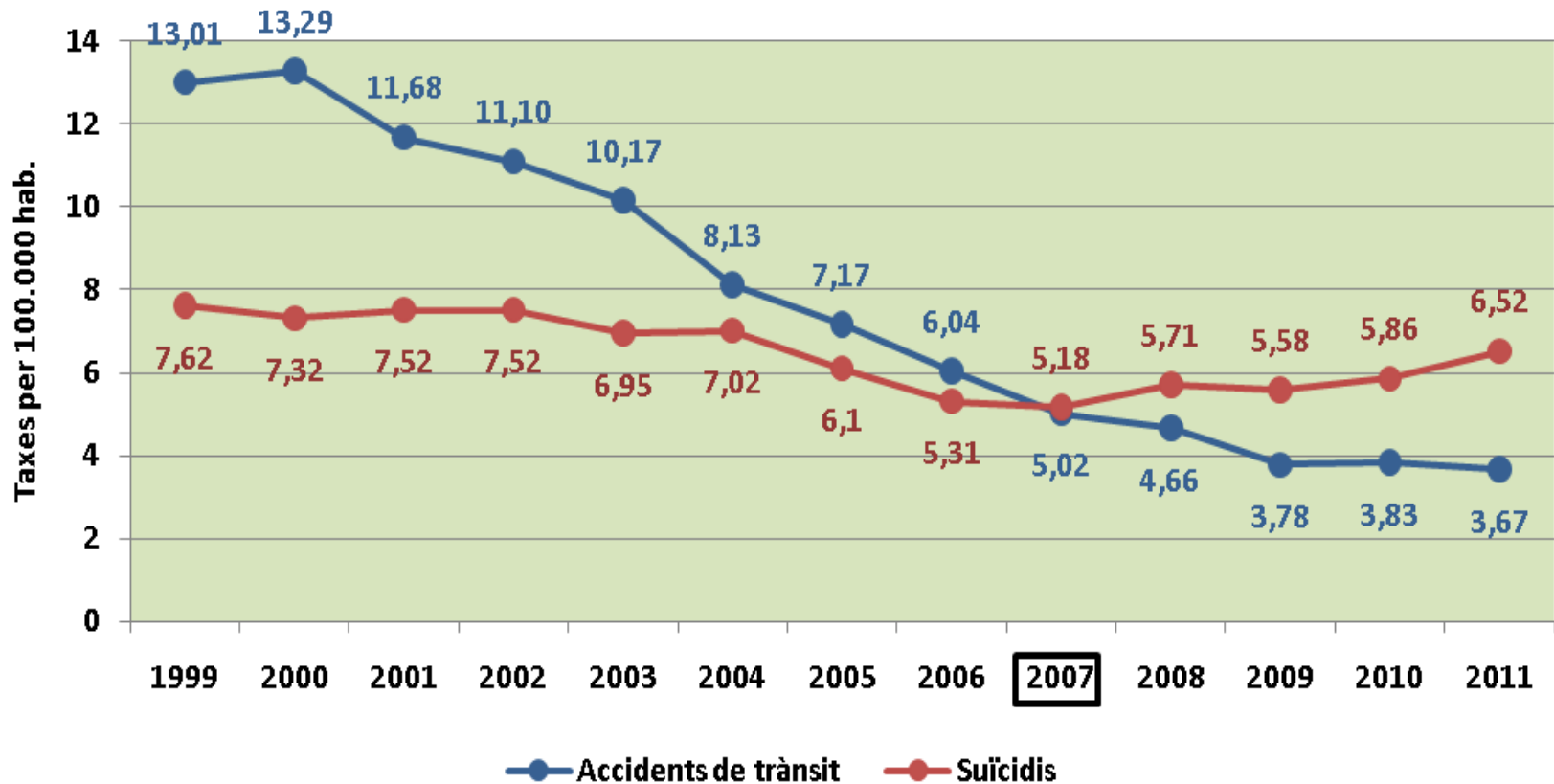
Nombre de suïcidis consumats (2011)



Font: Registre de Mortalitat de Catalunya

# Accidents de trànsit vs. suïcidis

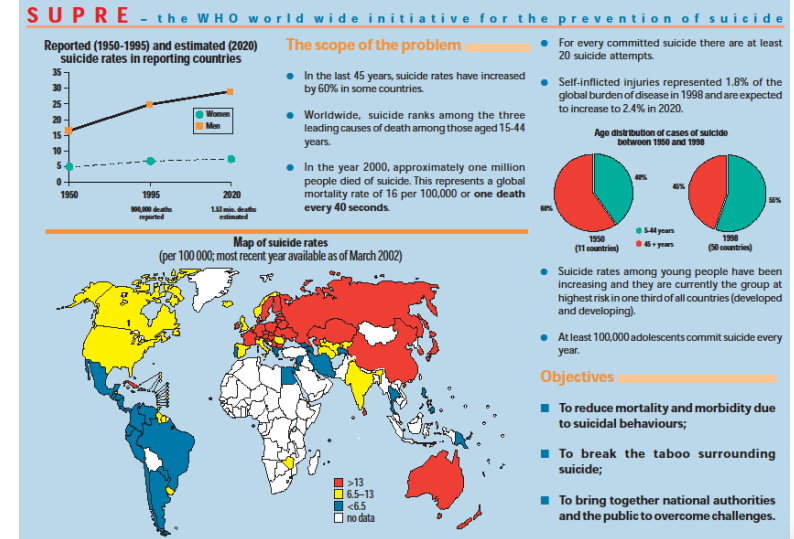
Accidents de trànsit vs Suïcidis 1999-2011



Font: Registre de Mortalitat de Catalunya

# Prevenció del Suïcidi: prioritat a nivell internacional

**SUPRE, Worldwide initiative for the prevention of suicide. OMS. Geneva, agost 2012**



## European Mental Action Plan 2013-2020, Turkey, setembre 2013

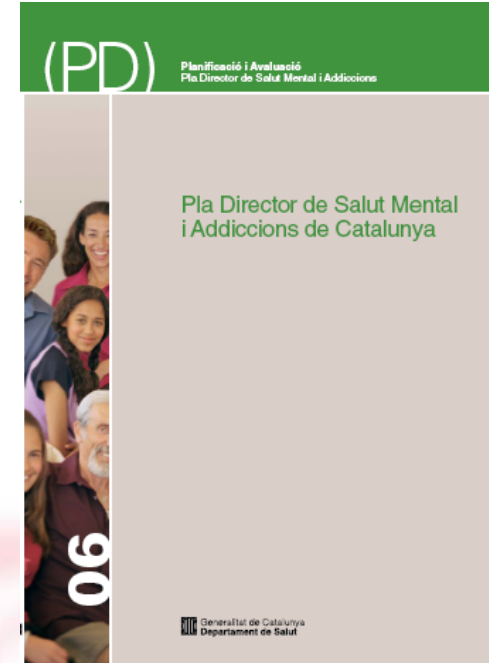
**Objectiu 1.** La reducció de les taxes de suïcidi entre la població general i en els subgrups relacionats amb l'edat, el sexe, l'ètnia i altres grups vulnerables

**Accions proposades:** elaborar i desenvolupar estratègies de prevenció del suïcidi que incorporen la millor evidència, i que combinen un enfocament universal amb activitats que protegeixen els grups vulnerables

# Prevenció del Suïcidi: prioritat del Departament de Salut

## Pla Director de Salut Mental i Addiccions, 2006

- ❑ Recull entre les seves accions prioritzades la prevenció del suïcidi



Departament de Salut

- ❑ Catalunya forma part de l'Aliança Europea contra la Depressió des del 2005
- ❑ S'han desenvolupat i avaluat dues experiències pilot: Dreta de L'Eixample i Sabadell. Han estat reconegudes com exemples de bones pràctiques per la Comissió europea

# Prevenició del Suïcidi: prioritat del Departament de Salut

## Pla de Salut de Catalunya 2011 - 2015

- ❑ Millors resultats en salut i qualitat de vida
  - reducció de la mortalitat per suïcidi
  
- ❑ La Depressió, entre les malalties cròniques prioritzades
  - (Rutes assistencials de la depressió)
  - Guia de Pràctica clínica de la depressió
  - Formació conjuntament amb Societats científiques
  
- ❑ **Codi Risc Suïcidi**

