



# Dia Mundial sense Tabac 2014 XV Setmana sense Fum



[www.papsf.cat](http://www.papsf.cat)



# Guió

- Canvis en la prevalença del consum de tabac en la població en general, els joves i els professionals de l'atenció primària.
- Enquesta “Setmana sense fum”.
- Altres informacions.

Fem que cada  
dia sigui el  
Dia Mundial  
sense Tabac



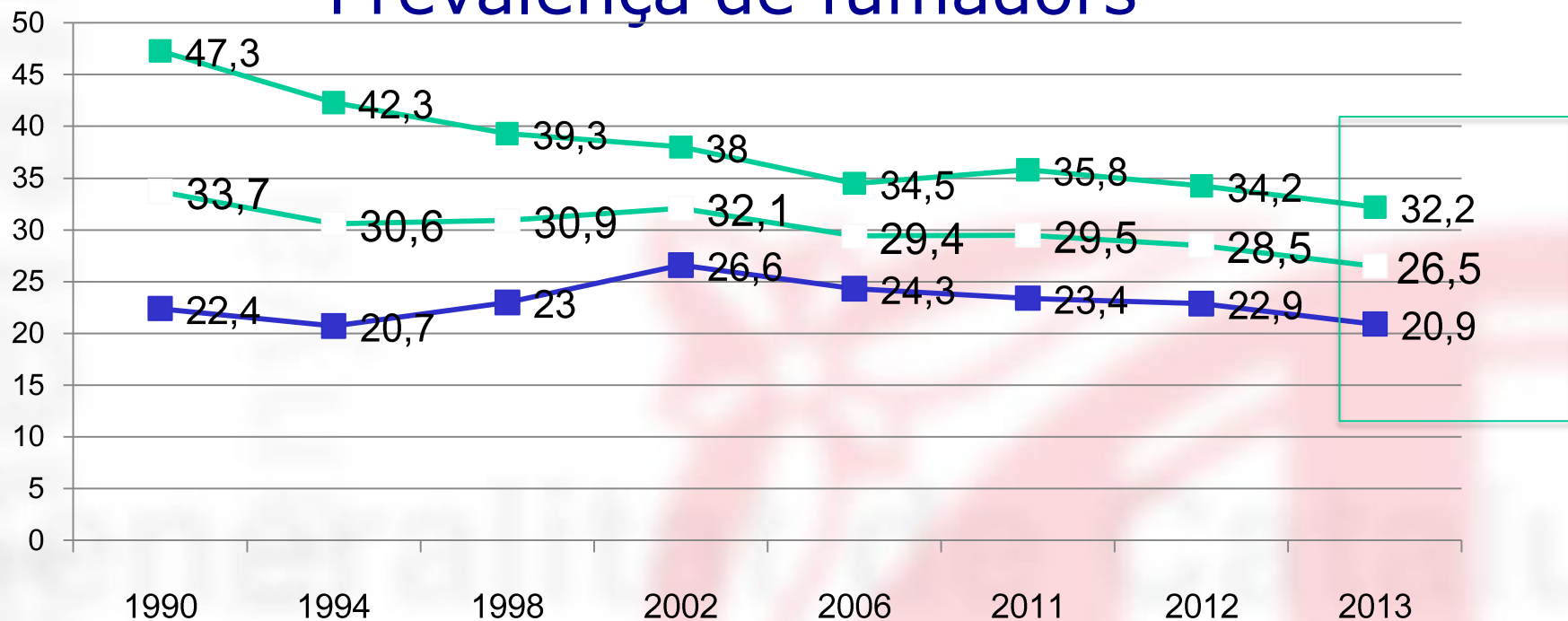
Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Canvis en la  
prevalença del  
consum de tabac  
en població en  
general, joves i  
professionals de  
l'atenció primària

# Evolució del tabaquisme a Catalunya

## Prevalença de fumadors



\*Fumadors diaris + ocasionals

■ Homes ■ Dones ■ Total

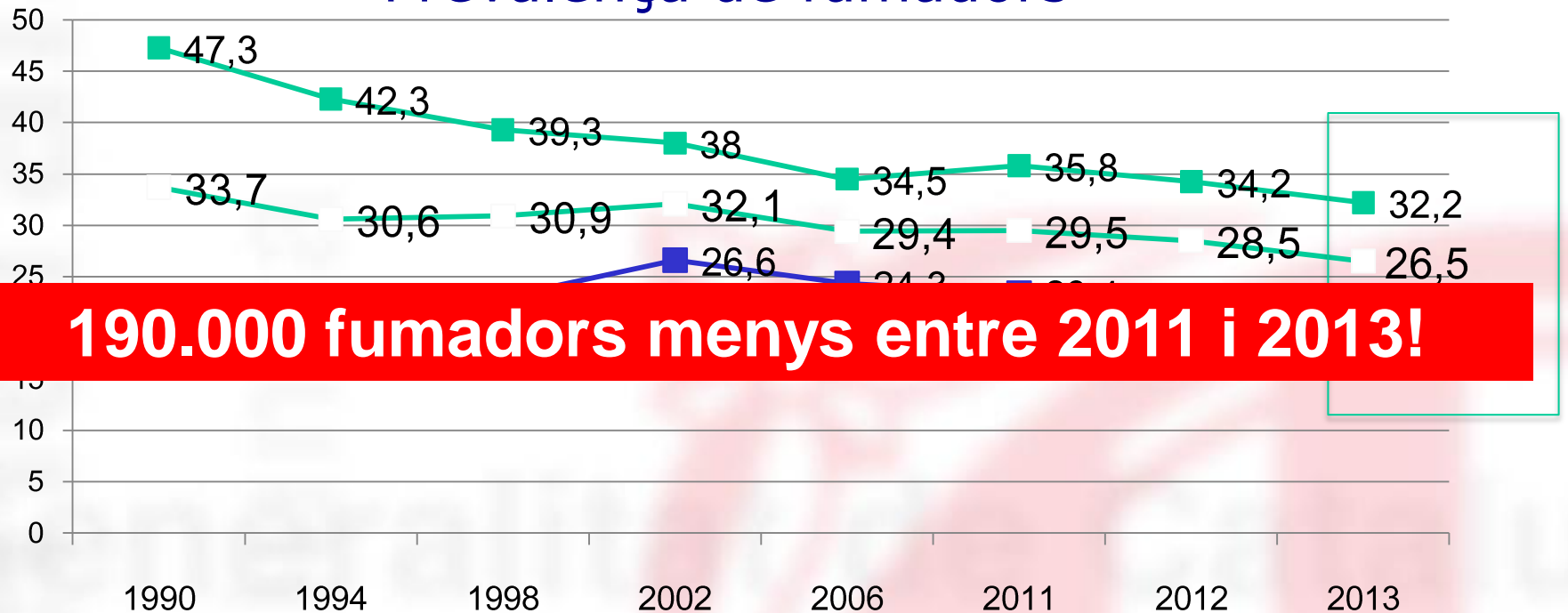
Fonts: Enquesta drogodependències, DGSP, DS (1990, 1998)

Enquesta de Salut de Catalunya, DS (1994, 2002, 2006, 2011)

Elaboració ASPCat, 2012

**L'última enquesta ESCA revela que la prevalença del tabaquisme a Catalunya ha passat del 29,5% el 2011 al 26,5% el 2013.**  
**Aquesta caiguda de 3 punts percentuals equival a 189.523 fumadors.**

## Prevalença de fumadors



**190.000 fumadors menys entre 2011 i 2013!**

\*Fumadors diaris + ocasionals

■ Homes ■ Dones ■ Total

Fonts: Enquesta drogodependències, DGSP, DS (1990, 1998)

Enquesta de Salut de Catalunya, DS (1994, 2002, 2006, 2011)

Elaboració ASPCat, 2012

# Evolució del consum de tabac entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 1994-2012

| Consum de tabac     | 1994 | 1996 | 1998 | 2000 | 2002 | 2004 | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Algun cop a la vida | 67,0 | 68,7 | 67,1 | 67,1 | 63,1 | 65,2 | 53,0 | 51,0 | 45,1 | 45,5 |
| Últims 12 mesos     | —    | —    | —    | —    | —    | —    | 39,8 | 43,3 | 36,2 | 37,0 |
| Últims 30 dies      | 31,0 | 34,8 | 32,6 | 34,1 | 29,5 | 31,3 | 30,9 | 37,3 | 29,0 | 28,1 |
| Diàriament          | —    | —    | —    | —    | —    | 23,0 | 15,8 | 15,8 | 13,9 | 12,4 |

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l' *Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES)*, 1994-2012. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).

# Evolució del consum de tabac entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 1994-2012

| Consum de tabac     | 1994 | 1996 | 1998 | 2000 | 2002 | 2004 | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Algun cop a la vida | 67,0 | 68,7 | 67,1 | 67,1 | 63,1 | 65,2 | 53,0 | 51,0 | 45,1 | 45,5 |

**Entre 1994 i 2012 la prevalença del consum de tabac diari en adolescents ha disminuït un 46% (del 23 al 12,4%)**

|            |   |   |   |   |   |      |      |      |      |      |
|------------|---|---|---|---|---|------|------|------|------|------|
| Diàriament | — | — | — | — | — | 23,0 | 15,8 | 15,8 | 13,9 | 12,4 |
|------------|---|---|---|---|---|------|------|------|------|------|

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l' *Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES)*, 1994-2012. Observatori Espanyol sobre

# Evolució del consum de tabac entre els estudiants d'educació secundària de 14 a 18 anys. Catalunya, 1994-2012

| Consum de tabac                                                                                                                                   | 1994 | 1996 | 1998 | 2000 | 2002 | 2004 | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <p><b>A Catalunya, cada dia comencen a fumar 3 adolescents de 14 anys.</b></p> <p><b>Almenys 1 d'ells morirà precoçment a causa del tabac</b></p> |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Últims 30 dies                                                                                                                                    | 31,0 | 34,8 | 32,6 | 34,1 | 29,5 | 31,3 | 30,9 | 37,3 | 29,0 | 28,1 |
| Diàriament                                                                                                                                        | —    | —    | —    | —    | —    | 23,0 | 15,8 | 15,8 | 13,9 | 12,4 |

Font: Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya. Anàlisi de l' *Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES)*, 1994-2012. Observatori Espanyol sobre Drogues (DGPNSD).



# Consum de tabac en treballadors dels equips atenció primària (EAP)

5.459 enquestes (157 ABS)

## Variables

- Sexe
- Professi3
- Consum de tabac
- Ús previ de fàrmacs

Sexe:  Home  Dona

Professi3:

- Metge/essa
- Infermer/a
- Auxiliar infermeria
- Personal administratiu
- Treball Social
- Odont3legs
- Altre. Especificar \_\_\_\_\_

En relaci3 amb el tabac ets (marqueu nom3s una) :

- Mai he fumat
- He fumat per3 fa M3S d'un any que no fumo (ex-fumador)\*
- He fumat per3 fa MENYS d'un any que no fumo\*
- Fumo actualment\*

\*Sisplau, tant si has fumat en el passat com si fumes actualment, si has fet algun intent per deixar de fumar.... **has utilitzat alguna vegada fàrmacs gratuïts del Programa Atenci3 Primària Sense Fum (PAPSF)?**

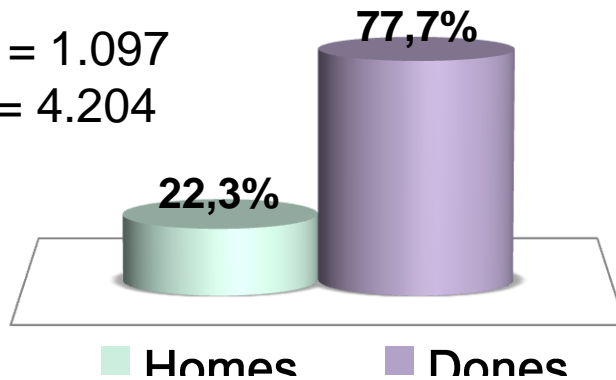
S3  No

# Distribució de treballadors de l'EAP per sexe i professió

**n = 5.301**

Homes n = 1.097

Dones n = 4.204



**n = 5.383**

**Sanitaris** (n = 3.990)

Metges (n = 1.814)

Infermers (n = 1.805)

Auxiliars d'infermeria (n= 248)

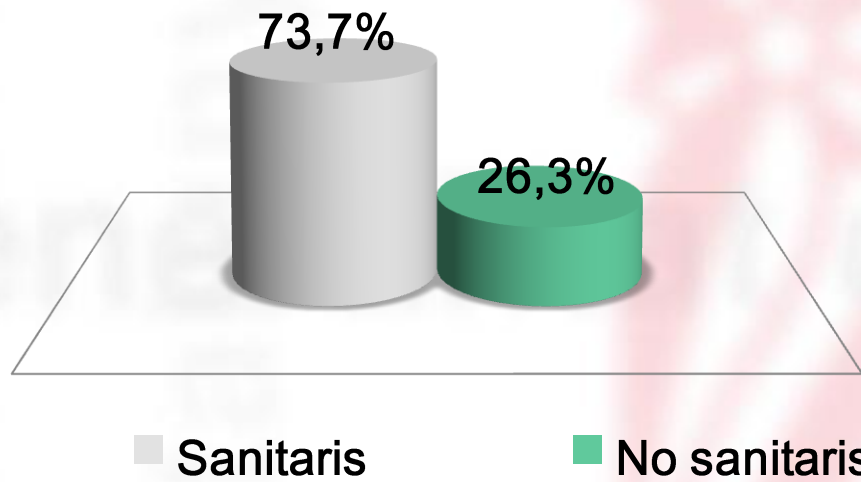
Odontòlegs (n = 123)

**No sanitaris** (n = 1.393)

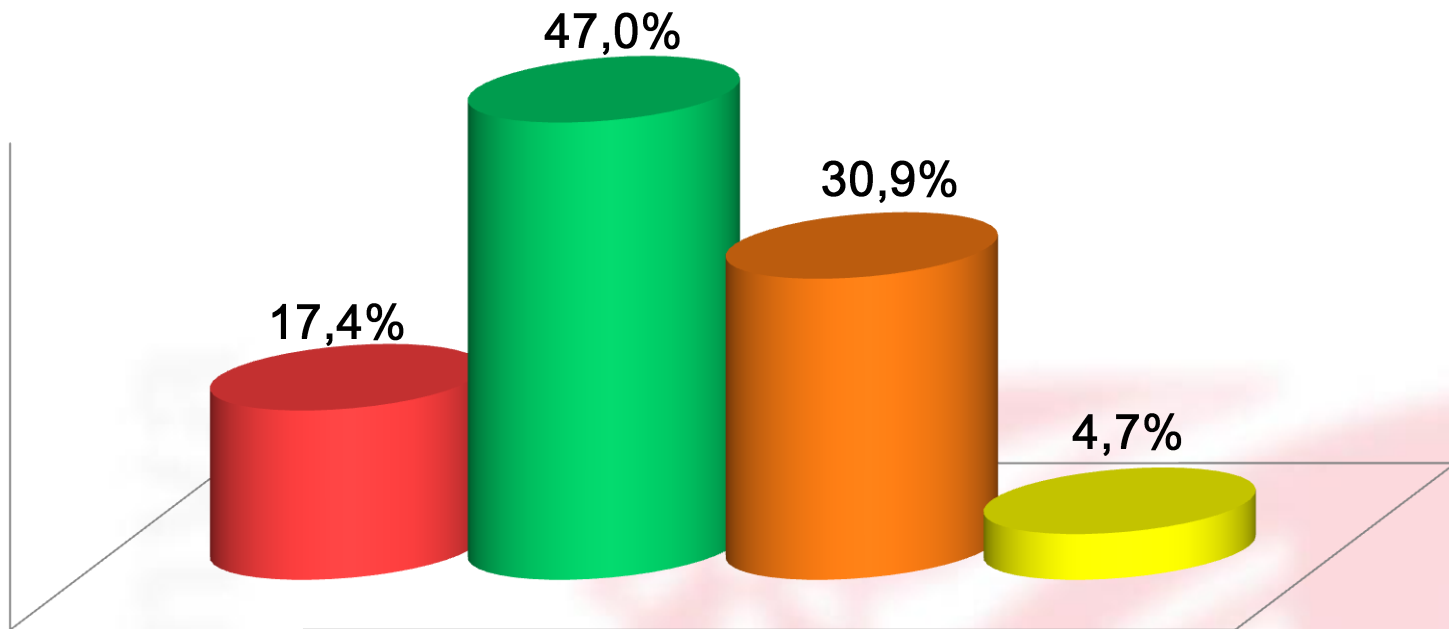
Administratius (n = 1.208)

Treballadors socials (n = 114)

Altres professionals (n = 71)



# Consum de tabac en professionals de l'atenció primària



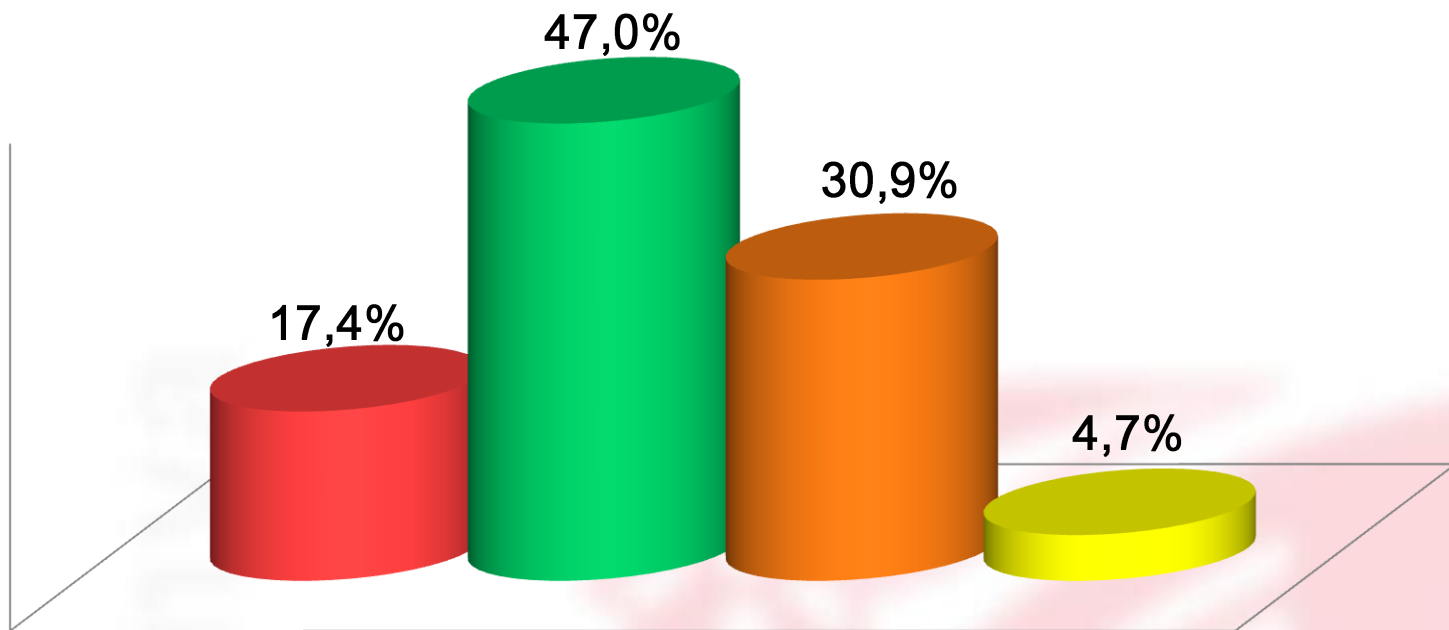
2014

■ Fumadors ■ No fumadors ■ Exfumadors ■ Deixant de fumar

Un 8% dels que fumen o han fumat ha rebut ajuda (i fàrmacs) per deixar de fumar.

Dels que han rebut ajuda, un 43,5% han deixat de fumar i un 14,6% ho estan deixant.

# Consum de tabac en professionals de l'atenció primària



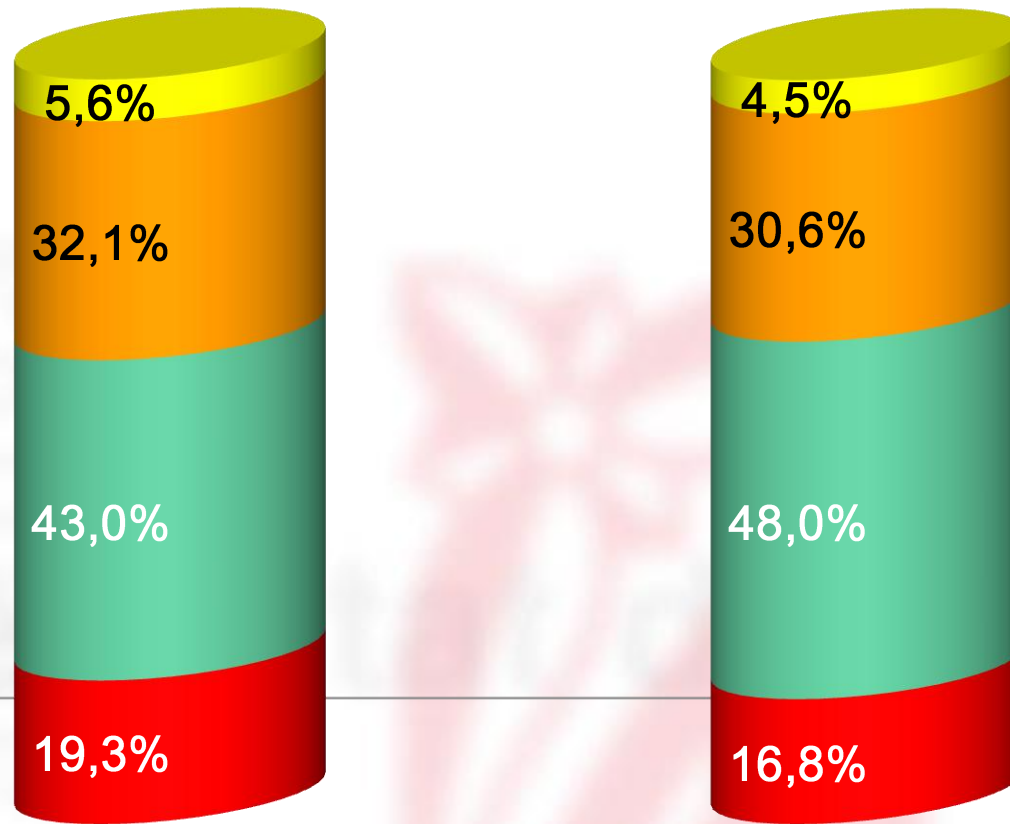
2014

■ Fumadors ■ No fumadors ■ Exfumadors ■ Deixant de fumar

Aquestes dades confirmen la tendència a la baixa del consum de tabac entre el personal dels centres d'atenció primària, que el 2002 era del 24,5% i el 1982, representava el 52,8%.

# Consum de tabac per sexe

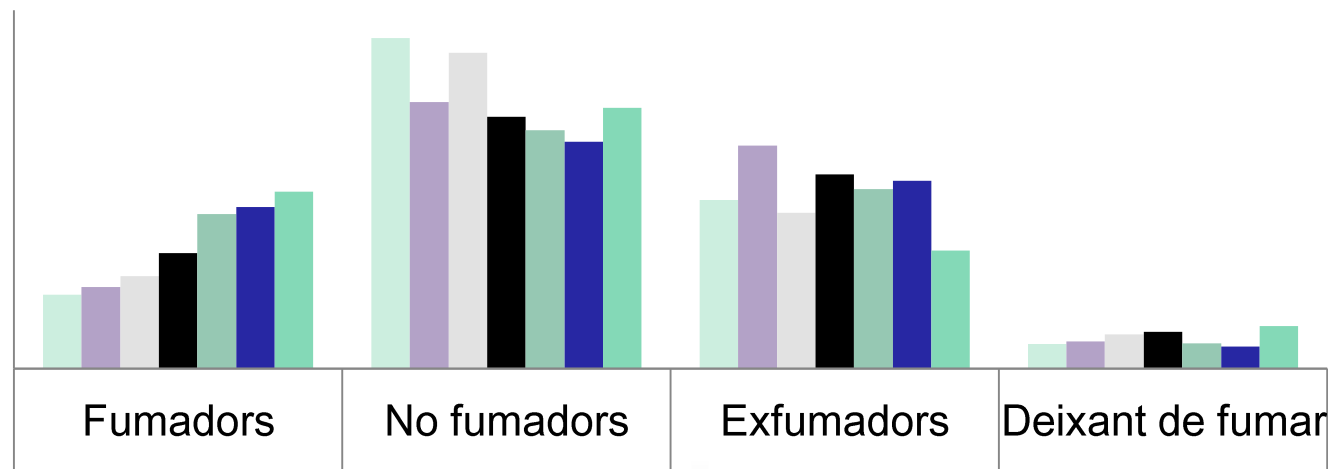
■ Fumadors ■ No fumadors ■ Exfumadors ■ Deixant de fumar



Homes

Dones

# Consum de tabac per professió



|                        | Fumadors | No fumadors | Exfumadors | Deixant de fumar |
|------------------------|----------|-------------|------------|------------------|
| Metges                 | 12,3%    | 55,4%       | 28,2%      | 4,1%             |
| Infermers              | 13,6%    | 44,6%       | 37,3%      | 4,5%             |
| Odontolègs             | 15,5%    | 52,9%       | 26,0%      | 5,7%             |
| Treballadors socials   | 19,3%    | 42,1%       | 32,5%      | 6,1%             |
| Administratius         | 25,8%    | 39,9%       | 30,1%      | 4,2%             |
| Auxiliars d'infermeria | 27,0%    | 37,9%       | 31,5%      | 3,6%             |
| Altres professionals   | 29,6%    | 43,7%       | 19,7%      | 7,0%             |

# **Els eixos d'actuació**

## *Catalunya*

- 1. Evitar l'exposició involuntària al fum del tabac/crear un ambient social lliure de fum.**
- 2. Prevenir l'inici del tabaquisme en la població adolescent i jove.**
- 3. Promoure l'abandonament tabàquic en la població fumadora.**
- 4. . Lluitar contra les desigualtats incorporant la perspectiva de gènere i de classe social**



# El compliment de la llei 42/2010 continua sent òptim

|                                | Gener '06     | 2006  | 2007   | 2008   | 2009   | 2010   |  | 2011   | 2012   | 2013   |
|--------------------------------|---------------|-------|--------|--------|--------|--------|--|--------|--------|--------|
|                                | <b>Des'13</b> |       |        |        |        |        |  |        |        |        |
| <b>Denúncies</b>               | 3.205         | 276   | 623    | 517    | 558    | 433    |  | 465    | 152    | 181    |
| <b>Inspeccions</b>             | 128.961       | 9.966 | 11.380 | 11.238 | 19.696 | 18.634 |  | 24.899 | 17.221 | 15.927 |
| <b>Inspeccions incorrectes</b> | 11.083        | 1.531 | 1.861  | 1.483  | 1.696  | 789    |  | 1.904  | 940    | 879    |
| <b>Expedients incoats</b>      | 1.023         | 78    | 177    | 195    | 82     | 101    |  | 96     | 126    | 168    |
| <b>Expedients amb sanció</b>   | 721           | 21    | 118    | 135    | 76     | 76     |  | 43     | 114    | 138    |



# Conclusions. El tabaquisme a Catalunya, 2014 (I)

---

- L'última ESCA revela que la prevalença del tabaquisme a Catalunya ha passat del 29,5% el 2011 al 26,5% el 2013, una caiguda de 3 punts percentuals equivalent a 189.523 fumadors menys.
- La venda de cigarretes a Catalunya ha experimentat una caiguda del 21,21% entre el 2011 i el 2013.

# Conclusions. El tabaquisme a Catalunya, 2014 (II)

---

- Les dades referides a Catalunya de l'última enquesta ESTUDES mostren una disminució sostinguda del consum de tabac. Els fumadors diaris gairebé s'han reduït a la meitat en els darrers 8 anys.
- Tot i això, 1.200 adolescents s'enganxen encara cada any al tabac.
- L'any 2012, el 45% dels estudiants afirmava haver-ne consumit alguna vegada a la vida, el 37%, durant els darrers 12 mesos, el 28,1%, en els últims 30 dies, i el 13% diàriament.

# Conclusions. El tabaquisme a Catalunya, 2014 (III)

---

- Els professionals sanitaris de Catalunya fumen molt menys que la població activa en general (33,2% l'any 2012).
- Entre els professionals de l'atenció primària, la prevalença del tabaquisme se situa en un 17,4%, i varia d'un 12-13% en metges i infermers al doble en personal administratiu i altres.
- El compliment de la llei continua sent molt bo.



XV Setmana sense Fum  
Del 26 al 31 de maig de 2014

cada vegada que ho deixes,  
**triomfes!**

*al teu centre de salut et podem  
ajudar a deixar de fumar*

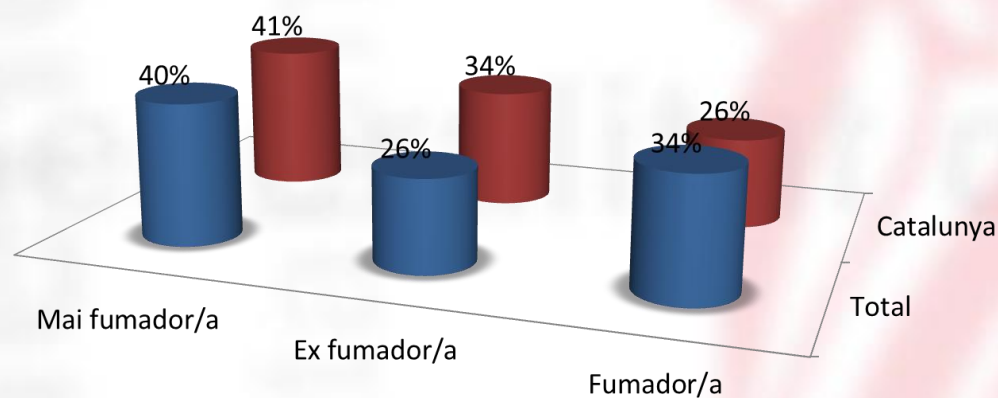


# Resultats de l'enquesta “Setmana sense fum”



6.857 enquestats, 1.721 de Catalunya  
(25%)

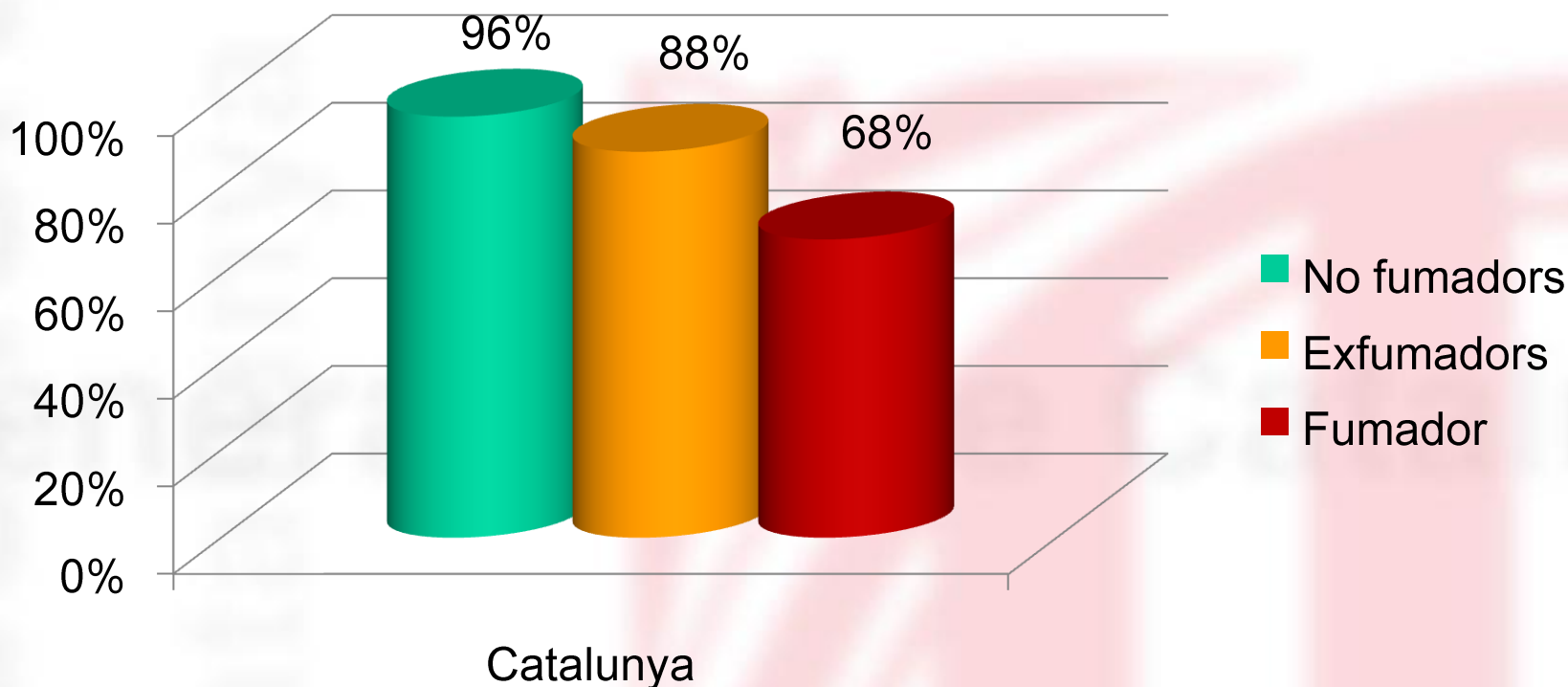
62% dones, 38% homes



Representatiu de la població en general

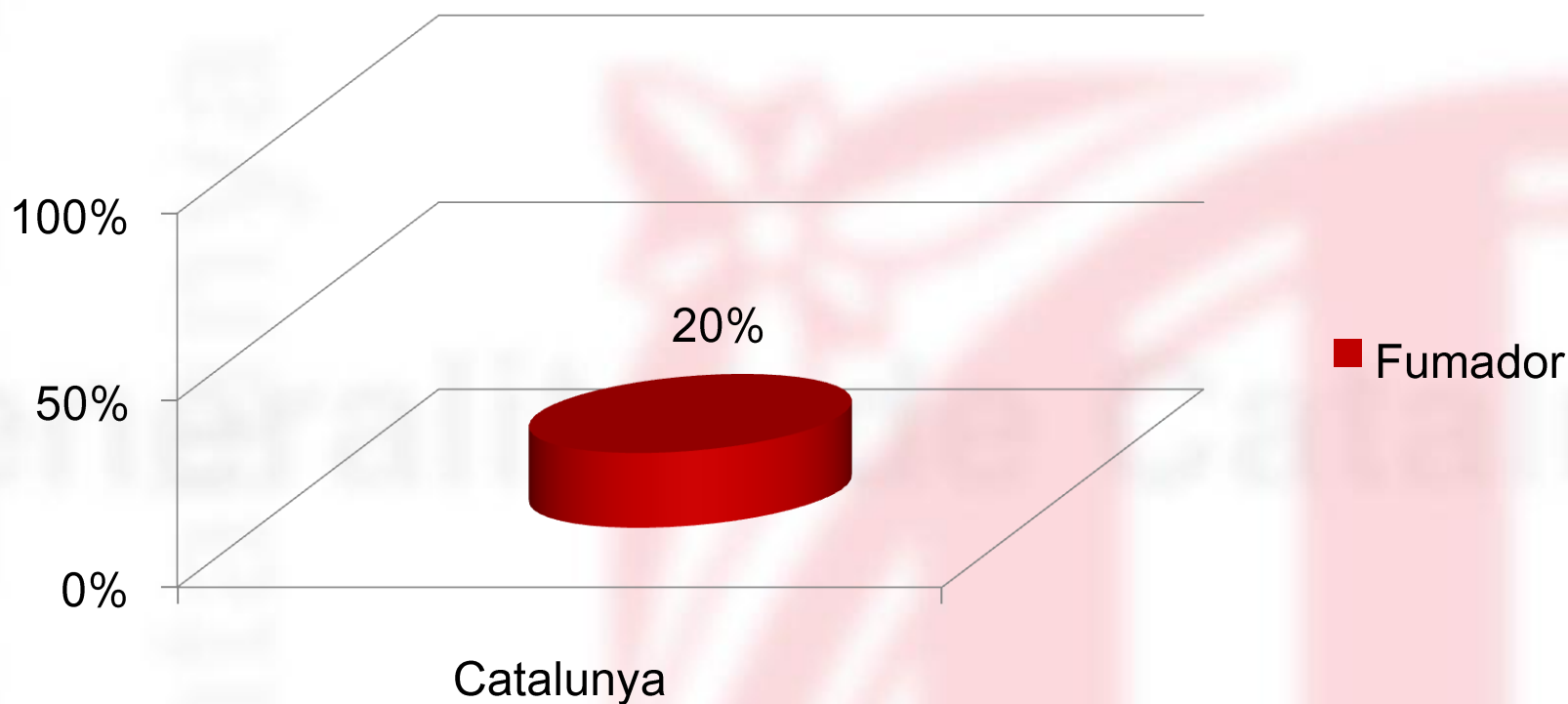


# Creu que l'exposició al fum del tabac és nociva per als infants?



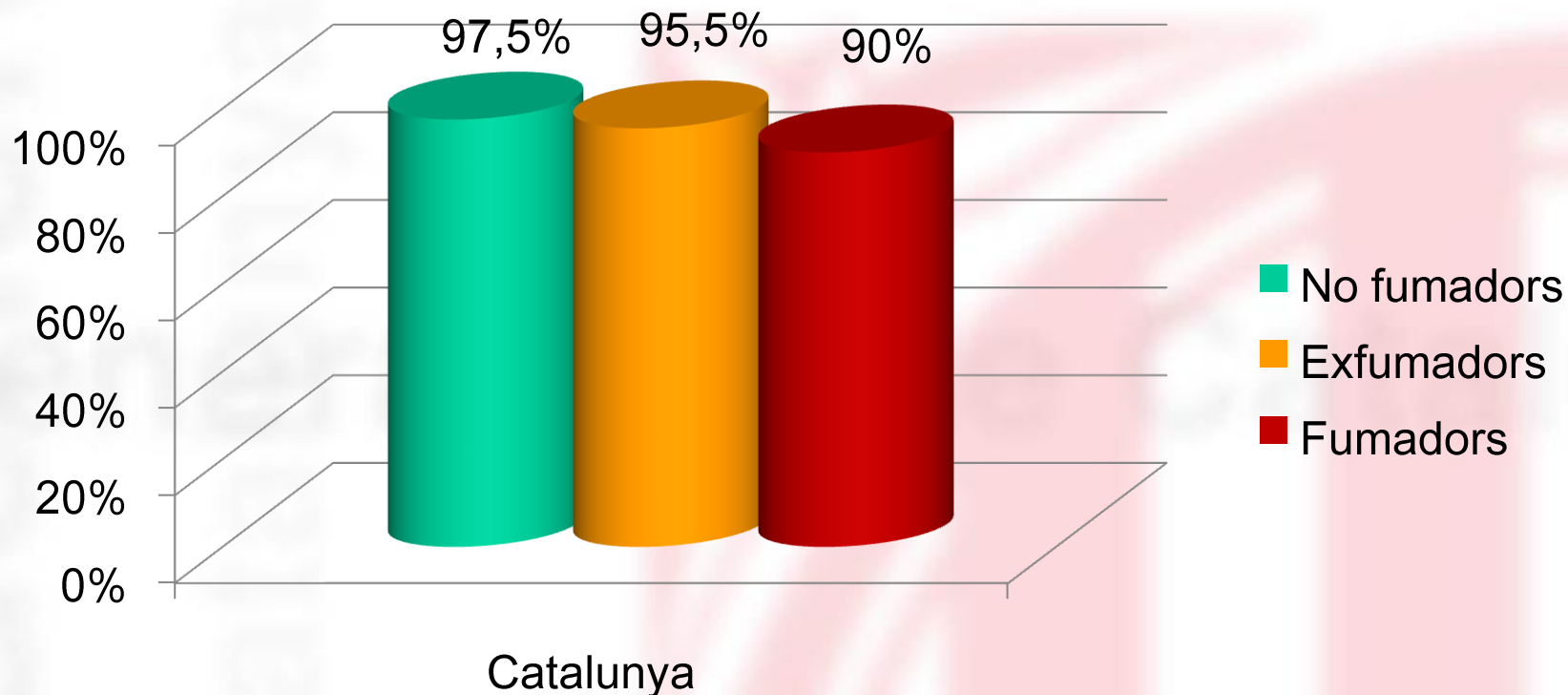


# En cas que sigui fumador, adopta mesures especials per evitar que els infants s'exposin al fum del tabac?





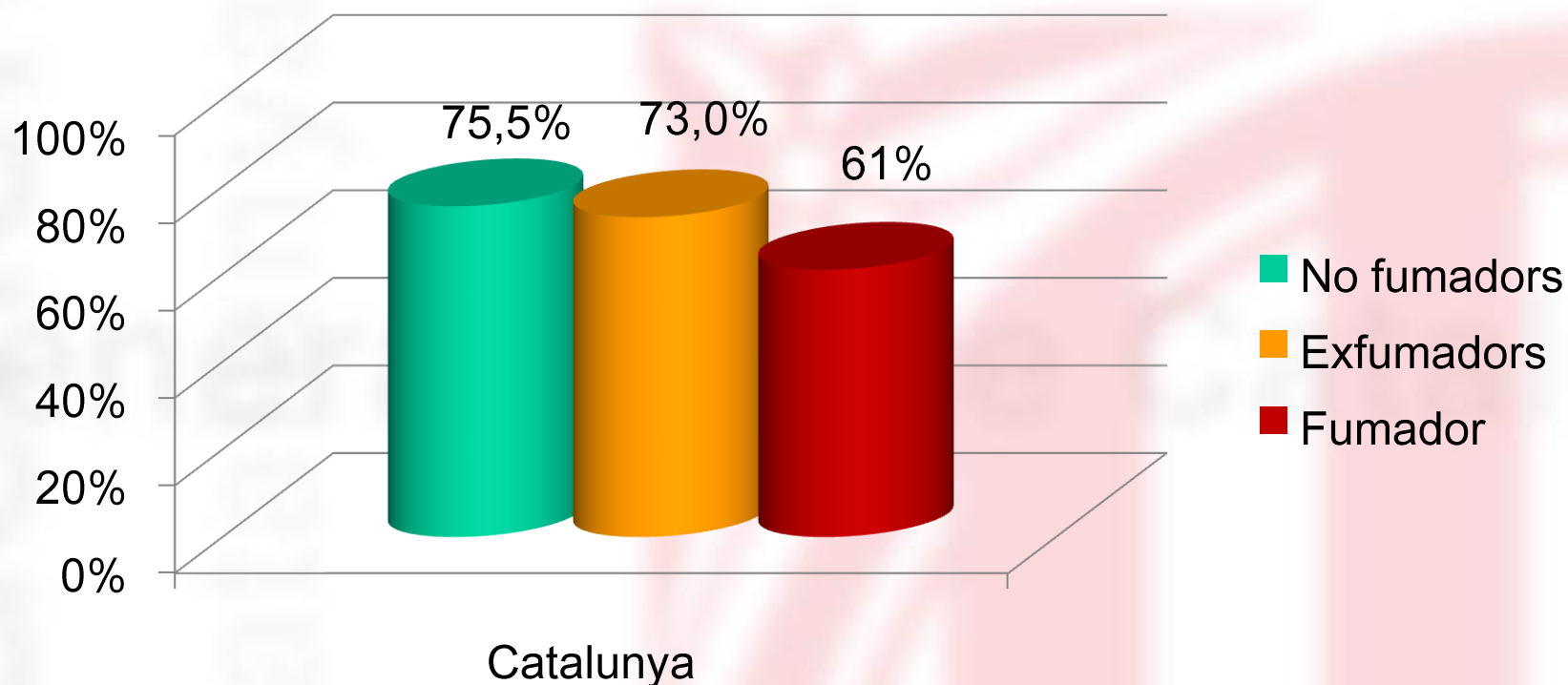
**Al Regne Unit s'ha posat en marxa la iniciativa de prohibir fumar en el cotxe si hi ha infants a dins. Li semblaria bé que s'implantés a Espanya?**





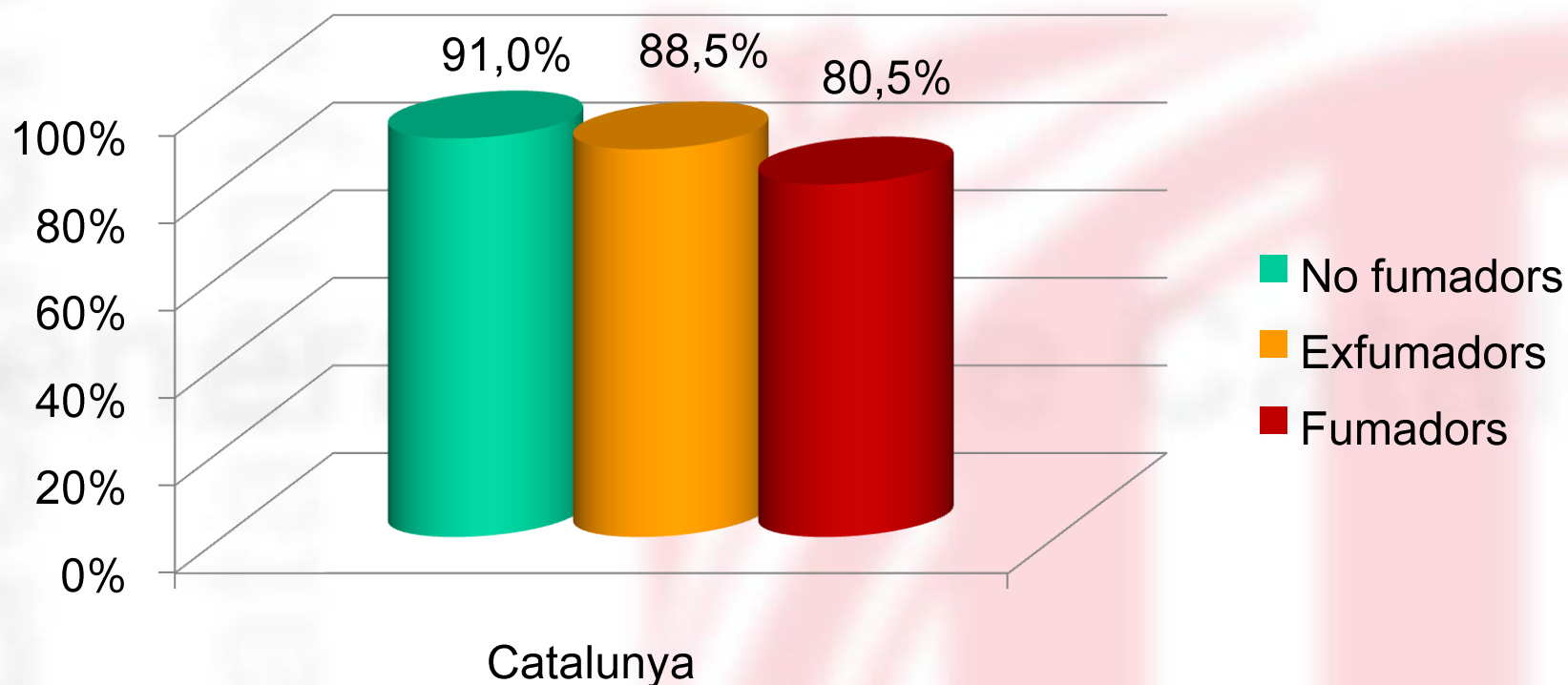


# La cigarreta electrònica és perjudicial per a la salut. Ho sabia?

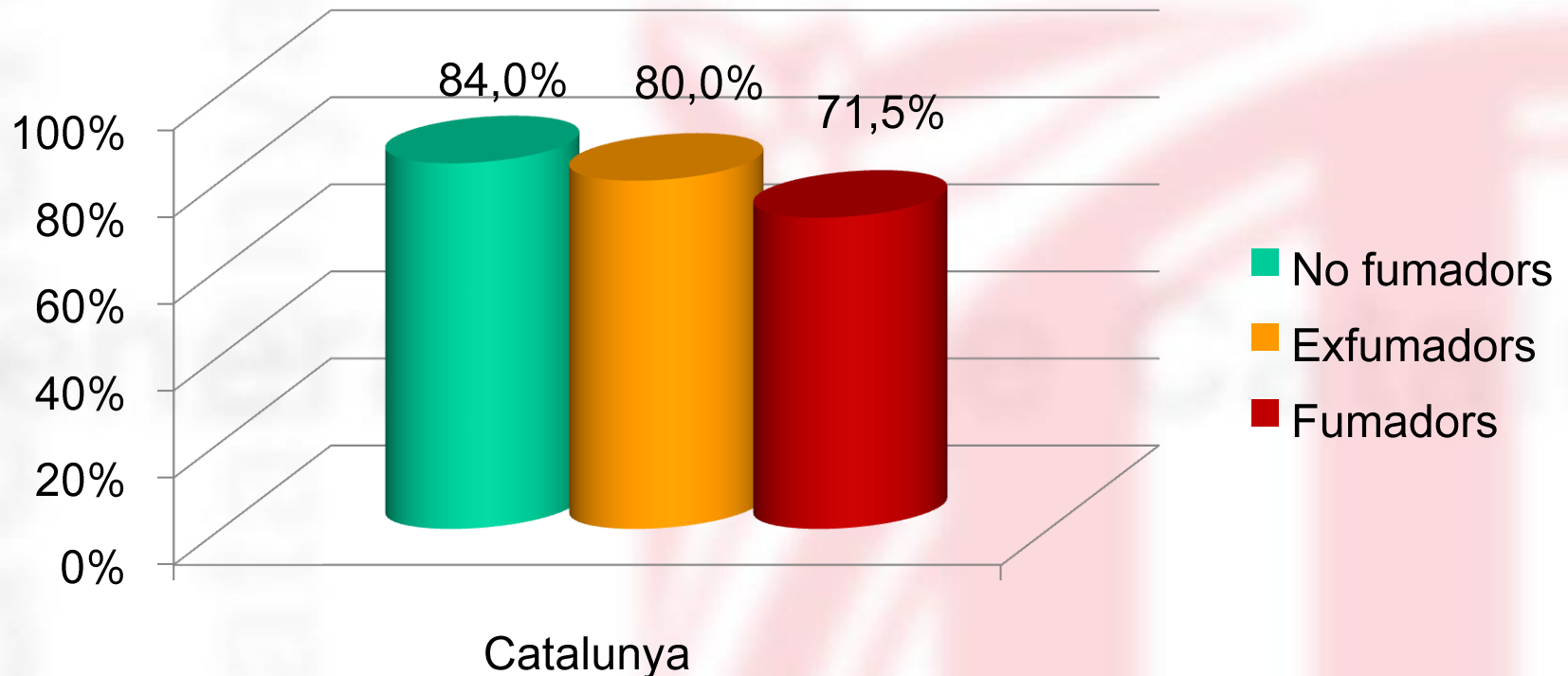




La cigarreta electrònica s'hauria de prohibir en els espais públics tancats, ja que se'n desconeixen els efectes sobre altres persones?

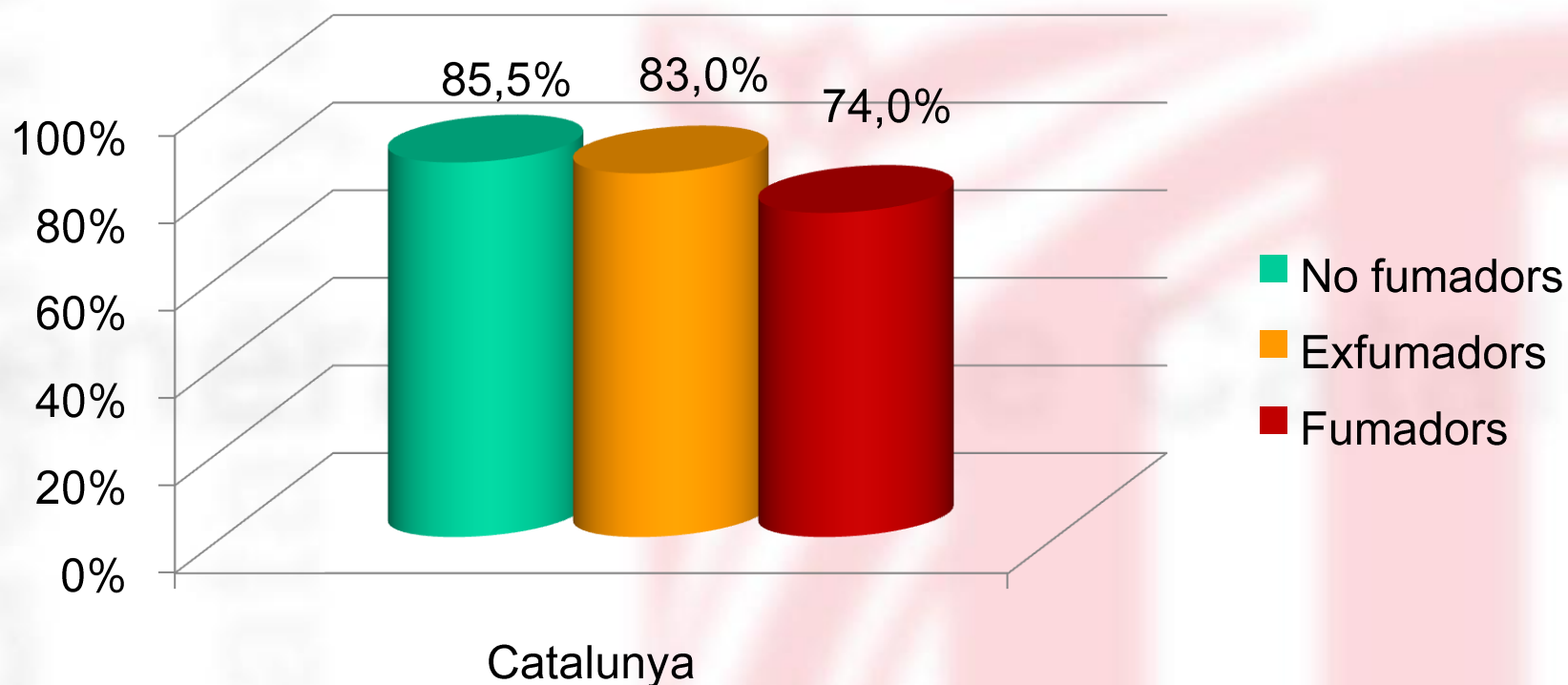


# Creu que la cigarreta electrònica pot influir en el fet que els joves comencin a fumar?

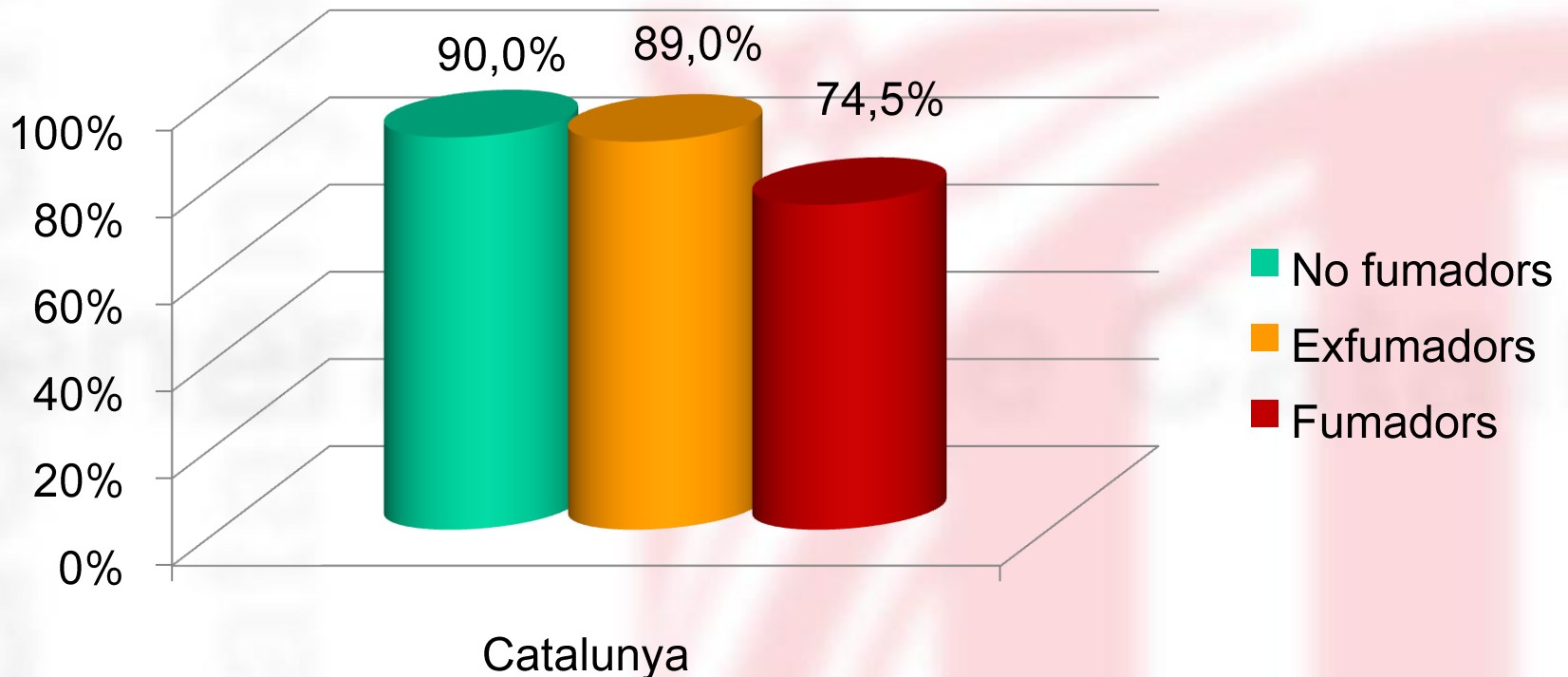




# Creu que la cigarreta electrònica pot influir en el fet que els fumadors de tabac no es plantegin deixar de fumar definitivament?



# Creu que s'hauria de prohibir la publicitat de les cigarretes electròniques?





**Utilitzo la cigarreta electrònica: 6%**

– La compagino amb el tabac: 44,5%

**Utilitza la cigarreta electrònica en llocs públics tancats on està prohibit el tabac? 25%**



# Conclusions (I)

**La majoria dels enquestats pensen que:**

- **L'exposició al fum del tabac és nociva per als infants.**
- **Només el 20% dels fumadors adopten mesures per protegir els infants del fum del tabac.**
- **Estan a favor de prohibir fumar en el cotxe si hi ha infants a dins.**
- **La cigarreta electrònica és perjudicial per a la salut.**
- **La cigarreta electrònica s'hauria de prohibir en els espais públics tancats.**



# Conclusions (II)

La majoria dels enquestats pensen que:

- La cigarreta electrònica pot influir en el fet que els joves comencin a fumar.
- La cigarreta electrònica pot influir en què els fumadors de tabac no es plantegin deixar de fumar definitivament.
- S'hauria de prohibir la publicitat de les cigarretes electròniques.
- 1/4 part utilitzen la cigarreta electrònica en llocs públics tancats on està prohibit el tabac.





**XV Setmana sense Fum**  
Del 26 al 31 de maig de 2014

*cada vegada que ho deixes,*  
**triomfes!**

*al teu centre de salut et podem  
ajudar a deixar de fumar*



semFYC

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya



AIFCC





**MÁS IMPUESTOS SOBRE EL TABACO  
MENOS MUERTES Y ENFERMEDADES**

**DÍA MUNDIAL SIN TABACO, 31 DE MAYO**

## **Apujar els impostos sobre el tabac per reduir-ne el consum**



L'objectiu no és només aconseguir que els governs incrementin els impostos sobre el tabac fins a nivells que en redueixin el consum, sinó també que les persones i les organitzacions de la societat civil els animin a fer-ho.

L'augment dels preus és una mesura eficaç per reduir el consum del tabac entre els grups amb menys ingressos i evitar que les persones joves comencin a fumar.

**Augmentar el preu del tabac és la mesura més eficaç per reduir-ne el consum.**

Subir los impuestos sobre el tabaco = menos fumadores,  
menos muertes y comunidades más saludables.



**DÍA MUNDIAL SIN TABACO, 31 DE MAYO**  
[www.who.int/world-no-tobacco-day/es](http://www.who.int/world-no-tobacco-day/es)

# La fiscalitat del tabac i la salut

Augmentar el preu del tabac en un 10%:

- Redueix en un 4,3% el nombre de joves que n'inicien el consum.
- Augmenta un 3,7% el nombre d'adults que deixen de fumar i un 9,3% de joves que deixen el tabac.**

Per cada 30 abandonaments entre els fumadors s'aconsegueix evitar 1 mort en un horitzó de 20 anys.





# Dia Mundial sense Tabac 2014 XV Setmana sense Fum



[www.papsf.cat](http://www.papsf.cat)

