

Enquesta de salut de Catalunya 2013

Informe dels principals resultats

variables discapacitat satisfacció estadística serveis
tzacions itatitzacions da pobl...edicaments qu
erminants...ent...mostra pr
ves trast...ònics depen...comorbidat salu
ts salut a...de v...informaci
es bd util...ratge acc...bles disc
ció estad...serveis ciutad...ospit...cions qu
olació me...tat...nants so
planificac...iques...trastorns
ia, comorbiditat salut laboral instruments salut avalu
da indicat...ó limitac...cies bd utilit:
ratge acc...var...discap...sfacció esti
eis ciutad...ospitantzacions...onada pob
cament...tat de vida dete...ts...ls salut n
ó mostr...tiques...entia...ònics de
iditat sa...me...ó estils
ors inform...ó un...s bd ut...ó moni
variables discapacitat satisfacció estadística serveis
ts salut avaluació estils de vida indicadors informaci
Enquesta de salut de Catalunya

1 Resum executiu

Comportaments relacionats amb la salut

- ❖ Set de cada deu persones de 15 a 69 anys practiquen el que es considera un nivell saludable d'activitat física, lleugerament superior entre els homes, entre les classes més benestants i entre les persones amb estudis universitaris. El 20,3% de la població de 18 a 74 anys té un comportament sedentari, superior entre les dones. En la població de 3 a 14 anys, mirar la televisió és l'activitat més freqüent de lleure i fora de l'horari escolar. L'oci sedentari d'aquests menors presenta prevalences superiors a mesura que els grups són de més edat, en les classes més desfavorides i quan la mare té estudis primaris o no en té.
- ❖ El 26,5% de les persones de 15 anys i més són fumadores (diàries o ocasionals). Es manté el descens del percentatge de població fumadora en el període 1990-2013. Els homes tenen prevalences de tabaquisme superiors a les dones en totes les edats. El consum és menor entre els homes de grups socials més benestants i entre els que tenen estudis universitaris, i entre les dones amb estudis primaris o sense estudis.
- ❖ El 3,9% de la població de 15 anys i més fa un consum de risc d'alcohol, molt superior en els homes en totes les edats i en el grup de 15 a 24 anys.
- ❖ Pel que fa als hàbits alimentaris, l'11,7% de la població general consumeix diàriament cinc racions de fruita i/o verdura, gairebé la meitat de la població de 3 anys i més esmorza saludablement (el 47,3%) i tres de cada quatre menors de 3 a 14 anys fan un baix consum de productes d'elevat contingut calòric.
- ❖ Les pràctiques preventives es mantenen elevades. El 48,4% i el 56,3% de la població de 15 anys i més es mesuren periòdicament la pressió arterial i el nivell de colesterol a la sang, respectivament. Les freqüències més altes s'observen en la pràctica periòdica d'una mamografia en les dones de 50 a 69 anys (el 91,9%) i de la citologia vaginal en les dones de 25 a 65 anys (el 76,3%). El 56,9% de la població de 60 anys i més es vacuna contra la grip de manera regular.

Estat de salut

- ❖ Vuit de cada deu persones fan una valoració positiva del seu estat de salut, pitjor entre les dones, a mesura que els grups són de més edat, en els grups socioeconòmics més desfavorits i en els nivells d'estudis més baixos.
- ❖ Entre la població de 15 anys i més, les dimensions de la qualitat de vida relacionada amb la salut que més freqüentment presenten problemes són el dolor o malestar (el 30,0%), l'ansietat i/o depressió (el 19,5%) i els problemes per caminar (el 16,6%). Les dones presenten proporcions més elevades que els homes en totes les dimensions.
- ❖ Gairebé la meitat de la població de 18 a 74 anys (el 48,5%) té excés de pes (sobrepès o obesitat). El 34,3% té sobrepès, i el 14,2%, obesitat. El sobrepès afecta més els homes (el 41,8%) que les dones (el 26,8%), i l'obesitat és similar en ambdós sexes (el 14,4% en els homes i el 14,0% en les dones). El percentatge de població amb excés de pes és superior entre les classes socials més desfavorides i entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen.

- ❖ El 31,1% de la població de 6 a 12 anys té excés de pes. El sobrepès afecta més les nenes, mentre que l'obesitat afecta més els nens. La prevalença de l'obesitat és superior entre els menors de 15 anys de les classes més desfavorides i quan la mare té estudis primaris o no en té.
- ❖ El 38,6% de la població de totes les edats pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, percentatge que és superior entre les dones, a mesura que els grups són de més edat, entre les persones de les classes socials més desfavorides i entre les que tenen estudis primaris o no en tenen.
- ❖ El 12,4% de la població de 15 anys i més té risc de patir un trastorn mental. La prevalença és més elevada entre les dones en tots els grups d'edat, entre les persones que pertanyen a les classes més desfavorides i entre les que tenen estudis primaris o no en tenen. Pel que fa al benestar mental o salut mental positiva, en una escala de 14 a 70 punts, el nivell mitjà de benestar mental de la població catalana de 15 anys i més se situa en 59,6 punts.
- ❖ El 3,9% de la població general està greument limitada per dur a terme les seves activitats habituals a causa d'un problema de salut i el 13,6% pateix alguna discapacitat. El 9,2% de la població de 15 anys i més necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per realitzar activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut. Aquesta manca d'autonomia personal o situació de dependència es manifesta especialment en les edats més avançades i de manera més freqüent entre les dones, així com entre les classes més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.

Utilització de serveis sanitaris i satisfacció

- ❖ El 24,1% de la població de totes les edats disposa de doble cobertura sanitària. La població que té doble cobertura sanitària és més jove, hi ha més dones, pertany a classes socioeconòmiques més altes, té un nivell d'estudis més elevat, té una percepció positiva de la seva salut més alta i ha visitat en proporcions més elevades algun professional de la salut.
- ❖ Nou de cada deu persones han visitat un professional de la salut almenys una vegada el darrer any. Aquestes persones han utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris públics (el 67,8%). El 76,7% de la població general ha estat visitada per un professional de medicina general o pediatria, tres de cada deu persones han visitat un servei d'urgències el darrer any i el 8,3% de la població ha estat ingressada en un hospital com a mínim una nit els darrers dotze mesos.
- ❖ El 6,3% de la població general, tot i haver tingut durant els darrers quinze dies un problema de salut que requeria atenció mèdica, no l'ha demanat. Els principals motius pels quals no es demana aquesta atenció són que "no era prou greu" i que "li han donat hora de visita per a més endavant".
- ❖ El 63,0% de la població de 15 anys i més i el 30,0% dels menors de 0 a 14 anys han consumit algun medicament durant els dos dies anteriors a l'entrevista. Els medicaments que la població adulta ha consumit en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 27,2%), seguits dels fàrmacs per a la hipertensió arterial (el 20,7%) i els medicaments per al control del colesterol (el 14,3%). Entre els menors, els medicaments que consumeixen en proporcions més elevades són l'aspirina o

similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 12,0%), els medicaments per a la tos o el refredat (el 7,2%) i les vitamines o minerals (el 4,5%).

- ❖ La satisfacció amb els serveis sanitaris utilitzats amb més freqüència el darrer any ha estat del 90,1% de la població general, el 98,0% pel que fa als serveis privats i el 88,1% quant als públics.

Evolució temporal (2010-2013) dels 22 indicadors seleccionats

- ❖ En relació amb els comportaments relacionats amb la salut, entre els anys 2010 i 2013 disminueix el percentatge de consum de tabac en la població de 15 anys i més, i és significatiu el descens entre el 2011 i el 2013. Disminueix també, i de manera significativa, el consum de risc d'alcohol de la població de 15 anys i més. El percentatge d'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys presenta una disminució en aquest període, que és significativa entre les dones. El sedentarisme en la població de 18 a 74 anys augmenta, però no de manera significativa.
- ❖ Les pràctiques preventives no presenten canvis significatius en aquest període. Disminueix la mesura de la pressió arterial i del nivell de colesterol a la sang, augmenta la pràctica periòdica de la citologia vaginal i es manté estable la de la mamografia.
- ❖ Pel que fa a l'estat de salut, entre els anys 2010 i 2013 augmenta el percentatge de població general amb percepció positiva de l'estat de salut i el de població de 18 a 74 anys amb excés de pes, cap dels dos de manera significativa. També augmenta, però amb diferències significatives, el percentatge de població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, i la població de 15 anys i més que pateix o ha patit hipertensió arterial o que pateix o ha patit colesterol elevat. En aquest període, disminueixen, però no significativament, el percentatge de població de 15 anys i més amb alguna discapacitat, les persones amb risc de patir un trastorn mental i les que pateixen dolor o malestar.
- ❖ Els indicadors sobre la utilització de serveis sanitaris mostren una disminució del percentatge de població general amb doble cobertura sanitària, del percentatge de població que ha visitat un professional de la salut el darrer any i del percentatge de població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament els darrers dos dies. L'hospitalització es manté estable, les visites a urgències han disminuït i la satisfacció amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat la població ha augmentat, però no s'observen canvis significatius d'aquests indicadors entre el 2010 i el 2013.