



■ Nota de premsa ■

16/07/14

---

## **Interior demana extremar les precaucions a l'hora de realitzar activitats en aigües interiors en un exercici dels Bombers de la Generalitat al pantà de Camarasa**

- Des de l'1 de gener i fins al 30 de juny d'aquest any els Bombers de la Generalitat han realitzat 11 actuacions de salvaments i rescat de persones en aigües interiors mentre que en el mateix període de l'any passat, en van realitzar 19
- La Direcció General de Protecció Civil ha presentat la campanya de seguretat en el bany en aigües interiors 2014 *'Els consells de protecció civil per a la seguretat a rius, pantans i llacs'*

Els Bombers de la Generalitat han realitzat aquest matí un exercici de recerca i salvament aquàtic a la zona de l'antic càmping de Camarasa (Noguera) per tal de conscienciar a la població dels riscos que representa la pràctica d'esports i activitats de lleure en aigües interiors, i alhora recordar els consells de seguretat bàsics.

La directora territorial d'Interior a Lleida, Anna Miranda, ha explicat que **"el departament d'Interior ha organitzat aquest exercici en el marc de la campanya de seguretat a les platges i en el bany a aigües interiors amb l'objectiu de difondre entre els banyistes i els practicants d'activitats aquàtiques un seguit de consells per tal d'evitar la seva exposició a riscos innecessaris"**. **"Precisament la campanya s'ha presentat al municipi de Camarasa ja que es un lloc de referència tenint en compte el nombre de banyistes i la llarga tradició d'activitats aquàtiques a la zona"** ha afegit.

Finalment, Miranda ha demanat responsabilitat i que es segueixin els consells a l'hora de fer activitats aquàtiques.



### **Exercici de salvament aquàtic**

Els efectius dels Bombers han realitzat simultàniament dos exercicis de recerca i salvament de persones. Per una banda, la recerca d'una persona desapareguda mentre realitzava una activitat aquàtica al pantà, del qual un alertant ha indicat el punt on ha estat vist per última vegada. En aquest cas, els efectius han estat fent un rastreig tant des del perímetre exterior com des de l'interior de l'aigua per determinar el punt a on es trobava per localitzar-lo.

Per altra banda, i de forma paral·lela, han realitzat un rescat en superfície d'una segona persona que ha estat arrossegada pel corrent de l'aigua. Un cop rescatada de l'aigua aquesta persona, han dut a terme la seva evacuació mitjançant un gruatge amb l'helicòpter.

Els dos escenaris han comptat amb la participació de les unitats subaquàtiques i de muntanya del Grup d'Actuacions Especials (GRAE), del Grup d'Emergències Mèdiques (GEM), del Grup Caní de Recerca (GCR) i efectius de la Regió d'Emergències de Lleida amb el suport de dues embarcacions, un helicòpter i dos vehicles dels Bombers de la Generalitat.

### **Salvaments en aigües interiors realitzats pels Bombers de la Generalitat:**

Des de l'**1 de gener i fins al 30 de juny** d'aquest any els Bombers de la Generalitat han realitzat **11 actuacions** de salvaments i rescat de persones en aigües interiors. En el mateix període de l'any passat, en van realitzar 19.

<b>Any 2012</b>		<b>Any 2013</b>	
Alt Empordà	6	Alt Empordà	2
Baix Ebre	1	Alt Urgell	1
Baix Llobregat	1	Alta Ribagorça	3
Berguedà	3	Anoia	2
Cerdanya	1	Bages	1
Garraf	2	Baix Ebre	8
Garrigues	2	Baix Empordà	2
Gironès	3	Baix Llobregat	3
Maresme	2	Berguedà	1
Noguera	2	Gironès	3
Osona	1	Montsià	3
Pallars Jussà	1	Noguera	2
Pallars Sobirà	4	Osona	2
Segrià	1	Pallars Sobirà	3



Selva	2	Pla de l'Estany	1
Solsonès	4	Ribera d'Ebre	4
Tarragonès	1	Ripollès	1
Vallès Occidental	1	Segrià	2
		Solsonès	1
		Val d'Aran	1
		Vallès Occidental	4
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>TOTAL</b>	<b>50</b>

### **Campanya 'Els consells de protecció civil per a la seguretat a rius, pantans i llacs'**

Per la seva banda, la Direcció General de Protecció Civil, ha presentat avui la campanya de seguretat en el bany en aigües interiors 2014 'Els consells de protecció civil per a la seguretat a rius, pantans i llacs'.

L'objectiu de la campanya es difondre entre els banyistes i els practicants d'activitats aquàtiques un seguit de consells per tal d'evitar la seva exposició a riscos innecessaris en les zones de bany i en els punts dels rius, pantans i llacs on es realitzen diferents activitats aquàtiques com piragüisme, rem i navegació, entre d'altres.

En el marc de la campanya, es distribuïran pòsters i fulletons amb els consells de Protecció Civil de la Generalitat de seguretat en el bany a rius, pantans i llacs als municipis de la comarca i a les instal·lacions i als usuaris de les zones esmentades.

#### **Consells a tenir en compte:**

Davant l'afluència durant els mesos d'estiu de persones que practiquen activitats en rius, barrancs, llacs, pantans, embassaments, canals o coves, els **Bombers de la Generalitat**, i la **Direcció General de Protecció Civil**, demanen precaució i tenir en compte alguns consells de seguretat bàsica.

En aquest sentit, si us banyeu a rius, llacs i pantans no us exposeu a riscos innecessaris. Seguiu els consells següents per evitar-ho:

#### **Vigileu on us banyeu**

· A rius, llacs i pantans, assegureu-vos primer que estigui permès banyar-s'hi i siguin llocs habilitats per fer-ho.



- Procureu banyar-vos en zones vigilades; si no fos possible, localitzeu el punt de socors més pròxim.
- Fixeu-vos si hi ha cap cartell que adverteixi d'algun perill; feu cas de les senyalitzacions i de les indicacions dels socorristes.
- Intenteu sempre anar acompanyats o informeu familiars o amics d'on anireu.
- Comproveu que a la zona hi hagi cobertura de telèfon per si teniu alguna emergència i cal avisar el 112.
- No us banyeu a les zones delimitades per a l'esport aquàtic: barques, patins d'aigua, motos o esquí aquàtic.
- Tingueu sempre un mòbil a mà per poder demanar ajuda. Informeu-vos del punt de socors més proper.

### **Dins l'aigua**

- No sobrevaloreu les vostres aptituds com a nedadors: sigueu conscients dels perills.
- No entreu a l'aigua brusquement; la immersió s'ha de fer gradualment, sobretot després de prendre el sol o de fer un esforç físic. Remulleu primer les extremitats i després entreu a l'aigua a poc a poc.
- Eviteu banyar-vos: si us trobeu malament o esteu cansats, després de menjar i beure molt.
- Procureu esperar unes 2 hores per evitar un tall de digestió: els talls de digestió són freqüents i poden tenir repercussions molt negatives després d'estar molta estona al sol, especialment si l'aigua està molt freda.
- Si no esteu segurs de la fondària, no us llanceu mai de cap a l'aigua, perquè us podríeu donar un cop amb roques o branques que hi hagi dins l'aigua.
- Tingueu molta precaució a les zones sense visibilitat al fons: hi pot haver roques o fang.
- Utilitzeu sandàlies de plàstic per evitar ferides als peus.
- Eviteu allunyar-vos gaire de la vora del riu, pantà o llac.
- Si sou dins l'aigua i us trobeu malament o noteu símptomes estranys, sortiu-ne ràpidament.
- Dins l'aigua, feu una atenció especial als remolins, que són molt freqüents als rius i als pantans.
- Aneu amb compte amb els corrents d'aigua, ja que poden tenir molta força. No us deixeu emportar mai pel corrent en un flotador, matalàs inflable o similar.
- Si sou arrossegats pel corrent, no nedeu en contra sinó paral·lelament a la riba fins a sortir del corrent i després nedeu fins a la vora.
- Si aneu amb nens, no els perdeu mai de vista, encara que sàpiguen nedar o portin flotador.
- Protegiu-vos del sol, especialment el cap, i hidrateu-vos, bevent aigua encara que no tingueu set, per evitar un cop de calor.

### **En cas d'emergència**

- Si teniu problemes a l'aigua i necessiteu ajuda, alerteu aixecant un braç completament estirat.



- Si detecteu alguna persona amb problemes dins l'aigua: demaneu ajuda immediatament, llanceu-li una corda o un flotador i no la perdeu de vista.
- Intenteu ajudar-la sense perdre el contacte amb la vora, per exemple amb una corda o formant una cadena humana, o llanceu-li algun objecte que floti.
- No us llanceu a l'aigua per socorre'l: una persona en situació d'ofegar-se et pot arrossegar fàcilment.

**Recordeu-ho sempre:** en una situació d'emergència, si necessiteu ajut truqueu al **112**.