

VIA FERRADA “LA TERESINA” - Serrat de Sant Jeroni -

ATENCIÓ:

La Teresina és una via ferrada d'alta dificultat, amb compromís, exposició i físicament exigent. Cal seguir unes recomanacions amb la finalitat de minimitzar el risc:

- * El recorregut és en sentit ascendent, no és recomenable el descens.
- * NO accediu sense experiència. En cas que l'usuari/ària no disposi dels coneixements tècnics i de l'experiència necessària es recomana la contractació de guies titulats especialitzats.
- * **Material mínim obligatori:** casc reglamentari, arnés apte per a vies ferrades, 2 bagues dissipadores equipades amb dos mosquetons amb bloquejador de tanca automàtica i una tercera baga curta suplementària per a aturar-se a descansar.
- Es recomana dur un calçat adequat per l'activitat, amb sola anti-lliscant, guants de protecció, aigua i aliments calòrics.
- * **Normes de progressió:** mantenir-se assegurat amb les bagues dissipadores al cable de vida en tot moment, només hi pot haver una persona per cada tram de cable o entre dos ancoratges.
- La progressió en cordada és molt aconsellable, especialment per assegurar els passos difícils tècnicament i per raons de seguretat.
- * Atenció als perills objectius, particularment al risc de caigudes de pedres. No oblideu que les intempèries i els desprendiments poden malmetre l'equipament de l'itinerari.
- * Informeu-vos de les condicions meteorològiques. No inicieu l'ascensió amb risc de fortes pluges o fort vent.

Aquest recorregut el practiqueu sota la vostra pròpia responsabilitat.



Dissipador d'energia
en forma de Y

ATENCIÓN:

La Teresina es una vía ferrata de alta dificultad, con compromiso, exposición y exigente físicamente. Es necesario seguir unas recomendaciones con la finalidad de minimizar el riesgo:

- * El recorrido es en sentido ascendente, no es recomendable el descenso.
- * NO acceder sin experiencia. En el caso que el usuario/aria no disponga de los conocimientos técnicos y de la experiencia necesaria se recomienda la contratación de guías titulados especializados.
- * **Material mínimo obligatorio:** casco reglamentario, arnés apto para vías ferratas, 2 vagas dissipadoras equipadas con dos mosquetones con bloqueador de cierre automático y una tercera vaga corta suplementaria para pararse a descansar.
- Se recomienda llevar calzado adecuado para la actividad, con suela anti-deslizante, guantes de protección, agua y alimentos calóricos.
- * **Normas de progresión:** mantenerse asegurado con las vagas dissipadoras al cable de vida en todo momento, solo puede haber una persona por cada tramo de cable o entre dos anclajes.
- La progresión en cordada es muy aconsejable, especialmente para asegurar los pasos difíciles técnicamente y por razones de seguridad.
- * Atención a los peligros objetivos, en particular al riesgo de caída de piedras. No olvidéis que las intemperies y los desprendimientos pueden dañar el equipamiento del itinerario.
- * Informaros de las condiciones meteorológicas. No iniciar la ascensión con riesgo de fuertes lluvias o fuerte viento.

Este recorrido lo practicáis bajo vuestra propia responsabilidad.

Col·locació i funcionament dels dissipadors d'energia

