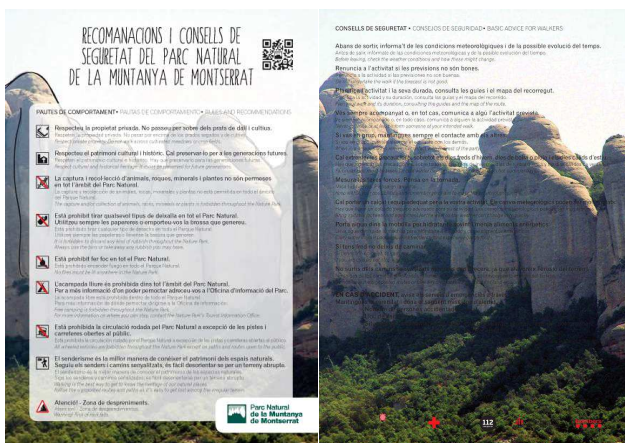




Presentació de les noves accions de millora de la seguretat a la muntanya de Montserrat

- Aquestes accions s'emmarquen en el Grup de Treball de millora de la Seguretat, format pel Patronat de la Muntanya de Montserrat, la FEEC i els Bombers de la Generalitat
- S'han editat 5.000 díptics, que seran distribuïts amb la col·laboració de la Creu Roja, i que recullen els consells bàsics de seguretat
- També s'han instal·lat dos cartells informatius a la via ferrada "La Teresina", un al pàrquing de Santa Cecília i un altre al peu de la via, que informen de la dificultat de l'activitat i dels consells de seguretat a tenir en compte
- El Grup de Treball ha promogut la revisió d'aquesta via ferrada, i ja es treballa per arranjar els punts malmesos i millorar-ne la seva seguretat



La muntanya de Montserrat és un lloc amb una altíssima aflluència de gent de diversa tipologia (turistes, excursionistes, escaladors, etc.) els quals, a més, presenten moltes diferències tant en la seva formació tècnica i formativa, com en el seu nivell físic.

En el marc del Grup de Treball de millora de la Seguretat a Montserrat, format pel Patronat de la Muntanya de Montserrat, la

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i els Bombers de la Generalitat s'han engegat un seguit d'accions per millorar-ne la seguretat en la pràctica d'esports i lleure al massís.



Es tracta, concretament, de la instal·lació de cartells informatius a la via ferrada **"La Teresina"**, la qual també serà revisada i arranjada. Així mateix, s'ha elaborat un díptic, que es distribuirà entre els visitants del Massís, amb consells per millorar tant el coneixement de l'entorn com la seguretat a l'hora de practicar activitats a la muntanya.

Senyalització de la via ferrada 'La Teresina'

Les institucions que formen part del Grup de Treball han promogut la revisió i la millora de la via ferrada **"la Teresina"**. Són millores de caire tècnic que ja s'estan realitzant i que preveuen el sanejament d'aquells trams més malmesos i degradats.

En aquesta mateixa línia, per millorar el coneixement i la seguretat en la pràctica d'aquesta activitat esportiva, també s'ha senyalitzat aquesta via ferrada i, tal i com es va fer a la via ferrada **"El Joc de l'Oca"**, s'han instal·lat dos plafons informatius, un al pàrquing de Sant Cecília i un altre a l'inici de la via ferrada.

Aquests plafons recorden la dificultat de l'activitat, la preparació tècnica i física requerides per a dur-la a terme, així com els consells bàsics de seguretat o quin ha de ser el material necessari i les directrius a seguir per fer un ús correcte de la via.



Imatges durant la col·locació, la setmana passada, del cartell al peu de la via ferrada "La Teresina"

VIA FERRADA "LA TERESINA"
- Serrat de Sant Jeroni -

ATENCIÓN:
La Teresina es una vía ferrada de alta dificultad, con compromiso, exposición y exigente físicamente. Es necesario seguir unas recomendaciones con la finalidad de minimizar el riesgo.

ATENCIÓN:
La Teresina es una vía ferrada de alta dificultad, con compromiso, exposición y exigente físicamente. Es necesario seguir unas recomendaciones con la finalidad de minimizar el riesgo.

MATERIALES OBLIGATORIOS: casco reglamentari, arnes apte per a vies ferrades, 2 bagues dissipadores equipades amb dos mosquetons amb bloquejador de tranca automàtica i una tercera boga curta suplementària per a situar-se a descansar.

MATERIALES OBLIGATORIOS: casco reglamentario, arnés apto para vías ferradas, 2 bagas dissipadoras equipadas con dos mosquetones con bloquejador de tranca automática y una tercera boga corta suplementaria para colocarse a descansar.

ATENCIÓN: No accediu sense experiència. En cas que l'usuari/ària no disposi dels coneixements tècnics i de l'experiència necessària es recomana la contractació de guies titulats/especialitzats.

ATENCIÓN: No acceder sin experiencia. En el caso que el usuario/aria no disponga de los conocimientos técnicos y de la experiencia necesaria se recomienda la contratación de guías titulados/especializados.

ATENCIÓN: Es recomana dur un calçat adequat per l'activitat, amb sola anti-lliscant, guants de protecció, aigua i aliments càlids.

ATENCIÓN: Se recomienda llevar calzado adecuado para la actividad, con suela anti-deslizante, guantes de protección, agua y alimentos calientes.

ATENCIÓN: La progressió en cordada és molt aconsellable, especialment per aconseguir els passos difícils tècnicament i per raons de seguretat.

ATENCIÓN: La progresión en cordada es muy aconsejable, especialmente para conseguir los pasos difíciles técnicamente y por razones de seguridad.

ATENCIÓN: Atenció als perills objectius, particularment al risc de caigudes de pedres. No oblidau que les intempèries i els desplaçaments poden malmetre l'equipament de l'itinerari.

ATENCIÓN: Atención a los peligros objetivos, en particular al riesgo de caída de piedras. No olvidéis que las intemperies y los desplazamientos pueden dañar el equipamiento del itinerario.

ATENCIÓN: Informeu-vos de les condicions meteorològiques. No inicieu l'ascensió amb risc de fortes plujes o fort vent.

ATENCIÓN: Informaros de las condiciones meteorológicas. No iniciar la ascensión con riesgo de fuertes lluvias o fuerte viento.

Aquest recorregut el practiqueu sota la vostra pròpia responsabilitat.

Este recorrido lo practiquéis bajo vuestra propia responsabilidad.

Col·locació i funcionament dels dissipadors d'energia

Dissipador d'energia en forma de V

OK!

bombers
FECC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federación Catalana d'Alpinisme i Escalada
Creu Roja Catalunya



Difusió de material divulgatiu amb consells de seguretat i col·laboració de la Creu Roja

En la mateixa línia, s'han editat 5.000 díptics que es repartiran aquest estiu als visitants del massís, amb l'objectiu de millorar el coneixement i l'ús de l'entorn del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat.

Per a la distribució d'aquest material divulgatiu s'ha comptat amb la col·laboració de la **Creu Roja**, que distribuirà els díptics entre els excursionistes i visitants de la muntanya de Montserrat a partir d'aquest mes d'agost. A Montserrat, la Creu Roja està desenvolupant activitats per minimitzar riscos entre els visitants de la muntanya, proporcionar assistència tècnica sociosanitària a qui ho necessita i realitzar acompanyaments a persones grans o amb problemes de mobilitat.

En els nous díptics editats es poden veure les pautes de comportament a l'entorn del Parc Natural i el Monestir i, alhora, es recullen tot un seguit de consells bàsics de seguretat per a aquelles persones que volen realitzar algun tipus d'activitat de lleure o de caràcter esportiu a la muntanya.

Actualment, el Monestir és un punt de referència turística de primer ordre i acull un volum molt elevat de visitants. L'any 2013 va arribar als 2.343.313 de persones, un 6,68% més respecte el període de 2012. Atesa la diversa procedència dels visitants, el Grup de Treball ha considerat important editar aquests díptics en català, castellà i anglès.

Estadístiques d'actuacions dels Bombers de la Generalitat al medi natural

TOTAL ACTUACIONS EN MEDI NATURAL total Catalunya	2014 fins el 31 de juliol	2013 fins el 31 de juliol
Recerca i/o rescat en medi fluvial (rius, barrancs, llacs)	15	30
Recerca i/o rescat en medi marítim	34	51
Recerca persones perdudes	77	111
Rescat de muntanya	369	355
Rescat en coves i pous	7	12
TOTAL	502	559



Consells per gaudir de la muntanya amb seguretat

A l'hora de realitzar activitats al medi natural cal tenir en compte els següents consells de seguretat que podreu trobar destacats a l'adreça web: www.gencat.cat/bombers/seguretatalamuntanya

Abans de començar l'activitat:

Informeu-vos de les condicions meteorològiques i de la possible evolució del temps. Actualment hi ha molts recursos per poder mantenir-nos informats sobre aquest punt, a través dels mitjans de comunicació convencionals i, a través d'Internet, al web del Servei Meteorològic de Catalunya (www.meteo.cat), entre molts d'altres.



- Planifiqueu l'activitat i tingueu molt en compte la seva possible durada (consultant guies i mapes del recorregut). És important dur mapes actualitzats de la zona que preveiem recórrer.
- És important que aneu sempre acompanyats o, sinó, que informeu algú de l'activitat que heu previst, del recorregut i de l'horari aproximat.
- Cal que porteu l'equipament i el material adequat a l'activitat que voleu fer. En especial, davant la possibilitat que es faci fosc, és molt important dur un llum frontal de LED i roba d'abric.

Durant la marxa:

- Si aneu en grup, mantingueu el contacte amb la resta de companys.
- Fixeu punts de referència en el recorregut per orientar-vos.
- Hidrateu-vos sovint i mengeu aliments energètics.
- Si fa fred, no deixeu de caminar.

En cas d'accident:

- Mantingueu la calma i truqueu al telèfon d'emergències 112. Les trucades a aquest servei es poden fer fins i tot des de telèfons mòbils que no tenen saldo.
- Cal que sigueu molt precisos amb el missatge que transmeteu i dir el lloc de l'accident; el nombre de persones accidentades i l'edat; la situació de l'accidentat: si està ferit, conscient, si sagna i si respira i precisar les condicions meteorològiques del lloc de l'accident.

Punts de cobertura CAT 112

El CAT112 té instal·lats 22 pals que senyalitzen punts de cobertura des d'on es pot trucar al telèfon d'emergències 112 en les principals rutes excursionistes a la Muntanya de Montserrat.

Cerdanyola del Vallès , 13 d'agost de 2014

Per a qualsevol aclariment podeu posar-vos en contacte amb l'Àrea d'Informació i Comunicació
93 586 77 20 premsa.bombers@gencat.cat
www.gencat.cat/premsa