



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública de Catalunya**

Viviu en centres per a gent gran o institucions tancades

Teniu més de 60 anys

Patiu malalties cròniques

**Vacuneu-vos contra la grip**  
És la millor protecció!  
Com cada tardor, vacuneu-vos al vostre centre de salut si:

Esteu embarassada

Treballeu en un centre sanitari o un servei essencial

Cuideu persones amb risc de complicacions

grip.gencat.cat  
canalsalut.gencat.cat

**061 CatSalut**  
Respon  
El telèfon de Salut de Catalunya

# Campanya de vacunació antigripal 2014-2015

**Barcelona, 13 octubre de 2014**

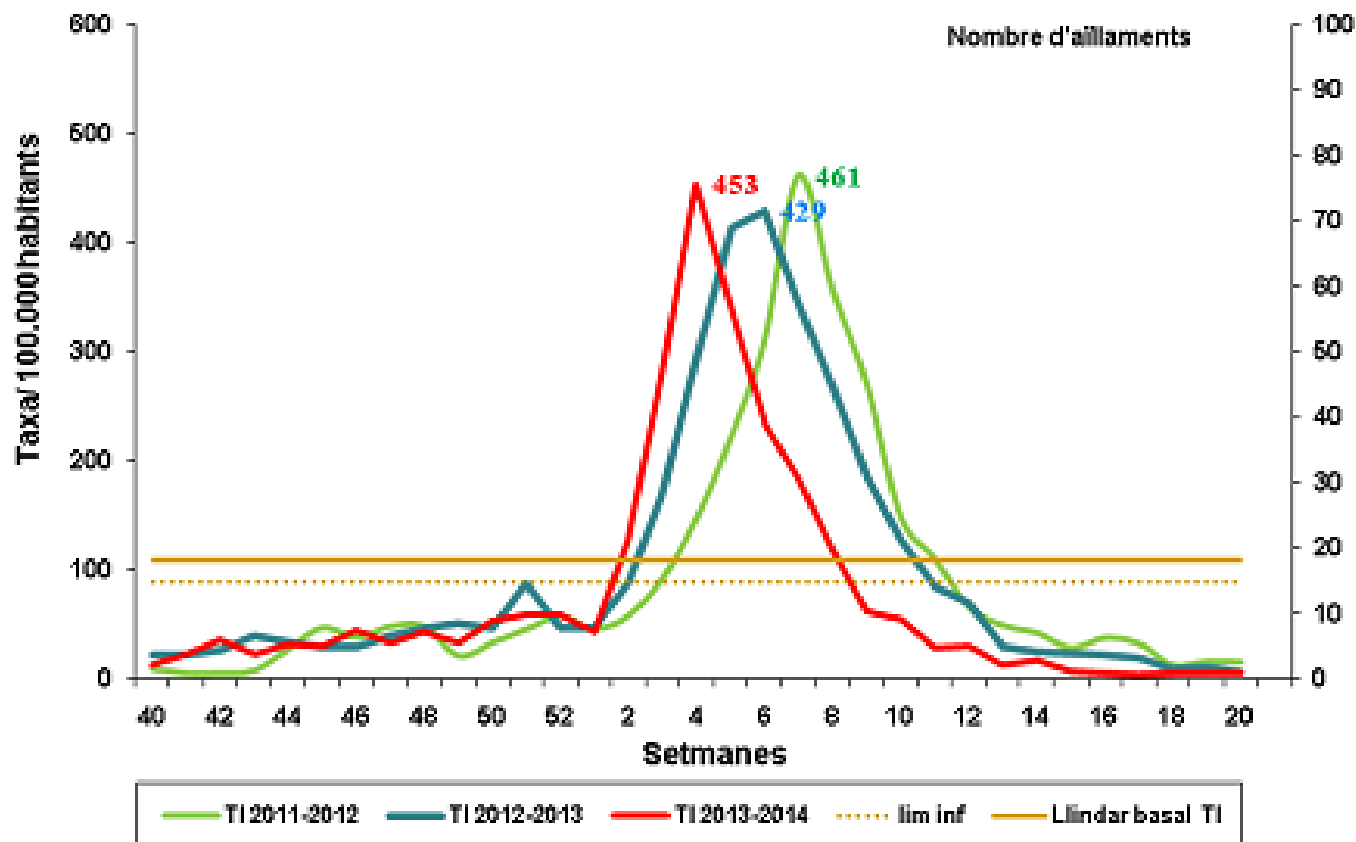
# La grip és un problema de salut pública important.

---

- Malaltia infecciosa vírica, molt contagiosa.
- La incidència de grip durant les epidèmies oscil·la entre el 5% i el 20% en la població general, i arriba al 50% o més en les persones internades en institucions tancades.
- La mortalitat es produeix principalment en persones grans (poden arribar a ser el 90% de les morts) o amb factors de risc preexistents.
- A Catalunya, com a la resta de l'hemisferi nord, la infecció pels virus de la grip habitualment es presenta en forma d'epidèmia anual durant els mesos d'hivern (finals de desembre-gener-febrer).

# L'activitat gripal a la temporada 2013-2014 a Catalunya va ser moderada, amb una onada epidèmica que va durar 9 setmanes i una incidència màxima de 453 casos/100.00 habitants a finals de gener .

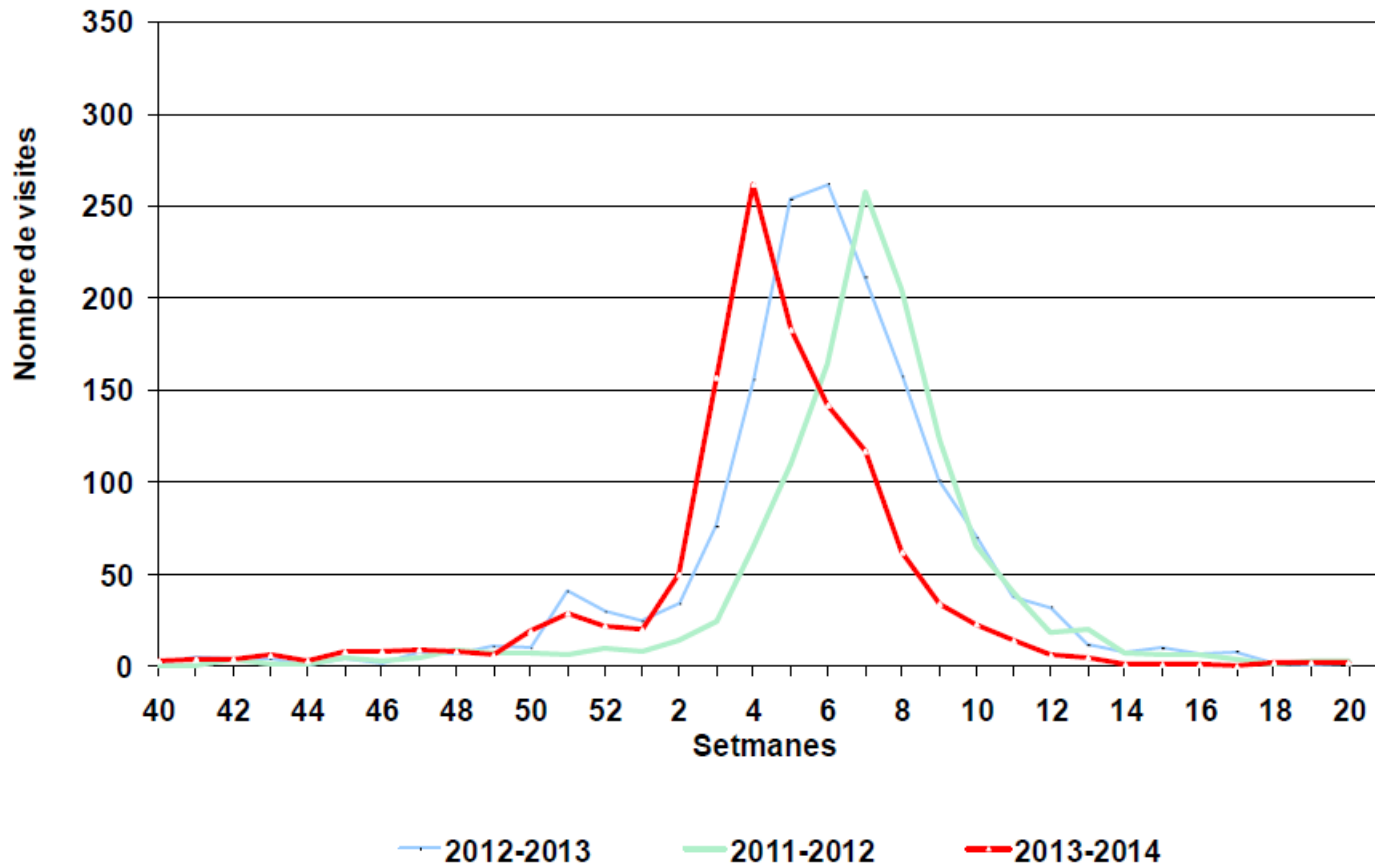
Taxa d'incidència de síndromes gripals. PIDIRAC 2013-2014 i comparativa amb les dues temporades anteriors (2011-2012 i 2012-2013)



Fent: S.G. de vigilància i resposta a emergències de salut pública, ASPCAT.

# Activitat assistencial 2013-2014

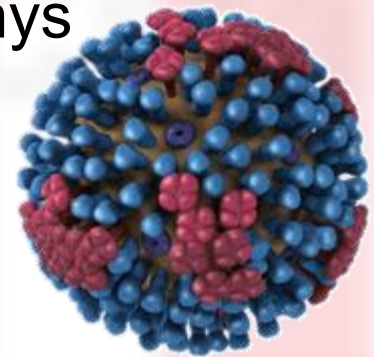
Figura 2. Visites per síndromes gripals. Setmana 40 (2013)-20 (2014)



# Hi va haver 411 casos greus confirmats a Catalunya amb infecció per virus de la grip, la major part dels quals no estaven vacunats.

---

- ❑ 411 casos greus confirmats als hospitals sentinella amb infecció per virus de la grip
- ❑ 98% presentaven algun factor de risc
- ❑ 83% no vacunats
- ❑ 99,7% per virus VGA
- ❑ 53,4% homes
- ❑ El rang d'edat dels casos va de 0 a 99 anys



# Prevenció

---

- La vacunació antigripal és la mesura de prevenció primària fonamental per a la grip i les seves complicacions.

*Segons l'OMS, en països industrialitzats la vacuna ofereix entre un 70-90% de protecció davant de la malaltia clínica en adults joves, sempre que hi hagi una bona correspondència entre les soques circulants i les soques incloses a la vacuna.*

- L'objectiu principal de la vacunació és evitar les complicacions i la mortalitat associades a la grip.

*La vacunació en persones grans institucionalitzades redueix el risc de complicacions greus de la grip o mort en un 50-80%.*

## Antecedents

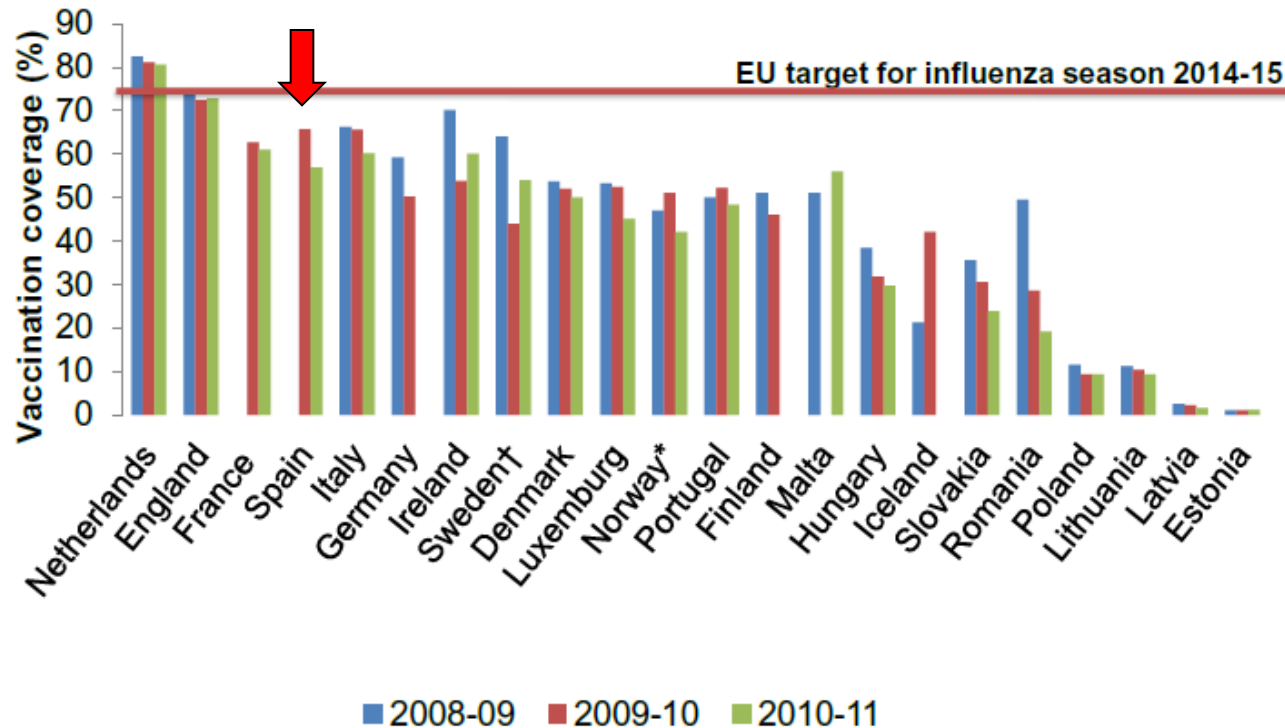
---

- El Programa de Vacunacions del Departament de Salut es va fer càrrec de l'organització de la campanya de vacunació antigripal l'any 1994.
- L'any 1994 es van distribuir 714.000 dosis de vacunes. Aquest any es distribueixen 1.200.000 dosis (Increment 68%).

# Catalunya i España tenen una bona cobertura de vacunació antigripal estacional en persones grans (UE, 65 anys o més).

Reported seasonal influenza vaccination coverage in older population in EU/EEA countries (n=22)

All countries recommend vaccination of older population



Cobertura a Catalunya:  
53% dels majors de 60 anys.

† Sweden- reports were received for only around 60% of the population for 2009-10 influenza season

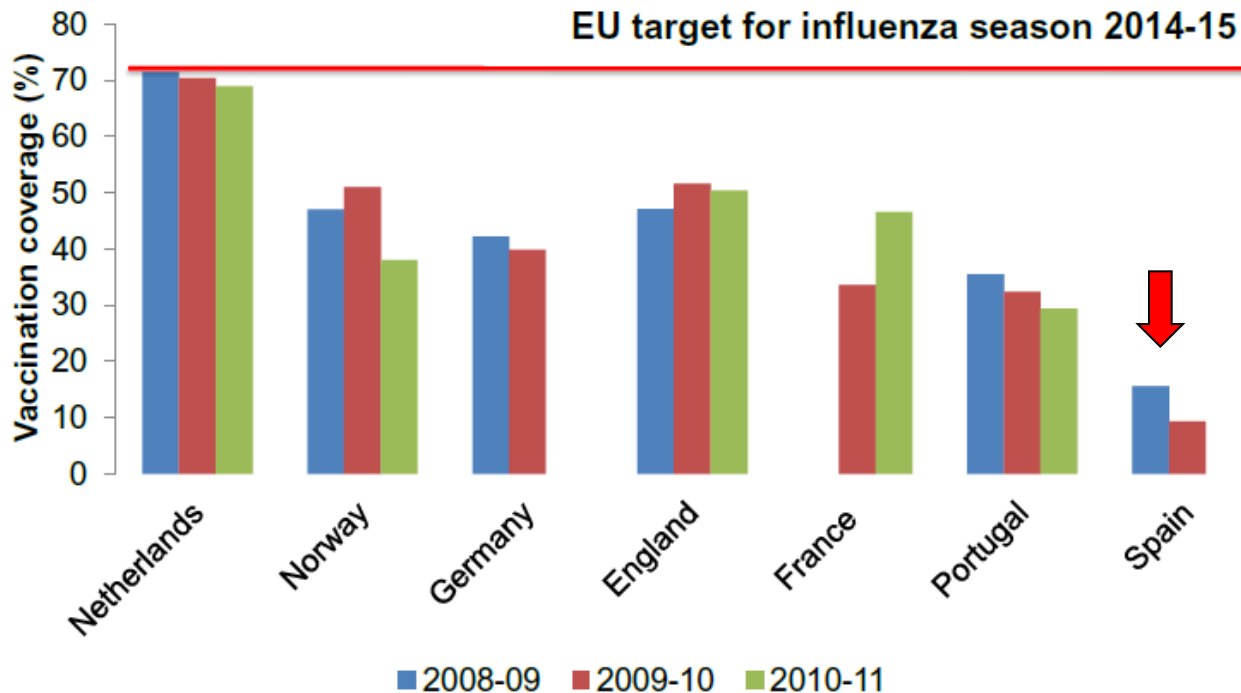
\*Norway- 2008-09 and 2009-10 coverage results calculated for those ≥65 and clinical risk groups together



# Les cobertures són inferiors a les desitjables en persones amb problemes de salut crònics.

Reported seasonal influenza vaccination coverage in clinical risk groups in EU/EEA countries (n=7)

All countries recommend vaccination of main clinical risk groups



**Cobertura a Catalunya:**

**Aproximadament, el 21% de les persones amb problemes de salut crònics entre 15 i 59 anys.**

Norway- 2008-09 and 2009-10 coverage results calculated for those  $\geq 65$  and clinical risk groups together

**Venice project**

## Objectius campanya 2014-2015

---

Les campanyes de vacunació antigripal se centren a vacunar les persones en què la grip pot produir les complicacions més greus i causar més mortalitat. En són l'objectiu:

- Millorar la cobertura de vacunació en persones amb **problemes de salut crònics**.
- Mantenir la cobertura de vacunació en les persones de més de 65 anys i millorar-la en els grups de **60 a 65 anys**.
- Millorar la cobertura vacunal dels **treballadors de la salut**.



## Vacuna recomanada per a la temporada 2014-2015

---

- **Una soca anàloga a A/California/7/2009 (H1N1)pdm09.**
- **Una soca anàloga a A/Texas/50/2012 (H3N2).**
- **Una soca anàloga a B/Massachusetts/2/2012 (línatge Yamagata).**



World Health  
Organization

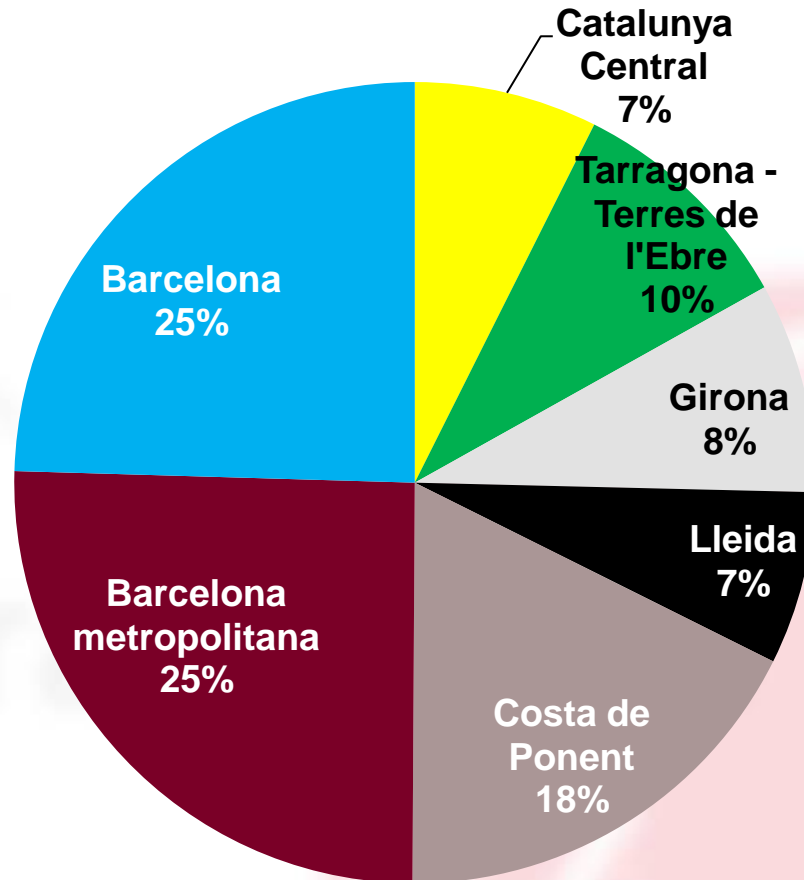
# Accions

---

- ❑ Compra i distribució de vacunes
- ❑ Vacunació a tots els CAP i centres vacunals
- ❑ Informació a la població:
  - Web + materials informatius + CatSalut Respon (App)
- ❑ Seguiment de vacunació, vigilància epidemiològica i avaluació.

## Es distribueixen 1.200.000 dosis de vacunes.

---



**1.200.000 dosi**

**4.427.488 €**

# Grups de risc que cal vacunar:

## Individus amb alt risc de complicacions

- Persones de 60 anys i més
- Pacients amb determinades patologies i factors de risc
- Dones embarassades

## Individus que poden transmetre la grip a persones d'alt risc

- Treballadors sanitaris
- Contactes i cuidadors d'individus d'alt risc

## Persones que realitzen serveis essencials per a la comunitat

- Polícies, bombers, personal de protecció civil, etc.



# Procediment de vacunació

---

- ❑ Vacunació a partir del 13 d'octubre durant dos mesos, de manera que quan s'iniciï la temporada gripal la població estigui ja immunitzada.
- ❑ En tots els centres d'atenció primària i altres centres vacunals de forma programada i oportunista.



# Informació a la població

Viu en centres per a gent gran o institucions tancades

Teniu més de 60 anys

Patiu malalties cròniques

**Vacuneu-vos contra la grip**  
És la millor protecció!  
Com cada tardor, vacuneu-vos al vostre centre de salut si:

- Esteu embarassada
- Treballeu en un centre sanitari o un servei essencial
- Cuideu persones amb risc de complicacions

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

[grip.gencat.cat](http://grip.gencat.cat)  
[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)

**061 CatSalut Respon**  
El telèfon de Salut de Catalunya

4.000 cartells informatius

**061**  
CatSalut  
Respon





# Informació per a ciutadans: web Canal la grip

La grip. Canal Salut. Generalitat de Catalunya - Windows Internet Explorer

http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.8e66ed6321f723b4ba963bb4b0c0e1a0/?vgnextoid=f85b3c6381e5c310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=f85

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda Convertir Seleccionar

La grip. Canal Salut. Generalitat de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
gencat.cat

Contacte Castellano

Temes | Serveis | Generalitat | Catalunya

## Canal Salut

# La grip

Imatge de la grip

La grip

La grip és una malaltia respiratòria vírica. Produeix febre elevada, tos, mal de cap i malestar general. En la majoria de casos, les persones es recuperen en una o dues setmanes sense necessitat de rebre tractament amb fàrmacs específics. Els antibiòtics no curen la grip. És important seguir unes bones pràctiques d'higiene.

En els infants molt petits, la gent gran, les persones amb malalties greus i les persones amb diverses malalties cròniques pot provocar complicacions greus que requereixen actuacions específiques. La millor manera de prevenir la grip és amb la vacunació.

Durant els mesos de tardor i hivern el Pla d'informació de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya (PIDIRAC) fa un seguiment del nombre de persones afectades (casos) per la grip, de les visites als centres sanitaris i de la mortalitat. Això permet adequar la disponibilitat dels recursos als hospitals i centres d'atenció primària dintre del Pla integral d'urgències de Catalunya.

**Vacuneu-vos contra la grip**

**Tinc una urgència, on m'adreço?**

**Destaquem**

**061 CatSalut Respon**  
24h  
Tens dubtes sobre la grip?

**PIDIRAC**  
Pla d'informació de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya

**CAP**  
Guia de centres  
On haig d'anar si tinc una urgència?

Listo

Sitios de confianza 100%

# Web Canal la grip: mesures de prevenció

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Canal Salut' website. The page title is 'Mesures de prevenció. Canal Salut. Generalitat de Catalunya'. The URL is 'http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.dbb85aa2c955c7c3ba963bb4b0c0e1a0/?vgnextoid=e3d7b95064f0d210vgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=e3'. The page features a green sidebar with the 'Canal Salut' logo and the title 'La grip'. The main content area has a header with autumn leaves and a navigation breadcrumb: 'La grip > Ciutadania > Mesures de prevenció'. Below this, there is a video player with the title 'Atenció a la tos i els esternuts.' and a play button. To the right of the video, there is a text block titled 'Mesures de prevenció' and a list of 'Mesures higièniques relatives a les persones'. The browser's address bar and search engine are visible at the top.

Mesures de prevenció. Canal Salut. Generalitat de Catalunya - Windows Internet Explorer

http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.dbb85aa2c955c7c3ba963bb4b0c0e1a0/?vgnextoid=e3d7b95064f0d210vgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=e3

Generalitat de Catalunya  
gencat.cat

Canal Salut  
La grip

Ciutadania

- ▶ Què és
- ▶ Preguntes més freqüents
- ▶ **Mesures de prevenció**
- ▶ Vacunació
- ▶ Com s'han de cuidar els que tenen grip
- ▶ Utilització dels serveis sanitaris
- ▶ Situació epidemiològica

Professionals

- ▶ Documentació
- ▶ Vacunació
- ▶ Material divulgatiu
- ▶ Enllaços d'interès

La grip > Ciutadania > Mesures de prevenció

Mesures de prevenció

gencat.cat

Atenció a la tos i els esternuts.

Atenció a la tos i els esternuts

La millor manera de protegir-se i evitar la propagació de la grip és la vacunació i seguir unes bones pràctiques d'higiene. Això ajuda a disminuir la transmissió del virus i és l'acció més efectiva per protegir-se i protegir els altres.

Mesures higièniques relatives a les persones

- Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús, i llenceu-lo a la galleda de les escombraries. Si no teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga;
- Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó durant uns deu o vint segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-vos);
- Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres;
- Eviteu el contacte proper amb persones malaltes de la grip, i no compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament, i

# Informació a la població: videocàpsules als centres de salut

## Vacuneu-vos contra la grip



## Tinc una urgència, on m'adreço?



## Destaquem



CatSalut Respon  
24h  
Tens dubtes sobre la grip?

PIDIRAC



Pla d'informació de  
les infeccions  
respiratòries  
agudes a Catalunya

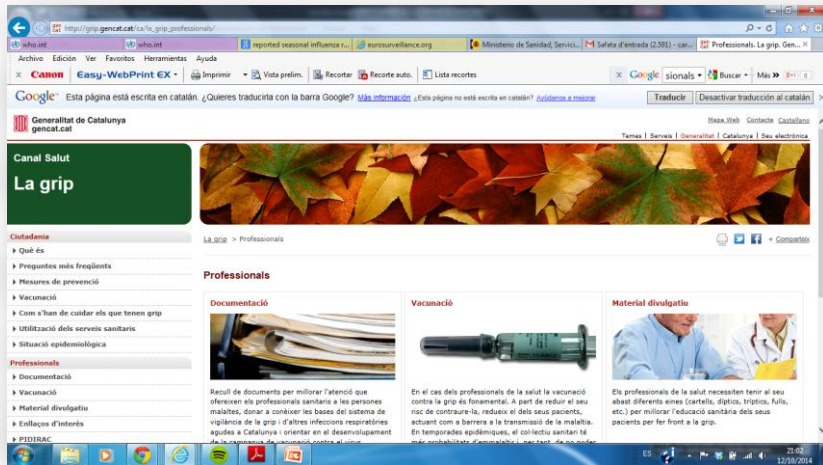


Guia de centres  
On haig d'anar si tinc  
una urgència ?



Connecta't al Xat  
Consulta també per  
xat

# Informació en el web del Departament de Salut per a professionals



## GUIA TÈCNICA PER A LA CAMPANYA DE VACUNACIÓ ANTIGRIPAL ESTACIONAL 2014

Campanya 2014-2015

Programa de vacunacions  
Agència de Salut Pública de Catalunya

# Vacunació de professionals sanitaris

---

**Davant la grip**  
**vacuna't**  
**és la teva**  
**responsabilitat**



**Fes-ho** pel risc que tens de contraure i transmetre la grip.  
Per tu, per la teva família, pels teus amics i companys  
**i... per tots els qui estan a les teves mans**

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

## Motius

- Protecció individual.
- Evitar el contagi als malalts/les persones amb major risc de complicacions.
- Disminuir la possibilitat de manca de professionals clau.

# Jornada Els professionals sanitaris i la vacunació antigripal

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

## Els professionals sanitaris i la vacunació antigripal

3 d'octubre de 2014, de 12:30 a 14:30 a la sala d'actes de l'Edifici Salvany (Roc Boronat 81-95)

Benvinguda  
Antoni Mateu. Secretari de Salut Pública

Està demostrada la utilitat de la vacuna antigripal?  
Evidències disponibles per recomanar la vacunació.  
Nemesio Moreno. Societat Catalana de Medicina Familiar i comunitària

El registre de vacunació de la grip del personal sanitari de Catalunya: resultats de la campanya 2013-2014 i propostes de futur.

Àngel Plans. Cap de Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Institut Català d'Oncologia. Societat Catalana de Salut Laboral

Experiència del Hospital Clínic en la vacunació dels professionals sanitaris. Campanya 2014-2015.  
José M. Bayas. Asociación Española de Vacunología

Les infermeres i la vacunació de la grip a l'atenció primària.  
Marta Palou. Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya

La seguretat de pacients i la vacunació dels professionals  
Josep Davins. Subdirector general de Serveis Sanitaris

Debat

Cloenda  
Lluís Salleras. President del Consell Assessor de vacunacions de Catalunya

Inscripció gratuïta: [Accés al formulari](#)

**PINSAP** Pla Interdepartamental de Salut Pública

1714/2014



Generalitat de Catalunya gencat.cat

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Actualitat

- Alertes de Salut Pública
- Agenda
  - Documentació de jornades
  - Jornades passades
- Tardor

Sobre l'Agència

Publicacions, formació i recerca

Promoció i prevenció

Vigilància de la salut pública

Protecció de la salut

Salut laboral - ICAM

Drogues i salut mental

Seguretat alimentària

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) > ASPCAT > Actualitat > Agenda > Documentació de jornades

Documentació: Els professionals...

### Documentació: Els professionals sanitaris i la vacunació antigripal

Programa de la jornada

- Els professionals sanitaris i la vacunació antigripal** [PDF,225,47 KB.]  
3 d'octubre de 12.30 a 14.30 hores a la sala d'actes de l'edifici Salvany

Ponències i documents

- Està demostrada la utilitat de la vacuna antigripal? Evidències disponibles per recomanar la vacunació.** [PDF,2,19 MB.]  
Nemesio Moreno | Grup de Vacunes CAMFIC



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

# Els professionals sanitaris tenen un paper clau en la lluita contra la grip i les seves complicacions.

## Els professionals sanitaris davant la grip i la vacunació antigripal

L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) del Departament de Salut, assessorada pel Consell Assessor de Vacunacions de Catalunya i per diverses societats científiques, recomana que tots els treballadors sanitaris es vacuin anualment contra la grip. Malgrat això, la cobertura vacunal dels professionals sanitaris és molt baixa (al voltant d'un 19%), tot i que varia molt entre els diferents centres sanitaris i estaments professionals (entre un 5% i un 40%). Atesa aquesta gran variabilitat i que s'està molt lluny de l'objectiu internacional del 75%, hi ha un ampli marge de millora.

Per aquests motius recordem que augmentar la vacunació antigripal en els sanitaris és molt important perquè:

1. Cada tardor la campanya de vacunació antigripal té com a objectiu principal pal·liar els efectes de l'epidèmia de grip anual en les persones més vulnerables.
2. Malgrat que la magnitud i gravetat de l'epidèmia és difícil de preveure i que l'efectivitat de les vacunes pot variar, la vacuna (amb les seves limitacions) és la millor eina per prevenir la grip i les seves complicacions.
3. Durant l'hivern, de forma recurrent, la grip ocasiona una quantitat variable de malalts i morts, fet al qual han de fer front la població i el sistema sanitari.
4. Els professionals sanitaris tenen un paper clau en la lluita contra aquesta malaltia i les seves complicacions.
5. Per ajudar a prevenir la transmissió de la malaltia als pacients (principalment, als més vulnerables), els professionals sanitaris han de prendre les mesures preventives adequades, entre les quals cal esmentar vacunar-se contra la grip i rentar-se les mans.
6. Els professionals sanitaris tenen un risc més gran de contraure la grip ja que atenen molts pacients que la presenten durant l'epidèmia anual. Vacunar-se protegeix el mateix professional i també la seva família.
7. El virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament dels símptomes fins a cinc dies després.
8. Entre un 30% i un 50% de les persones infectades pel virus de la grip hi poden restar asimptomàtiques, però el poden transmetre.
9. La vacunació ajuda a protegir els mateixos sanitaris, els seus familiars i els pacients.
10. Vacunar-se contra la grip és un missatge de coherència i responsabilitat davant els pacients i la societat.

**L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) del Departament de Salut, assessorada pel Consell Assessor de Vacunacions de Catalunya i per diverses societats científiques, recomana que tots els treballadors sanitaris es vacuin anualment contra la grip.**

# Informació als mitjans de comunicació (spot, notes de premsa, etc.)

---



- **Spot de televisió**
- **SMS**
- **Missatges a l'app del 061..**





## En resum

---

- ❑ **La grip és un problema important de salut pública, tant per la seva freqüència com per la possibilitat de presentar complicacions.**
- ❑ **La prevenció mitjançant la vacunació és la mesura principal per evitar l'aparició de la malaltia.**
- ❑ **Els treballadors sanitaris juguen un paper clau, que cal reforçar.**
- ❑ **Catalunya fa un esforç important amb la compra, distribució i administració d'1,2 milió de dosis de vacuna.**
- ❑ **Les persones pertanyents als grups de risc es poden vacunar a partir del dilluns 13 d'octubre als centres de salut.**



Viu en centres  
per a gent gran  
o institucions  
tancades

Teniu més  
de 60 anys

Patiu  
malalties  
cròniques



**Vacuneu-vos  
contra la grip**  
És la millor protecció!

Com cada tardor, vacuneu-vos  
al vostre centre de salut si:



Esteu **embarassada**



Treballeu en un  
**centre sanitari**  
o un **servei**  
**essencial**



Cuideu  
**persones**  
amb risc de  
**complicacions**

© 2014, Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. DL 8/2010-2014

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

[grip.gencat.cat](http://grip.gencat.cat)  
[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)

**061** CatSalut  
Respon  
El telèfon de Salut de Catalunya

**Davant la grip  
vacuna't**  
**és la teva  
responsabilitat**



**Fes-ho** pel risc que tens de contraure i transmetre la grip.  
Per tu, per la teva família, pels teus amics i companys  
**i... per tots els qui estan a les teves mans**

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

*Us podeu vacunar  
al vostre centre  
de salut*