

Pla Integral per a la Promoció de la Salut a través de l'activitat física i l'alimentació saludable IPAASI

Què diuen les dades 2013?



Adults

1 de cada 10 persones menja les 5 peces de fruita o verdura recomanades



7 de cada 10 persones fan activitat física saludable (> 30 min al dia)



5 de cada 10 persones no es mouen la major part del dia



1 de cada 7 persones té excès de pes IMC entre 25 i 30



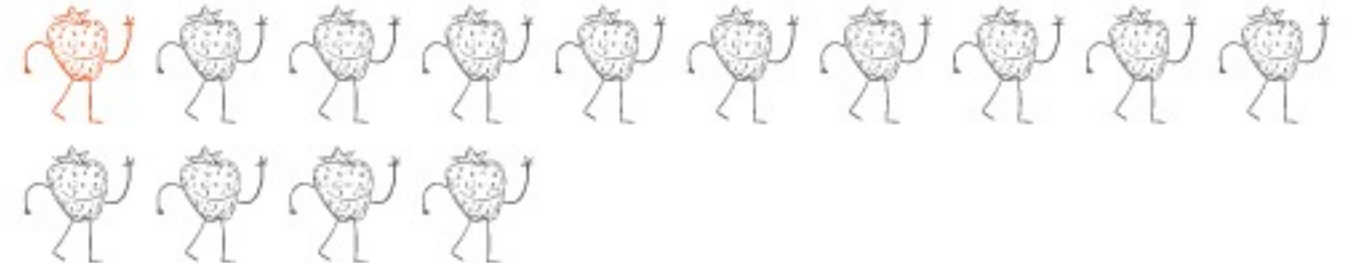
1 de cada 3 persones té obesitat IMC > 30



Font: ESCA 2013

Nens

1 de cada 14 infants menja les 5 peces de fruita o verdura recomanades



9 de cada 10 infants esmorza les dues vegades recomanades



3 de cada 4 infants mengen poca brioixeria industrial, laminadures, begudes ensucrades i altres productes hipercalòrics



1 de cada 4 infants fan jocs d'esforç físic o esport infantil



1 de cada 5 infants estan més de 2 hores diàries enfront la tv o la consola de jocs



2 de cada 10 infants presenta sobrepès

1 de cada 10 infants presenta obesitat



Què fem?

El PAAS és la resposta de salut pública per prevenir i controlar l'epidèmia d'obesitat que estan vivint els països industrialitzats i que està en la base de molts dels problemes de salut crònics.

L'enfocament del PAAS és ítegral i intersectorial

Treballa per un costat la capacitat de les persones i les comunitats per prendre decisions informades sobre el seu estil de vida i la seva salut i per altre, el desenvolupament d'entorns generadors de salut.

Des de la seva posada en marxa a inicis del 2005 ha portat a terme o donat suport a més de 65 acció en els àmbits escolar, comunitari, sanitari i laboral

Compta amb la participació d'altres departaments de la Generalitat, ajuntaments i ens locals, fundacions, centres universitaris i de recerca, indústria, entitats ciutadanes i institucions i altres recursos de la comunitat.

Algunes accions del PAAS

AMED
335 establiments
53000 comensals
diaris

PAFES
2571 Km
88 rutes saludables
250 municipis

PREME
més de 300
revisions fetes
bona qualitat dels
menús