
29 d'abril de 2015



la meva
salut

Què és Cat@Salut La Meva Salut?

El Cat@Salut La meva Salut és un **espai digital segur, personal i intransferible** que posa a disposició dels ciutadans les **dades més rellevants referents a la seva salut i altres serveis.**





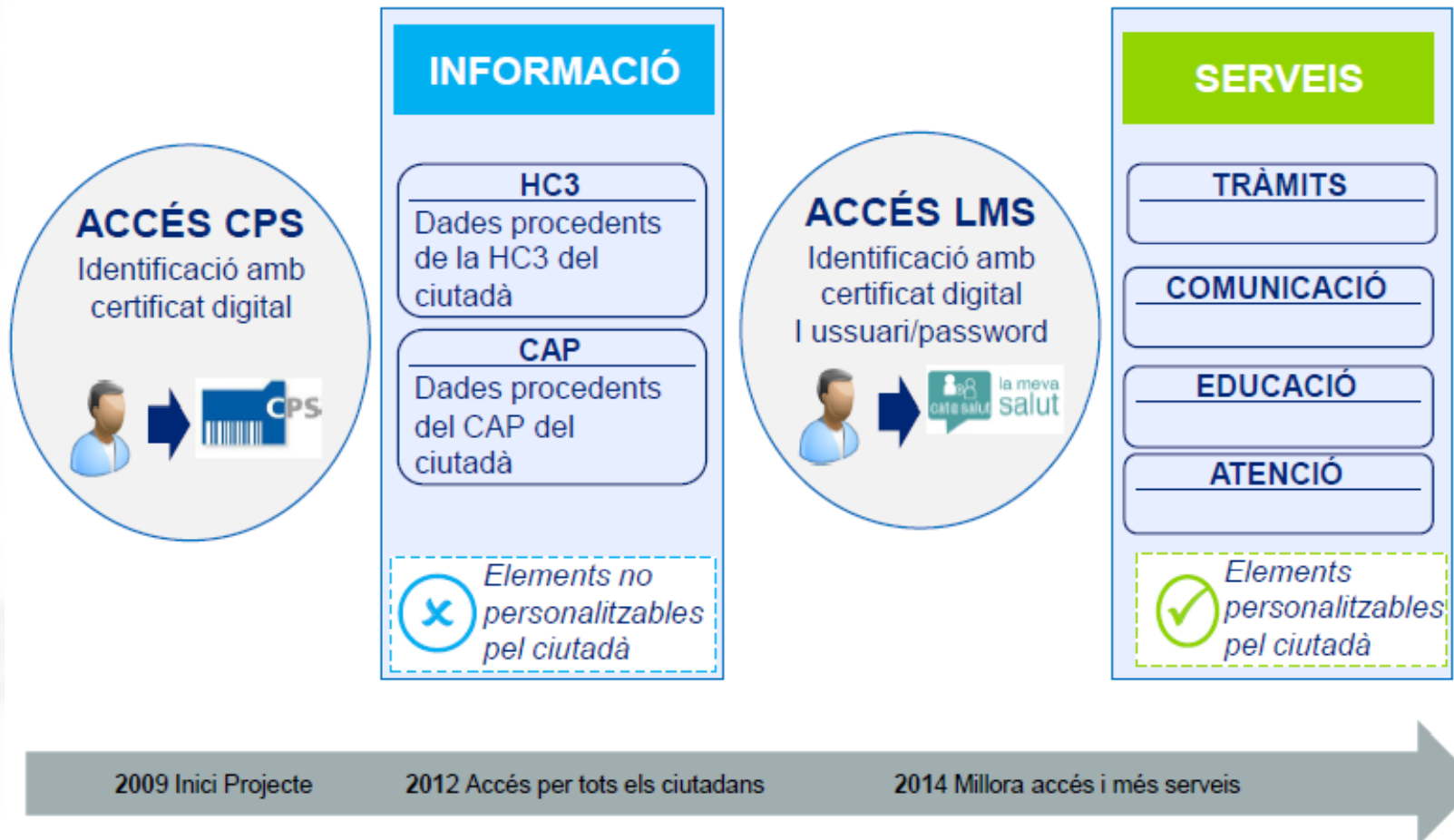
El Pla de Salut estableix:

- *Línia 2. Un sistema més orientat als malalts crònics el projecte 2.3. Potenciar l'autoresponsabilització dels pacients i dels cuidadors amb la seva salut i fomentar l'autocura,*
- *Línia 5 Major enfocament cap al pacient i les famílies el projecte 5.3. Garantir la qualitat de la prestació i la satisfacció del pacients*
- *Línia 9. Informació compartida, transparència i avaluació el projecte 9.2. Desplegar una xarxa multicanal de comunicació i atenció als ciutadans (Sanitat Respon, Canal Salut i carpeta personal de salut), amb l'objectiu que el ciutadà sigui més autònom, responsable i participatiu*

- Afavorir la **participació** i la **coresponsabilitat** dels ciutadans en la prevenció i cura de la pròpia salut.
- Esdevenir un espai on els ciutadans **interactuin** en línia amb els professionals i el CatSalut.
- Ser un projecte en **contínua evolució** amb la incorporació de noves informacions i funcionalitats.
- Ser un **espai propi transversal** de serveis personals.



Evolució del projecte



HISTÒRIA CLÍNICA COMPARTIDA A CATALUNYA

ÉS LA **HISTÒRIA CLÍNICA ELECTRÒNICA** QUE AGRUPA EL CONJUNT D'INFORMACIÓ RELLEVANT SOBRE LA SITUACIÓ I L'EVOLUCIÓ D'UN PACIENT AL LLARG DEL SEU PROCÉS ASSISTENCIAL

Més de
116 M
informes clínics
disponibles

OBJECTIUS HC3

CONTINUÏTAT ASSISTENCIAL



AFAVORIR LA CONTINUÏTAT ASSISTENCIAL I CONTRIBUIR A FOMENTAR LA CURA DE LA PRÒPIA SALUT

ACCÉS A LA INFORMACIÓ



ACCÉS A LA INFORMACIÓ I SERVEI MÉS RÀPID, FLEXIBLE I CÒMODE

SUPORT



AUGMENTAR EL SUPORT A L'ACTIVITAT DELS PROFESSIONALS A NIVELL ASSISTENCIAL I FORMATIU

SEGURETAT DE LA INFORMACIÓ



GENERAR MÉS CONFIANÇA DELS PACIENTS EN REFERÈNCIA A LA SEGURETAT DE LA INFORMACIÓ

EFICIÈNCIA



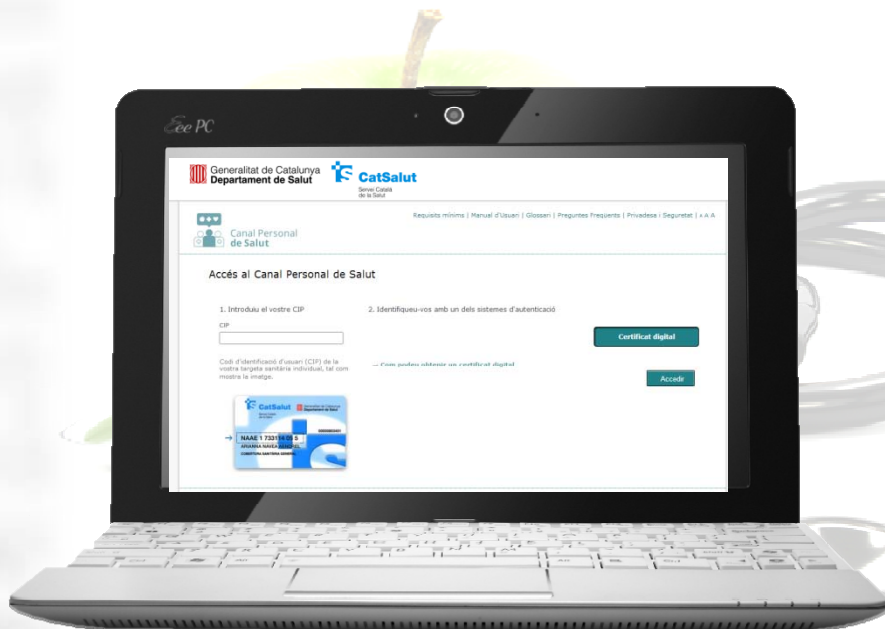
EVITAR LA DUPLICITAT DE PROVES I MILLORAR EL CONTROL DE LES INCOMPATIBILITATS MEDICAMENTOSSES

De Carpeta, a Canal i ara La Meva Salut

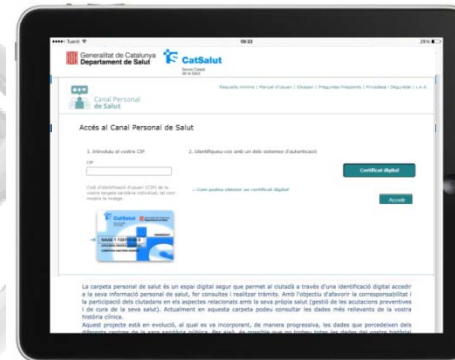
Impuls a La Meva Salut per guanyar en proximitat, implicació i identificació del ciutadà afavorint l'accés i se'n potencia la difusió, coneixement i ús.

No vol ser només un repositori d'informació, sinó un veritable espai interactiu entre ciutadans i professionals.

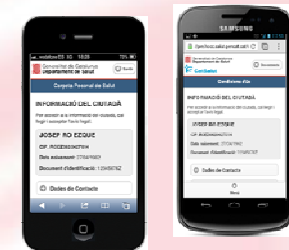




Versió PC



Versió tablet



Versió mòbil

Com accedir a Cat@Salut La Meva Salut?

Accés a La Meva Salut

2 vies d'accés

1. Introduïu el vostre CIP

CIP

Codi d'identificació d'usuari (CIP) de la vostra targeta sanitària individual, tal com mostra la imatge.



2. Identifiqueu-vos amb un dels sistemes d'autenticació

Paraula de pas

Certificat digital

- [Com obtenir la paraula de pas](#)
- [He oblidat la meva paraula de pas](#)

3. Introduïu codi usuari / paraula pas

Codi d'usuari

Paraula de pas

Accedir

Com accedir a Cat@Salut La Meva Salut?

Com sol·licitar-hi l'accés? Cal...

-  Tenir 18 anys o més
-  Disposar d'una adreça de correu electrònic
-  Disposar d'un telèfon mòbil per rebre SMS
-  Presencialment, demanar l'accés al vostre centre d'atenció primària (CAP)
-  Portar la targeta sanitària individual (TSI) i el DNI o document identificatiu
-  Signar la sol·licitud d'accés
-  **Codi d'usuari** Guardar el codi d'usuari (que és el DNI o NIE) que us lliuraran

Com completar el registre?

-  Rebreu un correu electrònic amb un enllaç per accedir a la pantalla d'autoregistre
Teniu 3 dies per registrar-vos; si no ho feu, haureu de començar de nou els tràmits al CAP
-  Introduïu el codi d'usuari que us van donar al CAP i creeu la vostra contrasenya de 8 dígits com a mínim
-  Introduïu el codi PIN que heu rebut per SMS
-  Introduïu la pregunta i la resposta de seguretat per si oblideu la contrasenya

Com accedir-hi?

-  Des de l'adreça web: **lamevasalut.gencat.cat**
-  Escriu el codi d'identificació personal (CIP) de la TSI
-  **Codi d'usuari** Escriu el codi d'usuari (DNI o NIE)
-  Escriu la contrasenya

També s'hi pot accedir amb el CIP i el certificat digital

Dades personals

Les vostres dades i les del vostre equip d'atenció primària (EAP)



Els meus controls

Serveis electrònics per controlar-vos la salut



Informació clínica

Els vostres informes diagnòstics, de visites a urgències, d'anàlitzes, de diagnòstic per la imatge, de vacunes, etc.



Tràmits

Accés a les adreces d'Internet des d'on podeu fer tràmits



Medicació

El vostre pla de medicació vigent



Voluntats anticipades

El vostre document de voluntats anticipades si el teniu registrat i el carnet de donant d'òrgans

Properament hi ha previstos nous continguts i serveis

- Dades personals
- Informació clínica
- Medicació
- Voluntats anticipades
- Tràmits
- Els meus controls

Accessos a la meva informació

En aquesta pàgina podreu consultar els accessos realitzats a les vostres dades per part dels professionals sanitaris. Al llistat es mostren els darrers accessos de l'últim mes. En cas de voler consultar tots els accessos seleccioneu l'opció "Mostrar tots".

 Accessos Catalunya

 Accessos altres CCAA

Data accés	Centre sanitari	Informació consultada
04-02-2014 12:11	Departament de Salut	Informació Historia Clínica Resum
04-02-2014 12:05	Departament de Salut	Informació informes clínics
04-02-2014 11:52	Departament de Salut	Informació Historia Clínica Resum
04-02-2014 11:52	Departament de Salut	Informació informes clínics
30-01-2014 19:09	Hospital General de Granollers	Informació Historia Clínica Resum
29-01-2014 17:23	Hospital de Sant Jaume	Informació informes clínics

S'ha trobat un total de 68 resultats. Mostrant del 1 al 6



[Requisits mínims](#) | [Manual d'Usuari](#) | [Glossari](#) | [Preguntes Freqüents](#) | [Privadesa i Seguretat](#) | [A A A](#)

Dades personals

Informació clínica

Medicació

Voluntats anticipades

Tràmits

Els meus controls

Informació clínica

Informes Clínic
Accés a HCDSNS
Diagnòstics
Vacunes

Tipus d'informe	Diagnòstic	Servei	Centre Sanitari	Data
Informe d'urgències	Motiu de consulta no esp	Medicina Interna	SISTEMA D'EMERGÈNCIES MÈDIQUES, S A	01-02-2014
Informe d'urgències		Urgències	CAP BELLVITGE	16-01-2014
Laboratori estructurat	Enteritis per salmonel·l	-	Hospital General de L'Hospitalet	08-01-2014
Laboratori estructurat	Enteritis per salmonel·l	-	Hospital General de L'Hospitalet	08-01-2014
Laboratori estructurat		-	CAP MONTCLAR	07-01-2014
Laboratori estructurat		-	CAS VALL D'HEBRON	19-12-2013

S'ha trobat un total de 10 resultats. Mostrant del 1 al 6



Pla de medicació

JOSEP RO EZQUE
ROEZ0620427014

Informació
per a la farmàcia



0000000002661580925

Medicació

Descarrega

Descarregar Pla de Medicació

Properes disp. ▾

Medicament o p...

No s'ha trobat dades

Nivell cobertura: **COBERTURA SANITÀRIA**

Canal Salut [↗](#)

El Canal Salut és el portal de salut de la Generalitat de Catalunya basat en l'evidència científica i avalat pel Departament de Salut.

Tractaments de llarga durada

Medicament o producte sanitari i núm. de prescripció	Dosi i freqüència	Durada del tractament	Prescriptor/a i centre	Vigència	Comentaris
EFG METFORMINA MYLAN PHARMACEUTICALS 850 MG COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELICULA, 50 COMPRIMIDOS P1C002544752	1 comprimit 8 hores	365	X.V (Col:) MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA EAP	del 28/11/2011 al 27/11/2012	Preneu-lo amb aliments 1 1 1
ARICEPT FLAS 10 MG, COMPRIMIDOS BUCODISPERSIBLES, 28 COMPRIMIDOS P1E002544744	1 comprimit 8 hores	365	C.F (Col:) APARELL D'ICESTIU HOSPITAL DE	del 04/10/2011 al 27/03/2012	Preneu-lo amb aliments 1 1 1

Tractaments a seguir en cas que ho necessiteu

Medicament o producte sanitari i núm. de prescripció	Dosi i freqüència	Durada del tractament	Prescriptor/a i centre	Vigència	Comentaris
PARACETAMOL CINFA 1G 40 SOBRES POI VO FFRVFSCFNT EEC	1 sobre monodosis no periòdica	308	X. (Col:) MEDICINA	del 04/10/2011 al 04/08/2012	Si ho necessiteu, preneu el medicament en tantes de 10 dies

- eConsulta
- Drets ARCO (dret d'accés, dret de rectificació, dret de cancel·lació, dret d'oposició).
- Donació d'òrgans i de sang.
- Accés a l'agenda del pacient.
- Recomanacions de salut personalitzades.
- Informació sobre les intervencions quirúrgiques garantides (l·listes d'espera).

Suport tècnic i consultes

061
CatSalut
Respon

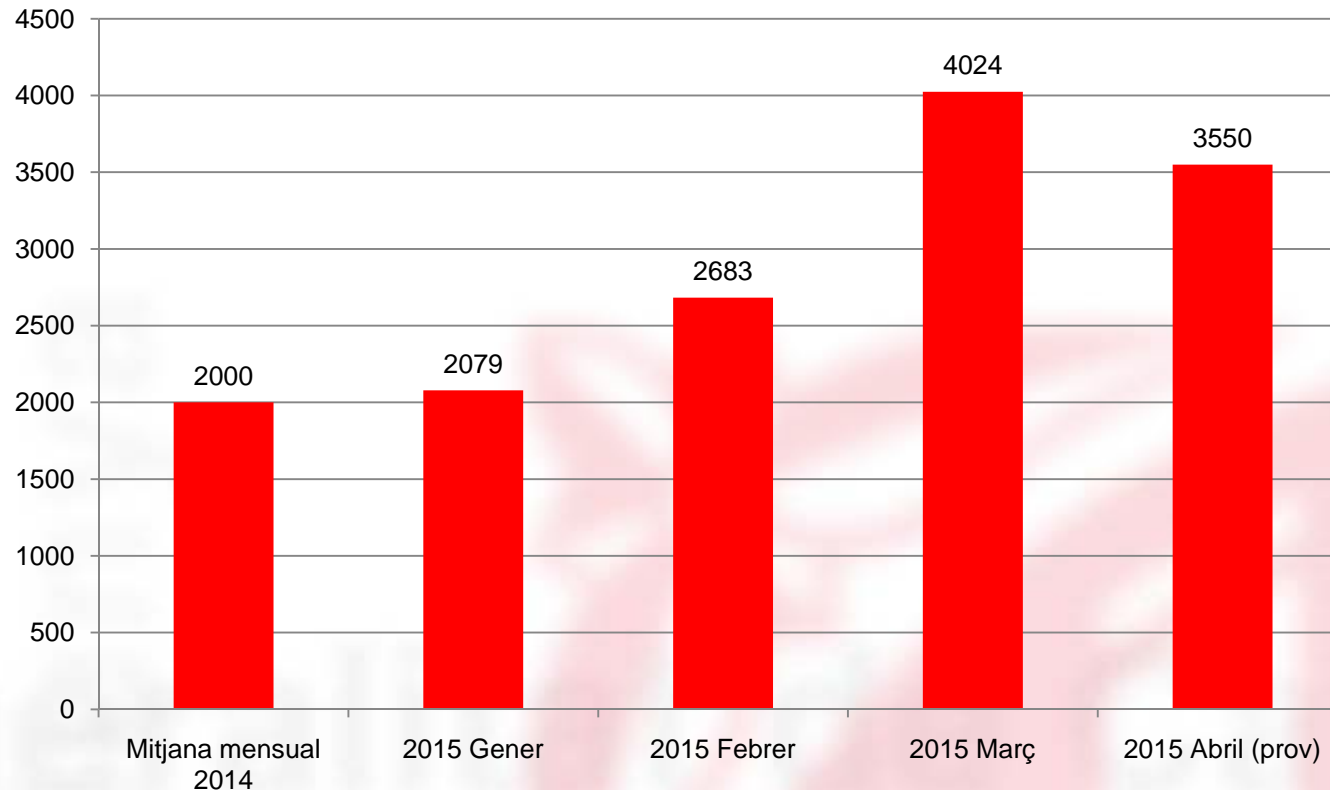
Perfil usuari Cat@Salut La Meva Salut



- Sexe: dona
- Edat: 45-54 anys
- Accés per codi usuari i clau
- Via d'accés: PC

- Des de l'inici de la prova pilot (octubre 2014) fins a dia d'avui, els CAP han tramitat més de 10.000 sol.licituds.

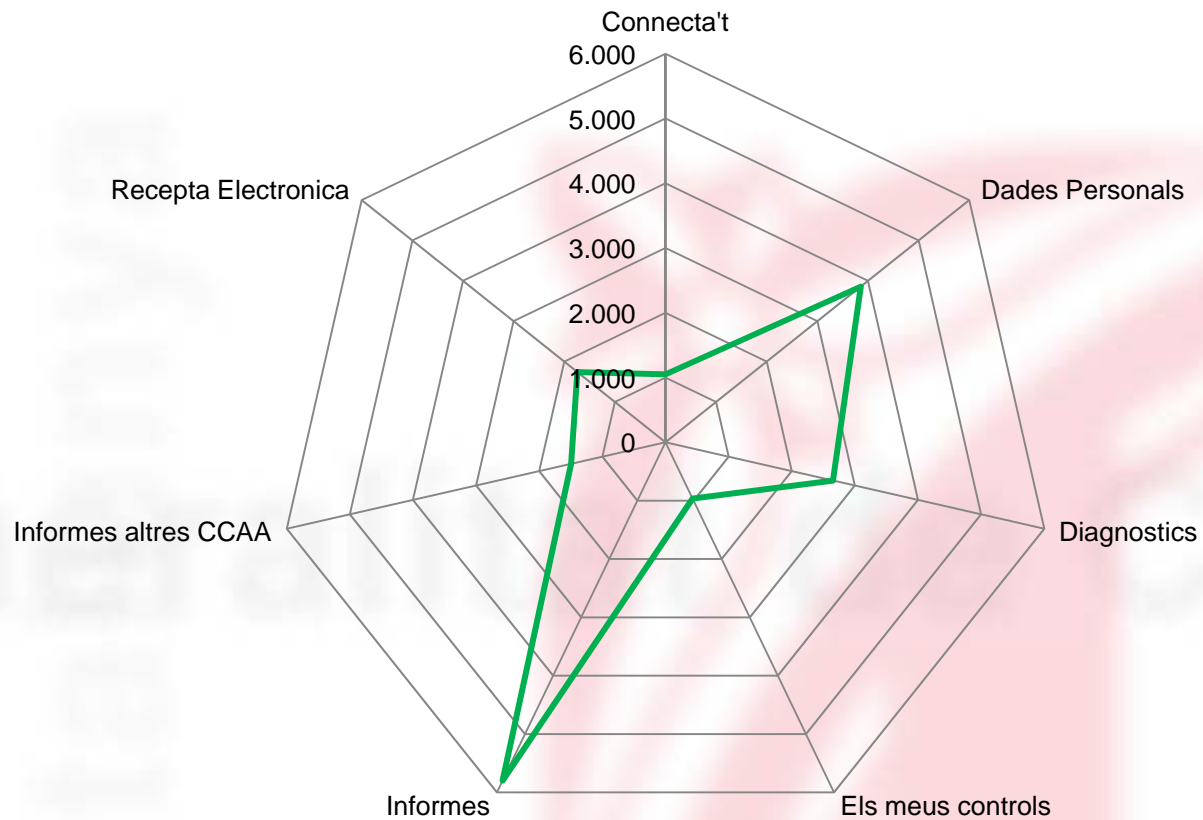
Acreditacions	2014	2015 (fins 26 d'abril)	Total
CAMP DE TARRAGONA	466	2858	3324
BARCELONA	1978	1284	3262
ALT PIRINEU I ARAN	124	469	593
LLEIDA	330	749	1079
CATALUNYA CENTRAL	446	160	606
TERRES DE L'EBRE	260	137	397
GIRONA	757	874	1631
	4361	6531	10892



- Durant l'any 2014 s'ha registrat una mitjana de 2.000 accessos mensuals i en aquest 2015 s'enregistra una tendència a un increment notable d'accessos a LMS.

Els informes, les dades personals i els diagnòstics, els continguts més visitats.

Activitat per tipus de contingut, oct-desembre 2014



Calendari implementació 2015 accés per codi d'usuari i clau LMS



la meva
salut

Febrer

RS Tarragona ✓

Consorci Sanitari de Terrassa ✓

Març

RS Alt Pirineu i Aran ✓

RS Terres de l'Ebre ✓

RS Girona ✓

Abril

RS Catalunya Central ✓

RS Lleida ✓

Maig

Vallès Occidental i Oriental

Maresme

Barcelonès nord

Juny-juliol Resta de RS Barcelona





la meva
salut

Vídeo informatiu



la meva
salut