



activa t

X LA SALUT MENTAL



Dossier premsa

Presentació del projecte *Activa't per la salut mental* a Lleida

7 de maig 2015, Aula Magna Campus de Ciències de la Salut,
Universitat de Lleida



1. Promotors del Projecte

2. Justificació
3. El projecte





- Definició de la cartera de Serveis de Salut Mental i Addiccions
- Pla Integral de Salut Mental que impulsa el Govern amb el sector de la salut mental.
- Experiència recursos existents (PROENFA , Federació Salut Mental Catalunya)
- Bones pràctiques + estructura sòlida/circuit = atenció integral

Col·laboradors



Patrocinadors



Obra Social "la Caixa"

(Conveni amb la Generalitat de Catalunya)





1.Promotors del projecte

2. Justificació

3.El projecte



Context de partida

Un trastorn mental impacta sobre tots els membres d'una família.

A Catalunya, l'any 2013 es van atendre 218.136 persones en els centres ambulatoris de la xarxa de salut mental i es van registrar 21.923 altes en la xarxa d'hospitalització psiquiàtrica, segons el Servei Català de la Salut.

L'accés a la informació contribueix a una gestió més eficient del propi procés de rehabilitació, més benestar, menys sobrecàrrega, i una major **participació compartida en la presa de decisions.**

OMS: **1 de cada 4 persones patirà un problema de salut mental** al llarg de la vida. Les malalties mentals diagnosticades afecten al 9% de la població mundial.

Segons les últimes dades de 2013 de l'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), un 12,4% de catalans de més de 15 anys té risc de patir un trastorn mental.

9 de cada 10 persones amb un trastorn mental greu viuen amb la seva família, un agent fonamental en la seva recuperació.

Pincipals limitacions del sistema

Dificultats d'**encaix** entre les intervencions de la **xarxa sanitària i la xarxa social (associacions)**.

En funció dels proveïdors i capacitat del teixit.

Falta de definició d'un model integrat basat en experiències avaluades.

Necessitats a les que pretén donar resposta el projecte Activa't per la salut mental

i niciatives que han funcionat

A Europa

- **Pla Acció Europeu Salut Mental** de l'OMS - Regió Europea 2013

A l'estat

- **Sistema Nacional de Salut** (Estratègia salut mental, 2010-2013)

A Catalunya

- **Pla de Salut 2011-15** (pacient actiu en la seva cura)
- **Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions.**
- **Pla Director de Salut Mental i Addiccions** estableix el suport a les famílies com a element clau

Necessitats

Detectades a l'estudi "Itineraris en salut mental: les necessitats dels usuaris i les seves famílies en el procés terapèutic" (Gener 2010)

Informació, orientació i assessorament per entendre la naturalesa del problema

Coneixement sobre el pronòstic i l'evolució

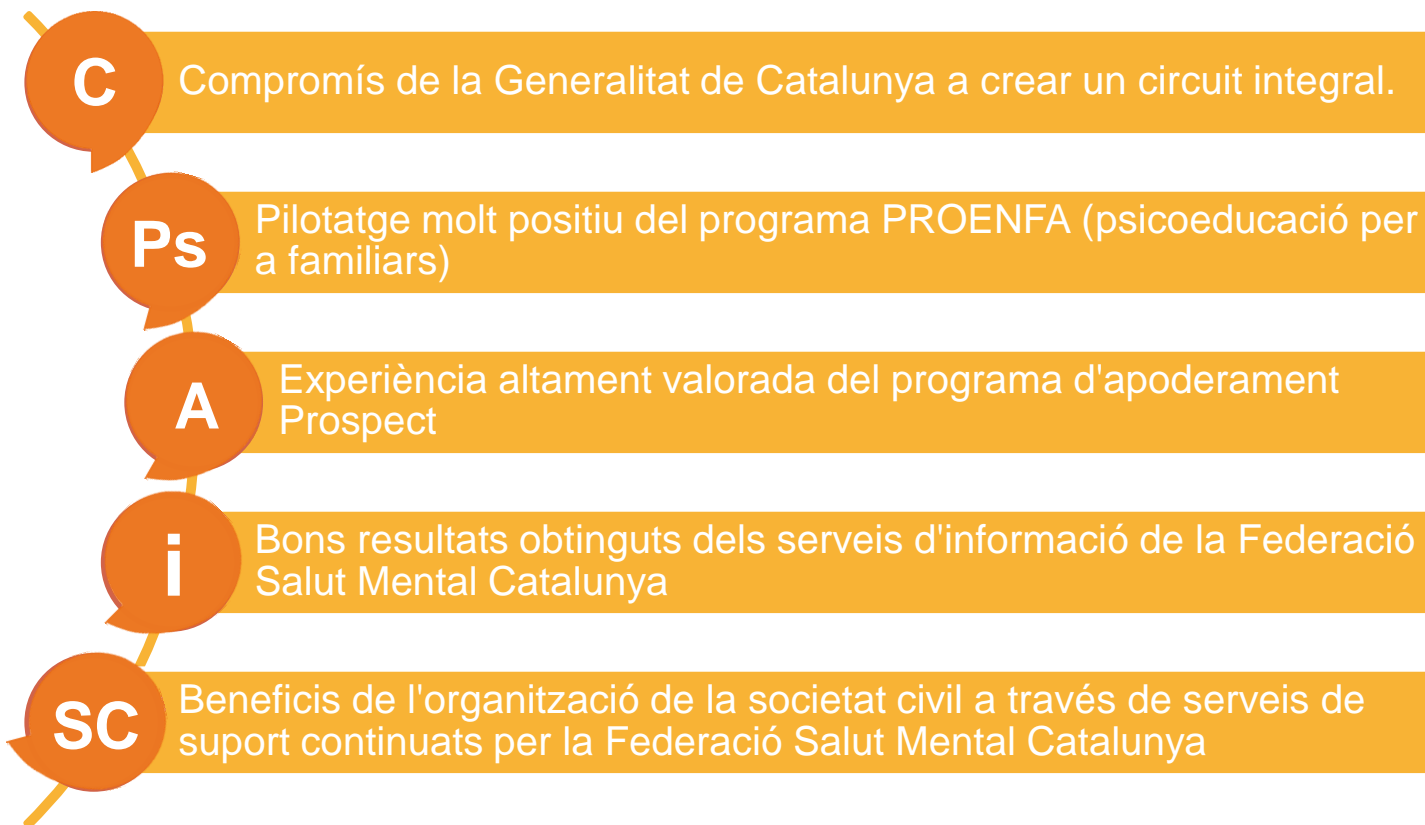
Estratègies de gestió quotidiana de la malaltia i entendre l'ús de la medicació

Desenvolupament d'eines que els converteixin en agents actius en el procés de recuperació

Trencar l'aïllament social en el qual es troben

Què es pretén aconseguir?

- Que les persones amb problemes de salut mental i les famílies disposin d'informació i eines per poder ser **agents** realment **actius** en els processos de recuperació.
- La millora de l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies..
- Afavorir la creació de xarxes de suport mutu.
- Generar eficiències en l'ús dels recursos afavorint el benestar dels individus.



Junts per al desenvolupament d'un projecte de pilotatge que culmini en la consolidació d'un servei únic en la cartera de serveis.



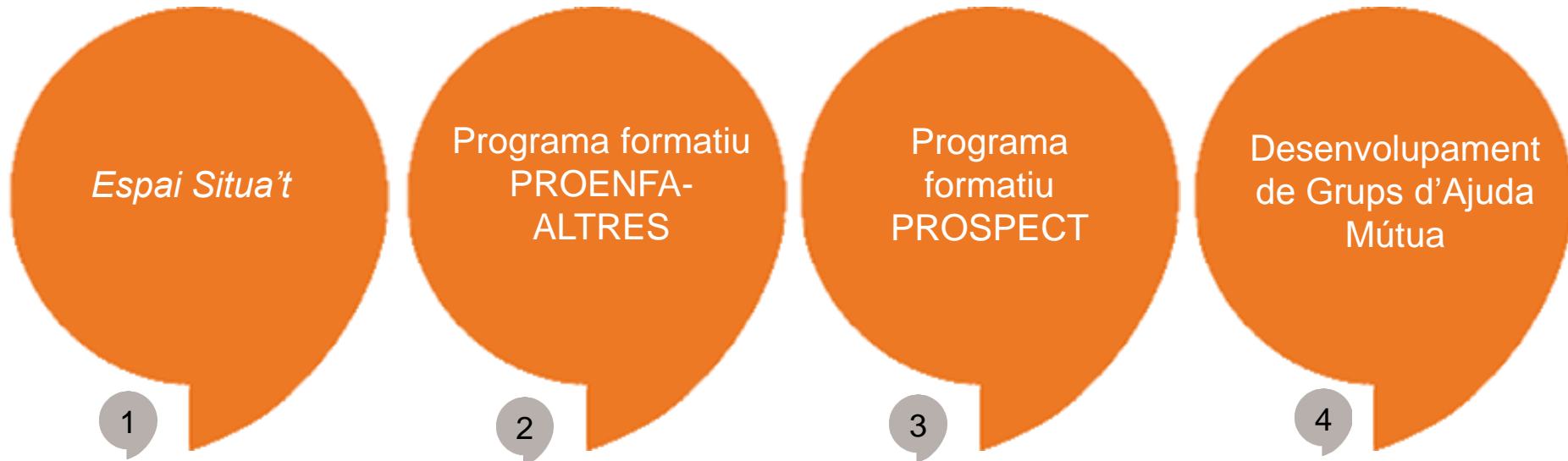
1. Promotors del Projecte
2. Justificació

3. El projecte



Transformació: la família i la persona amb problemes de salut mental com agents de salut en el seu propi procés de recuperació.

Metodologia: circuit estructurat amb accés a informació, formació i foment de l'apoderament, continuat en el temps, coordinant les accions de les diferents xarxes que intervenen en la seva atenció.



Intervenció puntual i individualitzada

Intervenció grupal: desplegament d'eines dirigides a la connexió en xarxa dels diferents grups desplegats al territori tant presencial com per internet (fòrums, documents compartits, biblioteca virtual, formació virtual, etc.)

3000 persones afectades per un trastorn mental greu i els seus familiars i cuidadors, de la xarxa socio sanitària de Catalunya.



650
familiars

Previsió familiars atesos
als Espais Situa't

1.700

650
persones
amb problemes
de salut mental

1

Objectius Operatius

Crear espais específics d'orientació, informació i assessorament en temes relacionats amb la malaltia mental

Desenvolupar eines útils per a la gestió quotidiana del trastorn mental

Augmentar el grau d'influència i control que les famílies exerceixen en els esdeveniments de les seves pròpies vides

Desenvolupar espais que millorin la cohesió social com a eina de disminució de la vulnerabilitat

Accions

ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT
ESPAI SITUA'T

FORMACIÓ PSICOEDUCATIVA
Programes formatius específics en desenvolupament d'eines d'afrontament de problemes de la vida diària (Proenfa i altres)

APODERAMENT
PROGRAMA PROSPECT
4 mòduls: per a persones amb trastorn, per a famílies, per a professionals, i un mòdul comú.

SUPORT CONTINUAT
Grups de suport territorials

2

Objectius Operatius

Desenvolupar i posar a disposició de les famílies i professionals eines i materials formatius i de consulta *online*

Avaluar resultats i mesurar l'impacte del programa en relació als seus objectius per tal de garantir la seva correcta aplicació i eficiència

Aconseguir l'articulació de les xarxes sanitària, social, associativa i altres en el suport a les famílies, per assegurar la continuïtat en l'atenció i un missatge comú

Accions

INTERNET

Recerca i disseny de continguts
Gestió i difusió dels materials

AVALUACIÓ

Disseny experimental per avaluar el circuit.
Avaluació de la funció dels espais situa't.
Avaluació de la implementació.
Propostes de millora.

XARXES

Coordinació i definició de procediments
Informació compartida

El projecte: Proposta de pilotatge 2015

Regió Sanitària Barcelona

Barcelonès:

- Nou Barris
- Santa Coloma de Gramenet

Vallès Oriental:

- Granollers

El Garraf:

- Vilanova i la Geltrú

Baix Llobregat:

- Sant Boi

Vallès Occidental:

- Sabadell

Regió Sanitària Catalunya Central

Bages:

- Manresa

Anoia:

- Igualada

Regió Sanitària Lleida

Segrià:

- Lleida

Regió Sanitària Girona

Gironès:

- Girona

Regió Sanitària Tarragona

Tarragonès:

- Tarragona

Montsià:

- Sant Carles de la Ràpita



Desplegament programes pilot

● gener 2015

● segona fase 17



activa't
X LA SALUT MENTAL

Contacte de premsa

Associació Salut Mental Ponent

Carrer Teuleries, 6, 25004 Lleida
Tel. 973 22 10 19 / 676 638 598
berta.palau@comunicantbp.cat
lleida@activatperlasalutmental.org

Activa't per la salut mental (Federació Salut Mental Catalunya)

Lydia Santín – 93 595 83 52 / 679 77 37 16
comunicacio@activatperlasalutmental.org
www.activatperlasalutmental.org

SMCsalutmental
Catalunya
ASM Ponent

SMCsalutmental
Catalunya
Federació

 **Generalitat
de Catalunya**

 **Gestió de
Serveis Sanitaris**