

## Els municipis de les Terres de l'Ebre celebren la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

- Enguany hi participen 10 municipis de les Terres de l'Ebre amb 30 activitats lúdiques organitzades sota el lema *Tria.Canvia.Combina*
- Es consolida el concurs fotogràfic de participació ciutadana *Apunta't al Clic Mob!* a través de la xarxa social Instagram

Des del diumenge 11 fins al 18 d'octubre, Catalunya celebra un any més la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que, sota el lema "Tria. Canvia. Combina", que cerca noves formes de mobilitat per alleugerir el domini absolut del cotxe particular en favor d'un transport més sostenible. És un nou pas per a la conscienciació social sobre la necessitat d'una nova mobilitat urbana, que eviti els efectes negatius derivats de l'ús inadequat del cotxe a la ciutat.

A les Terres de l'Ebre 10 municipis han preparat **30 activitats lúdiques** que es duran a terme al llarg d'aquesta setmana, al temps que s'han implantat una **quarantena de mesures de caràcter permanent** orientades a aconseguir una mobilitat més sostenible i segura.

La implicació dels municipis en la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura **es consolida** a les Terres de l'Ebre. Hi participen els ajuntaments d'Alcanar, l'Aldea, Amposta, Ginestar, la Fatarella, Horta de Sant Joan, Móra d'Ebre, Rasquera, la Sènia i Tortosa. També hi donen suport l'operador privat de transport HIFE.

Els objectius principals de la Setmana són:

- **Estimular un comportament ciutadà, en relació amb l'ús del vehicle**, compatible amb el desenvolupament urbà sostenible, en particular amb la protecció de la qualitat de l'aire, la prevenció d'emissió de gasos que provoquen l'efecte hivernacle i el consum racional dels recursos energètics.
- **Sensibilitzar la ciutadania sobre els impactes ambientals del transport** i informar-la sobre les seves diferents modalitats.
- **Impulsar l'ús dels mitjans de transport sostenibles** i, en particular, el transport públic, la bicicleta, la mobilitat a peu i els vehicles elèctrics.
- **Potenciar un retrobament de la ciutadania amb la ciutat**, la seva gent i el seu patrimoni cultural, en un entorn saludable i relaxat.
- **Reflexionar sobre com afecta a la nostra salut l'ús irracional del transport** motoritzat. Per una banda, la contaminació atmosfèrica i la

■ **Comunicat de premsa** ■

---

congestió que generen tenen un impacte negatiu sobre els sistemes respiratori i cardiovascular. Per una altra, propicien el sedentarisme i la inactivitat física. Agafar el transport públic col·lectiu per anar a la feina, moure's en bicicleta per la ciutat o caminar per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot jugar un paper molt important en la salut.

### **Activitats organitzades**

Entre tots els actes que se celebraran cal destacar **les pedalades i caminades**. Hi ha **gairebé una quinzena** d'activitats relacionades amb la bicicleta i una altra quinzena d'activitats de caminar, repartides segons la seva temàtica en caminades saludables, verdes i culturals.

D'altra banda, es consolida, el **concurs fotogràfic de participació ciutadana 'Apunta't al Clic Mob!'** a través de la xarxa social Instagram. Els participants hauran de publicar imatges sobre el transport i la mobilitat sostenible amb l'etiqueta #mobilitat2015. Totes les fotografies presentades al concurs podran optar a un dels tres premis generals de l'àmbit de Catalunya.

Més informació sobre la Setmana de la Mobilitat Sostenible, i una agenda amb les activitats al web [mobilitat.gencat.cat/setmana](http://mobilitat.gencat.cat/setmana).

**9 d'octubre de 2015**

## Activitats destacades

---

### Alcanar

Data per determinar – Pedalada.

### Amposta

Data per determinar – Caminada saludable.

Data per determinar – Pedalada.

### Ginestar

Dia 11 d'octubre – Pedalada.

### Horta de Sant Joan

Data per determinar – Caminada saludable.

Data per determinar – Caminada verda.

Data per determinar – Caminada cultural.

### L'Aldea

Data per determinar – Pedalada

Data per determinar – Caminada saludable

Data per determinar – Caminada escolar

### La Fatarella

Data per determinar – Caminada verda.

### Móra d'Ebre

Dia 15 d'octubre - Curs de conducció eficient.

Dia 17 d'octubre – Pedalada popular.

Dia 18 d'octubre – Caminada verda.

### Rasquera

Data per determinar – Caminada saludable.

Data per determinar – Caminada verda.

Data per determinar – Pedalada.

Data per determinar – Taller de fotos

### La Sènia

Dia 17 d'octubre – Caminada verda.

**Tortosa**

**Data per determinar – Pedalada**

**9 d'octubre de 2015**