

Parc Natural de
Cap de Creus

Parc Natural del Montgrí,
les Illes Medes i el Baix Ter

CODI DE BONES PRÀCTIQUES PER A UNA PESCA RECREATIVA SOSTENIBLE al Parc Natural de Cap de Creus i al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes, i el Baix Ter

*Consells senzills
per garantir la
sostenibilitat
dels recursos
marins i de la
pesca recreativa*



Autors: Toni Font i Josep Lloret (Universitat de Girona, www.udg.edu)

Dibuixos: Toni Llobet; Alba Serrat

Fotografies: Toni Font; Albert Ollé

Revisió: Judith Ahufinger (Servei d'Espais Naturals Protegits, Generalitat de Catalunya), Victòria Riera (PN de Cap de Creus), Marc Marí i Mapi Carabús (PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter), Gerard Carrion (PN de Cap de Creus)

Edició i logos: Bernadí Cerdà

Revisió català: Laia Tomàs

Col·laboració: João Gil (CEAB-CSIC), Oscar Sagué (FECDAS), Oriol Ribalta (ACPR), Jean Michel Hernández (Normandie Appats), Joaquim Hernández (Pescatours), Raquel Carrera (Semprecalma), Francesc Ten (Servei de Publicacions, UdG), Ferran Coll i pescadors individuals

Finançament: MedPAN Small Projects: FFEM (Fonds Français pour l'Environnement Mondial), MAVA Fondation pour la Nature, Prince Albert II of Monaco Foundation

Aquest codi ha estat elaborat en el marc de finançament del MedPAN Small Projects (www.medpan.org). La xarxa MedPan pretén promoure, a través d'un enfocament col·laboratiu, la sostenibilitat i el funcionament de la xarxa d'Àrees Marines Protegides de la Mediterrània. Un dels seus objectius és aconseguir l'explotació sostenible dels recursos marins en aquestes àrees.



Índex

	Pàg.
1. El codi _____	4
2. Què pretén aquest codi? _____	4
3. La pesca recreativa a les àrees marines protegides (AMP) _____	5
4. Peix per a tothom a les àrees marines protegides (AMP) _____	6
5. Importància de les àrees marines protegides (AMP) _____	6
6. Consells de bones pràctiques dirigits als pescadors recreatius _____	6
6.1 Consells generals _____	6
6.2 Compte amb els peixos vulnerables! _____	11
6.3 Amb què pesques? _____	14
6.4 Coneixes bé els esquers que utilitzes? _____	15
6.5 Modalitat de captura i alliberament: consells per a una correcta manipulació de les captures i estris que cal utilitzar _____	16
• Captura del peix	
• Manipulació del peix	
• Alliberament del peix	
6.6 Captura amb mort i posterior consum _____	19
6.7 Quin tipus de pesca practiques? _____	19
• Pesca des d'embarcació	
• Pesca des de costa	
• Pesca submarina	
7. Consells de bones pràctiques dirigits a col·lectius de pesca recreativa _____ (federacions, associacions, clubs, etc.)	22
8. Consells de bones pràctiques dirigits a botigues de pesca _____	23
9. Consells de bones pràctiques dirigits a xàrters de pesca _____	24
 ANNEX: Justificació de les recomanacions _____	 25



Avís

Les recomanacions que s'exposen en aquesta guia no substitueixen en cap cas la normativa vigent relativa a la pesca recreativa, sigui estatal, autonòmica o de les àrees marines protegides (AMP) a què es fa referència: el Parc Natural de Cap de Creus i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter (Catalunya).

1. El codi

Aquest codi aglutina consells a partir de la informació recollida a dues àrees marines protegides (AMP) de la Costa Brava (PN de Cap de Creus i PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter) i a les zones properes. El contingut es complementa amb la informació obtinguda de diferents codis de conducta existents arreu del món on s'han pogut assolir fites importants pel que fa a la conscienciació dels pescadors recreatius, amb efectes positius per a la sostenibilitat dels recursos, dels ecosistemes i de l'activitat mateixa.

Aquest codi pretén ser una guia dirigida tant a pescadors novells com als que tenen més experiència, per tal de difondre els impactes que es deriven de la pesca recreativa i donar uns consells per reduir-los al mínim. Els pescadors poden contribuir a la millora de les pràctiques de pesca, a la preservació de les poblacions de peixos i dels seus hàbitats, a l'assistència en la vigilància i la investigació, i a la sensibilització del públic en general per a temes de conservació marina. **És un codi d'aplicació voluntària però necessari perquè les futures generacions puguin continuar pescant!**

El dret a pescar s'acompanya de l'obligació de fer-ho d'una manera responsable. En aquest sentit, tots els pescadors recreatius i esportius i els negocis vinculats tenen la responsabilitat de recolzar la conservació i la gestió dels recursos i ecosistemes marins perquè les generacions futures en puguin continuar gaudint.

2. Què pretén aquest Codi?

L'objectiu global d'aquest Codi és establir unes recomanacions per tal de reduir els principals impactes que es deriven de la pesca recreativa i que actualment són encara poc coneguts en l'àmbit de les àrees marines protegides de la Mediterrània. Aquests impactes són:

- **La captura d'espècies vulnerables:** pressió pesquera sobre espècies incloses dins els convenis Internacionals de protecció de la biodiversitat i especialment vulnerables a la pesca.
- **L'ús d'espècies exòtiques com a esquers:** esquers que han estat recollits o produïts fora de la Mediterrània.
- **La pèrdua o abandonament d'ormeigs de pesca:** quan el baix de línia (cameta) s'enganxa a les irregularitats del fons marí o bé quan algun pescador de costa deixa (intencionadament o no) restes de fils, hams o ploms al lloc de pesca, que amb l'acció de les ones poden acabar essent arrossegats al fons marí.

A més, pretén la consecució dels **objectius** següents:

- Comprendre millor els impactes derivats de la pesca recreativa.
- Avaluar i resoldre els conflictes potencials entre sectors i grups d'usuaris.
- Identificar qüestions relacionades amb la conservació.
- Captar l'atenció i promoure un diàleg viable d'àmbit regional i local.
- Oferir una plataforma per a l'intercanvi d'experiències i la identificació del millor comportament i les millors pràctiques per part dels pescadors recreatius.
- Sensibilitzar els actors rellevants dins la comunitat de la pesca recreativa.
- Promoure un comportament més sostenible dels pescadors en el camp ambiental i social.
- Promoure la millora de mesures sostenibles i de baix risc.
- Promoure una gestió dels recursos marins integrada.
- Servir com a instrument de referència per establir o millorar el marc legal relatiu a la pesca recreativa, tant dins les àrees marines protegides com fora.

Pescador responsable: busquem el teu suport per promoure aquest codi i aplicar-ne els principis en la teva activitat de pesca.

3. La pesca recreativa a les àrees marines protegides (AMP)

La pesca recreativa a la Mediterrània s'ha d'entendre com: **tota activitat de pesca que es du a terme per plaer o esport i en què les captures s'utilitzen exclusivament per a consum propi (o de persones properes), sense finalitats comercials (la seva venda és il·legal).**

La pesca recreativa representa un valor econòmic molt important a les zones costaneres d'arreu del món i especialment a les AMP de la Mediterrània, on el nombre de practicants ha augmentat considerablement durant les darreres dècades, com és el cas del Parc Natural de Cap de Creus i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Tot i així, la pesca recreativa genera un seguit d'impactes biològics i ecològics que cal gestionar bé perquè aquesta activitat sigui plenament compatible amb la conservació dels valors naturals de l'entorn.

*Un sol pescador recreatiu no causa gaire impacte, però el conjunt de pescadors, sí!
Ajuda'ns a aconseguir una pesca sostenible!*



4. Peix per a tothom a les àrees marines protegides (AMP)

Tot i la indiscutible pressió sobre els recursos i els ecosistemes marins que genera la pesca professional, sobretot amb arts de pesca com l'arrossegament o l'encerclament (prohibides a les AMP), cal tenir en compte que no es poden menystenir els efectes que la pesca recreativa genera a les zones costaneres.

Malgrat la normativa existent que regula aquesta activitat, cal que el pescador recreatiu adopti una sèrie de mesures de comportament d'acord amb un codi ètic que contribueixin a la sostenibilitat dels recursos marins i de l'activitat mateixa a curt, mitjà i llarg termini.

Educació i conscienciació: les principals armes per combatre pràctiques errònies

5. Importància de les àrees marines protegides (AMP)

Les àrees marines protegides es declaren amb l'objectiu de conservar els valors naturals d'un espai natural, de manera que permeten compatibilitzar amb aquests valors les activitats humanes que s'hi desenvolupen i garanteixen que el mar continuï sent font de treball, aliment i recreació per a les persones que viuen dels seus recursos o serveis.

A les AMP, i especialment en zones de reserva parcial i integral, les poblacions d'espècies d'interès pesquer troben un ambient adequat per a la seva reproducció o reclutament, lliures de la pressió associada a l'activitat pesquera (o com a mínim amb menys pressió pesquera). L'increment de les poblacions dins les AMP permeten que alguns peixos es traslladin a poblar les zones circumdants. D'aquesta manera, els voltants de les reserves marines constitueixen zones de pesca importants, que també requereixen ser ben gestionades sota una estructura de zones d'amortiment, on només es permetin pràctiques de pesca de baix impacte o amb certes restriccions específiques, depenent de la zona, l'estat del recurs i el tipus d'activitat.

Les AMP són també un laboratori natural per a la investigació científica. Així, es fa evident la importància de la seva existència i de la necessitat d'una gestió que permeti un equilibri entre els usos que es fan del medi i la seva sostenibilitat.

6. Consells de bones pràctiques dirigits als pescadors recreatius

6.1 Consells generals

- Mira de capturar tan sols el que pretens consumir i evita congelar excedents innecessaris que sovint acaben fent-se malbé. Recorda que el millor plaer és poder tornar a pescar: cal que deixis peix per l'endemà!
- Familiaritza't amb la legislació vigent allà on vagis a pescar. Pot passar que, si pesques dins d'una reserva marina, les regulacions siguin diferents a les estatals o les regionals.

Com a bon pescador, abans de sortir a pescar, cal que coneguis bé la normativa vigent sobre la pesca recreativa a les àrees marines protegides, on les lleis són sovint més restrictives.

Consulta les webs següents per estar al dia amb la normativa estatal, autonòmica i les regulacions específiques pel que fa a les dues àrees marines protegides (el Parc Natural de Cap de Creus i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter):

- Parcs de Catalunya (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
- Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural (http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/pesca/dar_pesca_recreativa/)
- Portal Jurídic (<http://portaljuridic.gencat.cat/ca/>)
- MAGRAMA (<http://www.magrama.gob.es/es/pesca/temas/pesca-deportiva-recreo/pesca-maritima-de-recreo/>)
- Fulletó que contempla normes i consells per pescar als dos espais naturals (http://parcsnaturals.gencat.cat/web/.content/home/cap_de_creus/novetats/documents_i_enllacos_novetats/catpesca1.pdf)

Si tens algun dubte sobre l'activitat de pesca recreativa dins d'alguna de les dues AMP, pots trucar als números de telèfon següents per a més informació:

Parc Natural de Cap de Creus: **972 193 191**

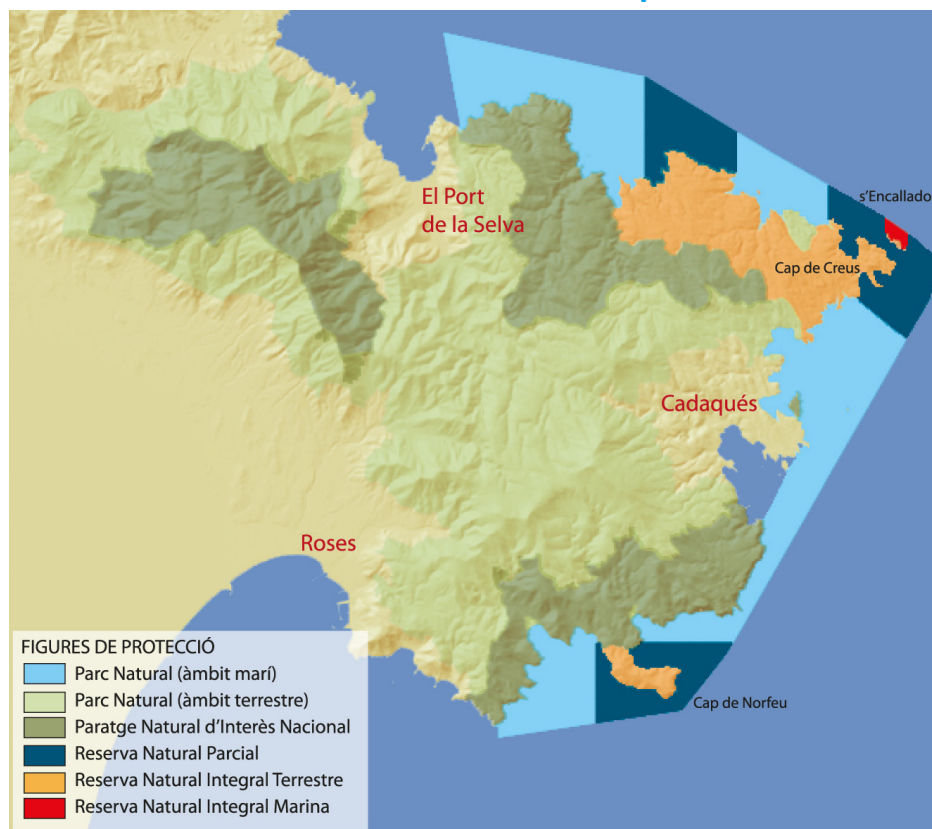
Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter: **972 751 701**



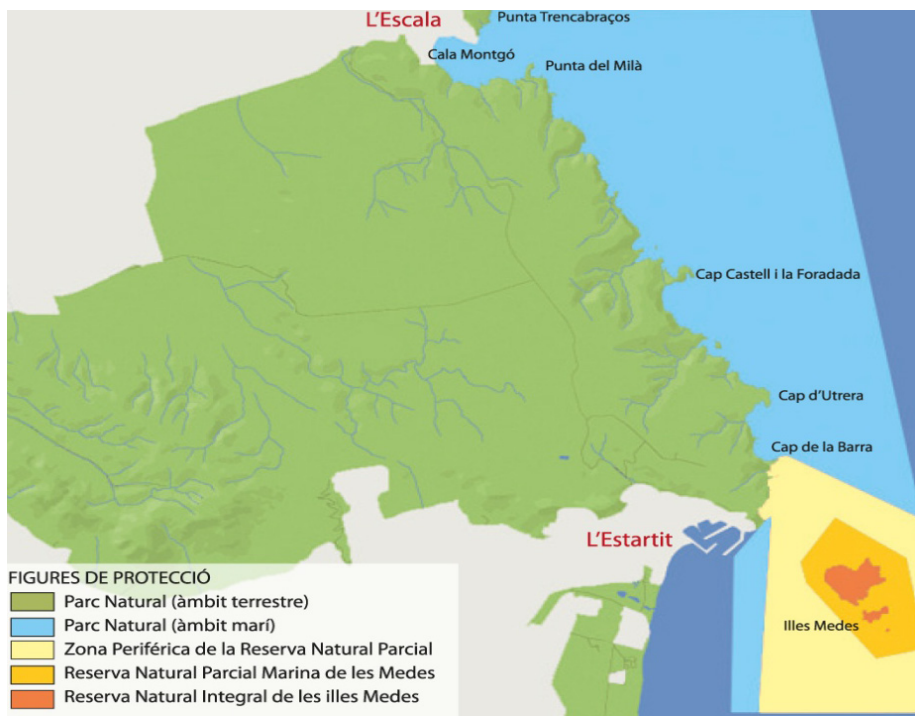
Informa't també sobre la zonificació de cada reserva marina: cada reserva té regulacions específiques de la pesca recreativa segons la zona (v. Mapes de la zonificació).

(http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cap-creus/visiteu-nos/normes_i_consells/index.html)

Zonificació al Parc Natural de Cap de Creus



Zonificació al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter



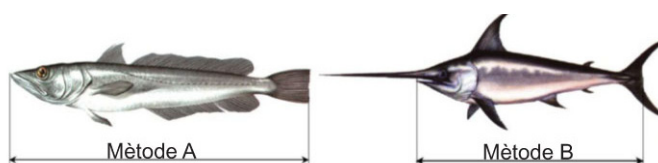
Recorda que, segons la llei, no pots vendre les teves captures: és una infracció greu (fins a 30.000€ de multa!)

Dóna la talla: Mesura les teves captures i assegura't que la talla està per sobre de la talla mínima legal (v. Taula 1).

Taula 1: Talles mínimes autoritzades d'espècies de peixos procedents del calador mediterrani segons la reglamentació europea, nacional i autonòmica.

Espècie	Nom científic	Talla mínima	Mètode de mesura
Agulla	<i>Belone belone</i>	25	A
Besuc blanc	<i>Pagellus acarne</i>	17	A
Besuc de la piga	<i>Pagellus bogaraveo</i>	33	A
Besucs	<i>Pagellus</i> spp.	12	A
Bis	<i>Scomber japonicus</i>	18	A
Boga	<i>Boops boops</i>	11	A
Bruixa	<i>Lepidorhombus</i> spp.	15	A
Capellà	<i>Trisopterus minutus capelanus</i>	11	A
Castanyola	<i>Brama brama</i>	16	A
Dot	<i>Polyprion americanus</i>	45	A
Esparrall	<i>Diplodus annularis</i>	12	A
Garota	<i>Arbacia lixula, Paracentrotus lividus</i>	5	diàmetre
Garota	<i>Sphaerechinus granularis</i>	6	diàmetre
Llenguado	<i>Solea vulgaris</i>	20	A
Llissa	<i>Mugil</i> spp.	16	A
Llobarro	<i>Dicentrarchus labrax</i>	25	A
Lluç	<i>Merluccius merluccius</i>	20	A
Marbre	<i>Lithognathus mormyrus</i>	20	A
Mero	<i>Epinephelus</i> spp.	45	A
Moll, roger	<i>Mullus</i> spp.	11	A
Morruda	<i>Diplodus puntazzo</i>	18	A
Orada	<i>Sparus aurata</i>	20	A
Pagell	<i>Pagellus erythrinus</i>	15	A
Pagre	<i>Pagrus pagrus</i>	18	A
Peix espasa, emperador	<i>Xiphias gladius</i>	90	B
Pop roquer	<i>Octopus vulgaris</i>	1kg	-
Rap	<i>Lophius</i> spp.	30	A
Salpa	<i>Sarpa salpa</i>	15	A
Sard	<i>Diplodus sargus sargus</i>	23	A
Altres del gènere...	<i>Diplodus</i> spp.	15	A
Sorell	<i>Trachurus</i> spp.	15	A
Tonyina	<i>Thunnus thynnus</i>	115 ò 30kg	un dels dos
Variada	<i>Diplodus vulgaris</i>	18	A
Verat	<i>Scomber</i> spp.	18	A

MÈTODES DE MESURA



Font: Taula adaptada del gencat.cat (http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/pesca/dar_especies_calador_mediterrani/dar_talles_minimes_autoritzades/).

Nota: per a actualitzacions de les talles mínimes de captura, consulta els enllaços en el requadre anterior (pàg. 7).

- Assegura't de portar la llicència i de tenir-la vigent en el moment de practicar l'activitat.
- Intenta diversificar els llocs de pesca amb la finalitat de no exercir una pressió excessiva i reiterada en una zona concreta.
- Tracta bé les teves captures: els peixos també pateixen.
- Mira d'evitar pescar espècies amenaçades i pescar sobre hàbitats sensibles, com el coral·ligen. Mira el mapa de distribució dels hàbitats al Cap de creus (http://parcsnaturals.gencat.cat/web/.content/home/cap_de_creus/coneix-nos/patrimoni_natural_i_cultural/fauna/habitats_marins_no_va.borrar/43_169267.pdf) i al Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. (http://parcsnaturals.gencat.cat/web/sites/parcsnaturals/.content/home/area_protegida_de_les_illes_medes_i_el_massis_del_montgri/coneix-nos/patrimoni_natural_i_cultural/habitats/cartografia-bionomica-costa-montgri.pdf).
- Recull totes les deixalles que hagi pogut generar durant la jornada de pesca: trossos de fils de pesca que no hagi fet servir, hams, bosses de plàstic, ampolles, caps de cançons, etc. Mira de ser curós, ja que una part (o la totalitat) d'aquesta brossa pot acabar al fons del mar. Si és viable, recull també les deixalles que puguis trobar, encara que no siguin teves.
- Procura evitar la captura d'espècies que estan en plena època de posta, ja que, si ho fas, es minimitzen les oportunitats dels peixos de produir una descendència viable i sostenible a llarg termini (v. Taula 2 per conèixer els mesos de posta d'algunes espècies i evitar pescar-les).

Taula 2: Mesos de reproducció d'algunes de les principals espècies capturades per la pesca recreativa. En color vermell, els mesos amb pics més importants de reproducció.

Espècie	Nom científic	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bis	<i>Scomber japonicus</i>							X	X				
Bonítol	<i>Sarda sarda</i>						X	X					
Càntara	<i>Spondyllosoma cantharus</i>	X	X	X									
Cap roig	<i>Scorpaena scrofa</i>							X	X				
Círvia	<i>Seriola dumerili</i>					X	X	X					
Corball	<i>Sciaena umbra</i>					X	X	X	X				
Déntol	<i>Dentex dentex</i>				X	X	X						
Guiula	<i>Coris julis</i>				X	X	X	X					
Llobarro	<i>Dicentrarchus labrax</i>	X	X	X									X
Marbre	<i>Lithognathus mormyrus</i>						X	X	X				
Mero	<i>Epinephelus marginatus</i>						X	X	X	X			
Orada	<i>Sparus aurata</i>										X	X	X
Pagell	<i>Pagellus erythrinus</i>				X	X	X	X					
Pagre	<i>Pagrus pagrus</i>			X	X	X							
Sard	<i>Diplodus sargus</i>				X	X							
Serrà	<i>Serranus cabrilla</i>				X	X	X						
Verat	<i>Scomber sombrus</i>	X											
Vidriada	<i>Diplodus vulgaris</i>										X	X	

6.2 Compte amb els peixos vulnerables!

- En cas de captura accidental d'alguna espècie protegida segons la normativa vigent, ha de ser immediatament alliberada amb les degudes precaucions per causar-li els mínims danys possibles. Recorda que les espècies protegides han de ser alliberades igualment, tot i haver mort durant el procés de captura accidental (en la pesca submarina, però, no seria accidental).
- Alguns peixos són especialment vulnerables a la pesca i estan sotmesos a una pressió elevada, per tant és aconsellable que no es capturi més d'un individu per sortida de pesca i pescador d'aquestes espècies (**excepte quan la normativa prohibeixi la captura d'aquestes espècies**). Aquestes espècies vulnerables són (v. Taula 3):



Taula 3: Llistat d'espècies especialment vulnerables i sotmeses a una pressió pesquera recreativa important. Els cercles indiquen el grau de vulnerabilitat segons el color:

● molt vulnerable ● mitjanament vulnerable

Espècies vulnerables

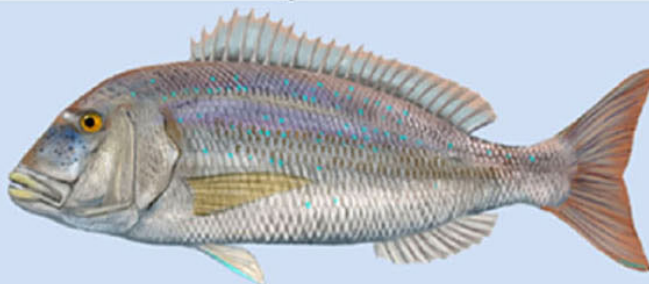
● Besuc de la piga



● Corball



● Déntol



● Llobarro



● Mero



Dibuixos: Toni Llobet

És aconsellable no capturar més d'un exemplar d'aquestes espècies per sortida de pesca i pescador, sempre que la normativa vigent ho permeti. Consulta la normativa, pot canviar!

● molt vulnerable ● mitjanament vulnerable

● Pagre



● Sard imperial



● Tord negre / massot



● Tord verd / grívia



Dibuixos: Toni Llobet

*Contribueix
a promoure
una conducta
responsable
entre els
altres
pescadors*



**ESPÈCIES
VULNERABLES**

- Recorda que la normativa pot canviar: si es prohibeix la captura d'alguna d'aquestes espècies vulnerables, en cas que pesquis accidentalment algun exemplar protegit, ha de ser immediatament alliberat al mar.

LES ESPÈCIES VULNERABLES ES CARACTERITZEN PER TENIR:

- **un creixement lent:** alguns, com el corball, necessiten almenys 5 anys per assolir aproximadament un pes de 800 g equivalent a una talla de 40 cm. En el cas del mero, entre el segon i el desè any passa de créixer de 8 a 4 cm anuals, mentre que a partir dels 25 anys només creix 1 cm a l'any.
- **una longevitat elevada:** són peixos que viuen molts anys, com per exemple el mero, que pot arribar a viure fins als 50 anys, o el llobarro, que pot assolir els 30 anys.
- **un potencial reproductor baix:** són peixos que es reproduïxen tard (en el cas del mero és als 5 anys, i el corball, cap als 2 anys), o bé ponen pocs ous, o bé tenen estratègies reproductives complexes (com el mero, que és hermafrodita i entre els 9-12 anys canvia de sexe i passa de femella a mascle).
- **les espècies vulnerables s'inclouen dins de convenis i llistes internacionals de protecció de la biodiversitat com:** la Llista Vermella de la IUCN (<http://www.iucnredlist.org/>), el Conveni de Barcelona o el Conveni de Berna.

6.3 Amb què pesques?

- Mira d'utilitzar alternatives ecològiques als ploms convencionals, com ara pesos de pedra, llautó, acer o fets d'aliatges que no continguin plom (informa-te'n a la teva botiga de pesca).
- Tot i el major desgast que pateixen els hams fets de materials oxidables (acer, carboni, etc.), en cas de pèrdua o enrocament en el fons, aquests acabaran per desaparèixer més ràpidament amb el pas del temps, a diferència dels hams inoxidables.
- Pel que fa a la pesca amb boia, és aconsellable que aquesta sigui de fusta o suro en comptes de plàstic, ja que en cas de pèrdua es degradarà més fàcilment. Intenta realitzar un manteniment periòdic dels aparells de pesca, perquè uns ormeigs en males condicions poden derivar en ruptures i pèrdua de fil, ploms i hams, que acaben afectant el fons marí.
- Intenta fer un manteniment periòdic dels aparells de pesca, perquè uns ormeigs en males condicions poden derivar en ruptures i pèrdua de fil, ploms i hams, que acaben afectant el fons marí.
- Molts esquers artificials porten també plom com a component principal, com és el cas dels *jigs* (cimbells emplomats) per a la pràctica del *jigging* (pesca vertical), i que poden tenir les mateixes repercussions que els ploms en el medi.



És comú que els baixos de línia (amb plom, hams i fil) quedin enrocats en els fons irregulars (de roca o coral·ligen) durant una mala recollida de la línia de pesca, la qual cosa genera acumulacions importants de materials tòxics que es degraden a molt llarg termini (un fil de pescar tarda al voltant de 600 anys en descompondre's) i produeix danys als organismes fràgils que hi viuen (p. ex. "estrangulació" de coralls i gorgònies).

6.4 Coneixes bé els esquers que utilitzes?

- Quan acabis de pescar, **no llencis els cucs sobrants ni el contingut de les capses al mar!** Alguns d'aquests cucs són espècies exòtiques (procedeixen d'altres llocs de fora la Mediterrània) i poden acabar introduint-se al lloc de pesca i generar impactes negatius sobre la fauna local. A la Taula 4 pots comprovar quins cucs són exòtics (hi has de tenir especial cura). Comprova la normativa vigent: l'ús d'espècies exòtiques en AMP podria estar prohibit.
- Procura utilitzar sempre que puguis esquers tradicionals per tal d'evitar els impactes negatius que es puguin derivar dels "cucs" exòtics. Alguns d'aquests esquers tradicionals són (sencers o en trossos): calamar, llagostí, gamba, sépia, pop, musclo, anxova/seitó, sardina, sorell, etc. Millor si han estat congelats prèviament.

L'ús d'espècies exòtiques com a esquer pot constituir una important via d'introducció d'espècies invasores i generar desequilibris ecològics en alguns indrets de la costa mediterrània. A més, cal tenir en compte que poden haver-hi altres organismes exòtics que acompanyin els esquers a les capses on van empaquetats (com petits crustacis i cargols), o bé virus associats als cucs. Tingues cura de no llençar res al medi després de pescar!

Taula 4: Llistat d'esquers exòtics (i no exòtics) utilitzats en la pesca recreativa i que es venen a les botigues de pesca.

Esquer	És exòtic?	
Americà	Sí	⚠
Nord	No	✓
Coreà verd	Sí	⚠
Rosca	No	✓
Llobarrer	No	✓
Supercoco	No	✓
Coreà vermell	Sí	⚠
Llombriu	No	✓
Funda	No	✓
Arenys	No	✓
Bomba	No	✓
Tita	No	✓
Tita de palangre	No	✓
Cordill	Sí	⚠

No llencis al medi ni els cucs sobrants ni el contingut de les caixes!



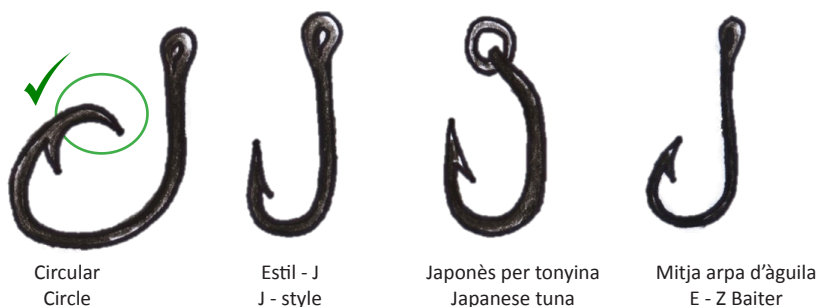
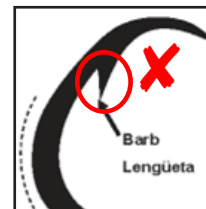
**ESQUERS
EXÒTICS**

6.5 Modalitat de captura i alliberament: consells per a una correcta manipulació de les captures i estris que cal utilitzar

Per la naturalesa de la pesca recreativa, durant el procés de captura i manipulació, es pot provocar la mort del peix, causar-li danys físics, provocar-li una resposta d'estrès o inclús modificar el comportament del peix un cop ha estat tornat a l'aigua, fent-lo més vulnerable als depredadors. Els consells següents van dirigits a minimitzar aquests possibles efectes negatius i assegurar que el peix pateixi el mínim possible.

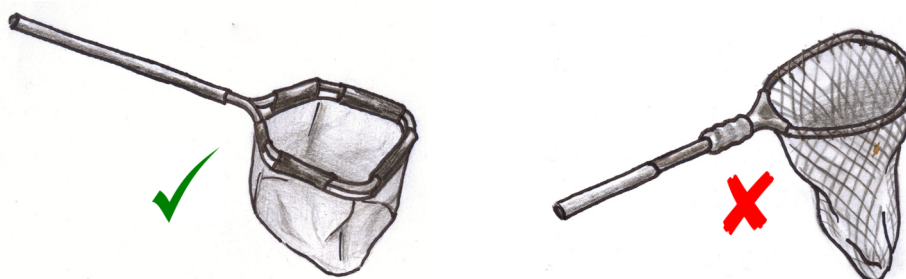
• Captura del peix

- Prioritza els hams sense mort (rebava o barba) davant els hams amb mort.
- Utilitza un baix de línia que permeti reduir les lesions, l'estrès o la mortalitat.
- Escull els hams circulars enfront de la resta d'hams més tradicionals (v. els dibuixos següents). Els hams circulars redueixen els danys que de vegades es produeixen als òrgans interns del peix amb els hams tradicionals quan se'ls empassa. Amb els hams circulars no és necessari fer cap estirada forta de la línia per clavar la captura, ja que aquest tipus d'ham es posiciona fàcilment a la comissura dels llavis i el peix s'hi enganxa fàcilment.



Utilitza hams circulars en lloc dels tradicionals!

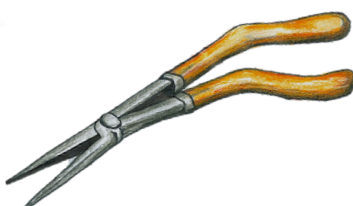
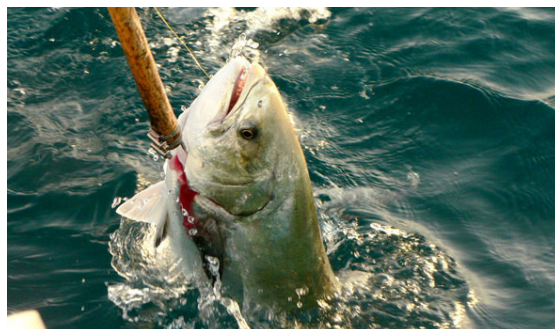
- Els cimbells o esquers artificials tendeixen a clavar el peix en zones més superficials que els esquers orgànics.
- No utilitzis hams massa petits: com més gran sigui l'ham, menys probabilitat hi haurà que el peix l'engoleixi amb l'esquer i, per tant, que es provoquin danys interns a l'hora d'extreure'l.
- Utilitza salabres de malla fina de xarxa (tipus "mosquitera") o de malla plastificada per extreure el peix de l'aigua, en comptes de salabres de malla ampla amb nusos, ja que d'aquesta manera afectaràs menys el llim (bava que recobreix el peix i que el protegeix de patògens externs) i així el peix tindrà més probabilitats de sobreviure un cop el retornis al mar.



- Intenta evitar tenir el fil destesat i controla'l constantment, estirant la línia tot just el peix pica per tal d'evitar que engoleixi l'ham cap a les brànquies o l'estómac (per això és millor sostenir sempre la canya amb les mans).
- Minimitza el temps de captura: procura que la presa no quedi exhausta durant la captura mitjançant ormeigs que permetin una extracció ràpida de l'aigua (gruix del fil, carrets i canyes d'acord amb les dimensions de les captures objectiu...).
- Evita la captura i alliberament de peixos durant les èpoques de reproducció.

• Manipulació del peix

- No utilitzis un ganxo per pujar el peix a l'embarcació o al lloc des d'on estiguis pescant, ja que pot causar danys irreparables al peix (és millor utilitzar un salabre).
- Tingues a mà eines que facilitin l'extracció dels hams de les captures per minimitzar els danys, com ara alicates de punta fina o el llevahams (*hookout*), entre altres estris.



- Si és possible, deixa la captura a l'aigua (sense manipular-la) i extreu l'ham amb les eines adequades, o bé talla la línia tan curta com puguis (o l'ham) en cas de no poder extreure l'ham amb facilitat o si se l'ha engolít, per evitar danys irreparables als òrgans interns.
- Si has de manipular el peix:
 - a. Utilitza un drap o tovallola mullada per sostenir-lo, o bé procura tenir les mans mullades.
 - b. Evita manipular-lo per les brànquies, els ulls o la zona de les mandíbules.
 - c. Protegeix les escates i el llim que el recobreix.
 - d. Minimitza el temps fora de l'aigua (és convenient no exposar-lo fora de l'aigua més de 60 segons).
 - e. No estrenyis el peix o facis una força innecessària a l'hora de treure-li l'ham.

• Alliberament del peix

- Per revitalitzar un peix exhaust, se l'ha d'anar movent endavant i endarrere dins l'aigua o remolcarlo al costat de l'embarcació (si la captura és de grans dimensions), perquè l'aigua flueixi per les brànquies.
- Si el peix s'enganxa per les brànquies o els ulls, és preferible quedar-se amb la captura, a menys que la normativa ho prohibeixi en cas d'espècies protegides. La mortalitat sol ser elevada quan es produeixen aquests tipus de ferides.
- Es recomana no practicar la captura i l'alliberament amb espècies de fons com el serrà, el mero o el déntol, ja que amb el canvi de pressió poden patir barotraumatisme (inflament de la bufeta natatòria), amb conseqüències nefastes per a la seva supervivència. Recorda que a més profunditat de captura, més barotraumatisme i menys probabilitats que el peix sobrevisqui.
- Col·loca el peix suaument a l'aigua, donant-li suport amb una mà al ventre i l'altra a la cua fins que s'hagi recuperat.



Si decideixes practicar la captura i l'alliberament en la pesca de fons i gran fons (tot i que no és aconsellable), hi ha diverses maneres de tornar el peix a l'aigua (al fons) amb més o menys èxit:

- Usar una agulla hipodèrmica, la punta de l'ham o bé estris específics que pots trobar a les botigues de pesca per tal de perforar la bufeta natatòria del peix.
(<http://catchandrelease.org/>)
- Utilitzar un plom i un ham sense mort (sense rebava) per tornar el peix al fons i que pugui recuperar així la pressió necessària; mitjançant una lleu estirada, el peix es desenganxarà, cosa que li permetrà sobreviure amb més facilitat.
- A les botigues de pesca pots trobar aparells específics per facilitar l'alliberament de peixos que han patit barotraumatisme i tornar-los al fons, de manera que se n'incrementin les probabilitats de supervivència (v. dibuixos).



Barotraumatisme:
dany causat per la ràpida expansió dels gasos dins la bufeta natatòria del peix. El peix queda "inflat" com un globus, pateix i mor.



6.6 Captura amb mort i consum posterior

Si pesques amb canya, considera seriosament la pràctica de tornar peixos vius al mar durant les teves sortides de pesca. Tot i així, si el que realment desitges és emportar-te el peix a casa per menjar, minimitza el patiment del peix:

- És aconsellable matar el peix de seguida que puguis. No el deixis viu a la galleda patint innecessàriament.
- Si l'has de mantenir viu fins a acabar la jornada de pesca (com ara en el cas que no portis nevera per conservar-lo i se't pugui fer malbé), posa'l en una galleda amb espai suficient i aigua, que has de renovar periòdicament, i després sacrifica'l tan ràpid com puguis perquè no pateixi.

6.7 Quin tipus de pesca practiques?

• Pesca des d'embarcació

Intenta no fondejar sobre fons especialment sensibles com les praderies de posidònia (consulta la cartografia a l'enllaç següent: (http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/pesca/dar_proteccio_recursos_litoral/dar_fanerogames_marines_mediterrani/delimitacio-praderies-marines/) o fons amb presència de coralls, esponges i gorgònies. A més, fondejar sobre fons rocosos pot degenerar en l'enrocament i posterior pèrdua de l'àncora, que fa malbé el fons marí i facilita l'enganxament de baixos de línia i altres àncores. La utilització d'una sonda (si és possible) ajuda a evitar-ho.

- Procura sempre recuperar l'àncora evitant arrossegar-la pel fons. Una bona manera de fer-ho és situar l'embarcació just sobre l'àncora (perpendicularment al lloc on ha quedat fixada) abans de començar a recuperarla.
- Si es fondeja sobre fons rocós (sobretot si ho fem a una profunditat considerable), sempre és millor fer-ho amb una àncora de varetes, ja que en cas d'enrocar, pot ser fàcilment recuperada gràcies a la seva mal leabilitat. Així evitarem la pèrdua de l'àncora, la cadena i la corda.



- En cas de pescar amb les modalitats de pesca de fons o *jigging* (pesca vertical), en què el baix de línia (cameta) entra en contacte directe amb el fons, i les condicions meteorològiques siguin adverses (vent o corrent de superfície), evita pescar amb l'embarcació a la deriva, ja que això pot incrementar notablement les possibilitats d'enrocar i perdre el baix de línia o el *jig* (cimbell emplotat).

- Minimitza l'impacte que puguis generar a la fauna salvatge (peixos, aus aquàtiques, cetacis, etc.) a causa de velocitats massa elevades i el soroll del motor (sobretot quan t'apropis molt a la costa).
- Sempre que la normativa vigent permeti el grumeig, no utilitzis preparats artificials i evita aquesta pràctica sobre hàbitats sensibles com les praderies de posidònia. Pensa també que l'excés de grumeig en una zona concreta on es congreguen un gran nombre d'embarcacions diàriament, juntament amb l'absència o feblesa de corrents marines que ajudin a dispersar la matèria orgànica, pot acabar ocasionant efectes negatius al fons marí.
- Mantingues la sentina de l'embarcació neta i lliure de líquids contaminants (olis, benzina, productes de neteja) que poden ser abocats involuntàriament al mar.
- No treguis dins l'aigua la pintura antiincrustant (*antifouling*), que dificulta que algues i animals s'enganxin al casc de l'embarcació, ja que les partícules i la pintura que es desprenen durant la neteja del casc poden portar implícits productes altament nocius per al medi. Fes-ho sempre al port i en dic sec.
- Intenta pescar amb el menor nombre d'aparells de pesca possible (canyes o línies de mà), ja que en pescar des d'una embarcació es concentra l'esforç de pesca en punts molt concrets.
- Consulta la normativa vigent sobre les zones de les àrees marines protegides on no es pot pescar.

• Pesca des de costa

- Intenta recollir la línia ràpidament per evitar enrocar al fons. Una recollida pausada i lenta pot facilitar l'enganxament del baix de línia a les roques, irregularitats del fons o als invertebrats sèssils (com gorgònies, esponges o coralls).
- Procura tenir cura de no trepitjar els organismes que es troben just per sobre i per sota la línia de l'aigua (en zones de roca), ja que pot haver-hi organismes sensibles als quals pots causar danys, sobretot si la pesquera on vas és una zona molt freqüentada.
- És aconsellable no pescar a la vora de nius d'aus per evitar molèsties (solen trobar-se principalment en zones de penya-segats). Pensa també que els hams, fils i ploms que deixis al lloc de pesca poden acabar afectant les aus marines, ja que es poden empassar els ploms i hams o poden acabar enredades amb els fils, fets que n'impedeixen el vol i l'alimentació.
- Consulta la normativa vigent sobre les zones de les àrees marines protegides on no es pot pescar.



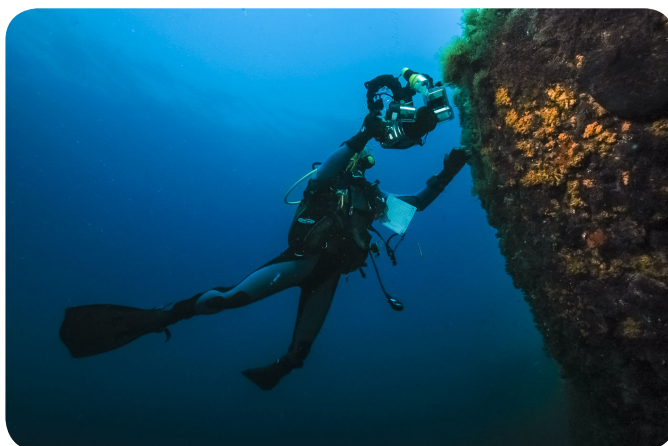
• Pesca submarina

- No vulguis sempre capturar els peixos més grans, que són grans reproductors essencials per a la sostenibilitat de la població, ja que ponen més ous i de millor qualitat i solen reproduir-se durant un període de temps més llarg. A més, en el cas de peixos hermafrodites (peixos que canvien de sexe a una talla determinada), si sempre pesques els exemplars més grans, acabaràs pescant sempre el mateix sexe, i la població se'n ressentirà. Recorda també de respectar la talla mínima de captura (v. Taula 1), per tal de no capturar els juvenils. ***En definitiva, diversifica les talles dels peixos que captures per sobre la talla mínima de captura!***



- Vés amb cura, quan pesquis a prop del fons marí, de no recolzar-te sobre les roques sense assegurar-te prèviament de l'absència d'organismes sèssils amb esquelets fràgils, com els coralls o les gorgònies, entre d'altres, ja que els pots malmetre o trencar-los. Intenta també no remoure el fons amb les aletes, ja que la resuspensió de sediment del fons també pot afectar els organismes sèssils.
- Evita efectuar el tret a menys que tinguis plena seguretat de matar el peix, per tal d'evitar que el peix acabi fugint malferit amb danys irreparables.
- Evita disparar als peixos que estiguin dins forats o escletxes estretes, ja que, per una banda, pot conduir a la impossibilitat d'extreure el peix (com sol passar sovint amb els meros), i per l'altra, pot facilitar que l'arpó es quedi enrocat i s'hagi de deixar al forat.
- Durant els teus darrers minuts de pesca evita disparar a peixos la captura dels quals pot requerir molt de temps. Demà serà un altre dia!
- Consulta la normativa vigent sobre les zones de les àrees marines protegides on no es pot pescar.

***Considera també
la fotografia
submarina:
captura una
bona imatge!***



7. Consells de bones pràctiques dirigits a col·lectius de pesca recreativa (federacions, associacions, clubs, webs de pescadors, etc.)

Les federacions i associacions de pesca recreativa i altres accions col·lectives són una peça clau per promoure una pesca recreativa sostenible. Entre les principals tasques que poden portar a terme aquests col·lectius hi ha:

- En el cas de la pesca de superfície, promoure la pràctica de la captura i l'alliberament entre els socis. Pot lligar-se amb l'educació ambiental relacionada amb el maneig del peix per assegurar-ne la supervivència en bones condicions un cop es torna a l'aigua. Aquest tipus de divulgació pot fer-se a través de diferents vies, com la web del col·lectiu, les xarxes socials, l'elaboració de fulletons o bé conferències o xerrades per part dels responsables cap als pescadors.
- Proporcionar informació suficient als socis (pescadors) sobre el coneixement d'identificació, hàbits i ecologia de les espècies que es capturen.

Ensenyeu als nous pescadors les habilitats i els coneixements necessaris per ser responsables amb l'activitat mitjançant xerrades o ponències en què es tractin els temes inclosos en aquest codi, així com la divulgació per nous mitjans més accessibles, com Internet i xarxes socials.

- Ensenyar a reconèixer les espècies protegides: de vegades es poden confondre amb altres que no ho estan, si no se'n té un coneixement adequat.
- Sensibilitzar i informar sobre els principals impactes que es tracten en aquest codi (ús d'esquers exòtics, espècies vulnerables i pèrdua dels ormeigs de pesca).
- Facilitar l'accés a la normativa vigent en l'àmbit autonòmic, regional, local i sobretot en el de les àrees marines protegides.
- Impulsar nous llaços de col·laboració entre els pescadors associats, els gestors d'àrees marines protegides i de pesqueres i els científics, per encaminar-se cap a la cogestió (gestió conjunta) dels recursos marins.
- Promoure la col·laboració amb científics i centres de recerca que estudien els peixos i la pesca recreativa, per tal d'unir esforços i assolir fites d'interès per a tothom que ajudin a incrementar el coneixement sobre l'activitat i que coincideixin amb les necessitats per a la gestió (p. ex. participar en programes de marcatge i seguiment de captures, informar de la recaptura d'espècies marcades anteriorment, animar els socis a aportar dades de la captura, etc.).
- Posar a la disposició dels pescadors els fulletons i altres materials informatius que les AMP hagin elaborat.

8. Consells de bones pràctiques dirigits a les botigues de pesca

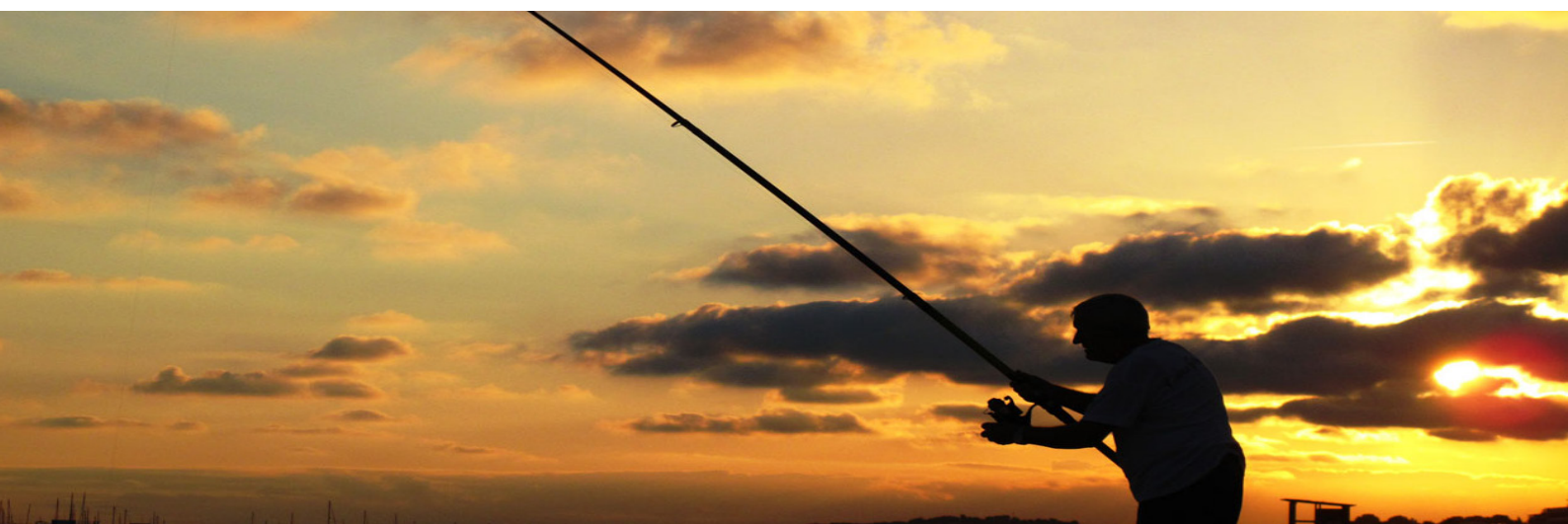
- Promoure la compravenda de materials més sostenibles per a la pesca recreativa, com per exemple: ploms de pedra o d'aliatges que no continguin plom, hams oxidables, etc.
- Posar a la venda / oferir al client diferents tipus i mides d'hams circulars, i no només els tradicionals, perquè els pescadors que practiquin la captura i l'alliberament tinguin alternatives que no provoquin tants danys als peixos. Els hams circulars redueixen els danys que de vegades es produeixen als òrgans interns quan el peix s'empassa els hams tradicionals i faciliten també el clavament a la comissura dels llavis.
- Informar els pescadors que comprin esquers exòtics sobre la correcta manipulació d'aquests esquers (p. ex. no alliberar-los al mar un cop acabin la jornada de pesca), per tal d'evitar conseqüències indesitjables, com ara la introducció i l'establiment de noves espècies (espècies exòtiques) al medi, que poden arribar a ser invasores i tenir efectes nocius sobre la flora i la fauna local, i informar-los dels llocs on no es poden utilitzar esquers exòtics si la normativa vigent així ho determina.
- Assessorar pescadors novells sobre els materials més adients per al tipus de pesca que vulguin dur a terme, com per exemple: gruix dels fils segons la modalitat i el tipus de captura, pes dels ploms per evitar trencar el fil, utilització de "cues de rata" per a la pràctica de la pesca des de costa (des de roca o *surf-casting*), per tal d'evitar la pèrdua d'excessius metres de fil.
- Informar sobre la legislació vigent de les zones on els pescadors pretenen anar a pescar, així com col·laborar, en la mesura que sigui possible, en la recollida de dades que puguin ser útils per millorar la gestió dels recursos marins dels parcs (p.ex., aportant informació que puguin requerir els gestors dels parcs; aportant dades als investigadors que les sol·licitin; etc.).



- Informar els pescadors sobre les espècies protegides i les talles mínimes de captura.
- Posar a la disposició dels pescadors els fulletons i altres materials informatius que les reserves marines hagin elaborat per promoure una pesca recreativa sostenible.

9. Consells de bones pràctiques dirigits a xàrters de pesca

- Informar els vostres clients sobre els consells que s'estableixen en aquest codi, necessaris per a una pràctica responsable i sostenible, de manera que després cadascú pugui aplicar-los individualment a la seva activitat.
- Sensibilitzar i informar dels principals impactes que es tracten en aquest codi (ús d'esquers exòtics, espècies vulnerables i pèrdua dels ormeigs de pesca).
- Promoure la pràctica de la captura i l'alliberament entre els clients. Això pot lligar-se amb l'educació ambiental relacionada amb el maneig del peix per assegurar-ne la supervivència en bones condicions un cop es torna a l'aigua.
- Proporcionar informació suficient als clients (pescadors) sobre el coneixement d'identificació, hàbits i ecologia de les espècies que es capturen.
- Ensenyar als pescadors a reconèixer les espècies protegides: de vegades es poden confondre amb altres que no ho són quan hom no té uns coneixements adequats sobre aquestes espècies.
- Posar a la disposició dels pescadors els fulletons i altres materials informatius que les reserves marines hagin elaborat per promoure una pesca recreativa sostenible.



Universitat de Girona

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Parc Natural de Cap de Creus

Pesca Recreativa Sostenible

ANNEX

Justificació de les recomanacions

Aquest codi s'ha elaborat a partir dels resultats obtinguts a través de diferents estudis portats a terme al PN de Cap de Creus i al PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter (i zones adjacents). A continuació, es mostren els resultats més representatius que justifiquen el contingut d'aquest codi.

Esquers. Sabies que...?

I. Els esquers més venuts a les botigues de pesca a Espanya són el cuc coreà i el cuc americà (aproximadament el 60% del total de vendes), dues espècies exòtiques originàries de la Xina i els Estats Units, respectivament. La rosca, una esquer que sí és nadiu de la Mediterrània, seria el tercer esquer més venut (al voltant del 15% del total de vendes).



II. Els esquers exòtics són aquells recol·lectats o produïts en diferents llocs del món (fora de la Mediterrània), que quan s'utilitzen aquí poden provocar certs impactes tant en els recursos com en els ecosistemes mediterranis:

- Poden arribar a ser espècies invasores, és a dir, espècies que s'acabin establint (reproduint) i expandint, i que, per tant, provoquin efectes negatius sobre les espècies locals. Un estudi dut a terme l'any 2013 va concloure que el cuc coreà (*Perinereis lineata*) s'havia establert a la llacuna del Mar Menor, a Múrcia, perquè els pescadors recreatius llançaven vius al mar aquests cucs sobrants de la jornada de pesca.
- Algunes d'aquestes espècies exòtiques porten implícits determinats patògens, que poden acabar afectant les poblacions de peixos salvatges (produir malalties), sobretot si prèviament no han passat per controls sanitaris o processos de neteja i esterilització.
- Fins fa pocs anys era comú que alguns d'aquests esquers exòtics es possessin a la venda en capsos que contenien substrats i aigües procedents dels països d'origen (la Xina, Corea, el Canadà, etc.), la qual cosa facilitava la presència d'altres organismes exòtics associats als esquers i que potencialment podien acabar introduint-se també a la Mediterrània. Actualment, sembla que els continguts de les capsos s'estan substituint per altres materials sintètics, per la qual cosa aquest risc és menor.

LA MANERA MÉS EFECTIVA PER MINIMITZAR ALGUNS D'AQUESTS IMPACTES ÉS EVITAR LLENÇAR AL MAR TANT ELS ESQUERS SOBRANTS COM EL CONTINGUT DE LES CAPSES UN COP S'ACABA LA JORNADA DE PESCA.

III. Els esquers més utilitzats des d'embarcació són: per una banda, esquers artificials (cimbells, vinils, *jigs* o cimbells emplomats, poteres, etc.) per a modalitats de pesca com el curricà, l'*spinning*, el *jigging* (pesca vertical) i la pesca de cefalòpodes; per altra banda, en la pesca de fons, els més comuns són el coreà, l'americà i el calamar.

IV. Els esquers més utilitzats en la pesca des de costa són l'americà, el coreà i la llombriu, seguit de la tita i l'artificial per a l'*spinning*.

V. Els esquers més utilitzats en la pesca des de caiac semblen ser els artificials per a modalitats com l'*spinning* i el *jigging*.

VI. El 77% dels pescadors estarien disposats a utilitzar només esquers autòctons (nadius) en comptes dels exòtics, per així evitar les implicacions negatives que se'n deriven.

Espècies vulnerables. Sabies que...?

I. Del gran ventall d'espècies que captura la pesca recreativa a la Mediterrània, sobretot al nostre entorn més immediat (Costa Brava i les àrees marines protegides de Cap de Creus i del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter), un nombre considerable són espècies especialment vulnerables a la pesca.

II. Les espècies vulnerables s'inclouen dins de convenis i llistes internacionals de protecció de la biodiversitat com: la Llista Vermella de la IUCN, el Conveni de Barcelona, el Conveni de Berna, etc. A més, solen ser espècies amb un índex de vulnerabilitat elevat, que està determinat per paràmetres tan rellevants del seu cicle de vida com: una longevitat elevada, un potencial reproductor baix i un creixement lent, entre d'altres (v. Taula 5).

Taula 5: Vulnerabilitat de les espècies que apareixen en aquest codi. Índex de Vulnerabilitat: valor numèric que indica el grau de vulnerabilitat a la pesca de cada espècie, on 1 seria el més baix i 100 el més alt. Llista Vermella de la IUCN: VU (vulnerable); PM (preocupació menor); EP (en perill); QA (quasi amenaçada).

Espècie	Índex de Vulnerabilitat	Conveni de Barcelona	Conveni de Berna	Llista Vermella IUCN
Déntol	67	Annex III	Annex III	VU
Llobarro	57			PM
Sard imperial	69			PM
Mero	72			EP
Tord negre/massot	44			PM
Tord verd/grívia	34			VU
Besuc de la piga	70			CA
Pagre	66			EP
Corball	64	Annex III	Annex III	

III. A la zona nord de la Costa Brava, s'han detectat un total d'aproximadament 30 espècies amb aquestes característiques que les fan vulnerables.

IV. Algunes de les espècies vulnerables són el déntol (recentment qualificada de *vulnerable* per la Llista Vermella de la IUCN), que té un creixement tan lent que arriba a un pes aproximat de 5 kg quan ha assolit prop dels 18 anys de vida, i el mero (espècie emblemàtica per als pescadors recreatius), que assoleix la talla mínima legal de captura (45 cm) al voltant dels 5 anys de vida.



Ormeigs i materials de pesca. Sabies que...?



I. Els fils de pesca de niló poden tardar fins a 600 anys a descompondre's un cop es perden al fons del mar. A més, el niló és un material que no desapareix, sinó que es va erosionant fins a transformar-se en micro-partícules que amb el temps s'introdueixen a la cadena tròfica per la ingesta successiva, passant dels organismes més petits fins als organismes més grans, on s'acumulen. De fet, el tipus de fil més venut a les botigues de pesca és el niló, amb gran diferència d'altres tipologies com el de fluorocarboni, el fluorine (mescla de monofilament i fluorocarboni), el trenat o el plomat.

II. Tot i que la informació existent sobre la quantitat acumulada de materials derivats de la pesca recreativa en aquestes zones és molt reduïda, hi ha motius per pensar que l'acumulació de ploms, fils i hams en zones freqüentades per pescadors és important, tal com ja han demostrat alguns estudis efectuats recentment a la Mediterrània i en altres llocs del món.

III. Les tipologies de ploms més venuts són els que s'utilitzen en *surf-casting* i els de "pera i oliva" (per pescar tant des de costa com des d'embarcació).

IV. Els pesos dels ploms més utilitzats entre els pescadors de costa són entre 60 i 120 g. Pel que fa als pescadors des d'embarcació, sembla que utilitzen majoritàriament ploms d'entre 40 i 100 g.

V. Sembla ser que els pescadors des de costa són els que, de mitjana, perden més quantitat d'aquests materials per sortida de pesca, tot i que els pescadors des d'embarcació també perden força material. Aproximadament, els pescadors recreatius solen perdre entre 1 i 2 baixos de línia (cametes) per sortida de pesca (en el 90% dels casos), sobretot quan es practica la modalitat de pesca de fons.

VI. Tant el plom com el plàstic són materials tòxics. Més del 70% dels pescadors recreatius semblen estar disposats a utilitzar pesos ecològics sense plom, com per exemple els ploms de pedra, sobretot si aquests no tenen un preu de venda superior als tradicionals (de plom).

VII. Les aus marines solen ingerir pedretes per tal de digerir millor els aliments que s'empassen. D'aquesta manera, l'existència de ploms perduts en zones poc profundes pot fer que les aus ingereixin per equivocació aquests ploms en comptes de pedres, amb conseqüències nefastes per a la salut (inclús els poden causar la mort). La ingestió d'hams (amb restes d'esquer) i fil també pot tenir efectes negatius, ja que poden limitar notablement el desenvolupament vital correcte dels ocells.

VIII. Prop del 50% dels pescadors utilitzen hams inoxidables, enfront dels oxidables (elaborats principalment de carboni), que representen el voltant del 40%. Tot i que el desgast i l'oxidació dels hams oxidables és major, cal usar-los més, ja que és beneficiós tant per a les captures que es tornen a l'aigua com per al medi.

IX. Sembla ser que els hams que es venen a les botigues de pesca són majoritàriament oxidables, fets d'acer i carboni (i sovint recoberts de níquel, que els protegeix lleugerament de la corrosió). A més, els hams que es venen ja muntats solen ser també en la seva majoria oxidables, a diferència dels hams per muntar, on es pot trobar més varietat de models inoxidables.