

Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat
de Catalunya

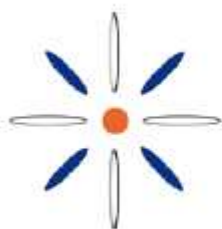
“Trastorns alimentaris i hàbits de cerca a Internet: Resultats d’una enquesta en població clínica”

08/02/2016

Dr. Eduard Serrano, Hospital Sant Joan de Déu

Introducció TCA:

- Gravetat, complexitat i dificultat en el tractament
- Patologia d'etiologia multifactorial:
 - Genètics
 - Biològics
 - Personalitat
 - Familiars
 - Socioculturals
- Afecten majoritàriament a adolescents i joves.

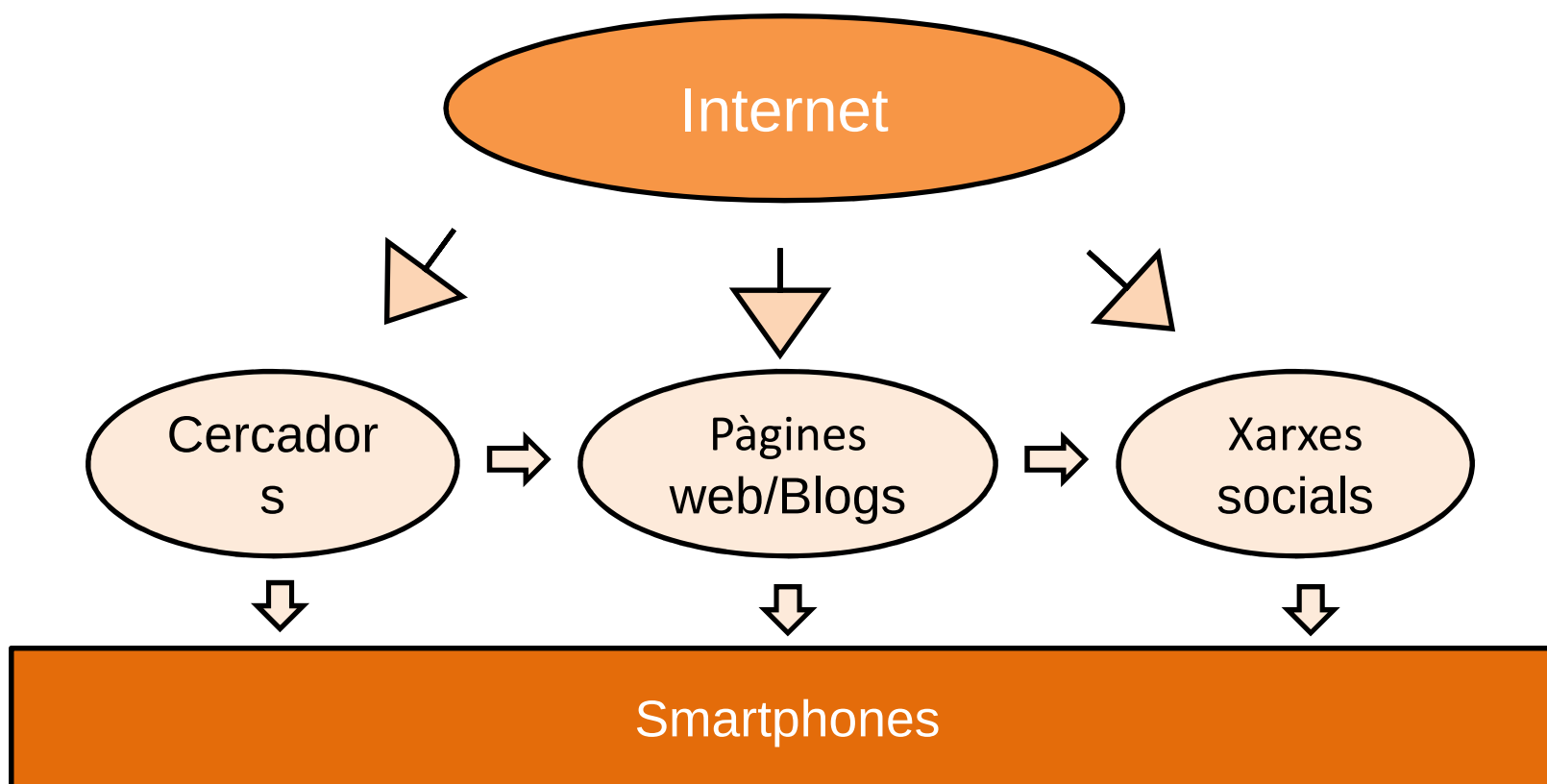


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Factors **socioculturals** → Noves tecnologies



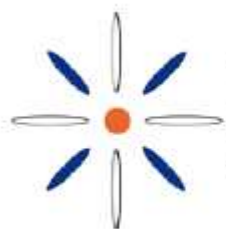
o **Objectius de l'estudi:**

1. Conèixer els hàbits de cerca a Internet en els TCA en relació a la seva malaltia.
2. Estudiar l'associació entre els hàbits de cerca i variables sociodemogràfiques i clíniques de la malaltia

o **Metodologia:**

- Disseny enquesta (consens d'experts)
- Estudi multicèntric → pacients TCA en tractament
- Participació voluntària

- Contingut de l'enquesta:
 - ✓ Utilització d'Internet per buscar informació de la malaltia
 - ✓ Paraules utilitzades en la 1a cerca en relació a cos/menjar
 - ✓ Edat 1a cerca
 - ✓ Consulta habitual de pàgines/blogs relacionats amb el TCA
 - ✓ Informació que buscada en aquestes 1es cerques
 - ✓ Influència de la informació trobada en la malaltia
 - ✓ Coneixement de la família de les cerques a la xarxa



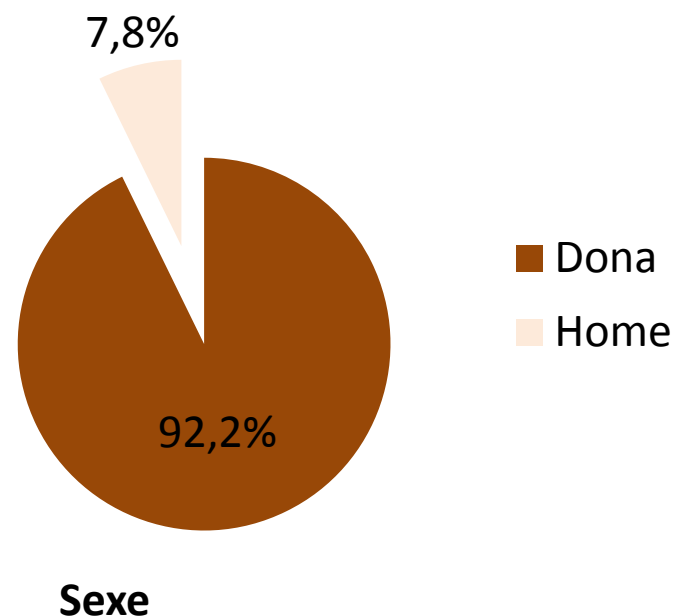
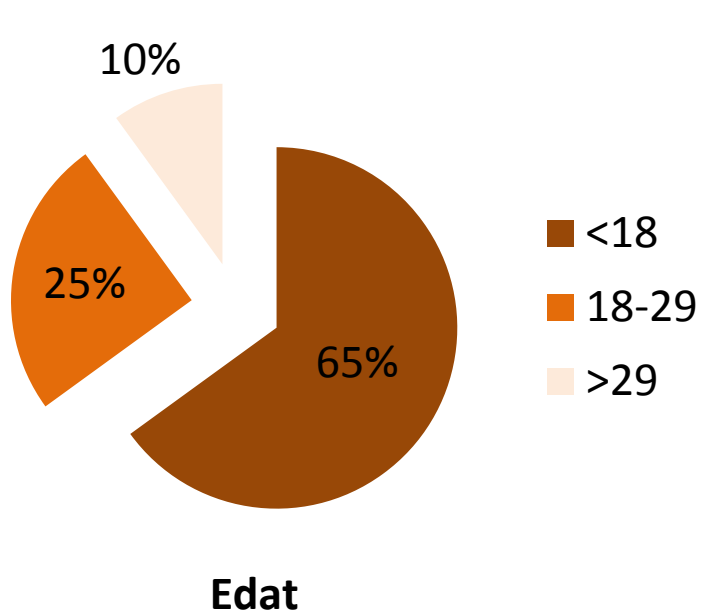
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària

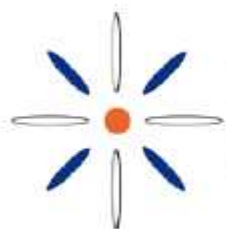


Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Característiques sociodemogràfiques (n=294)

o Edat mitjana: 19.28 anys (DE: 6.98)



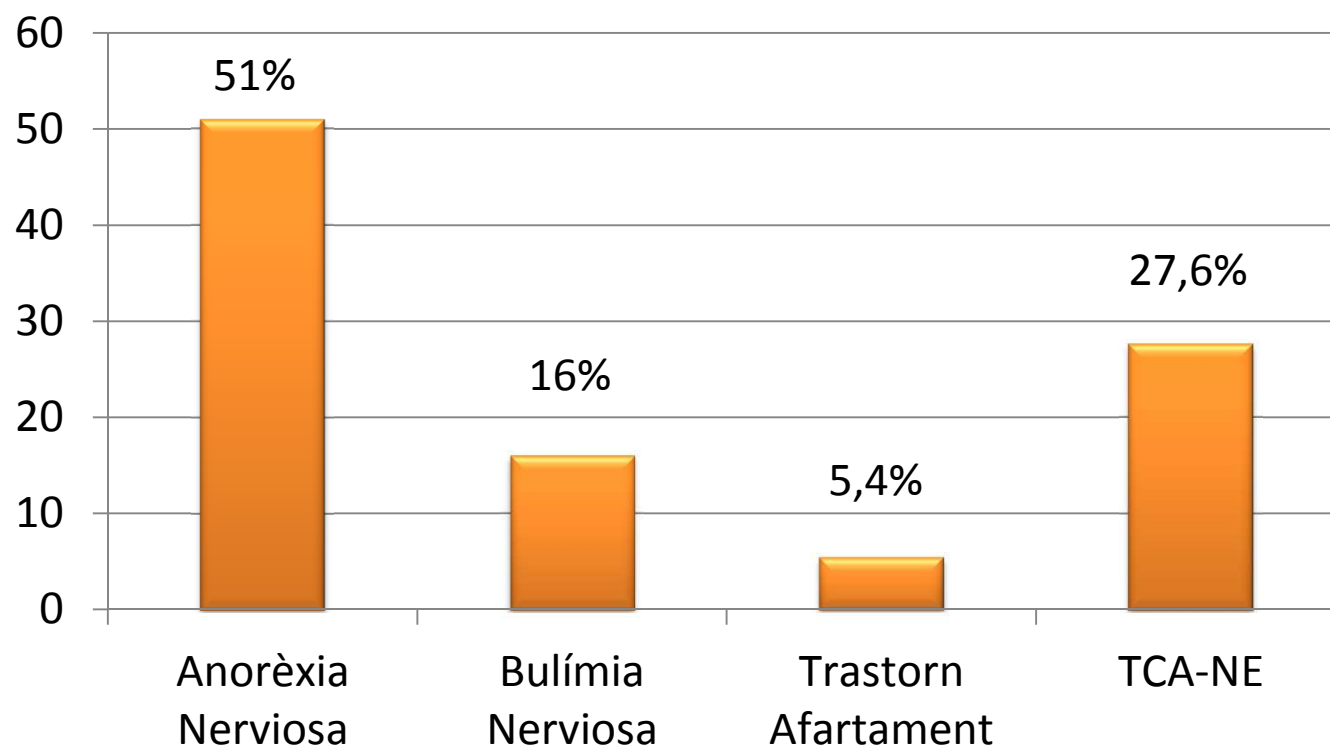


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



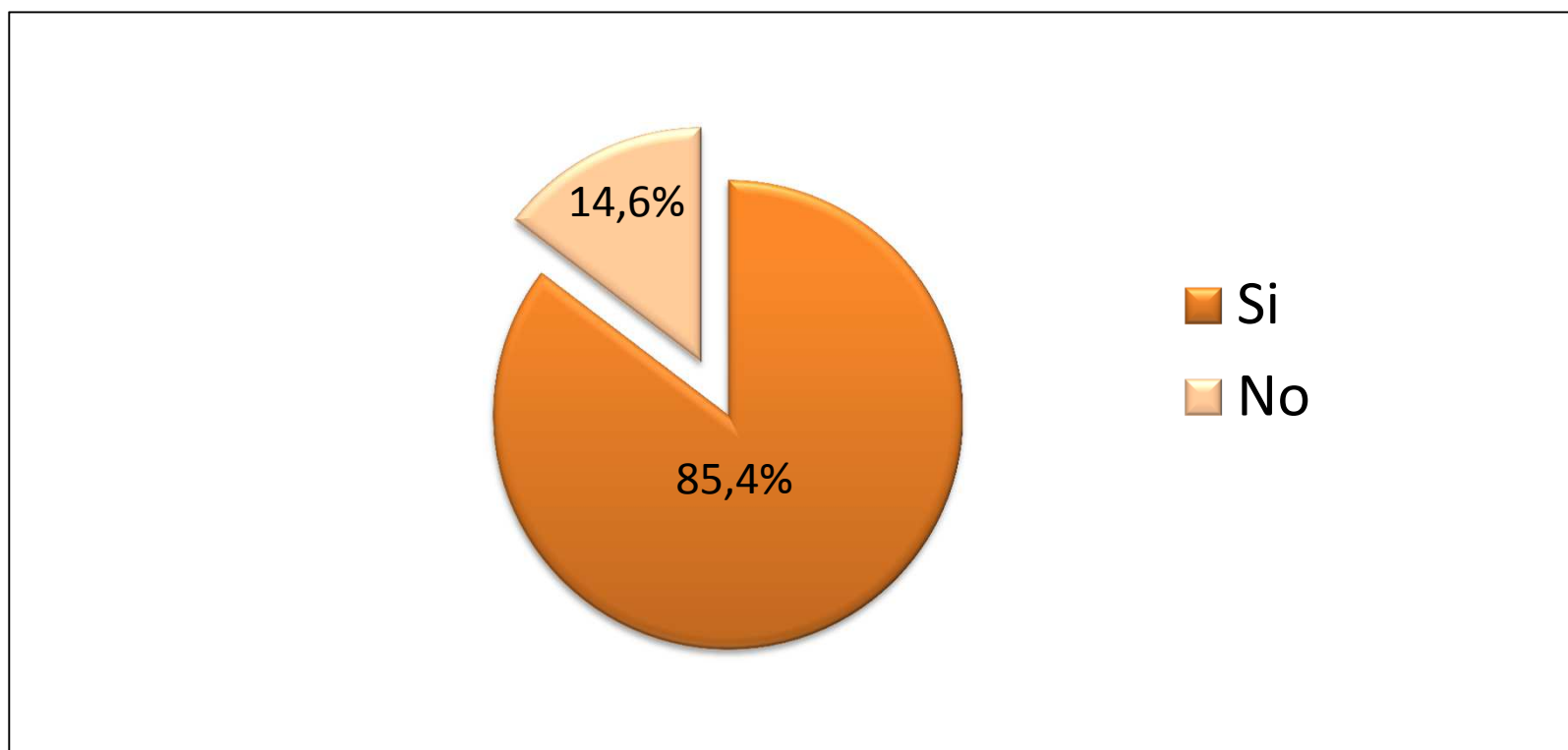
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

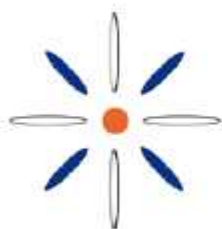
■ Distribució dels diagnòstics TCA (DSM-5)



RESULTATS:

- Cerques a Internet temes relacionats TCA (N=294)



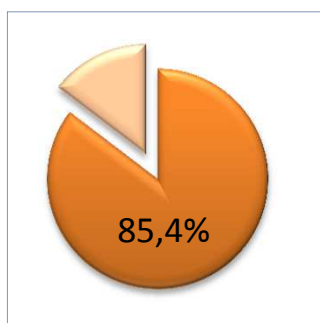


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



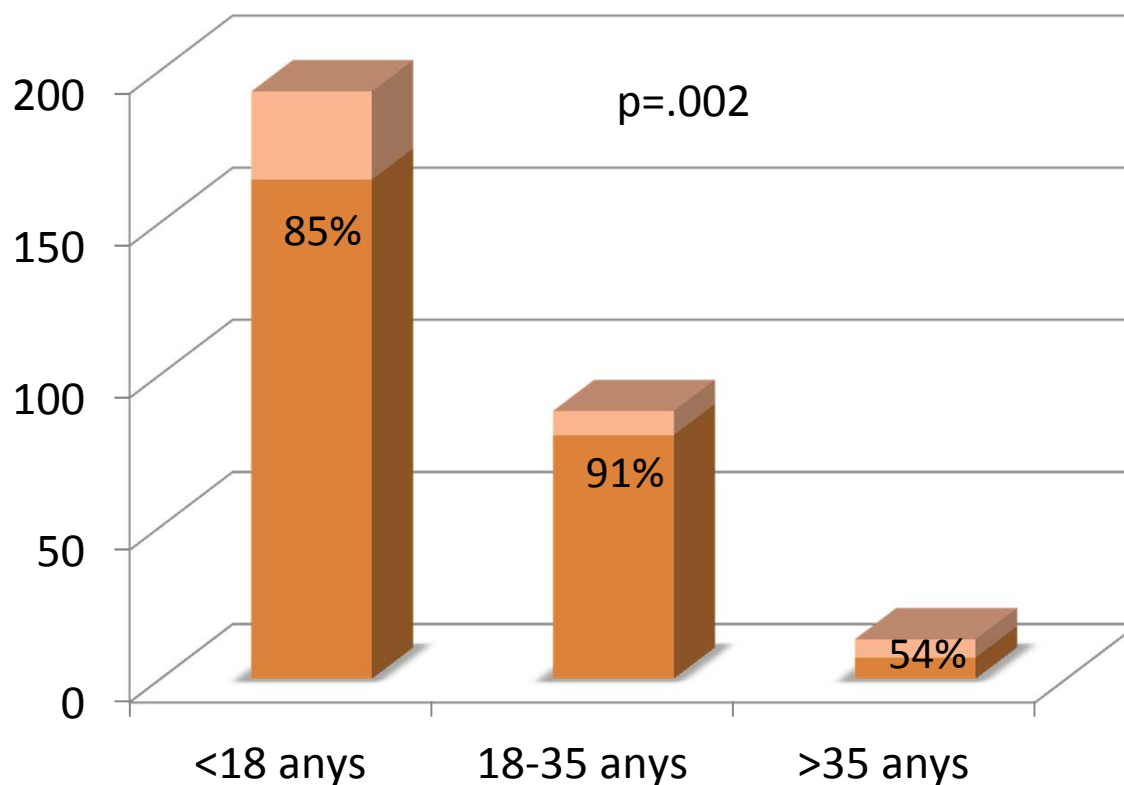
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

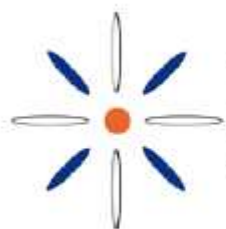
- Cerques a Internet per edats (n=251):



■ Si ■ No

$\bar{X} = 15,51$ anys



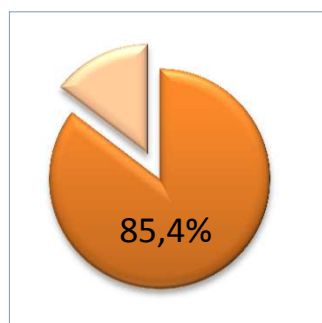


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària

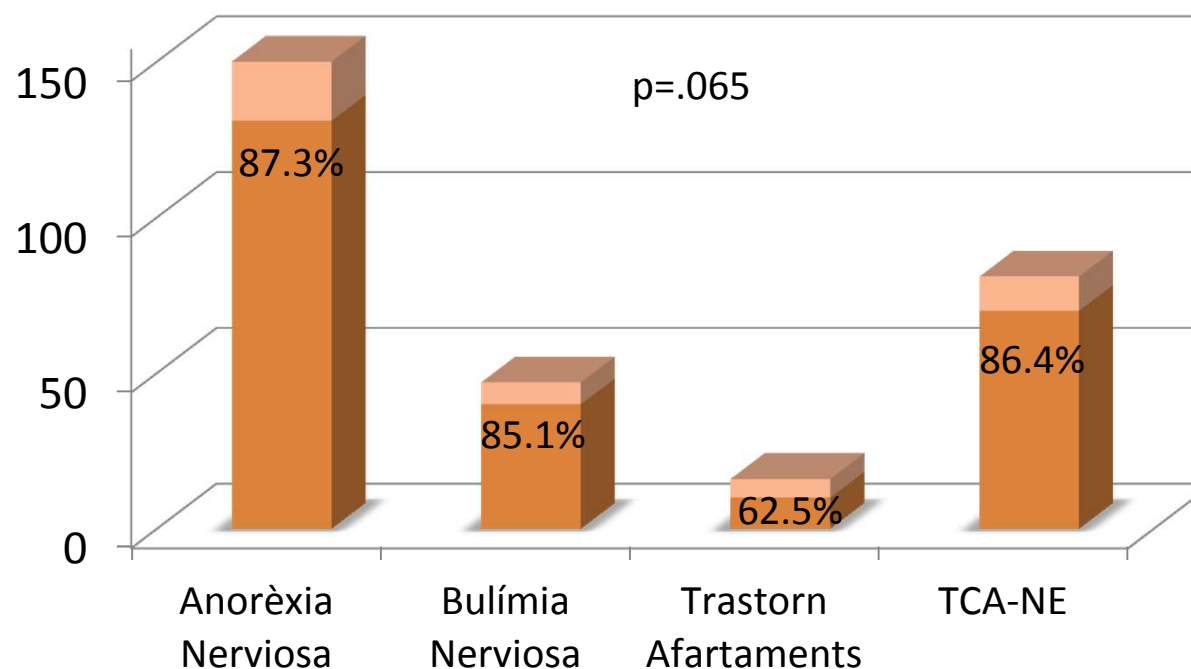


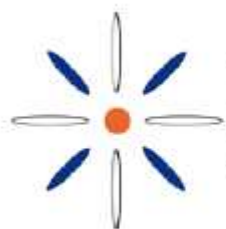
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Cerques a Internet per diagnòstic TCA (N=251)



■ Si ■ No



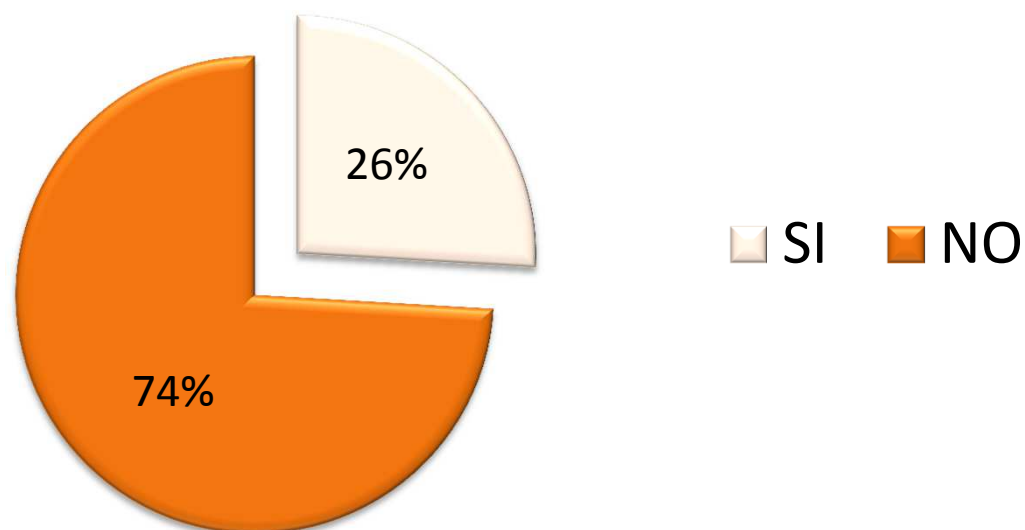


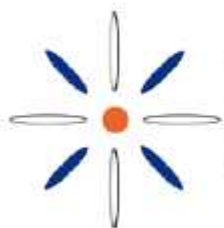
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

- Cerques informació a Internet habitualment? (n=251)



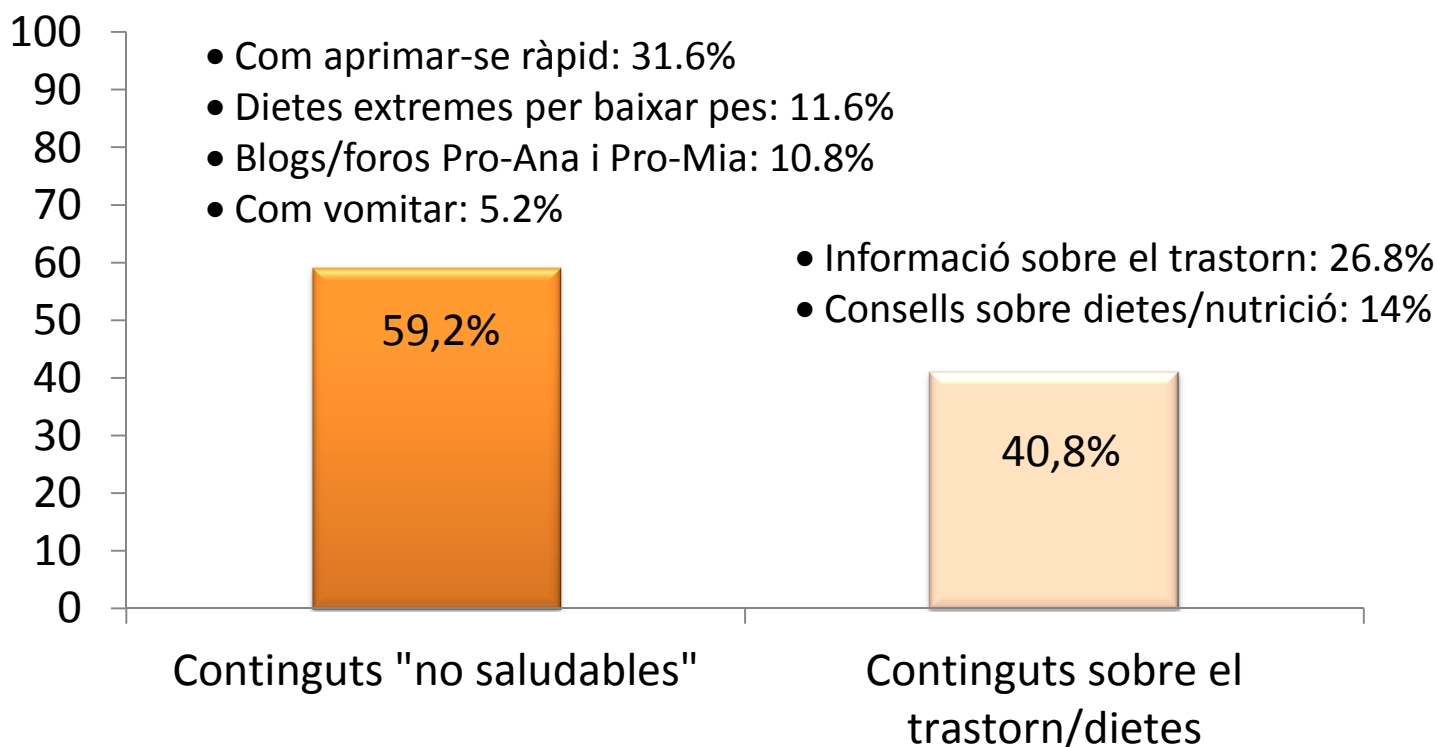


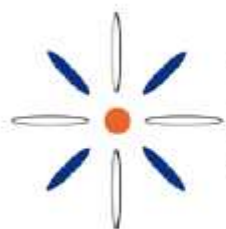
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Paraules utilitzades en les 1es cerques sobre malaltia



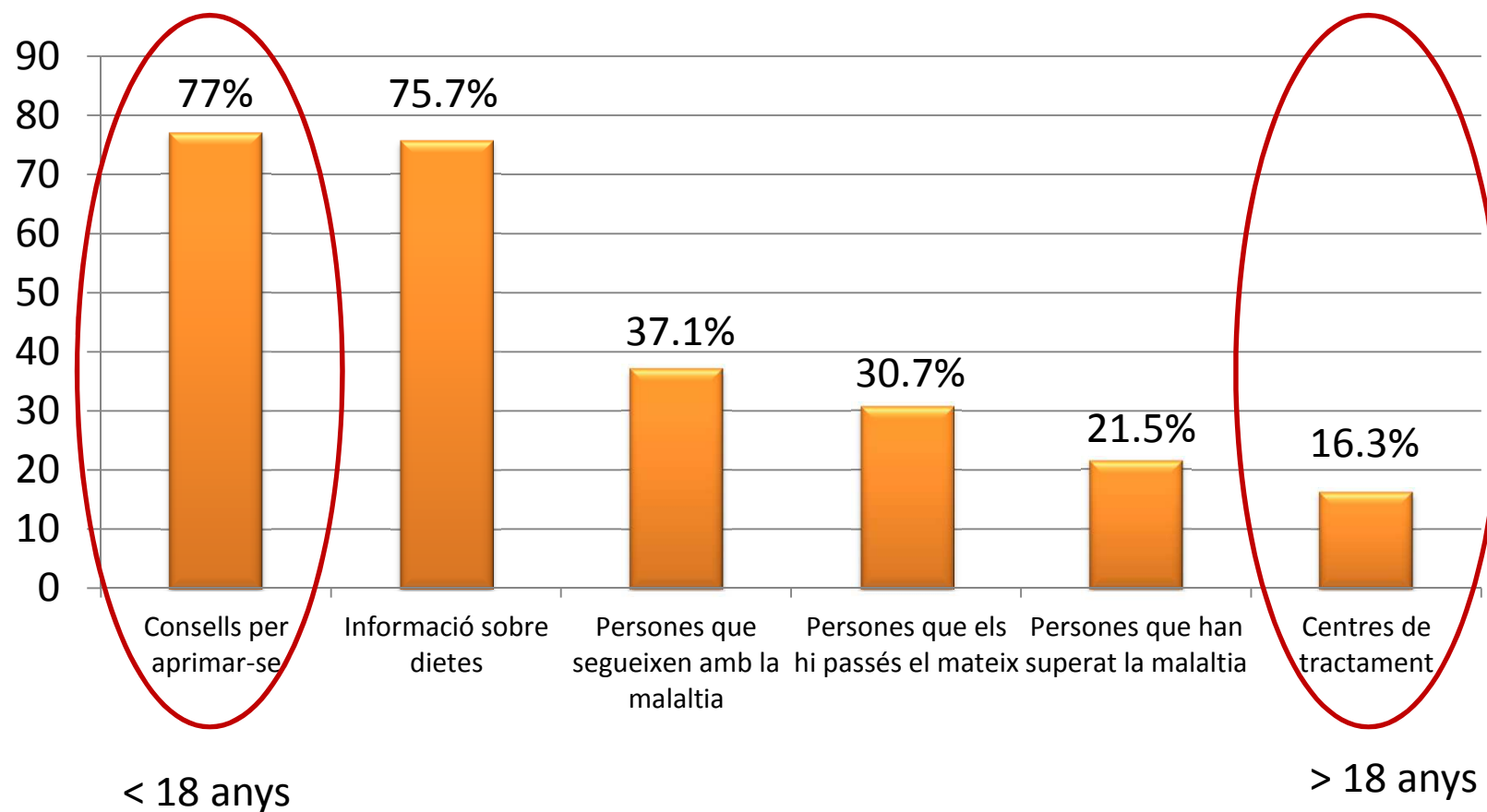


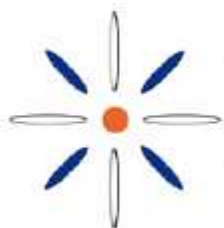
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Què buscaves en les primeres cerques?



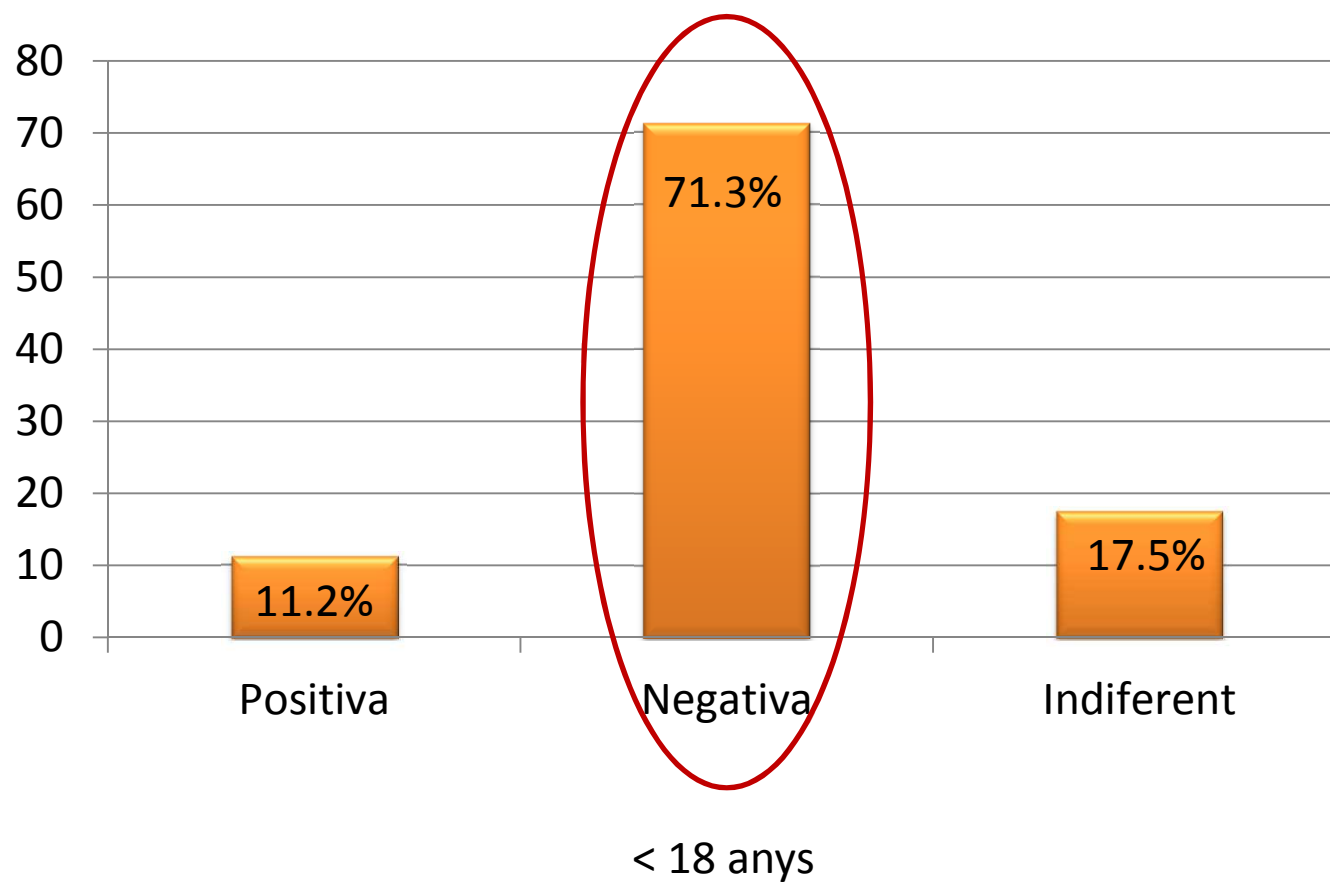


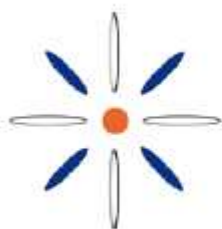
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

- Quina influència va tenir la informació per la malaltia?



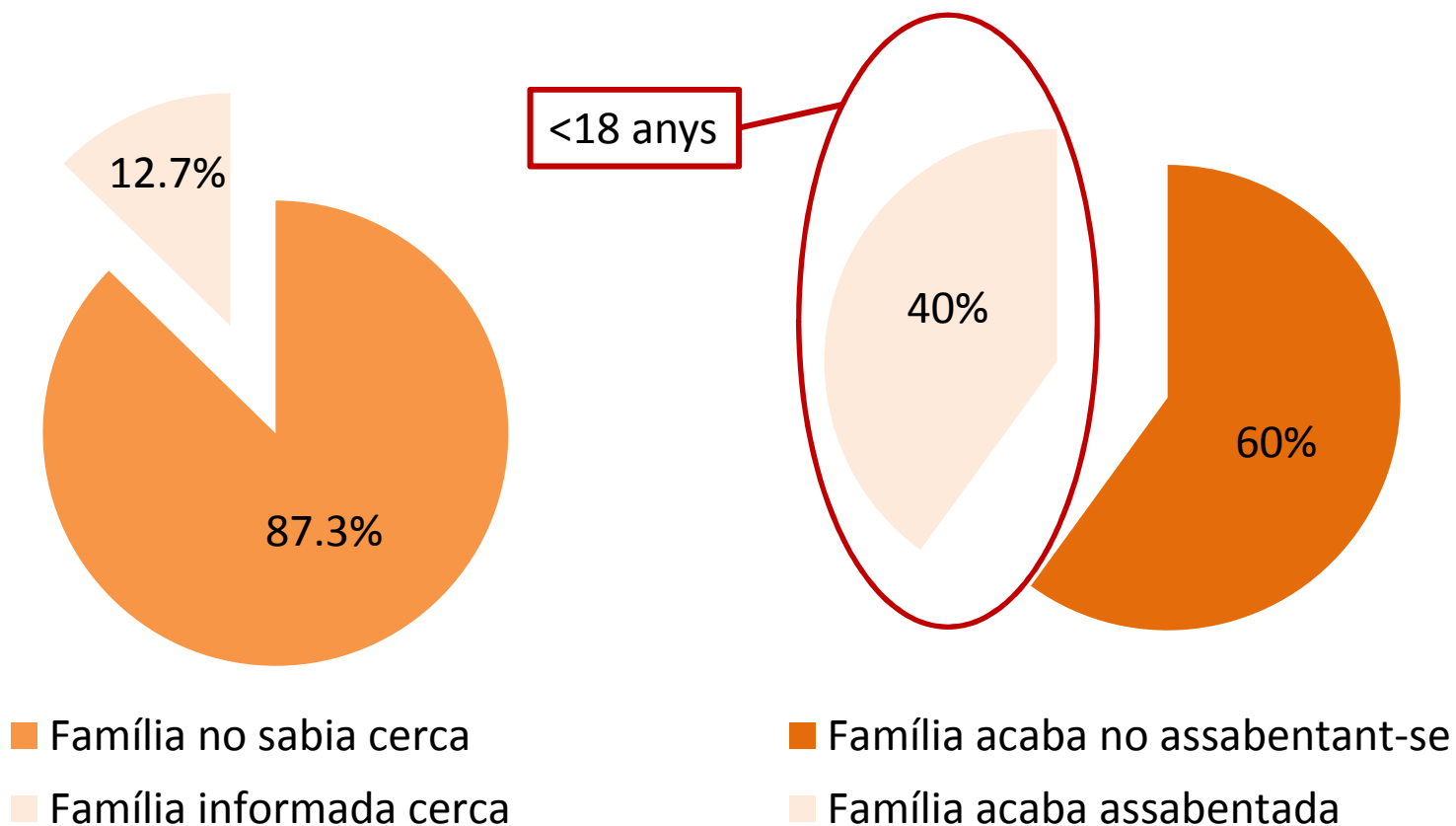


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



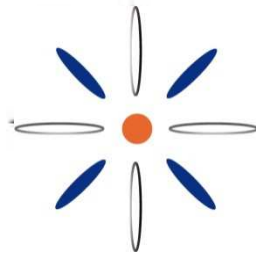
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Família coneixia les cerques a Internet? (n=251)



- Conclusions:

- L'hàbit de cerca a Internet està molt estès entre la nostra població clínica.
- Més de la meitat dels pacients busquen en la seva 1a cerca a Internet continguts "no saludables".
- Aquestes cerques s'inicien en una etapa vulnerable pel debut d'un TCA com és l'adolescència.
- Sembla necessari establir mesures de protecció i prevenció davant la informació potencialment perjudicial d'Internet sobre els TCA.



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat
de Catalunya

“Trastorns alimentaris i hàbits de cerca a Internet: Resultats d’una enquesta en població clínica”

08/02/2016

Dr. Eduard Serrano, Hospital Sant Joan de Déu