



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Enquesta de salut de Catalunya 2015

Comportaments relacionats amb la salut, estat de salut i ús de serveis sanitaris

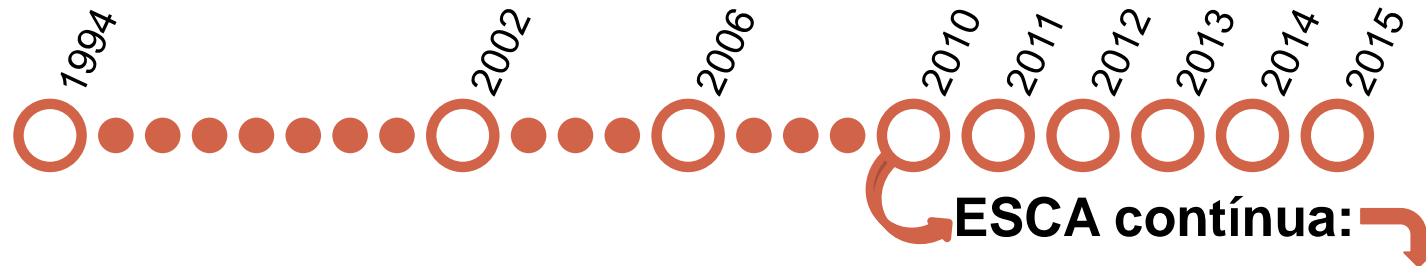
3 d'octubre de 2016

variables discapacitat satisfacció estadística serveis
itzacions p... isia pob... edicaments qe
erminants p... entificació de comportaments qe
ves trast... únics depend... discapacitat salu...
ts salut s... de ve... informac...
es bd util... etge ac... ples disc...
ió estad... serveis ciut... ospitalitzacions qü...
plació me... at... vants so...
planificac... que... trastorne...
ia, comorbilitat salut laboral instruments salut avalu...
da indica... limitac... es bd utilit...
ratge ac... discapacitat satisfacció est...
is ciut... ospitalitzacions... onada pob...
;ament... tat de vida dete... ts salut n...
) mostr... tiques... entificació de... únics de...
iditat sal... me... estils...
ors inform... sup... es bd utilit...
mon...
variables discapacitat satisfacció estadística serveis
ts salut avaluació estile de vida indicators informac...
ENQUESTA DE SALUT DE CATALUNYA

Enquesta de salut de Catalunya (ESCA)

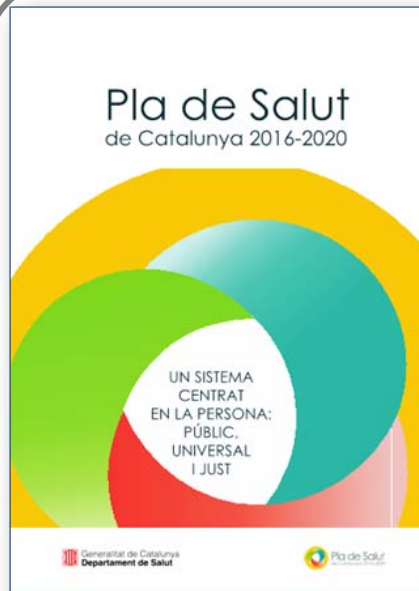
- Una de les principals fonts d'informació del Departament de Salut. Aporta informació poblacional difícilment disponible a través d'altres fonts.
- L'ESCA és una estadística oficial de la Generalitat de Catalunya, inclosa en el Pla estadístic de Catalunya vigent.
- Recull informació rellevant sobre l'estat de salut, sobre els estils de vida i sobre la utilització de serveis sanitaris de tota la població resident a Catalunya, no institucionalitzada i sense límit d'edat. Permet monitorar i avaluar intervencions i activitats sanitàries.

Edicions de l'ESCA



- Es fan entrevistes durant tot l'any.
- El disseny mostral permet obtenir informació de Catalunya cada sis mesos (onades semestrals).
- L'acumulació de les dades semestrals permet fer anàlisis més detallades per territori o desagregades per variables sociodemogràfiques (grup d'edat, nivell d'estudis, classe social, etc.).
- Permet incloure continguts puntuals. Incrementa la capacitat de reacció en situacions concretes, en un entorn que està en constant evolució.
- Millora la pertinència, l'oportunitat i la puntualitat en l'obtenció de la informació.
- Optimitza els recursos disponibles.

ESCA: essencial per establir i avaluar les polítiques públiques sanitàries explicitades en el Pla de Salut de Catalunya



“El Pla de Salut és l’instrument indicatiu i el marc de referència de totes les actuacions públiques en matèria de salut, en l’àmbit de la Generalitat de Catalunya”

LOSC, art. 62

Els objectius de salut i de reducció de desigualtats en l’horitzó 2020

13 Objectius de mortalitat i morbiditat (2010-2020)

- Esperança de vida i esperança de vida en bona salut
- Mortalitat per causes específiques
- Supervivència de càncer
- Fractura de coll de fèmur en persones de 65 anys i més
- Amputacions en persones diabètiques

11 Objectius de reducció de risc i desigualtats (2016-2020)



- Tabaquisme
- Activitat física
- Excés de pes (adults i infants)
- Alimentació
- Embarassos adolescents
- Consum d’alcohol de risc en adolescents
- Vacunació d’infants
- Malalties transmissibles



4 Objectius de millora de la qualitat (2016-2020)



- Bon control de la tensió arterial a l’atenció primària
- Infeccions relacionades amb l’atenció sanitària hospitalària
- Pneumònia associada a ventilació mecànica
- Reducció de caigudes de pacients hospitalitzats

	Total	Font ESCA
Objectius	28	7
Subobjectius	11	9
	39	16

Característiques de la mostra de l'ESCA 2015

Enquestes			
Grup d'edat			Total
0-14	485	460	945
15-24	266	254	520
25-34	346	351	697
35-44	444	421	865
45-54	381	373	754
55-64	357	348	705
65-74	222	236	458
75 i més	302	352	654
Total 15 i més	2.318	2.335	4.653
Total 0 i més	2.803	2.795	5.598

Enquestes			
Classe social segons l'ocupació			Total
Classe I. Directors i gerents i professionals universitaris	531	485	1.016
Classe II. Ocupacions intermèdies i treballadors per compte propi	421	468	889
Classe III. Treballadors manuals	1.803	1.716	3.519
No classificables	48	126	174
Total 0 i més	2.803	2.795	5.598

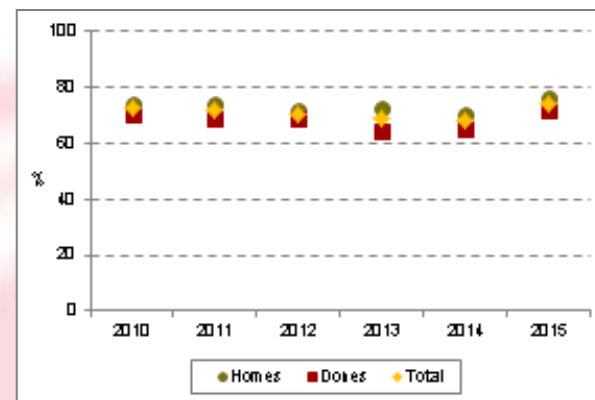
Enquestes			
Nivell d'estudis (15 i més)			Total
Universitaris	386	430	816
Secundaris	1.257	1.194	2.451
Primaris i sense estudis	672	708	1.380
No ho sap / no contesta	3	3	6
Total 15 i més	2.318	2.335	4.653

Augmenta el percentatge de població adulta que fa activitat física saludable

3 de cada 4 persones entre 15 i 69 anys té un nivell d'activitat física saludable



Evolució 2010-2015





	Superior en...	Inferior en...
Sexe	76,6%	71,7%
Edat (anys) <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	15-44 (75,6%)	45-69 (72,3%)
Classe social	Classe I (78,6%)	Classe III (72,0%)
Nivell d'estudis	Universitaris (80,5%)	Primaris i sense estudis (68,2%)

- Incrementar la prevalença de l'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys.
- Reduir les desigualtats socials en la prevalença de l'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys.



7 de cada 10 persones segueixen una dieta mediterrània

Les dones i la gent gran, els col·lectius amb més seguiment de la recomanacions de la dieta mediterrània

	Superior en...	Inferior en...
Sexe	 74,3%	 67,2%
Edat (anys)	65-74 (86,0%)	15-44 (61,5%)
Classe social	Classe I (74,3%)	Classe II (68,9%)
Nivell d'estudis	Universitaris (76,3%)	Secundaris (67,3%)



- Incrementar en un 5% la prevalença de persones adultes que segueixen les recomanacions d'alimentació mediterrània.
- Monitorar la prevalença de persones adultes que segueixen les recomanacions d'alimentació mediterrània des de la perspectiva de les desigualtats socials en salut.

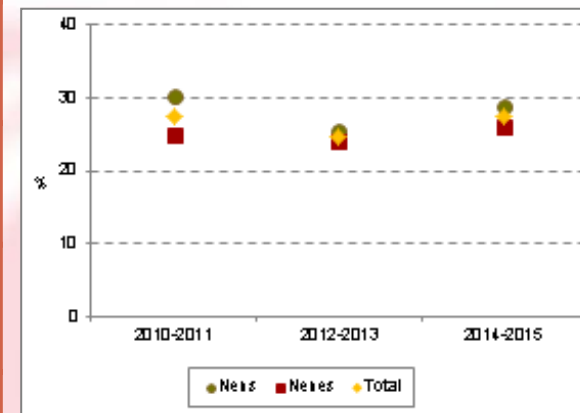


Existeixen diferències socials en el consum freqüent de productes hipercalòrics en la població infantil

En general, el consum freqüent de productes hipercalòrics es manté estable entorn al 27% en la població infantil



Evolució 2010-2015





	Inferior en...	Superior en...
Sexe <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	26,2%	28,8%
Edat (anys) <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	7-10 (24,2%)	11-14 (30,6%)
Classe social	Classe I (18,8%)	Classe II i III (30%)
Nivell d'estudis de la mare	Universitaris (19,6%)	Primaris i sense estudis (40,9%)

- Reduir les desigualtats socials en la prevalença del consum freqüent de productes hipercalòrics en població de 3 a 14 anys.



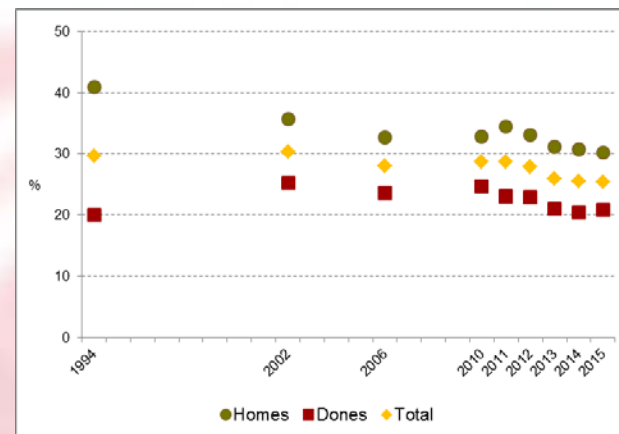
S'assoleix un mínim històric en el consum general de tabac

Una quarta part de la població de més de 14 anys fuma (23,7% diàriament i 2,0% ocasional)

	Inferior en...	Superior en...
Sexe	 20,6%	 31,0%
Edat (anys)	75 i més (3,6%)	15-44 (31,0%)
Classe social <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	Classe I (22,2%)	Classe III (27,3%)
Nivell d'estudis	Primaris i sense estudis (20,0%)	Secundaris (29,4%)



Evolució 1994-2015



- Reduir per sota del 24% la prevalença de tabaquisme.
- Monitorar la prevalença de tabaquisme des de la perspectiva de les desigualtats socials en salut.

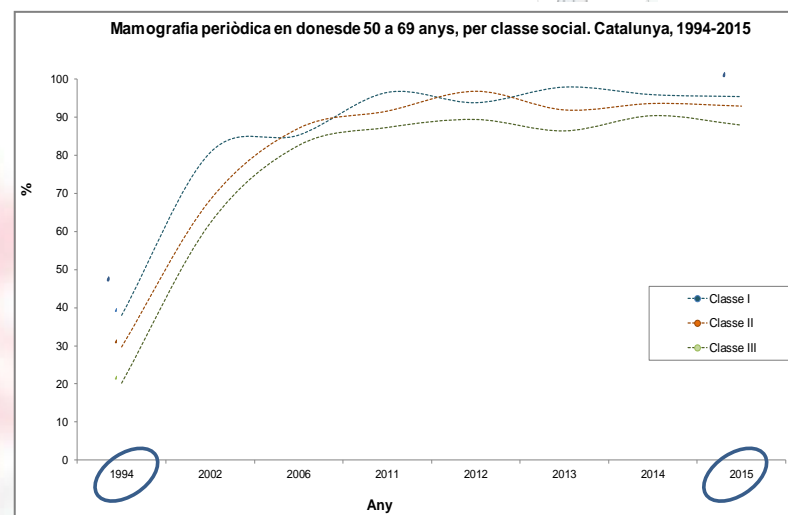


9 de cada 10 dones entre 50 i 69 anys es fan una mamografia periòdica

La implantació d'un programa de cribratge poblacional ha contribuït a reduir les desigualtats socials

	Superior en...	Inferior en...
Classe social	Classe I (95,4%)	Classe III (87,9%)
Nivell d'estudis <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	Universitaris (94,3%)	Primaris i sense estudis (86,3%)

Evolució 1994-2015





- Reduir en un 10% la taxa de mortalitat per càncer de mama en dones.



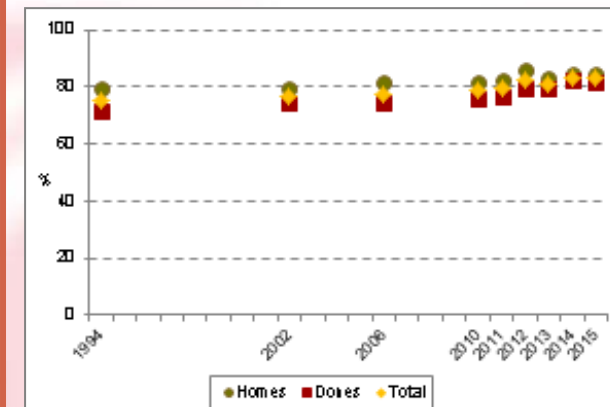
Estat de salut: percepció de la pròpia salut

La percepció positiva de la pròpia salut manté una tendència creixent

Amb el 83,3%, Catalunya és un dels països de la Unió Europea amb millor percepció de la pròpia salut (excel·lent, molt bona i bona)

	Superior en...	Inferior en...
Sexe	 85,6%	 81,0%
Edat (anys)	0-14 (97,1%)	75 i més (48,7%)
Classe social	Classe I (91,2%)	Classe III (80,2%)
Nivell d'estudis	Universitaris (91,4%)	Primaris i sense estudis (66,0%)

Evolució 1994-2015





- Reduir les desigualtats socials en l'autopercepció de bona salut.



Estat de salut: excés de pes

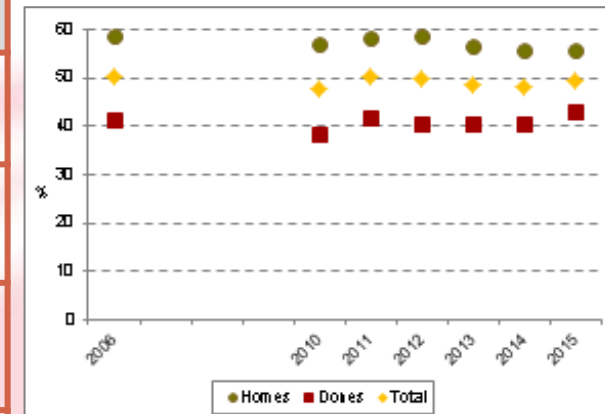
L'excés de pes es manté estable en la població adulta

La meitat de la població de 18 a 74 anys té excés de pes (34,6% sobrepès i 14,7% obesitat)

	Inferior en...	Superior en...
Sexe	 43,3%	 55,4%
Edat (anys)	18-44 (37,0%)	65-74 (70,8%)
Classe social	Classe I (37,7%)	Classe III (54,1%)
Nivell d'estudis	Universitaris (35,8%)	Primaris i sense estudis (61,6%)

$$IMC = \frac{kg}{m^2}$$

Evolució 2006-2015





- Reduir per sota dels nivells de 2015 la prevalença d'excés de pes en la població de 18 a 74 anys.
- Monitorar la prevalença d'excés de pes en la població de 18 a 74 anys des de la perspectiva de les desigualtats socials en salut.

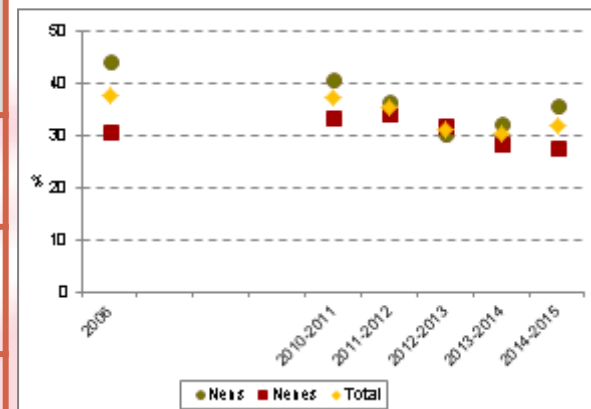


Les característiques socials condicionen les diferències en l'excés de pes de la població infantil

Un terç de la població de 6 a 12 anys té excés de pes (19,1% sobrepès i 12,6% obesitat)

	Inferior en...	Superior en...
Sexe	 27,5%	 35,8%
Classe social	Classe I (22,9%)	Classe III (35,5%)
Nivell d'estudis de la mare	Universitaris (22,7%)	Primaris i sense estudis (37,8%)

Evolució 2006-2015





- Reduir en un 5% la prevalença d'excés de pes en la població de 6 a 12 anys
- Reduir les desigualtats socials en la prevalença d'excés de pes en la població de 6 a 12 anys



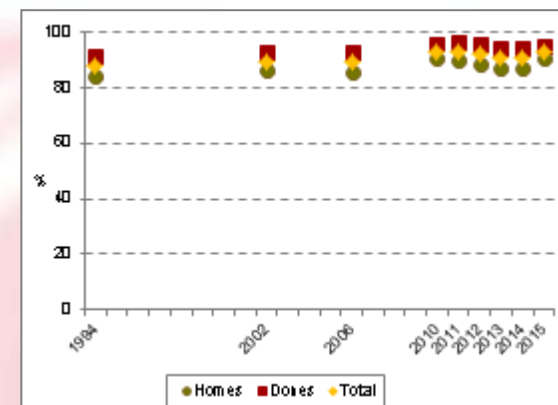
Nou de cada deu persones han visitat algun professional de la salut com a mínim una vegada el darrer any

Les visites a professionals de la salut es mantenen estables

	Inferior en...	Superior en...
Sexe	 90,1%	 94,9%
Edat (anys)	15-44 (88,5%)	75 i més (98,1%)
Classe social <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	Classe III (92,0%)	Classe I (93,6%)
Nivell d'estudis <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	Universitaris (91,6%)	Primaris i sense estudis (94,2%)





Evolució 1994-2015

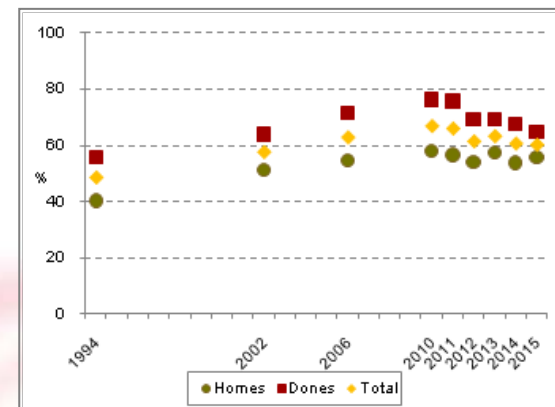


El consum de medicaments disminueix lleugerament

El 60,3% de la població de 15 anys i més ha consumit algun medicament en els darrers 2 dies

	Inferior en...	Superior en...
Sexe	 54,3%	 66,0%
Edat (anys)	15-44 (42,6%)	75 i més (95,1%)
Classe social	Classe I (53,8%)	Classe III (62,8%)
Nivell d'estudis	Universitaris (47,8%)	Primaris i sense estudis (78,7%)

Evolució 1994-2015



Medicaments més consumits:

- Aspirina o similar i/o antiinflamatoris
- Per a la tensió arterial
- Per al colesterol

Usos de les dades de l'ESCA

Canal Salut
Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

L'Observatori
Control de Resultats
Informes
Infografes
Monogràfics
Resultats del teu centre
Observatori sobre els efectes de crisi en salut
Observatori d'Innovació en Gestió de la Sanitat a Catalunya
Indicadors de salut i publicacions
Indicadors de salut i publicacions
Publicacions
Catalunya en el context europeu
El sistema sanitari català en 2 minuts

Dades sanitàries
Dades obertes
Sol·licitud de dades

Observatori del Sistema de Salut de Catalunya > Indicadors de salut i publicacions > Indicadors de salut

Indicadors de salut

Informació, en forma d'indicadors, sobre els principals temes relacionats amb l'estat de salut de la població de Catalunya.

En aquest apartat trobareu informació, en forma d'indicadors, sobre els principals temes relacionats amb l'estat de salut de la població de Catalunya. Cada indicador inclou una descripció del fenomen que mesura i una selecció de taules construïdes a partir de les darreres dades disponibles. Les taules inclouen evolució i resultats per edat, sexe, territori i condició social. Podeu cercar informació de les següents categories:

- Ambit de la informació:** 1. Demogràfic i social / 2. Estils de vida / 3. Estat de salut / 4. Utilització de serveis sanitaris
- Subàmbit de la informació:** Percepció de salut / Problemes de salut / Mortalitat / Farmàcia / Hospitalització d'aguts
- Origen principal de les dades:** Enquesta de Salut de Catalunya / Registre de Mortalitat / Registre de Tuberculosi / Registre Central d'Assegurats / Registre d'Interrupcions voluntàries de l'embaràs / SIIS (Sistema Integrat d'Informació de Salut) / CHMO HA

Cercador:

Nom de l'indicador	Ambit de la informació	Subàmbit de la informació	Origen principal de les dades
Població assegurada pel CatSalut	1. Demogràfic i social		SIIS (Sistema Integrat d'Informació de Salut)
Percentatge de sobreenvelment	1. Demogràfic i social		SIIS (Sistema Integrat d'Informació de Salut)
Taxa d'interrupcions voluntàries de l'embaràs	1. Demogràfic i social		Registre d'Interrupcions voluntàries de l'embaràs
Població amb doble cobertura sanitària	1. Demogràfic i social		Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença de sedentarisme	2. Estils de vida		Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença de consum de tabac	2. Estils de vida		Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença de consum de risc d'alcohol	2. Estils de vida		Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença amb percepció de bona salut	3. Estat de salut	Percepció de salut	Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença d'excés de pes declarat en adults	3. Estat de salut	Problemes de salut	Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença declarada de diabetis	3. Estat de salut	Problemes de salut	Enquesta de Salut de Catalunya
Taxa d'incidència de diabetis tipus 1	3. Estat de salut	Problemes de salut	Registre de diabetis tipus 1
Prevalença de malaltia o problema de salut crònic	3. Estat de salut	Problemes de salut	Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença de risc de patir trastorn mental en adults	3. Estat de salut	Problemes de salut	Enquesta de Salut de Catalunya
Prevalença de discapacitat en adults	3. Estat de salut	Problemes de salut	Enquesta de Salut de Catalunya

Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

Efectes de la crisi econòmica en la salut de la població de Catalunya

Anàlisi territorial
Desembre de 2015

Agència Catalana d'Informació Sanitària de Catalunya
Desenvolup de Catalunya

MONOGRAFICS 22

Central de Resultats

La salut de la població de Catalunya en el context europeu. Actualització 2016

Resum executiu

Es troben disponibles els dades per Catalunya en:

- El nivell d'esperança de vida
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut
- El nivell d'ús dels serveis de salut

Estat de salut i determinants

Des dels països de l'OCEC comparats, la població de Catalunya és la que té millor esperança de vida a la salut, amb un 81,2% de dones i un 82,7% de homes, fet reflectat també en la prevalença de malalties declarades en mortalitat per càncer de pulmó.

Respecte a la prevalença d'obesitat, Catalunya és una de les regions sanitàries amb menys prevalença d'obesitat en Espanya i menys que Espanya i Catalunya.

La prevalença de diabetis tipus 1 és baixa en relació amb els països comparats.

El risc de patir trastorn mental és més baix en relació amb els països comparats, però és un risc més elevat en relació amb el risc de patir malaltia crònica.

Països de l'OCEC i País amb prevalença de bona salut (EU)

País	Indicador	Valors
Catalunya	Esperança de vida	81,2 / 82,7
Països de l'OCEC	Esperança de vida	78,0 / 79,0
País amb prevalença de bona salut (EU)	Esperança de vida	80,0 / 81,0
Països de l'OCEC	Prevalença d'obesitat	10,0 / 11,0
País amb prevalença de bona salut (EU)	Prevalença d'obesitat	8,0 / 9,0
Països de l'OCEC	Prevalença de diabetis tipus 1	1,0 / 2,0
País amb prevalença de bona salut (EU)	Prevalença de diabetis tipus 1	0,5 / 1,0
Països de l'OCEC	Risc de patir trastorn mental	10,0 / 11,0
País amb prevalença de bona salut (EU)	Risc de patir trastorn mental	8,0 / 9,0
Països de l'OCEC	Risc de patir malaltia crònica	10,0 / 11,0
País amb prevalença de bona salut (EU)	Risc de patir malaltia crònica	8,0 / 9,0

Notes: OCEC 2015 (Informe de salut de Catalunya 2016).
* Països amb dades preliminars.

© Centre de Recerca Mèdica i Salut Pública de Catalunya i Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

La salut a Barcelona 2014

Sijove

Sistema d'indicadors sobre la joventut de Catalunya

Document conceptual i metodològic

Monogràfic #5 2015

Estat de salut, hàbits de vida i benestar

European Psychiatry

Original article

Impact of the mass media OBERTAMENT campaign on the levels of stigma among the population of Catalonia, Spain

M. Rubio-Valera^{a,b,c,d}, A. Fernández^{a,b}, S. Evans-Lacko^e, J.V. Luciano^{a,g}, G. Thornicroft^f, I. Aznar-Lou^a, A. Serrano-Blanco^a

^aDepartament de Psicologia i Salut Mental, Facultat de Psicologia, Universitat de Barcelona, Barcelona, Spain
^bDepartament de Psicologia i Salut Mental, Institut de Recerca en Salut Mental i Substàncies Addictives (IRSA), Universitat de Barcelona, Barcelona, Spain
^cAlcohol Health Policy Unit, The Philip and Mary Research Institute, and Centre for Disability Research and Policy, Faculty of Health Sciences, University of Exeter, Exeter, England
^dInstitute of Psychiatry Psychology and Neuroscience, King's College London, UK
^eCentre for Global Mental Health, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, UK
^fAcute Psychiatry Unit, Philip Swaine Unit, Faculty of Health Sciences, University of Exeter, Exeter, UK
^gAcute Psychiatry Unit, Philip Swaine Unit, Faculty of Health Sciences, University of Exeter, Exeter, UK



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

salutweb.gencat.cat/esca
canalsalut.gencat.cat/esca