

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Dossier de presentació

EDICIÓ • 3^a • EDICIÓ

MAIG
JUNY
JULIOL

2018



IDAPA

Institut per al Desenvolupament
i la Promoció del Pirineu i Aran
Institut del Desenvolupament i la Promoció del Pirineu i Aran



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat





La 3a edició dels Festivals de Senderisme dels Pirineus s'amplia a vuit certàmens

Els 'walking festivals' o festivals de senderisme són esdeveniments amb una llarga tradició en països com el Regne Unit o Suïssa, i a les Illes Canàries

Aquests esdeveniments ajuden a promocionar un territori des de múltiples punts de vista i amb les rutes guiades a peu com a fil conductor

Enguany és la 3a edició dels festivals pirinencs, amb una oferta que s'amplia a vuit territoris i que es distribueix en diversos caps de setmana de maig, juny i juliol

Endinsar-nos en la muntanya seguint el ritme pausat de les nostres passes. Això és el que ofereixen els Festivals de Senderisme dels Pirineus, que enguany arriben a la 3a edició. L'oferta creix amb vuit festivals que se celebren aquesta primavera-estiu i que estan distribuïts per diverses valls de l'Alt Pirineu i Aran: Vall de Siarb (Pallars Sobirà), Cerdanya, Àreu-Pica d'Estats (Pallars Sobirà), la Muntanya d'Alinyà (Alt Urgell), la Vall de Boí (Alta Ribagorça), la Val d'Aran, la Vall Fosca (Pallars Jussà) i les Valls de Cardós (Pallars Sobirà).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els *walking festivals* dels països centreeuropeus, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit. Destaquen festivals tan populars com el Scottish Borders Walking Festival –que enguany arriba a la seva 24a edició– o el Villars Rando Festival, a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen ja diverses edicions de festivals similars (els de Gran Canària o Tenerife en serien exemples).

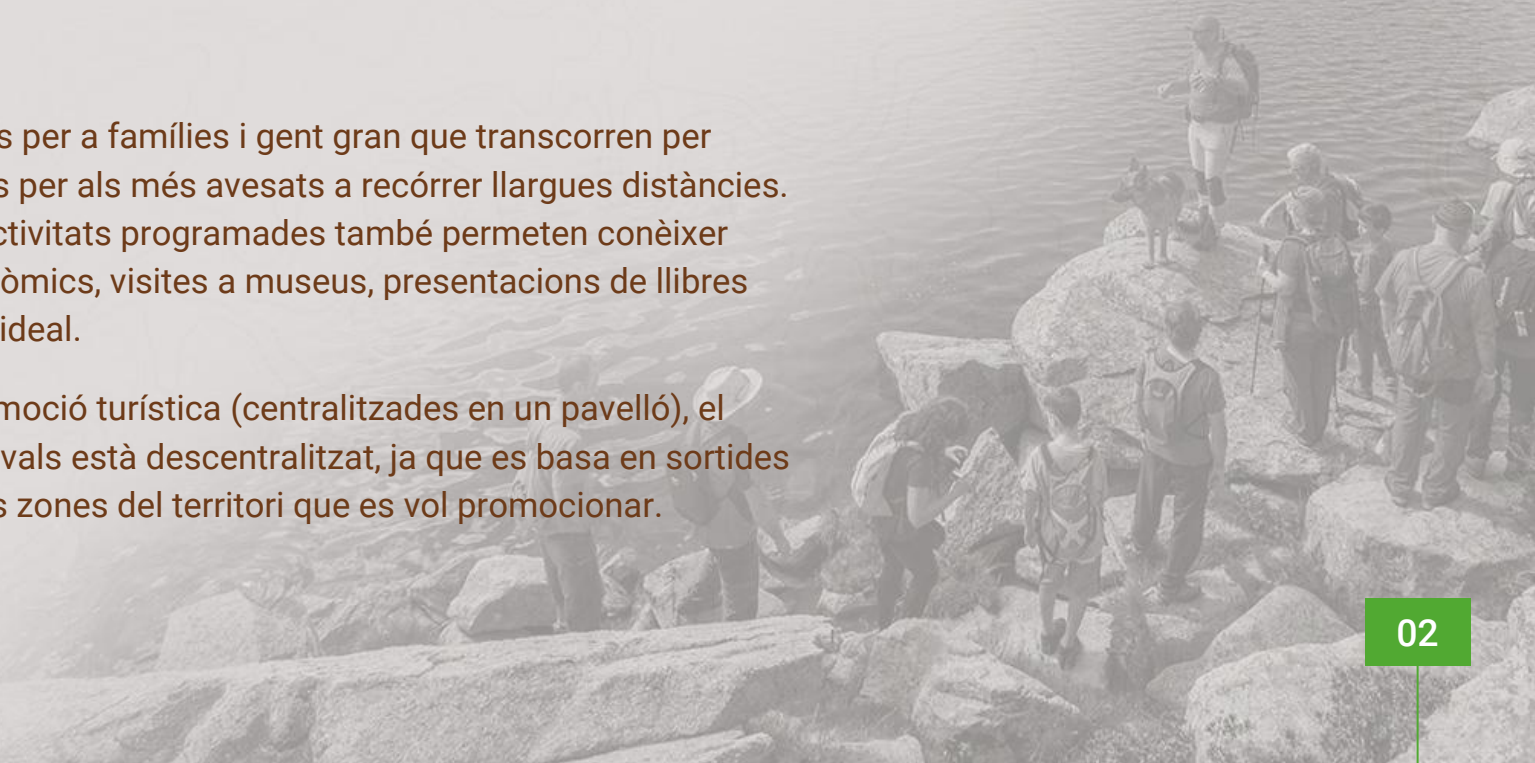
L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la Taula de Camins, és l'organisme públic que coordina els festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns criteris comuns definits amb els parcs naturals del territori. L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus i el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida (Ara Lleida).

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i sis dies, els festivals ofereixen rutes guiades a uns preus inferiors als habituals. Són, per tant, una oportunitat excel·lent per gaudir dels serveis de guies locals que ens aniran descobrint la cara més real, autèntica i sovint desconeguda de diversos racons dels Pirineus.

Els festivals combinen itineraris per a famílies i gent gran que transcorren per camins senzills, amb propostes per als més avesats a recórrer llargues distàncies. A més de les rutes a peu, les activitats programades també permeten conèixer la cultura local: tastets gastronòmics, visites a museus, presentacions de llibres o concerts són el complement ideal.

A diferència de les fires de promoció turística (centralitzades en un pavelló), el programa d'activitats dels festivals està descentralitzat, ja que es basa en sortides guiades disperses per diferents zones del territori que es vol promocionar.





Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme als Pirineus com una activitat d'oci saludable, a l'abast de tots els públics i que permet descobrir el fascinant paisatge pirinenc, el seu valuós patrimoni natural i cultural, i l'autenticitat d'un territori viu, amb tradicions i històries humanes de passat i de present.

Amb guies interpretadors locals

Guies locals experts, ben coneixedors del patrimoni pirinenc, acompanyaran els visitants durant les diverses rutes a peu que ha programat cada festival. Els visitants viuran així una experiència més enriquidora i podran descobrir una cara dels Pirineus potser menys coneguda, però més real i autèntica.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals combinen activitats per a famílies i gent gran que transcorren per camins senzills i paisatges bucòlics, amb propostes per a persones que busquen exigència física i paisatges agrestes d'alta muntanya. En algun festival també es programen rutes adaptades per a persones amb discapacitats físiques.

Els productes locals, un gran valor afegit

A més de les rutes guiades, o com a colofó final després de cada caminada, s'organitzen àpats i tastets basats en productes locals. Una oportunitat excel·lent per gaudir de formatges, iogurts, embotits, carns, mels, melmelades, cerveses artesanals, licors i molts altres productes propis de la gastronomia dels Pirineus.

Mapa de situació dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

- | | |
|---|--|
| 1 Festival de Senderisme de la Vall de Siarb
26-27 maig | 5 Vall de Boi Trek
29-30 juny
1 juliol |
| 2 Cerdanya Happy Walking
31 maig
1-3 juny | 6 Val d'Aran Walking Festival
2-8 juliol |
| 3 Festival Muntanya Àreu- Pica d'Estats
9-10 juny | 7 Festival de Senderisme Vall Fosca- Pirineus
12-15 juliol |
| 4 Alinyà, muntanya de camins
16-17 juny | 8 Festival de Senderisme Valls de Cardós
20-22 juliol |



Festival de Senderisme de la Vall de Siarb

26-27 de maig

La de Siarb és una vall ben visible quan s'enfila la carretera que comunica Sort amb la Seu d'Urgell. Enlloc de passar-hi de llarg, mereix una llarga visita ja que amaga tresors sorprenents i forma part del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Els dies del festival en descobriran alguns, com ara el despoblat de Santa Creu, un recinte fortificat medieval situat a 1.700 metres d'alçada i que es recorrerà amb una visita teatralitzada. També es farà una gimcana amb rucs i una sessió d'astronomia als búnquers de Vilamur.

Aquest festival coincideix amb la Marxa Vall de Siarb, una caminada popular apta per a tots els públics i que enguany inclou una versió per als més petits seguint els rastres dels animals salvatges.



Organitzadors

Ajuntament de Soriguera, Veïnat de la Vall de Siarb i Associació de Veïns Coma Sarrera del poble de Llagunes

Cost

Entre 5 i 12€ segons l'activitat, amb descomptes per a infants.

Info

www.valldesiarb.com · Tel. 649 257 884 · info@valldesiarb.com

Cerdanya Happy Walking

31 de maig, 1, 2 i 3 de juny

La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

Entre l'oferta de sis rutes guiades d'aquest festival, destaquen una excursió nocturna per conèixer la fauna d'alta muntanya que acabarà amb un espectacle de dansa contemporània enmig del bosc, i una iniciació a la marxa nòrdica per l'enclau de Llivia amb un concert final de música tradicional. També una ruta a l'estany de Setut i una altra al laberint de Rocaviva.

Totes les caminades acaben amb un tastet de productes de la Cerdanya, una manera immillorable de recuperar-se de l'esforç i de degustar exquisideses locals.



Organitzadors

Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya, Consell Comarcal de la Cerdanya, Taula de treball de Camins de Cerdanya, Parc Natural del Cadí-Moixeró

Cost

Les excursions tenen un cost de 12€ (adults) i 6€ (menors de 16 anys) i inclouen el guiatge, un "happy kit" per a l'excursionista i el tastet de productes de Cerdanya un cop acabada l'excursió. El pack de totes les excursions té un cost de 30€.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org

Festival de Senderisme Àreu-Pica d'Estats

9 i 10 de juny

El petit poble d'Àreu, a la capçalera de la vall Ferrera, és el centre neuràlgic d'aquest esdeveniment. El cim més alt de Catalunya, la Pica d'Estats, és el magnífic teló de fons de les rutes a peu, totes dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Es tracta del festival més local dels que s'organitzen. Una de les rutes guiades permet conèixer el ric patrimoni cultural d'Àreu: una antiga vila closa en forma de castell, una serradora i l'únic molí fariner en funcionament a Catalunya.

Aquest festival se celebra en el marc de la Milla Vertical d'Àreu, una cursa de muntanya molt coneguda que s'inicia just quan comença a pondre's el sol, el dissabte 9 de juny, i que planteja el repte d'arribar al cim del Monteixo (a 2.905 metres) abans que s'esvaeixi la llum del dia.



Organitzadors

Entitat Municipal Descentralitzada (EMD) d'Àreu

Cost

La ruta de descoberta d'Àreu és gratuïta.

Info

www.millaverticaldareu.com · Tel. 609 352 639 · cevallferrera@gmail.com

Alinyà, muntanya de camins

16 i 17 de juny

La muntanya d'Alinyà és un escenari grandios, feréstec i d'una riquesa ecològica excepcional, amb els voltors com a símbol. Es tracta de la finca privada més gran de Catalunya i tot un referent en conservació de la natura.

L'oferta de rutes del festival inclou una de les activitats estrelles de la vall: l'observació amb telescopis de voltors mentre s'alimenten. Aquesta muntanya és dels pocs llocs d'Europa on veure les 4 espècies de voltors del continent.

També s'ofereixen dues ascensions guiades: una al tossal de l'Àliga que acabarà amb la posta de sol i un pícnic de productes locals, i una altra a la majestuosa roca de la Pena, un cim de gairebé 2.000 metres que és una meravella geològica i un emblema a la vall.

Organitzadors

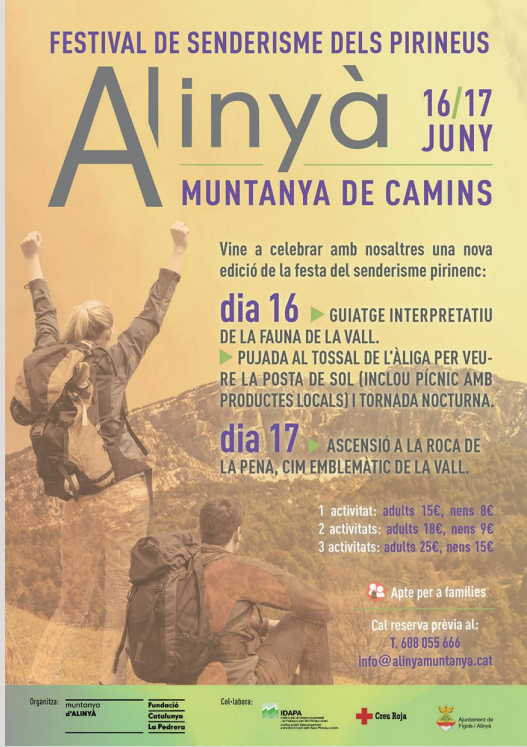
Fundació Catalunya – La Pedrera

Cost

Una sola activitat té un cost de 15€ per a adults. Dues activitats costen 18€ i les tres activitats 25€. Hi ha preus reduïts per als nens i nenes.

Info

www.alinyamuntanya.cat · Tels. 973 058 991 | 608 055 666 · info@alinyamuntanya.cat



FESTIVAL DE SENDERISME DELS PIRINEUS

Alinyà

16/17 JUNY

MUNTANYA DE CAMINS

Vine a celebrar amb nosaltres una nova edició de la festa del senderisme pirinenc:

dia 16 ► GUIATGE INTERPRETATIU DE LA FAUNA DE LA VALL.
► PUJADA AL TOSSAL DE L'ÀLIGA PER VEURE LA POSTA DE SOL (INCLOU PÍCNIC AMB PRODUCTES LOCALS) I TORNADA NOCTURNA.

dia 17 ► ASCENSIÓ A LA ROCA DE LA PENA, CIM EMBLEMÀTIC DE LA VALL.

1 activitat: adults 15€, nens 8€
2 activitats: adults 18€, nens 9€
3 activitats: adults 25€, nens 15€

Apte per a famílies

Cal reserva prèvia al:
T. 608 055 666
info@alinyamuntanya.cat

Organitza: muntanya d'ALINYÀ Fundació Catalunya La Pedrera

Col·labora: IDAPA Institut d'Investigació i Desenvolupament en Patrimoni i Aventura Cere Roja Ajuntament de Figueras i Albors



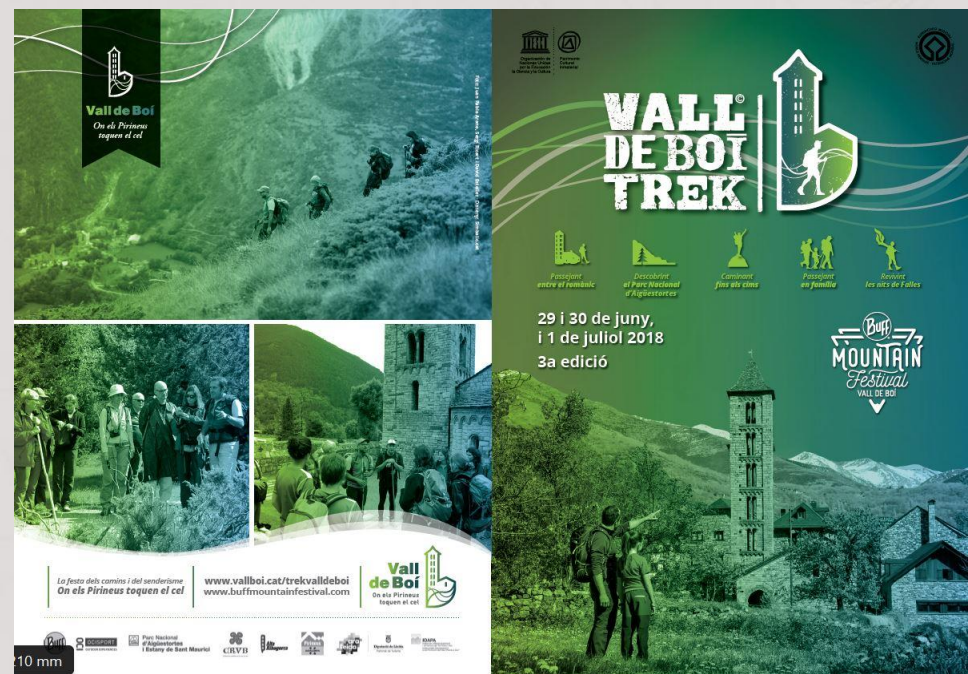
Vall de Boí Trek

29 i 30 de juny, 1 de juliol

La de Boí és una de les valls pirinenques amb més història, amb les esglésies romàniques patrimoni de la Humanitat com a tret distintiu. A més, la vall és un dels accessos al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

L'oferta d'activitats del festival és molt àmplia i inclou, entre d'altres, una visita nocturna a Sant Climent de Taüll, un taller per descobrir i tastar els fruits *rois* de la vall, una ruta fins a l'estany Negre, una ascensió al Tuc des Carants (2.790 m) i un itinerari seguint la baixada de falles del Faro de Taüll.

Aquest festival s'emmarca en un de més ampli, el Buff Mountain Festival Vall de Boí, dedicat a les activitats esportives de muntanya. Inclou quatre curses, concerts, mercat de productes locals, tallers i moltes més propostes.



Organitzadors	Patronat de Turisme de la Vall de Boí
Cost	Entre 3 i 15€ segons l'activitat, i gratuïtes per als menors fins a 10 anys. La inscripció inclou un "pack de benvinguda".
Info	www.vallboi.cat/trekvalldeboi · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com

Val d'Aran Walking Festival

2-8 de juliol

La Val d'Aran, sovint coneguda només per l'oferta d'esquí, és un paradís per al senderisme, amb més de 300 km de camins senyalitzats. El paisatge d'alta muntanya pirinenca es combina amb una riquesa cultural de primer nivell.

Enguany aquest territori organitza per primer cop un festival d'aquest tipus i ho fa amb una oferta molt àmplia: 6 dies d'excursions guiades amb 16 activitats de senderisme programades i la possibilitat de contractar tres tipus de paquets amb allotjament inclòs.

Les rutes guiades visitaran llocs emblemàtics com els estanys de Colomers, el cim Montcorbisun (el millor mirador de la vall), el riu Garona, els pobles del Baish Aran, l'Artiga de Lin i els Uelhs deth Joeu, entre d'altres.



Organitzadors

Camins i Club Alpí Aranès

Cost

Preus variables segons si s'inclou o no allotjament (i la categoria de l'allotjament). Les rutes guiades parteixen d'un cost de 45€ per a dos dies d'activitat (nens de 6 a 12 anys gratuït, i fins a 17 anys amb preus reduïts). Les inscripcions inclouen un "pack de benvinguda" i tastets gastronòmics.

Info

www.camins.net · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · festival@camins.net

Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus

12-15 de juliol

La vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, ens il·lumina amb la seva trentena d'estanys i uns cims imponents. També és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual accedim amb un telefèric.

La via verda del Carrilet, la mina Eureka i els antics camins de ferradura de la vall seran alguns escenaris de les activitats. També hi haurà un sopar amb productes locals sota les estrelles i un concert de música antiga a estany Gento.

El dissabte del festival coincideix amb la Vertical Cabanera, una cronoescalada que ascendeix al mític Montsent de Pallars (2.883 m.). Els que no corrin, gaudiran a peu de l'ambient de la cursa amb dos itineraris guiats de dificultat diversa i un esmorzar popular a la cabana del Pastor.



Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 6 i 35€ segons l'activitat (la majoria de rutes guiades costen 8€), amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys. El cost del telefèric està inclòs en el preu de les activitats.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · turisme@vallfosca.net

Festival de Senderisme Valls de Cardós

20-22 juliol

En ple Parc Natural de l'Alt Pirineu, la vall de Cardós (amb les seves valls laterals) és una combinació prodigiosa de bellesa natural i paisatge humanitzat. A estanys com el de Certascan, boscos d'avets centenaris i cims majestuosos, cal afegir-hi 18 pobles de muntanya, ponts medievals i esglésies romàniques.

Enguany aquest territori organitza per primera vegada un festival de senderisme. Les propostes inclouen rutes guiades a les bordes de Noarre, al pla de Boavi i al Puitabaca, la muntanya més emblemàtica de la vall. També es visitaran les "xemeneies de les bruixes" per rememorar històries insòlites.

El festival coincideix amb la marxa popular de les Valls de Cardós, que inclou una variant més curta per als més petits i una gimcana. La cloenda inclourà un tast de productes locals.



Organitzadors

Associació Cultural, Cívica i Esportiva de les Valls de Cardós

Cost

Entre 6 i 12€ segons l'activitat.

Info

www.vallsdecardos.cat · Tels. 655 623 344 | 667 896 416 · assvallsdecardos@gmail.com

Dades de contacte

Pere Porta i Arcadi Castelló (IDAPA) i Xavi Basora
Tels. 973 355 552 | 636 257 227
camins@sompirineu.cat

Més informació sobre els festivals:

www.sompirineu.cat/FestivalsSenderisme2018

#FestivalsSenderisme2018

