

# #AGUANTASENSEFUMAR RICKY RUBIO

## Quin objectiu té?

Que els nois i noies d'entre 14 i 20 anys evitin començar a fumar o que ho deixin el més aviat possible

## Per què s'adreça als joves?

8 de cada 10

van començar a fumar abans dels 20 anys

14/15 anys

és l'edat mitjana en què els adolescents comencen a fumar a Catalunya

5/6 cigarretes

cada dia consumeixen els joves de 15 a 25 anys, el 40% ha fumat alguna vegada

## Quin efectes té el tabaquisme entre els joves?

### A curt termini

- | Efectes respiratoris i no respiratoris
- | Addicció a la nicotina i augment de risc de consumir altres drogues: alcohol, marihuana o cocaïna
- | Redueix la resistència física i perjudica la imatge (alè amb olor de tabac, dents groguenques, pell deshidratada)

### A llarg termini

- | Primers signes de malalties del cor i d'ictus, més risc de càncer de pulmó

### Dues dades rellevants

- | Qui comença a fumar als 15 anys té el triple de probabilitats de morir de càncer que qui comença als 25 anys
- | Entre els joves que continuen fumant, un terç morirà prematurament a causa del tabac

**S'emmarca en un pla del Departament de Salut contra el tabac, després que n'hagi repuntat el seu consum.** Per reduir-ne l'impacte, impulsa una nova llei d'addiccions que, entre altres mesures, preveu prohibir-lo:



- | En instal·lacions esportives a l'aire lliure
- | A l'exterior de les parades de transport públic
- | En vehicles privats



S'ESTIMA QUE A CATALUNYA, CADA ANY HI HA PROP DE **10.000 MORTS** ATRIBUÏBLES AL TABAQUISME