

Tot el que has de saber sobre
el **coronavirus SARS-CoV-2**

Com prevenir-lo?

**Rentar-se les mans sovint**

amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques, **especialment després del contacte directe amb persones malaltes** o el seu entorn.

**Evitar el contacte estret**

amb **persones que mostrin signes d'afecció** respiratòria, com tos o esternuts.

2 m.

**Mantenir una distància**

de **dos metres** aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda.

**Tapar-se la boca i el nas**

amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze **en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.**

**Evitar de compartir menjar**

o estris (coberts, gots, tovalloons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

**No s'han de prendre**

precaucions especials **amb els animals.**

Només podries estar afectat pel coronavirus si...



Tens febre, tos, sensació de falta d'aire o malestar general

**Has viatjat a una zona de risc:**

Espanya (comunitat de Madrid, La Rioja i municipis bascos de La Bastida i Vitòria), Xina (inclòs Hong Kong i Macau), Corea del Sud, Japó (illa d'Hokkaidō), Singapur, Iran, Itàlia, França (departaments d'Haut-Rhin [Grand Est] i de l'Oise [Hauts-de-France]), Alemanya (departament d'Heinsberg [Renània del Nord-Westfàlia])



i/o has tingut contacte estret amb algú que sigui un cas probable o confirmat de coronavirus

Si tens dubtes, pots fer un test que et permetrà saber, de manera molt ràpida i senzilla, si compleixes els criteris d'infecció per coronavirus: el trobaràs a <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus-test/>

Si el teu cas compleix aquestes condicions, contacta amb el **061 Salut Respon**, on valoraran el teu cas i t'informaran de les indicacions a seguir.

**Recorda**

- **Evita** fer viatges innecessaris a les zones de risc.
- **Evita** visitar les residències de Catalunya si tens febre o símptomes respiratoris i has viatjat a zones de risc.
- **No cal** utilitzar la mascareta per fer front al coronavirus SARS-CoV-2 als espais públics si no ho indica un professional sanitari.
- En hospitals i centres sociosanitaris, es recomana **limitar al màxim el nombre d'acompanyants** de les persones que van a fer-se proves o visites, com també als pacients que estan ingressats.

**Com es transmet?**

Per les gotes respiratòries i pel contacte directe de les secrecions amb el nas, els ulls i la boca. Té un període d'incubació de 2 a 14 dies.

**Quins són els símptomes?**

Són lleus i semblants als d'una grip: malestar general, febre, tos, etc. En els casos moderats pot produir sensació de falta d'aire i, en els més greus, la infecció pot causar pneumònia i altres complicacions.

**Quins són els grups de major risc?**

persones d'edat avançada i amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíques o pulmonars, o amb problemes d'immunitat.

**Hi ha un tractament?**

Actualment no, però sí que n'hi ha molts per controlar-ne els símptomes: l'assistència sanitària pot millorar-ne el pronòstic.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061 Salut Respon**