

## **RESUM EXECUTIU DE RECOMANACIONS DEL GRUP D'EXPERTS PEL DESCONFINAMENT DE CATALUNYA**

A partir d'una anàlisi de context, el grup emet un decàleg de recomanacions, el desenvolupament de les quals es presenta a l'informe complet:

1. Gestionar amb èxit l'aixecament gradual de les mesures de confinament i restricció de la mobilitat requereix de la combinació de tres mesures de salut comunitària: un sistema de vigilància dels paràmetres epidemiològic i de mobilitat de la població, el desplegament d'eines diagnòstiques i tecnològiques per a la detecció i aïllament de casos i contactes, i la provisió d'eines per a la protecció personal.
2. Recomanem una relaxació del confinament en cinc fases gradual, definides a partir de models matemàtics que consideren la mobilitat i del grau d'implantació de mesures d'aïllament de casos positius detectats amb els tests i de mesures de protecció personal. L'objectiu cabdal es evitar la sobrecàrrega del sistema sanitari per a l'atenció de casos crítics. (Eix de treball 1)
3. Recomanem que el grau de mobilitat es mantingui per sota del 65% fins que la taxa de nous ingressos hospitalaris per COVID-19 a les unitats de cures intensives COVID-19 estigui per sota del 20% dels total d'ingressos. Tanmateix cal permetre el desconfinament parcial controlat de menors i gent gran en franges horàries segregades per evitar els efectes psicològics negatius. (Eix de treball 1)
4. Recomanem iniciar de seguida un estudi a 50.000 persones per conèixer el percentatge de persones serològicament positives enfront al SARS-CoV-2 (estudi de seroprevalença). (Eix de treball 2)
5. Recomanem iniciar quant abans un cribratge poblacional de gran escala, de l'ordre d'1.5 milions de tests d'infecció aguda (PCR) que tingui una duració d'almenys 16 setmanes, amb implicació d'agents públics i privats, prioritzant poblacions de risc (població simptomàtica, contactes, personal sanitari, població de residències i gent gran o amb patologia de risc), i aplicar l'aïllament domiciliari de les persones positives (i el seu nucli familiar si s'escau) per disminuir la possibilitat de propagació de la infecció a la comunitat.. (Eix de treball 2)
6. Recomanem que s'implementi un cribratge poblacional de gran escala, d'uns 6 milions de tests serològics, amb implicació d'agents públics i privats, prioritzant poblacions de risc (personal sanitari, població de residències i gent gran o amb patologia de risc, persones amb potencial de vectoritzar la infecció), i determinar quines persones tenen immunitat contra el SARS-CoV-2 i per tant podrien fer activitats normals sense necessitat d'un seguiment dels símptomes d'infecció aguda ni restriccions de la mobilitat. (Eix de treball 2)

7. Recomanem fomentar l'ús de l'app [stopcovid19.cat](https://stopcovid19.cat) per seguir duent a terme la vigilància de símptomes a través del temps/espai. Considerem oportú integrar l'app amb un sistema de gestió de certificats digitals acreditats i comparables (punt anterior), i valorar la utilització de tecnologies disponibles per fer el rastrejament de contactes, com *Bluetooth*. L'ús haurà de ser voluntari, basat en el consentiment dels usuaris i respectant plenament les normes europees de privacitat i protecció de dades personals. El rastreig de proximitat entre dispositius mòbils ha de fer-se de manera anònima i descentralitzada. (Eix de treball 3)
8. Recomanem estudiar l'ús del passaport d'immunitat (vinculat a un Certificat Digital) per a la reapertura progressiva d'espais públics amb alt risc de transmissió, i en situacions en que no es pugui assegurar la distància de seguretat d'1-2 metres. La seva vigència serà temporal i variarà segons l'estat immunològic, l'estat d'infecció i l'exposició de risc. El certificat ha de ser personal, privat, verificable, transportable i ha de seguir els estàndards europeus en termes bioètics, de protecció de dades i igualtat d'accés (Eix de treball 3)
9. Recomanem facilitar a tota la població l'accés a elements de protecció individual eficaços —sobretot mascaretes—, així com establir el seu ús obligatori en qualsevol circumstància fora de la llar, incidint amb campanyes comunicatives que remarquin la seva complementarietat amb les mesures d'higiene personal imprescindibles. (Eix de treball 4)
10. Recomanem al Govern assignar la planificació i implementació de l'estratègia de desconfinament a un espai de coordinació amb poder de decisió, que inclogui representants de tots els Departaments implicats, i també Experts Independents. Aquest grup ha de definir plans, prioritzar actuacions i avaluar les inversions.