



## Enquesta sobre els usos del temps i el confinament. 2020

Dossier de premsa



Centre  
d'Estudis  
d'Opinió



Generalitat  
de Catalunya

## **Continguts**

<b>1. Fitxa tècnica</b>	<b>3</b>
<b>2. Dades sociodemogràfiques</b>	<b>6</b>
<b>3. Estat de salut</b>	<b>25</b>
<b>4. Hàbits quotidians en el confinament</b>	<b>29</b>
<b>5. Relació amb l'activitat a distància</b>	<b>42</b>
<b>6. Repartiment del treball domèstic i familiar</b>	<b>56</b>
<b>7. Violències masclistes</b>	<b>70</b>
<b>8. Reflexions de futur</b>	<b>78</b>



## Fitxa tècnica

## Quadre - resum

<b>Nivell de confiança:</b>	<b>95%</b>
<b>Variància</b>	<b>p=q=50%</b>
<b>Grandària de la mostra:</b>	<b>3.560 individus</b>
<b>Marge d'error:</b>	<b>± 1,24%</b>

**Àmbit:** Catalunya

**Univers:** Població amb **ciutadania espanyola, de 16 i més anys resident a Catalunya.**

**Mètode de recollida de la informació:** **Enquesta en línia**

**Procediment de mostreig:** Similar al conegut com a “bola de neu”, és a dir, cada participant en aquest sondeig convidarà altres persones a respondre les preguntes amb l'objectiu d'aconseguir la màxima quantitat de possibles respostes.

**Grandària de la mostra:** **3.560** enquestes.

**Afixació:** No proporcional. S'ha realitzat una ponderació post-estratificació per ajustar els pesos dels entrevistats a les dades de la població de l'univers final d'estudi. Les dades de referència dels coeficients de ponderació s'han calculat utilitzant les variables “Sexe”, “Edat”, “Llengua primera”, “Lloc de naixement” i “Nivell d'estudis” de les dades agregades del Baròmetre d'Opinió Política corresponents als anys 2019 i 2020.

**Error mostral:** Per un nivell de confiança del 95% (1,96 sigmes) i P=Q, l'error real és de +1,24 per al conjunt de la mostra i en el supòsit de mostreig aleatori simple.

**Treball de camp:** El treball de camp ha estat realitzat pel Centre d'Estudis d'Opinió del 4 al 15 de maig de 2020.

### Notes metodològiques:

- Per al càlcul de les ponderacions, les dades de referència són les agregades del Baròmetres d'Opinió Política del 2019 i 2020. Els coeficients surten de la combinació conjunta de cinc variables:
  1. Gènere: s'ha fet servir dicotòmicament: homes vs dones i altres respostes
  2. Grup d'edat: s'ha fet servir els grups habituals, amb una petita adaptació, ja que en el primer grup hi ha tots els menors de 24 anys.
  3. Lloc de naixement: s'ha fet servir dicotòmicament: nascuts a Catalunya vs nascuts fora de Catalunya
  4. Llengua primera o inicial: s'ha fet servir dicotòmicament: català vs resta de respostes
  5. Nivell d'estudis: s'ha fet servir dicotòmicament: tots els estudis superiors (universitaris) vs resta de respostes”
- El qüestionari que s'ha emprat per a la realització de l'enquesta ha estat elaborat pel Centre d'Estudis d'Opinió amb l'assessorament de l'Oficina per a la Reforma Horària i de l'Institut Català de les Dones.
- Aquesta enquesta és un projecte amb un component marcadament experimental i en cap cas és una enquesta representativa com les habituals del pla de treball del CEO. Els resultats obtinguts s'han d'analitzar tenint en compte totes aquestes circumstàncies.
- En els encreuaments presentats segons gènere, la categoria “gènere no binari” i els qui no han contestat aquesta pregunta no s'han inclòs. Això comporta que la suma d'homes i dones no sigui igual al total de la mostra.
- Quan les diferències entre les respostes donades entre homes i dones són estadísticament significatives s'assenyalen en negreta.

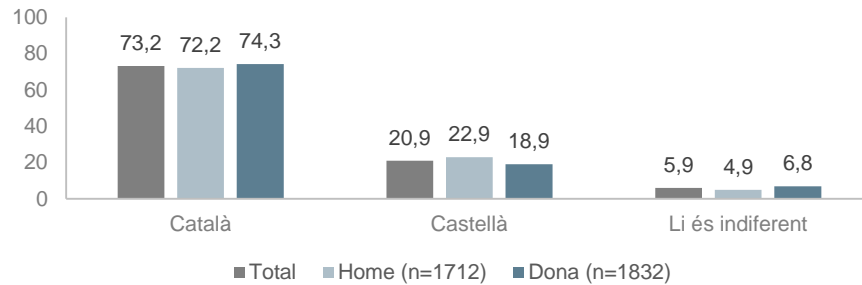
**2**

## **Dades sociodemogràfiques**

### Pregunta 1

#### Idioma amb què s'ha respost l'enquesta:

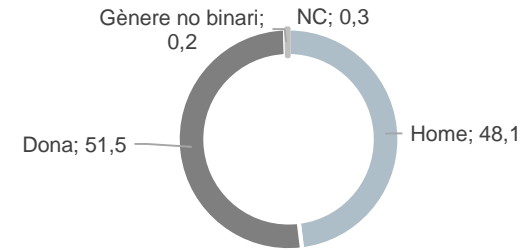
(n=3560; resposta simple; %)



### Pregunta 2

#### Amb quin gènere s'identifica:

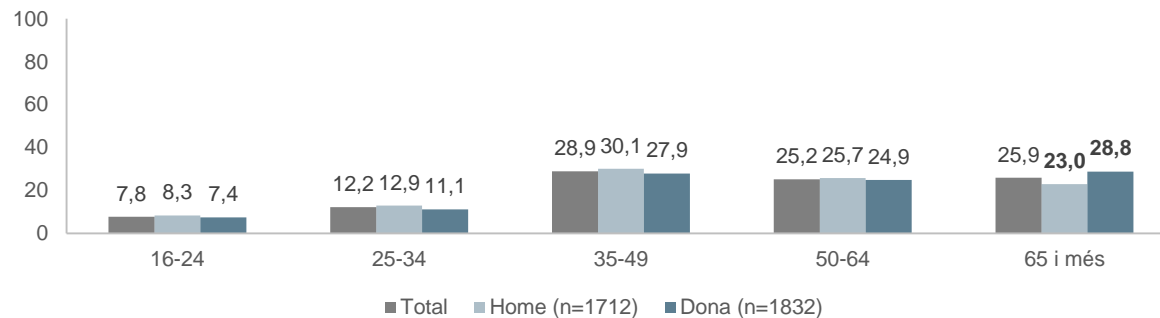
(n=3560; resposta simple; %)



### Pregunta 3

#### Quina edat té?

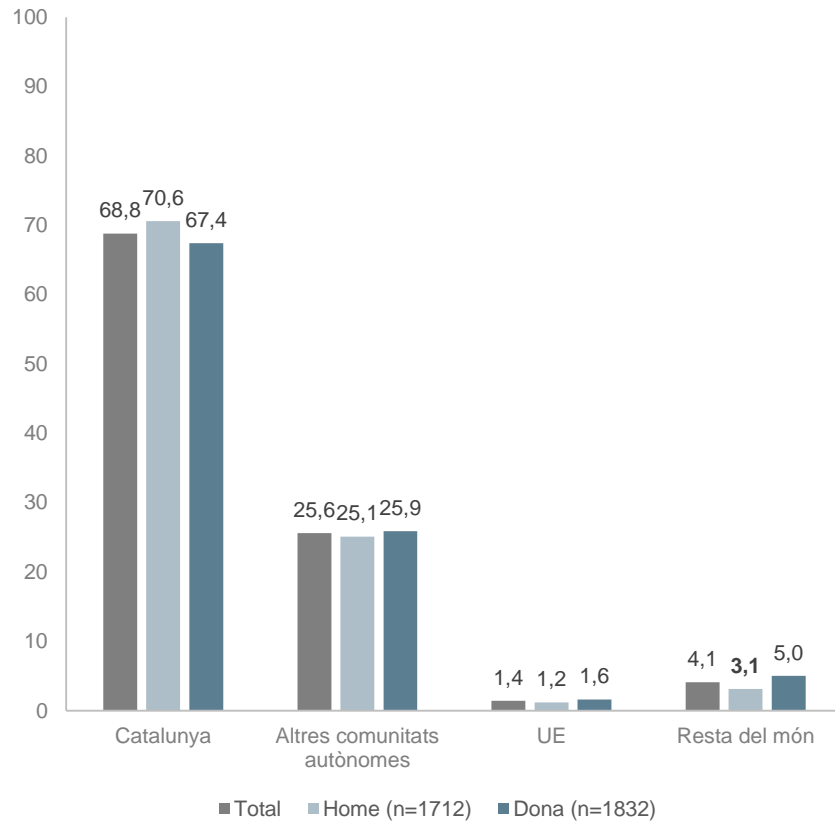
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 6**

**Em podria dir on va néixer?**

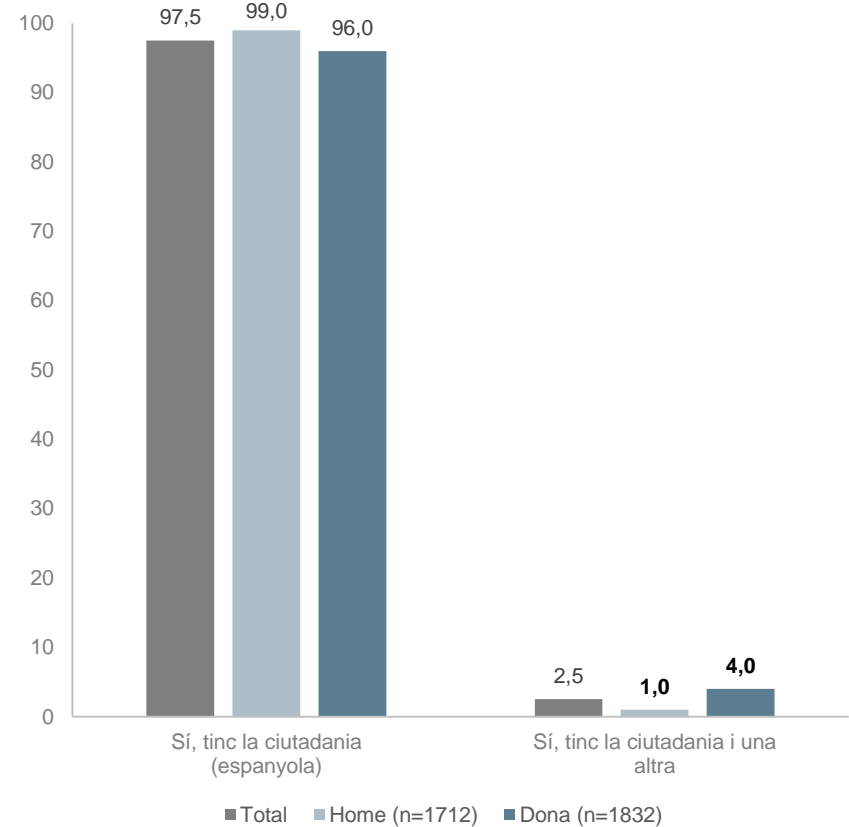
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 7**

**Té vostè la ciutadania espanyola?**

(n=3560; resposta simple; %)

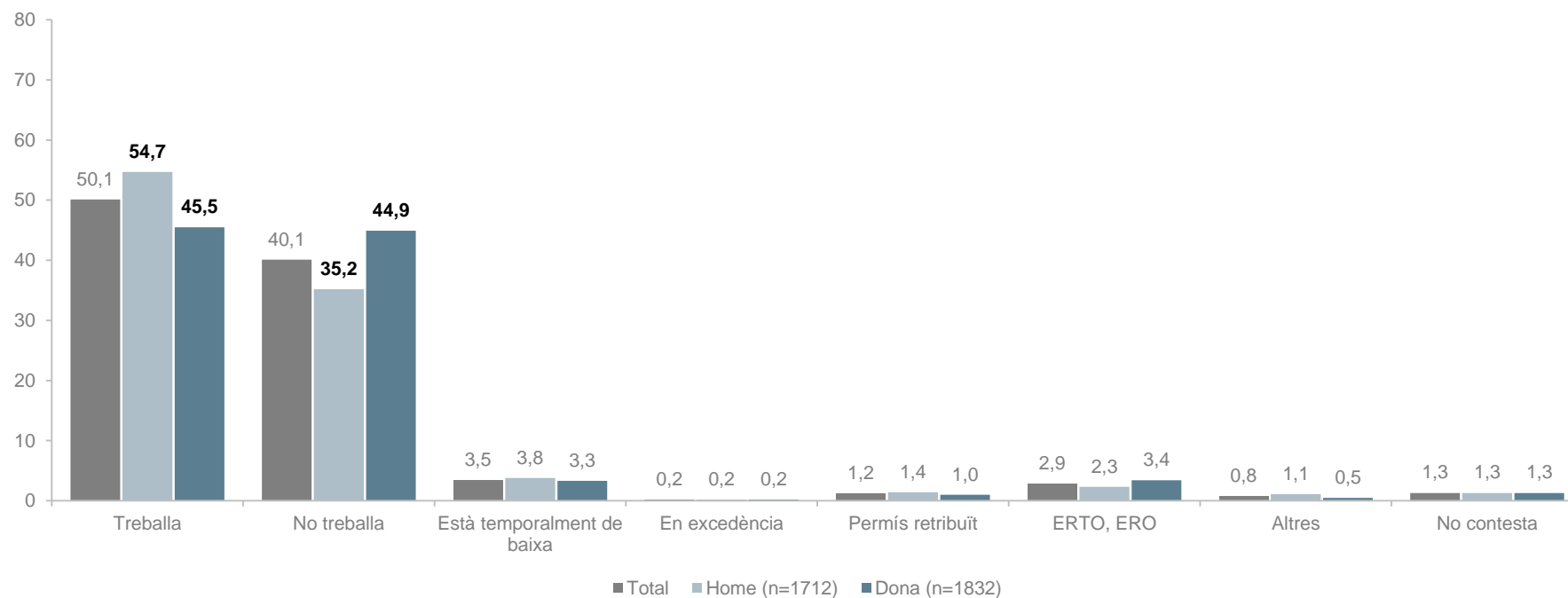




**Pregunta 8**

**En relació al treball:**

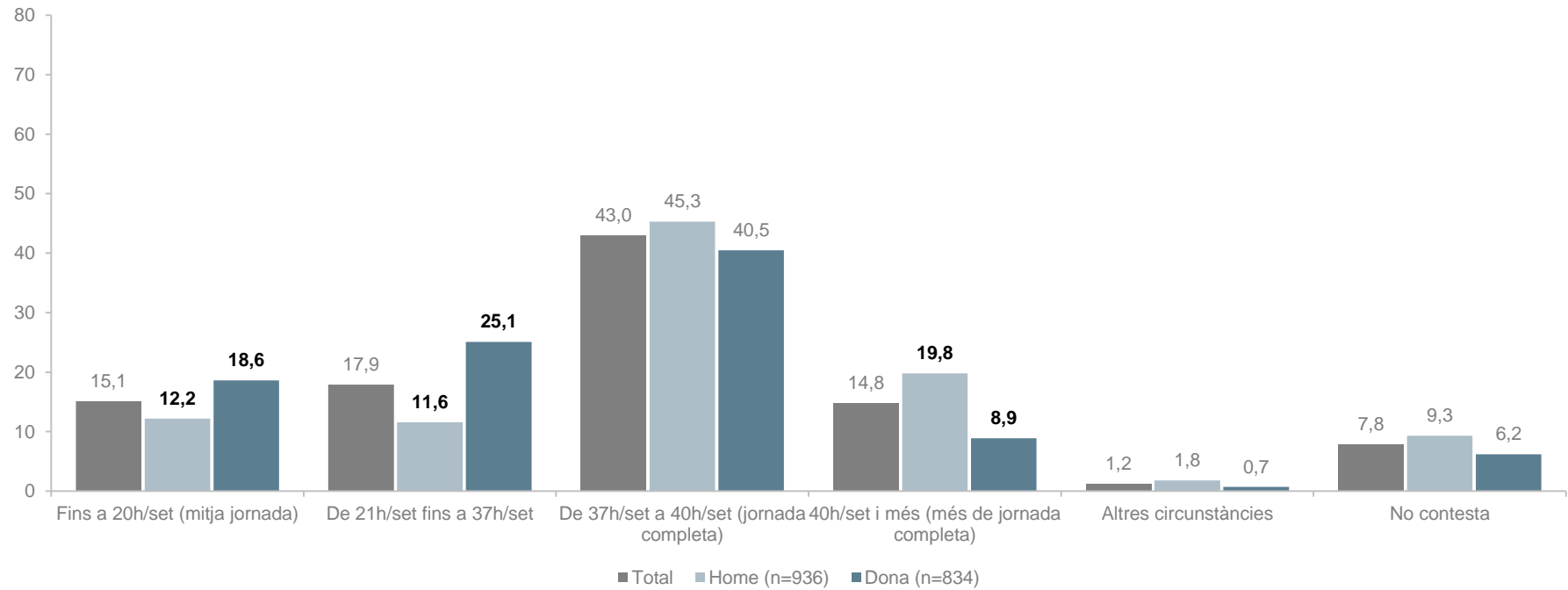
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 9**

**Quantes hores a la setmana està treballant actualment?**

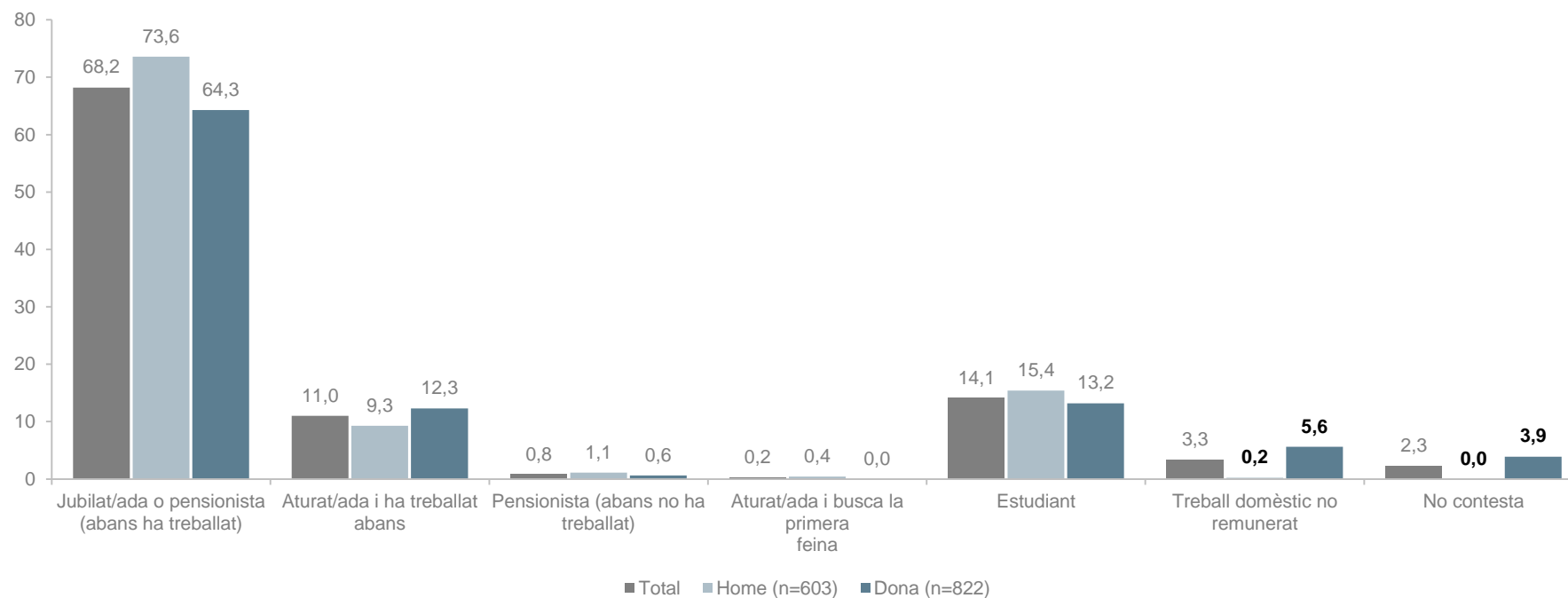
(n=1782; resposta simple; %)



**Pregunta 10**

**Vostè és...?**

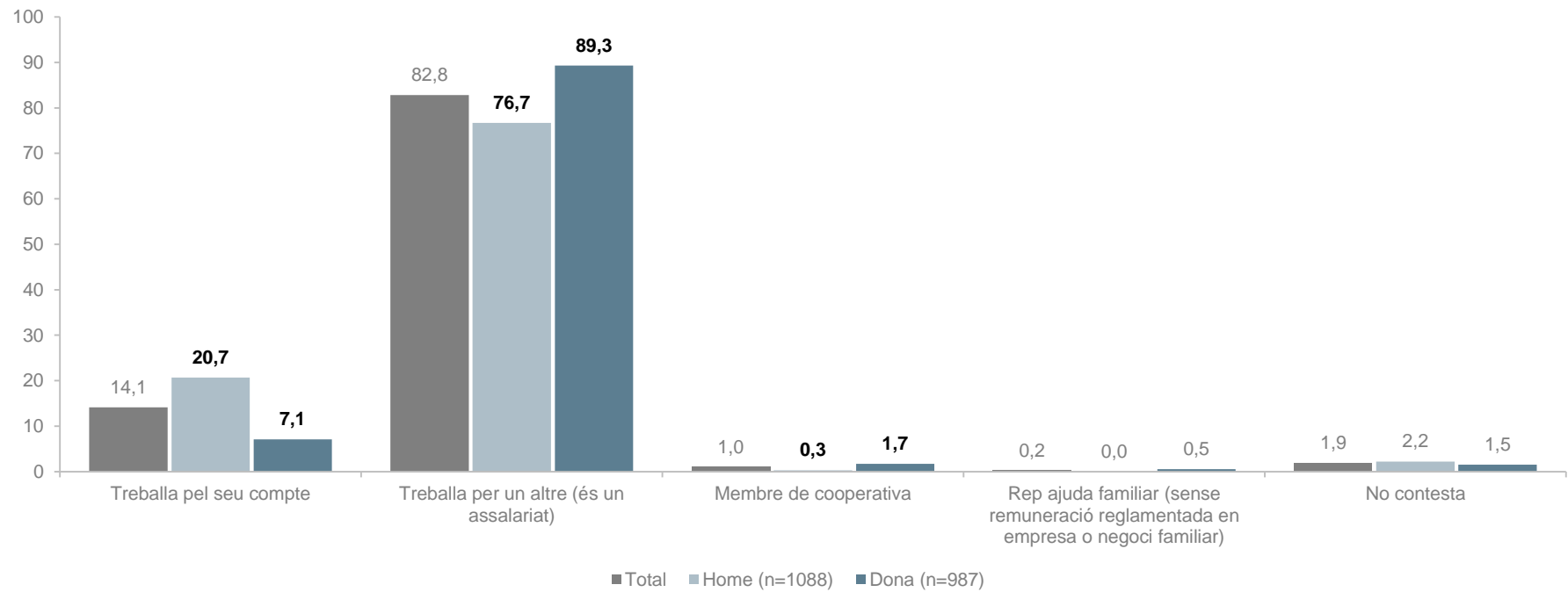
(n=1428 no treballa; resposta simple; %)



Pregunta 11

Vostè...?

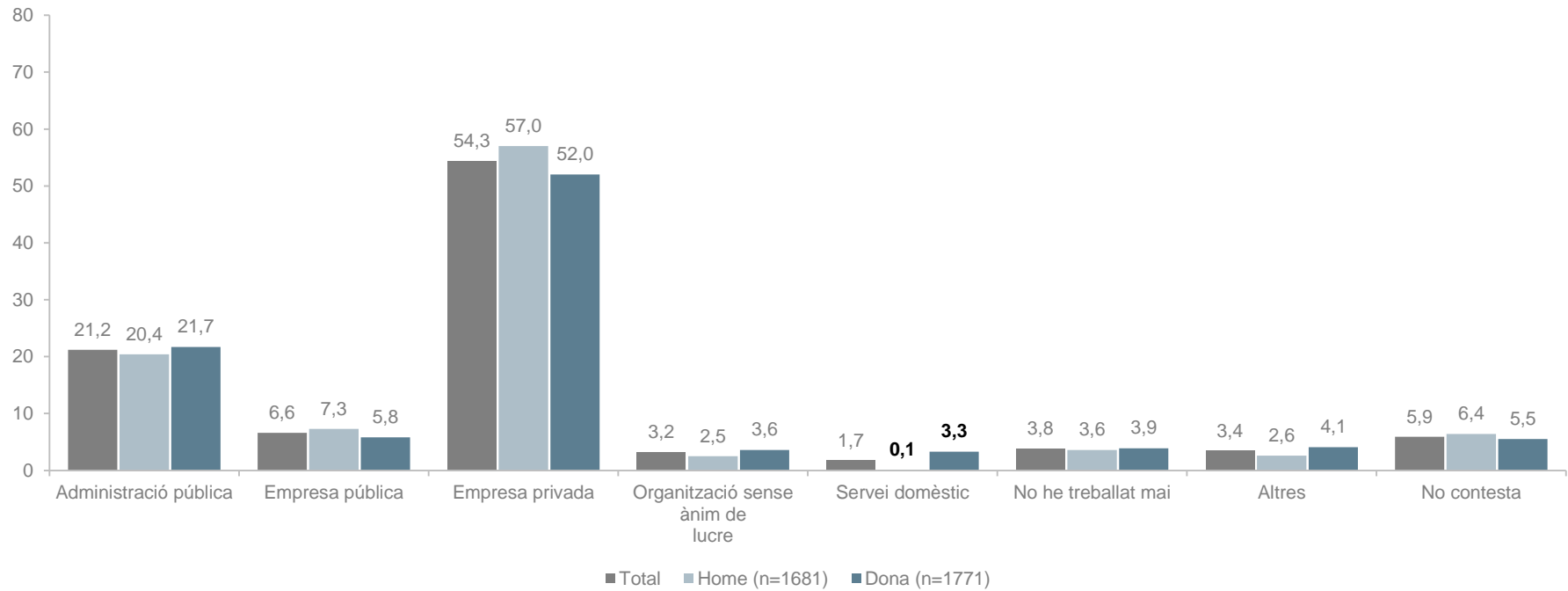
(n=2088 treballava; resposta simple; %)



**Pregunta 12**

**On treballa o treballava?**

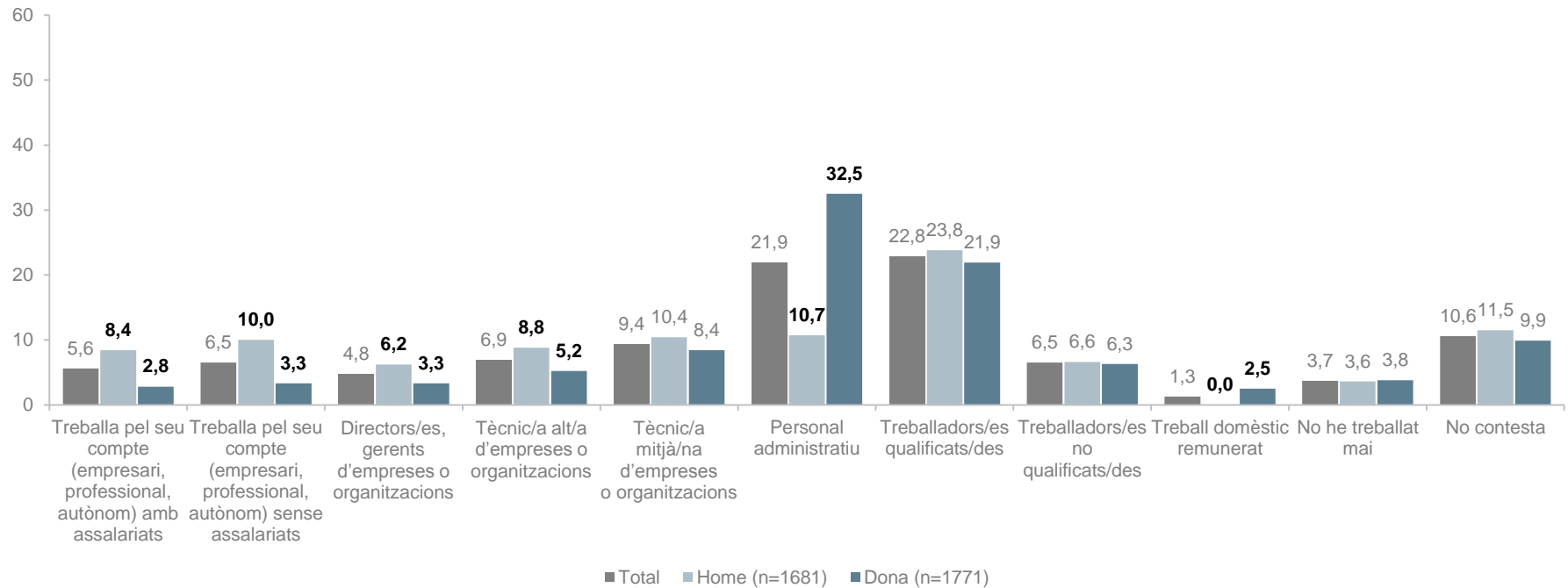
(n=3469 treballa/va; resposta simple; %)



**Pregunta 13**

**Quina és/era la seva posició laboral?**

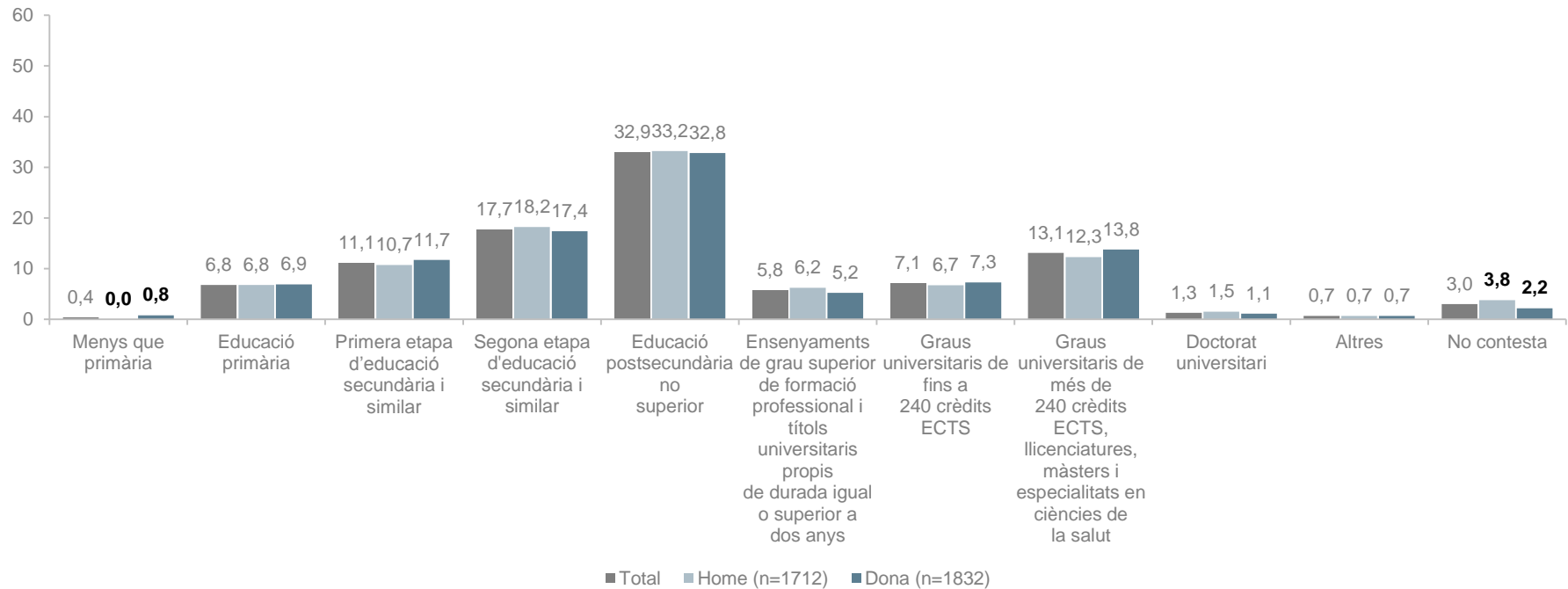
(n=3469 treballa/va; resposta simple; %)



**Pregunta 14**

**Quina és el nivell d'estudis més alt que ha assolit?**

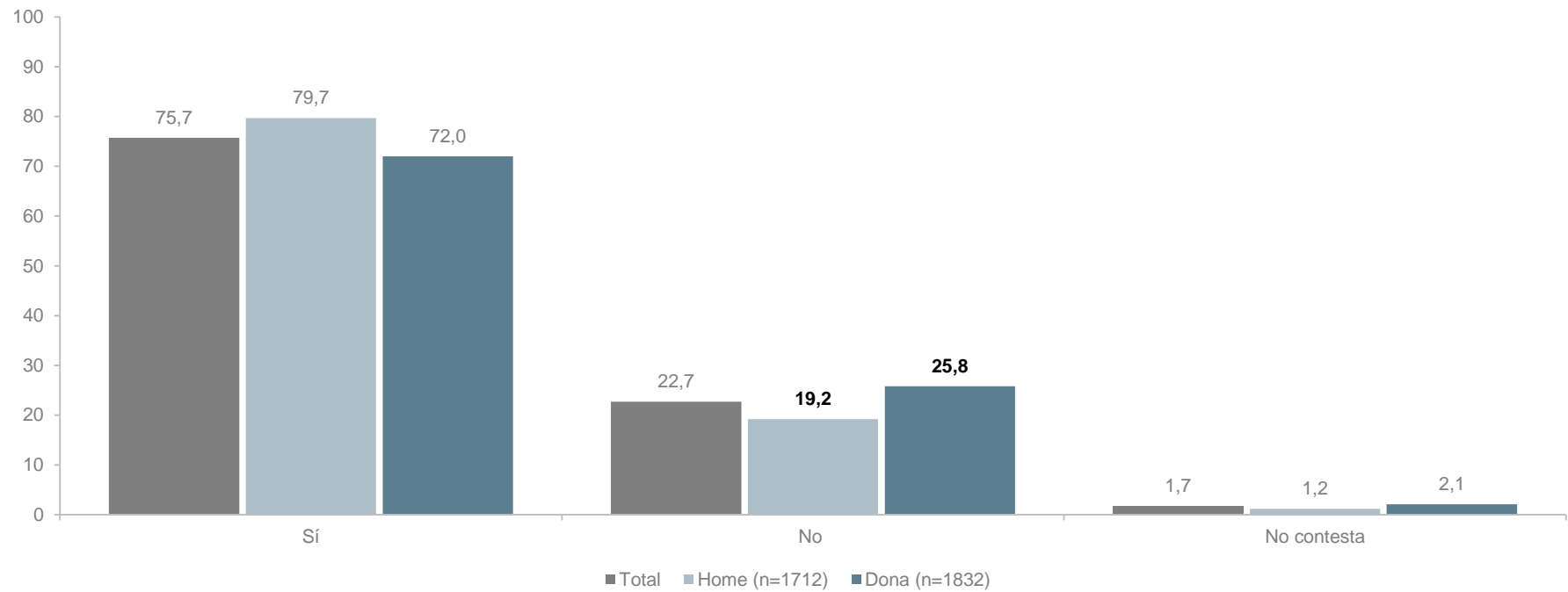
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 15**

**Té vostè parella actualment?**

(n=3560; resposta simple; %)

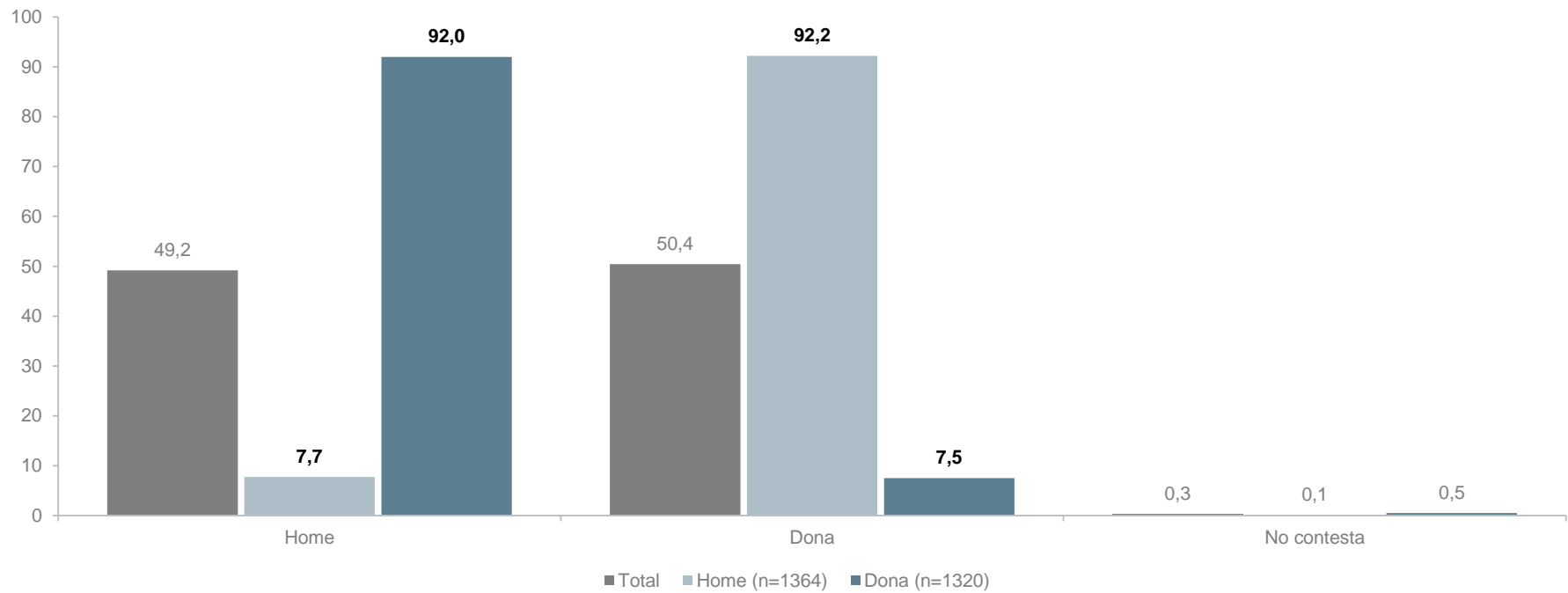




**Pregunta 16**

**I em podria dir si és:**

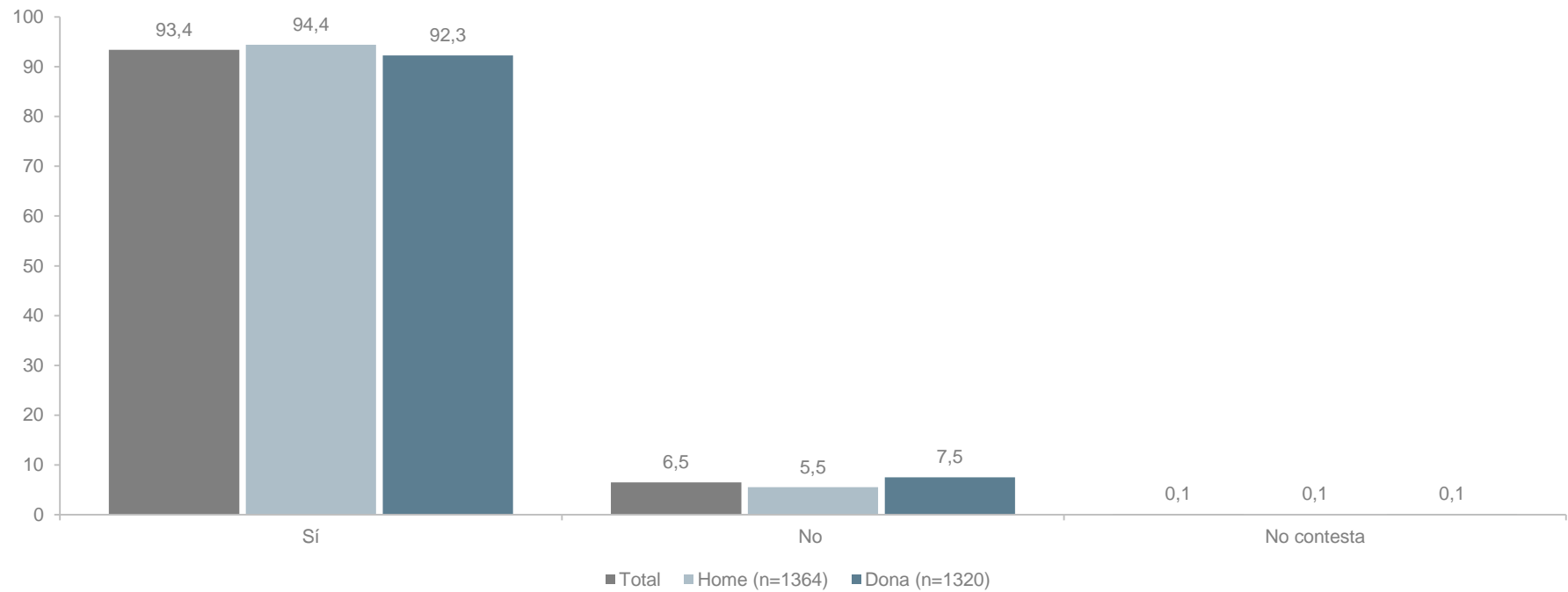
(n=2694 té parella; resposta simple; %)



**Pregunta 17**

**En aquest moment, viuen junts/es durant el confinament?**

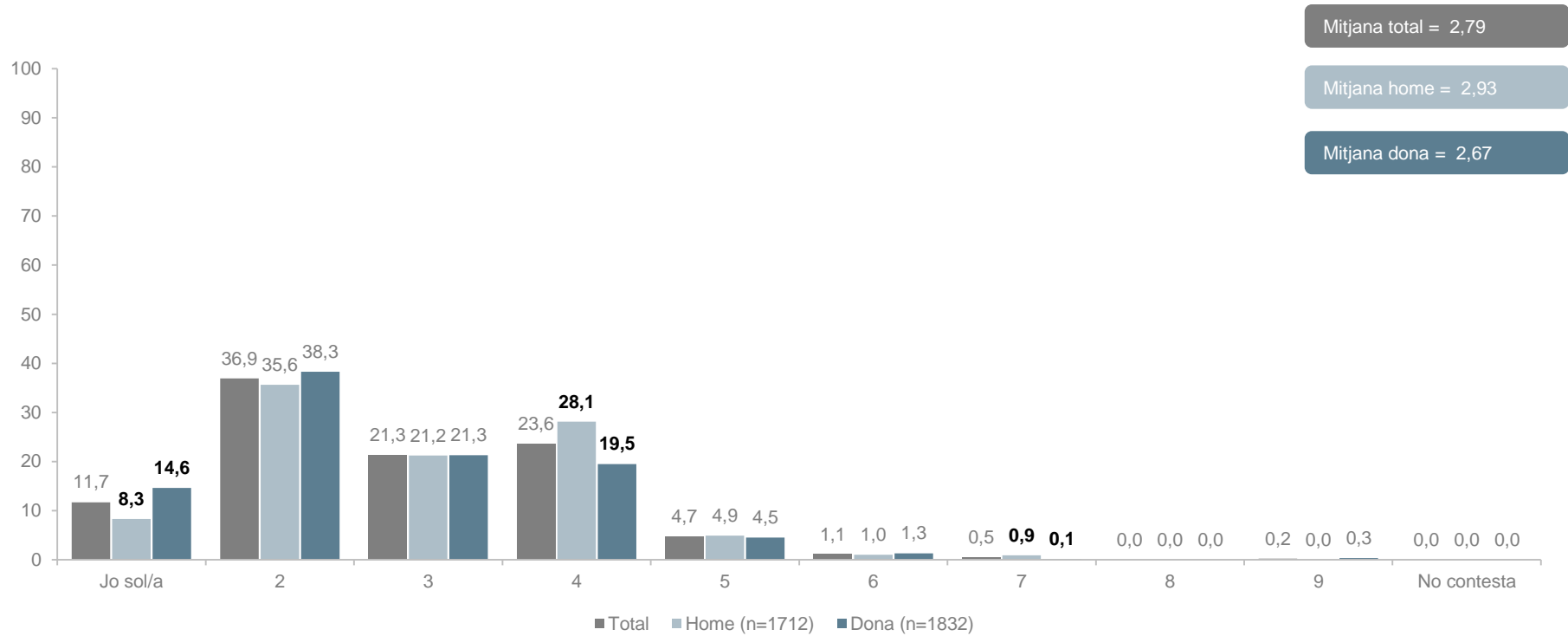
(n=2694 té parella; resposta simple; %)



**Pregunta 18**

**Quantes persones viuen a la seva llar, vostè inclòs?**

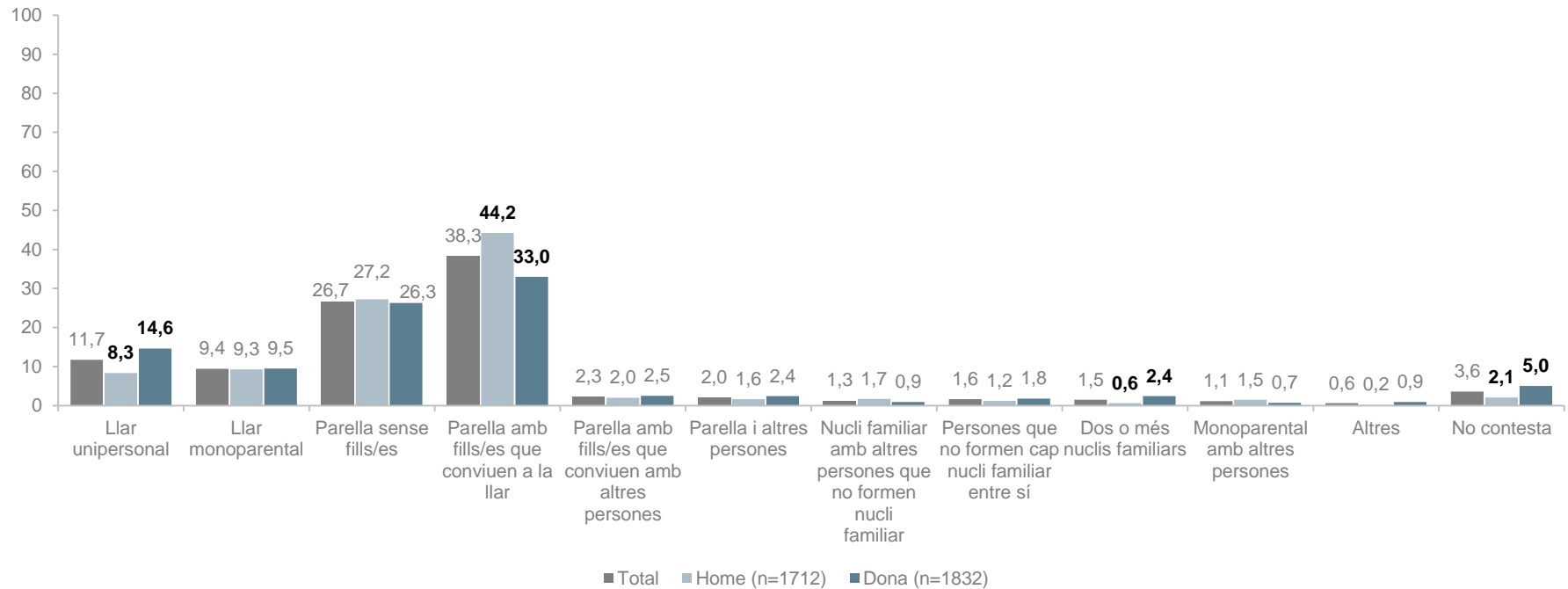
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 19**

**Com es compon la seva llar?**

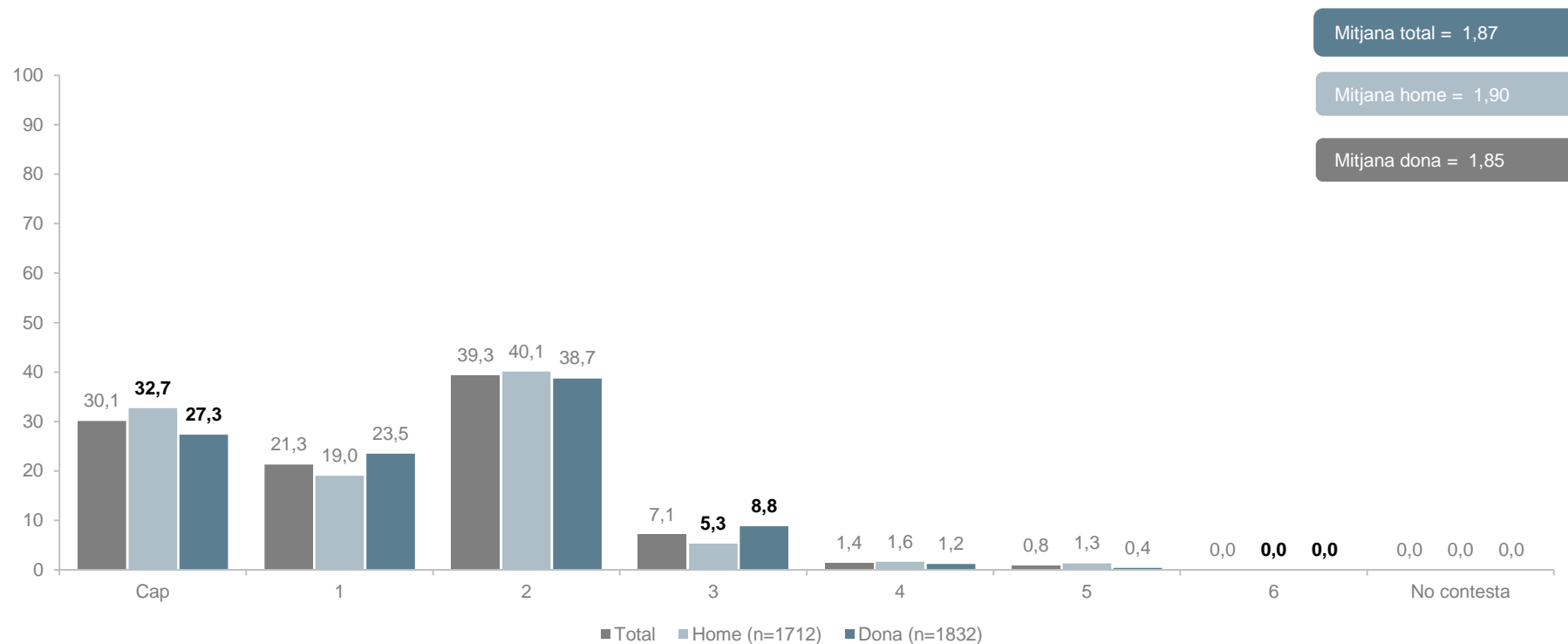
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 20**

**Quants fills/es té?**

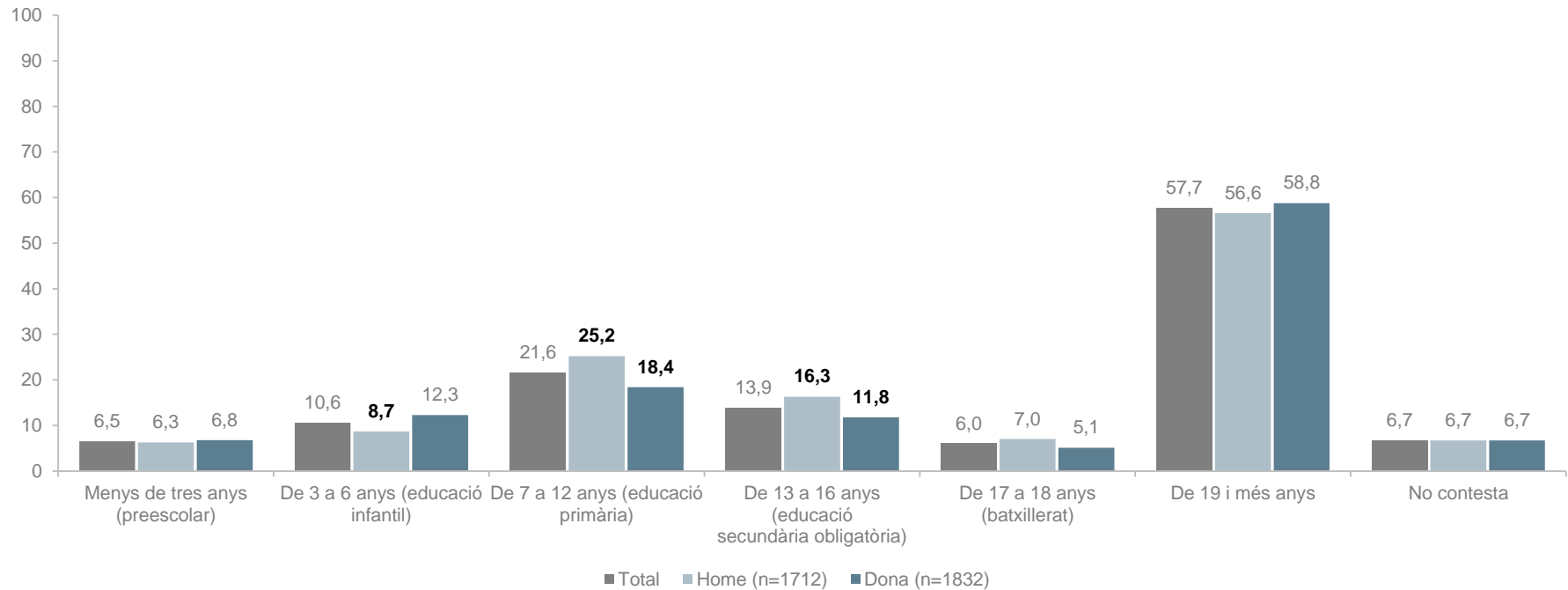
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 21**

**M'ha dit que té (nombre de) fills/es. Entre quines franges d'edat es troben?**

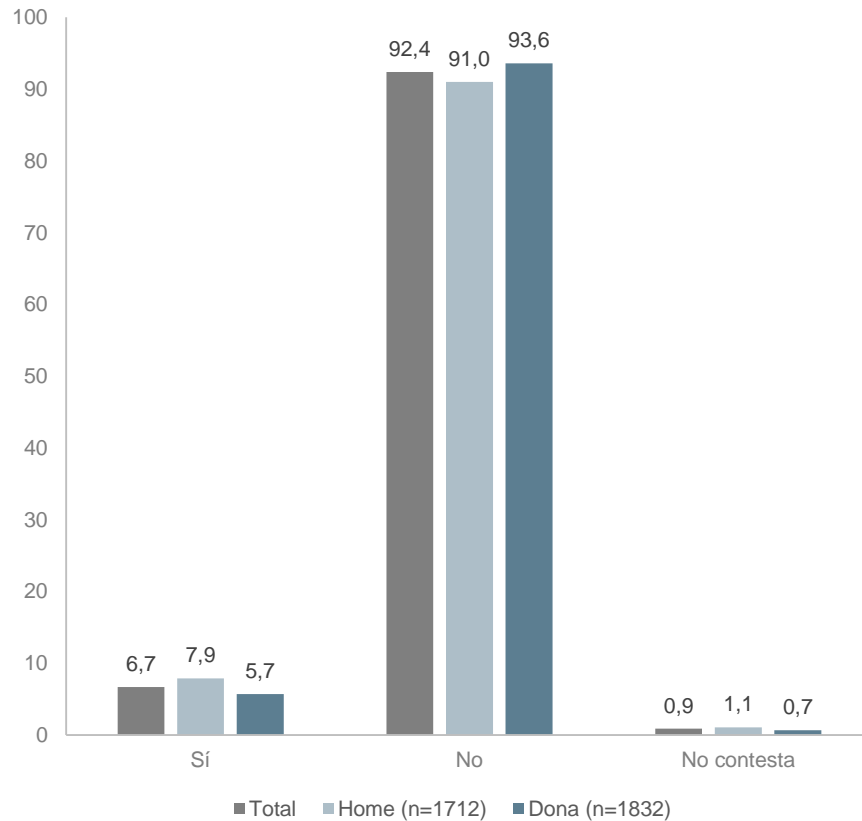
(n=2489 té fills/es; resposta simple; %)



**Pregunta 22**

**Té vostè alguna discapacitat reconeguda per l'Administració?**

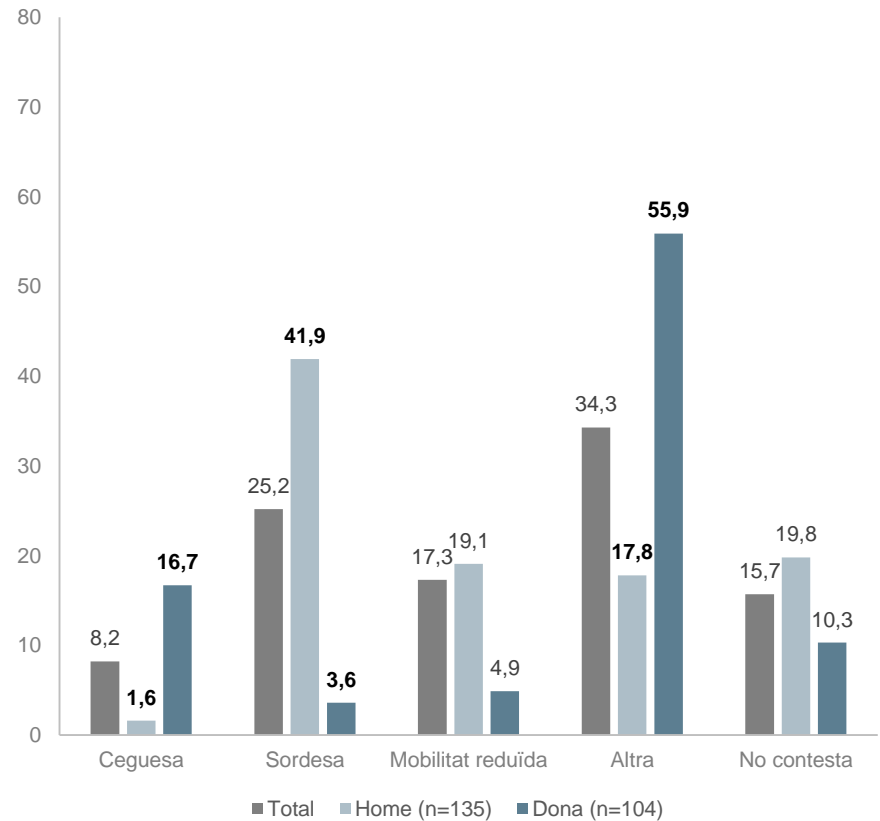
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 23**

**Em podria indicar quina/es?**

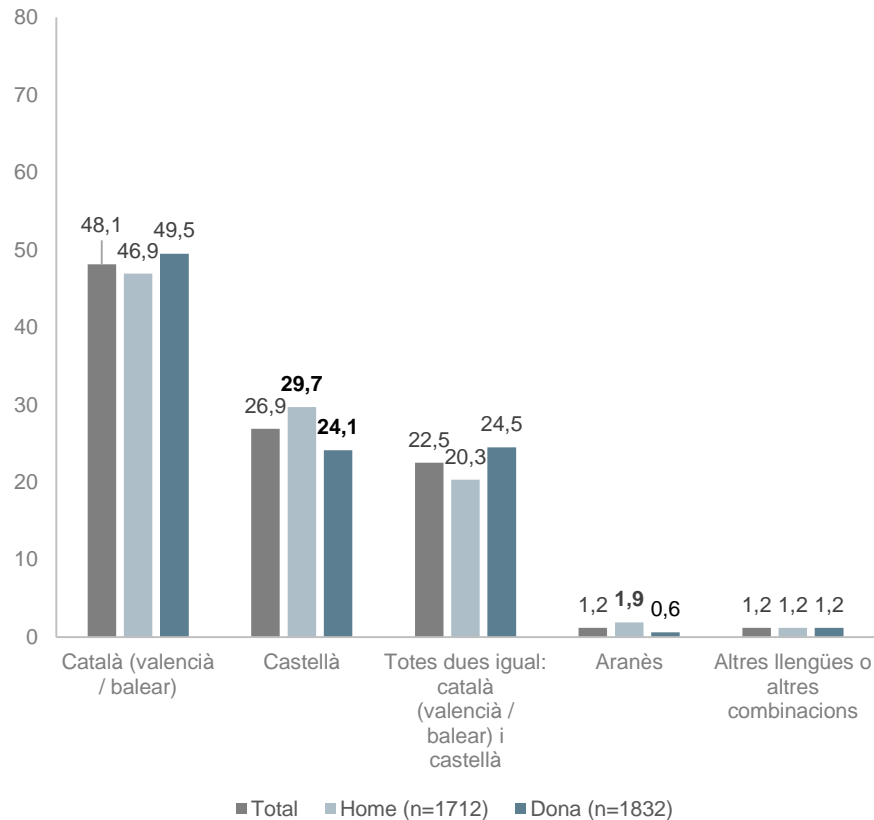
(n=3560; resposta múltiple; %)



**Pregunta 24**

**Pot indicar-me quina és la seva llengua? Ens referim a quina és la llengua que vostè considera com a pròpia.**

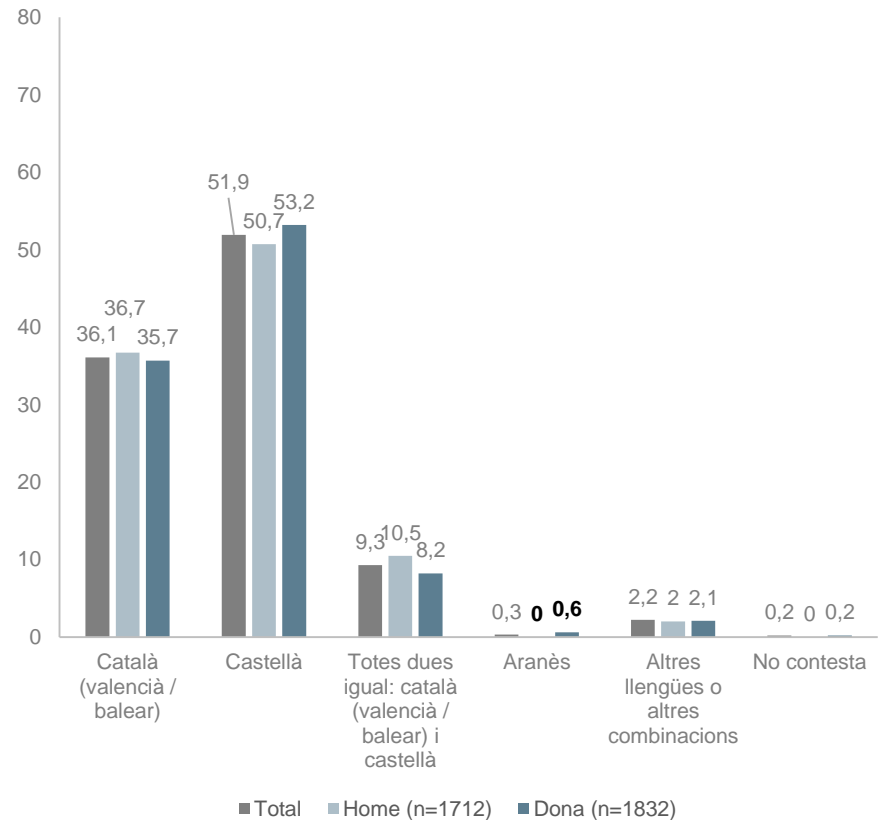
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 25**

**Recorda quina llengua va parlar primer vostè, a casa, quan era petit/a?**

(n=3560; resposta simple; %)





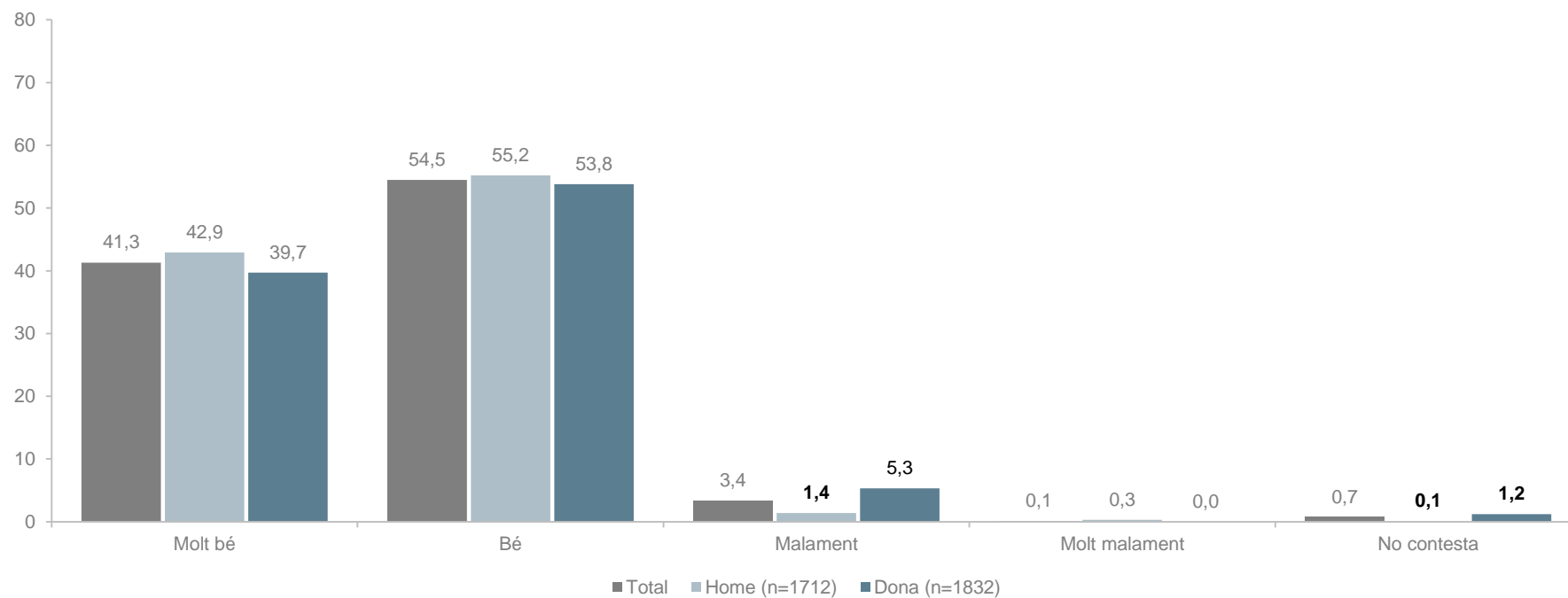


## **Estat de salut**

**Pregunta 26**

**En general, com es troba vostè de salut?**

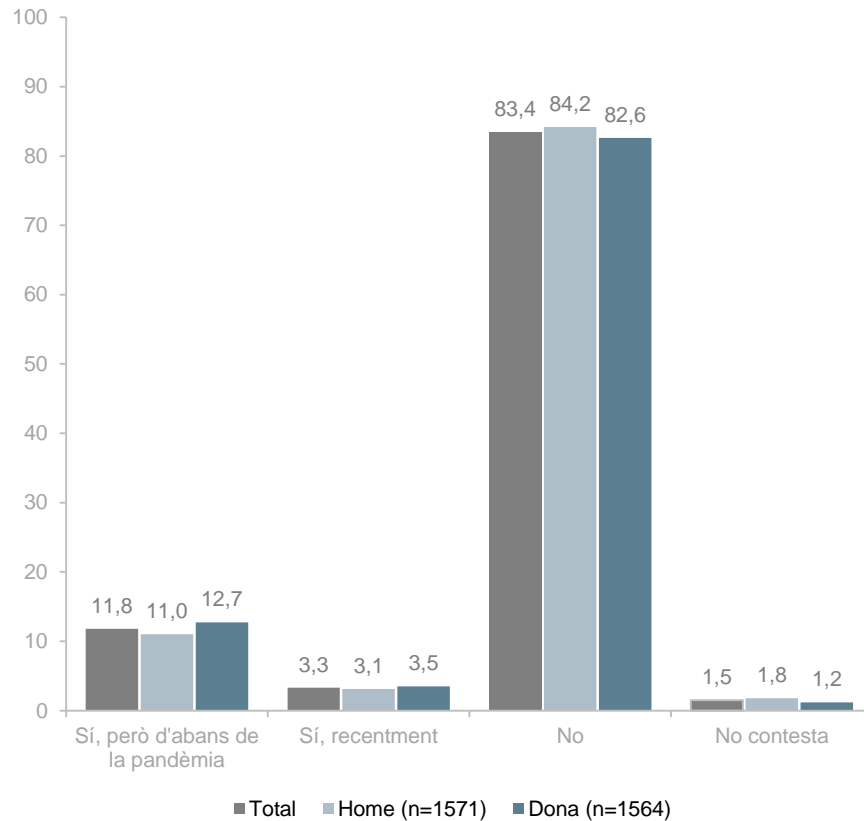
(n=3560; resposta simple; %)



### Pregunta 27

#### Hi ha algú malalt a la seva llar?

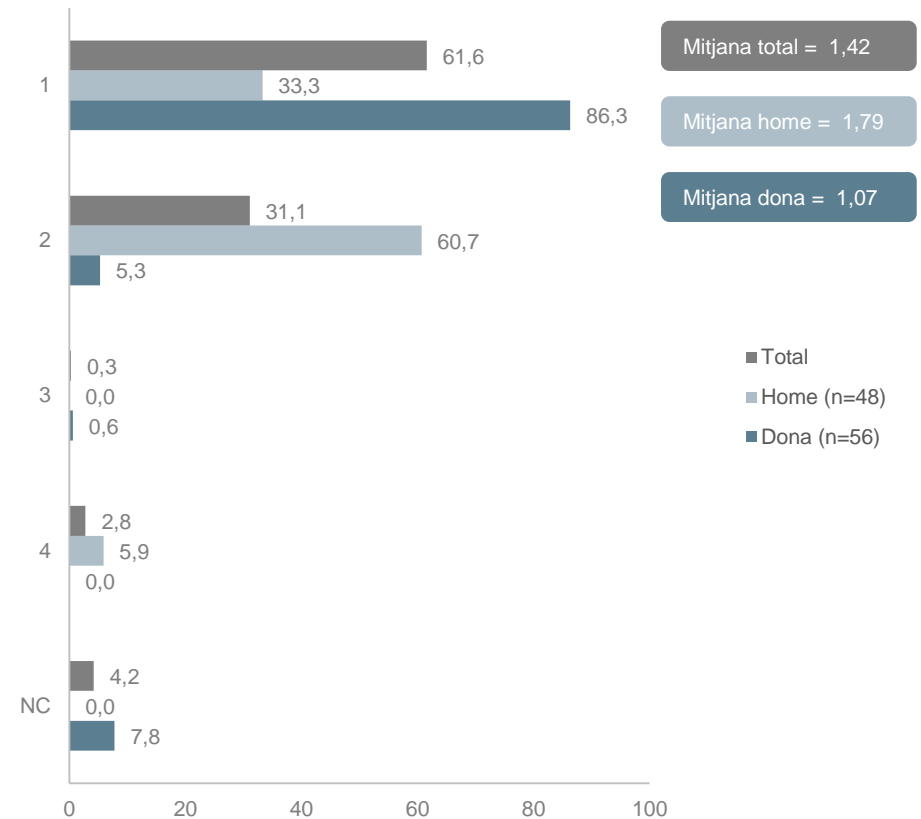
(n=3143; llar de més d'una persona; resposta simple; %)



### Pregunta 28

#### Em podria dir quantes persones estan malaltes?

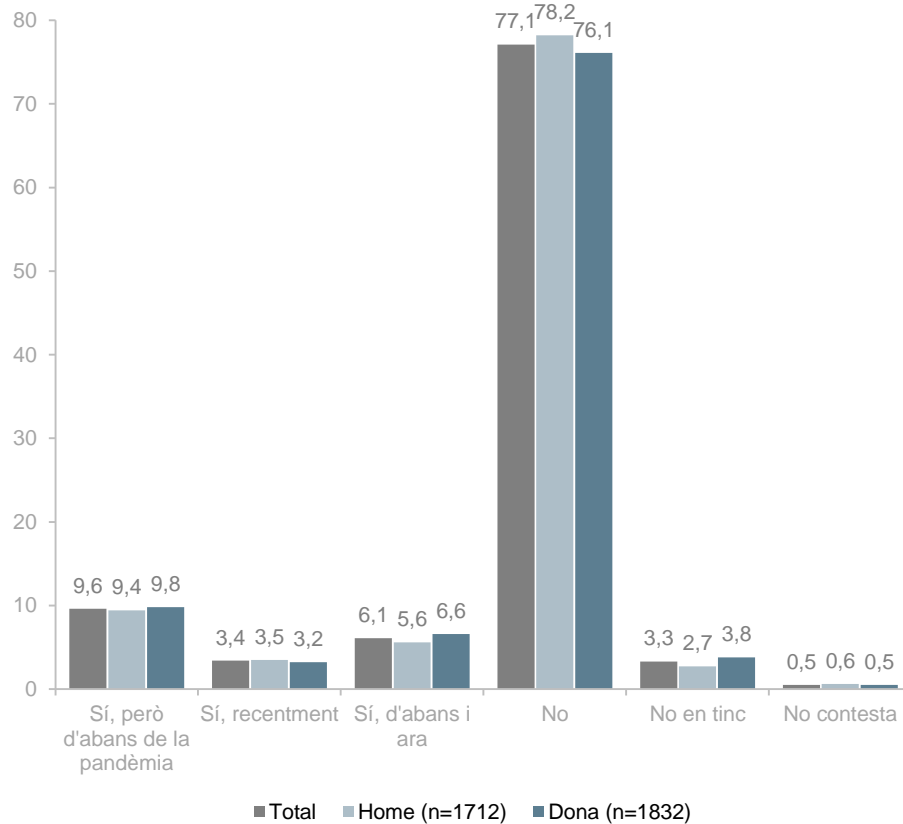
(n=104; hi ha algú malalt a la llar; resposta simple; %; mitjana)



### Pregunta 29

**I al seu cercle familiar, d'amistats o veïnal té cura d'alguna persona malalta?**

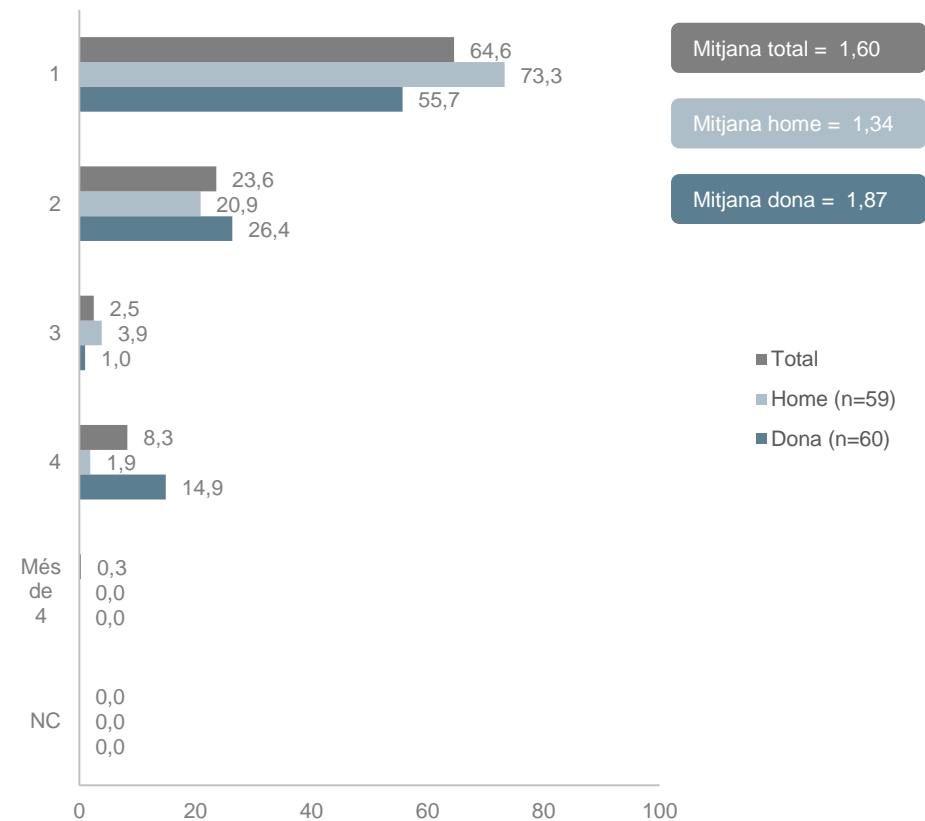
(n=3560; resposta simple; %)



### Pregunta 30

**Em podria dir quantes?**

(n=119; hi ha algú malalt; resposta simple; %; mitjana)



**4**

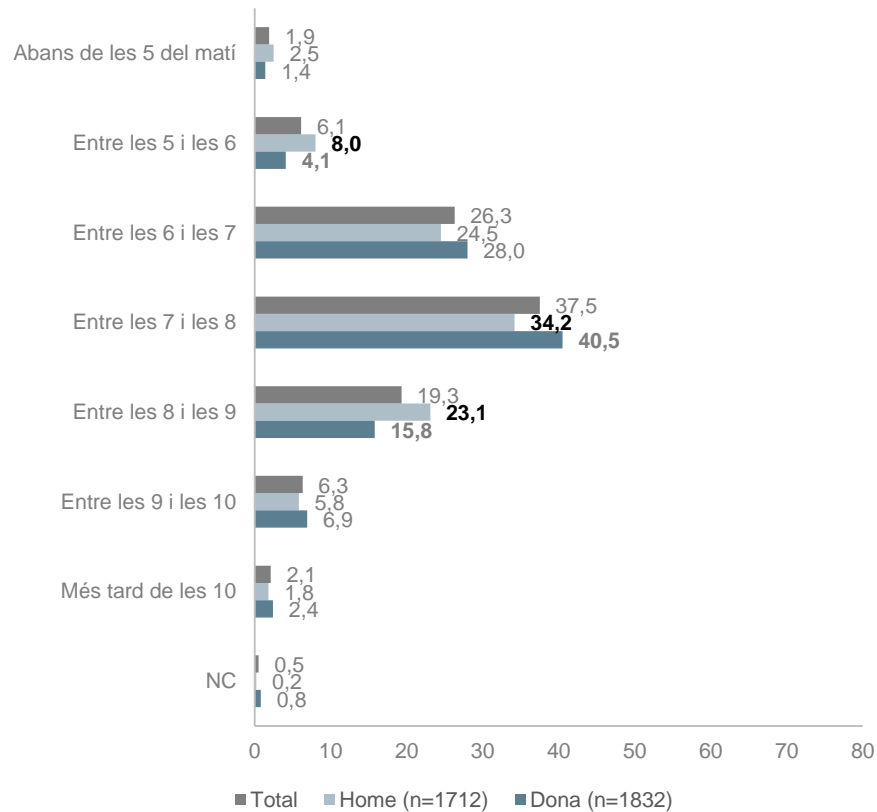
## **Hàbits quotidians en el confinament**

**Pregunta 31**

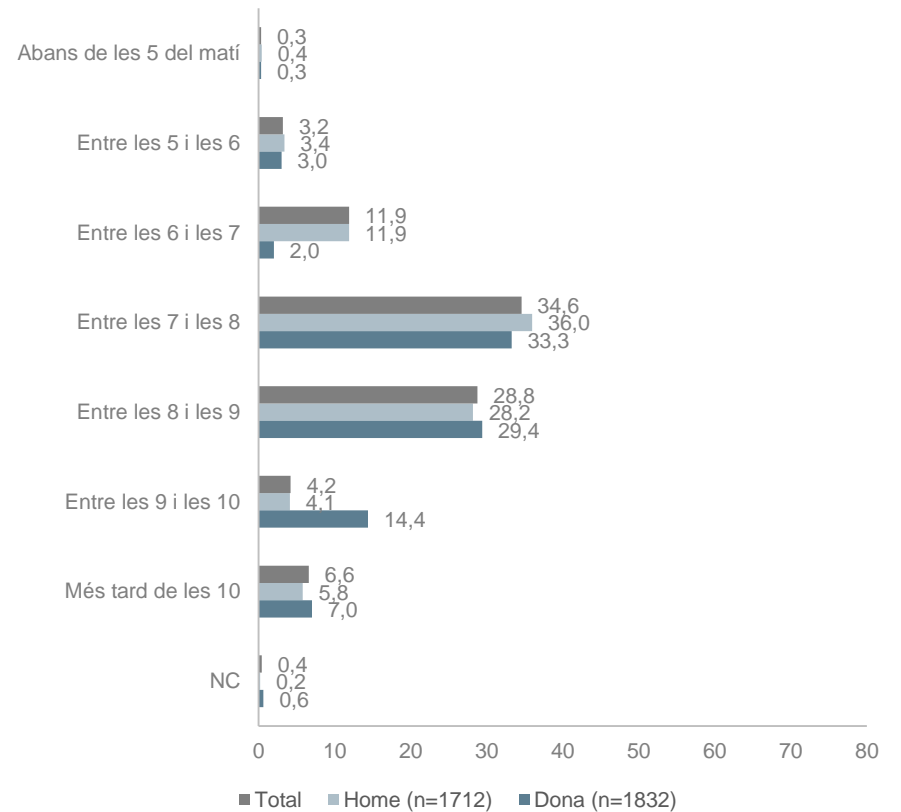
**Hora de llevar-se al matí?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



**En el confinament**

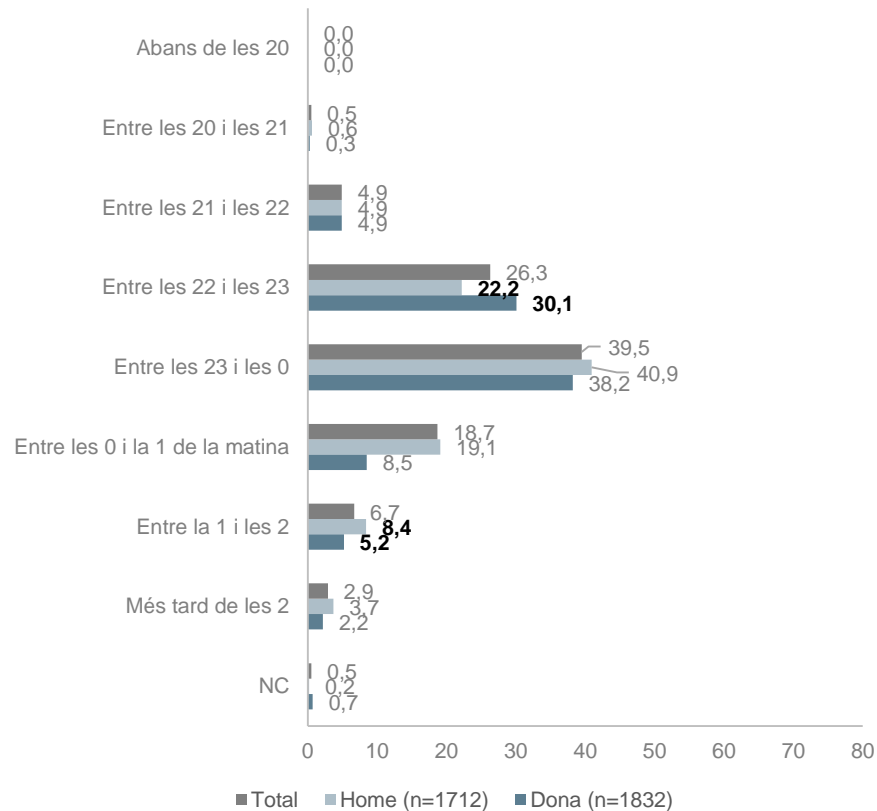


**Pregunta 32**

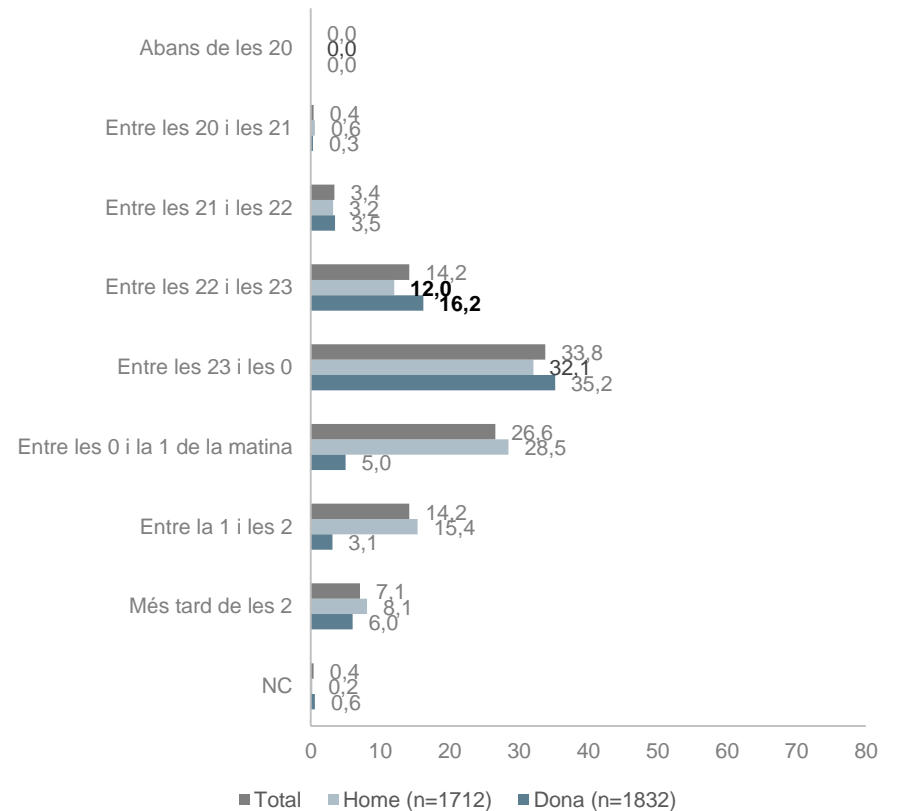
**Hora d'anar a dormir?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



**En el confinament**

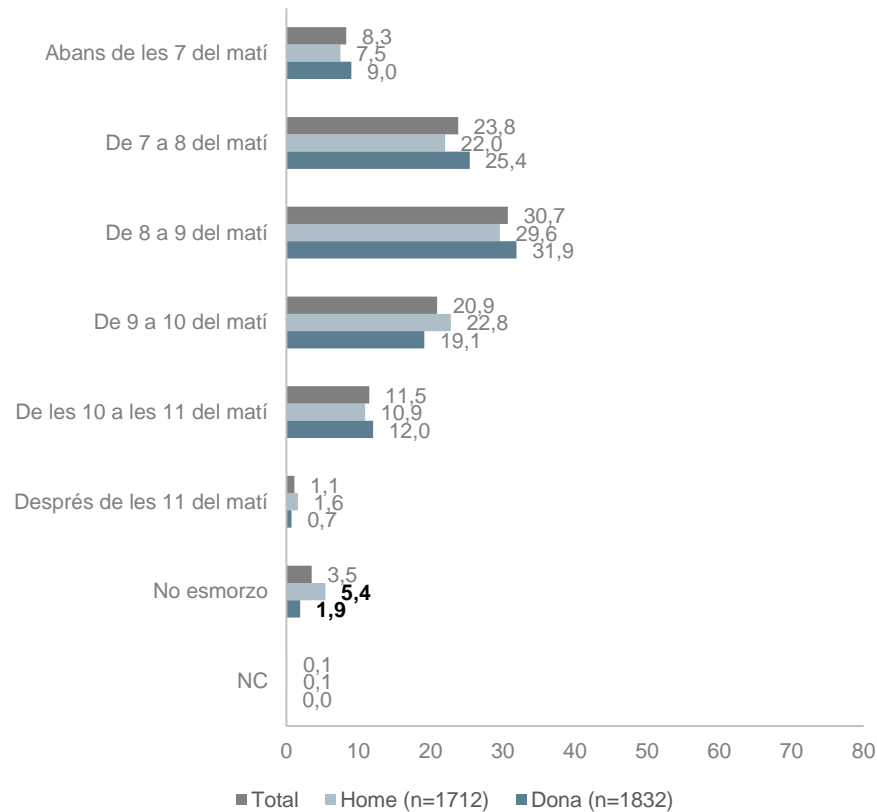


**Pregunta 33**

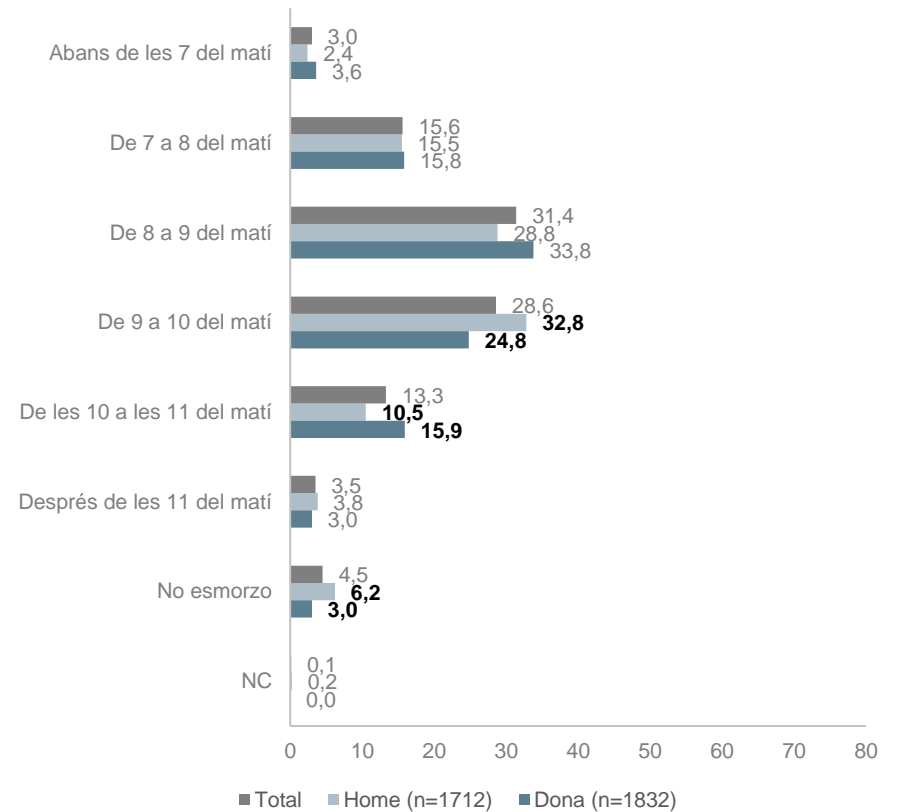
**Hora que esmorza?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



**En el confinament**

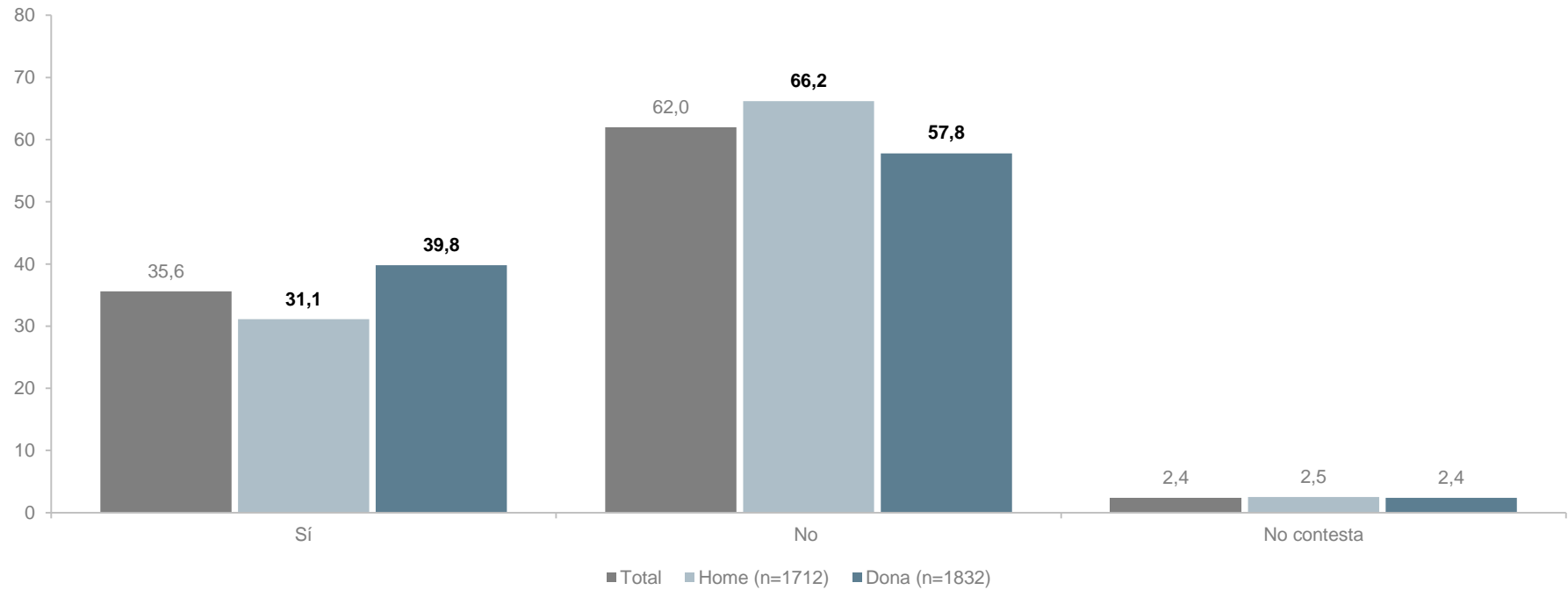




**Pregunta 34**

**Després d'esmorzar i abans de l'hora de dinar, acostuma vostè a fer un mos?**

(n=3560; resposta simple; %)

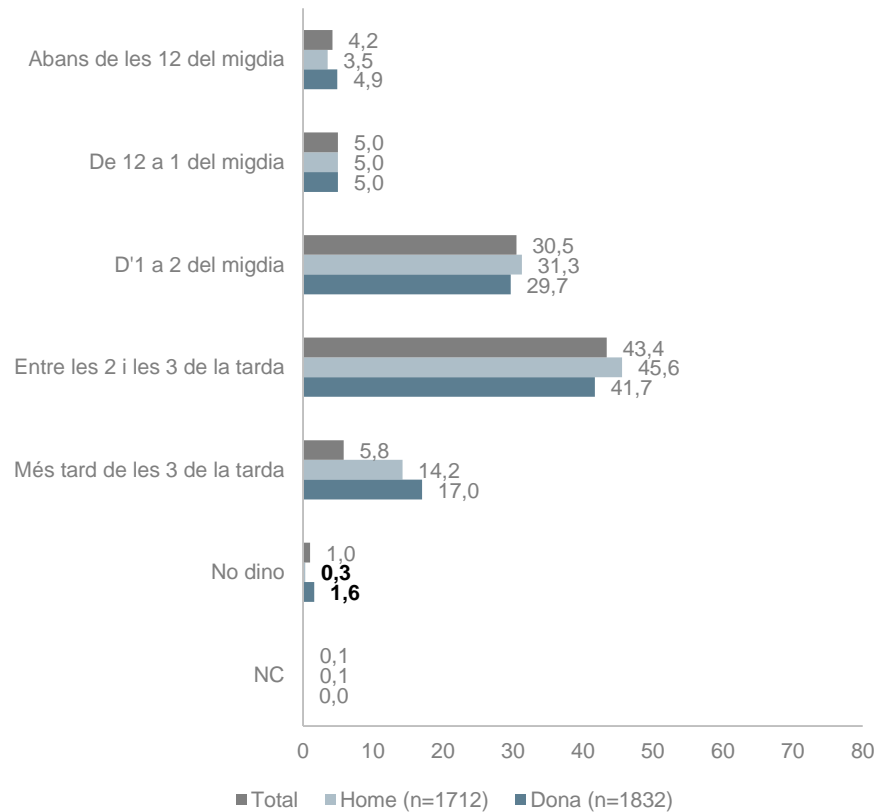


**Pregunta 35**

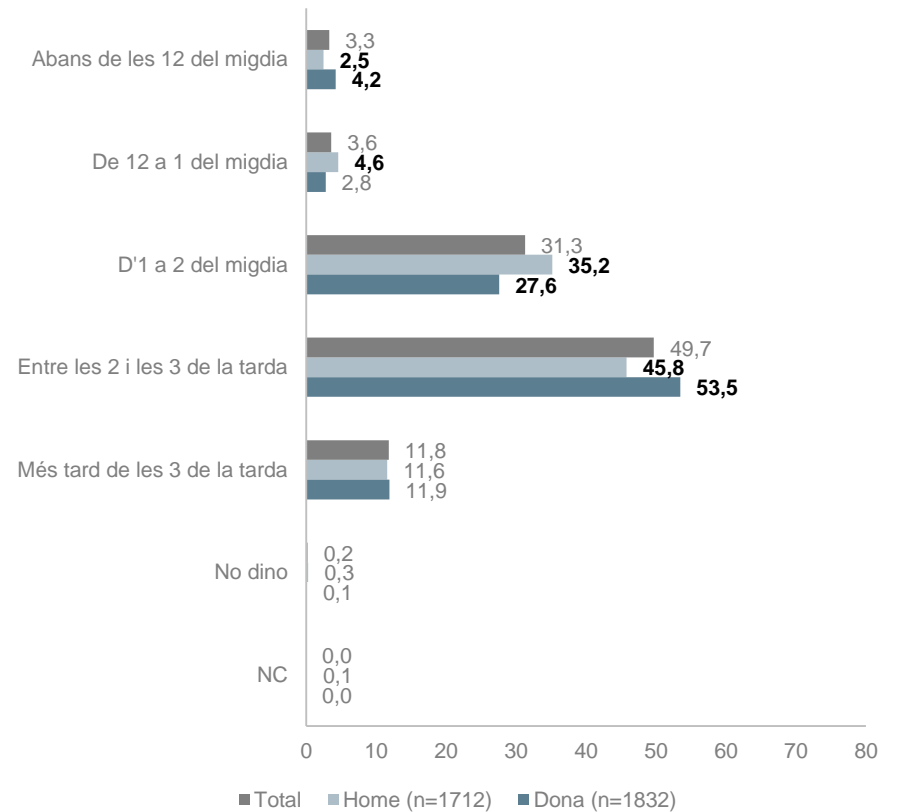
**Hora de dinar?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



**En el confinament**

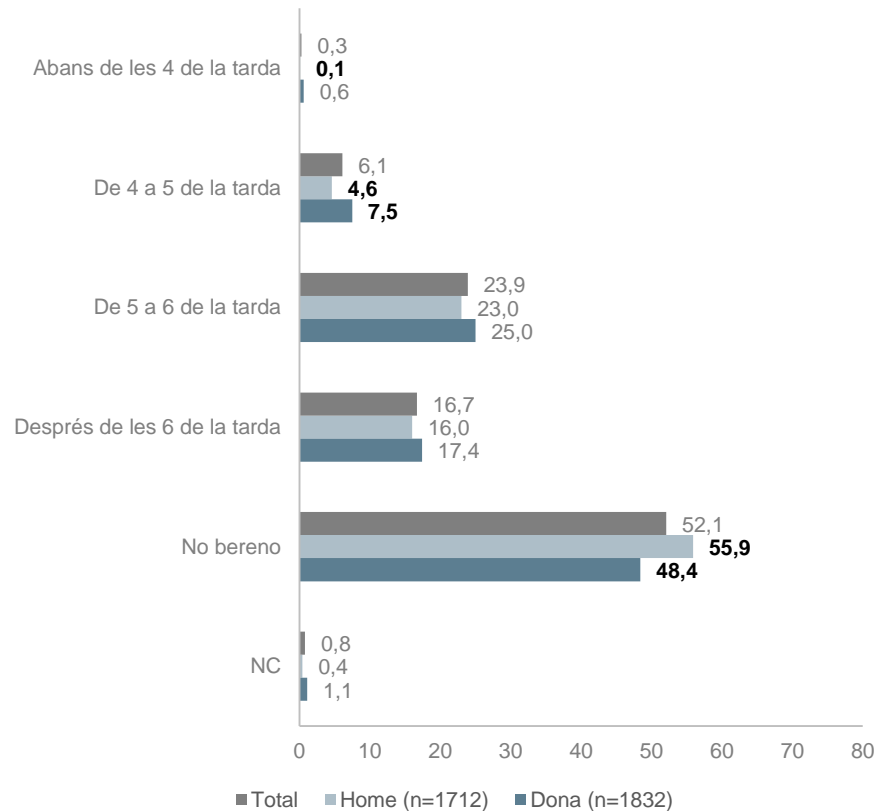


**Pregunta 36**

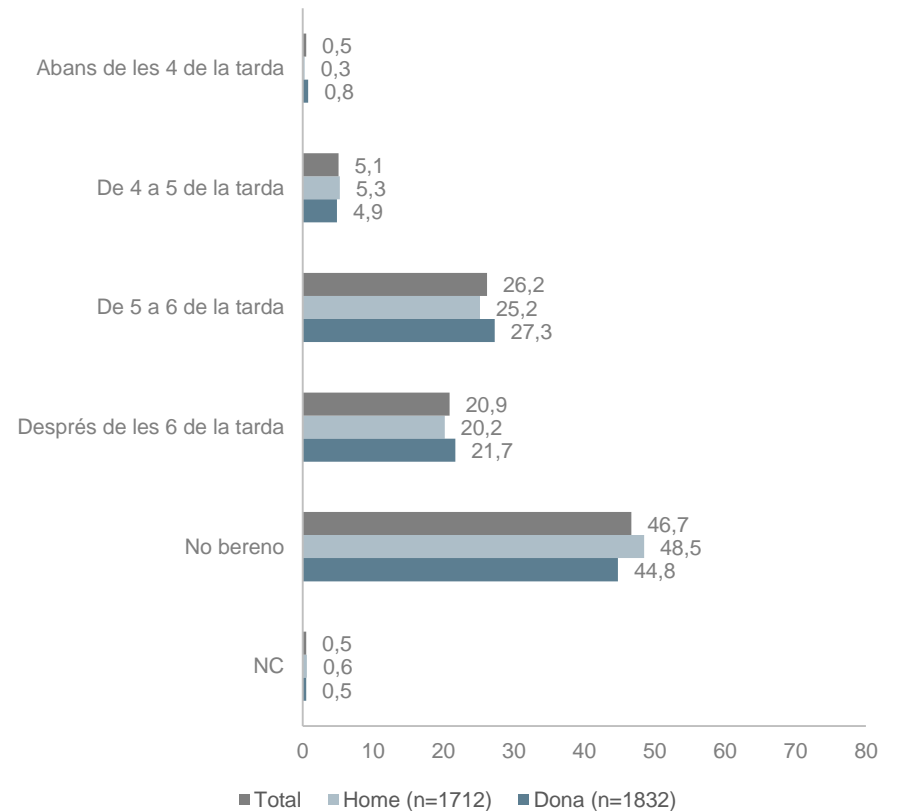
**Hora de berenar?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



**En el confinament**

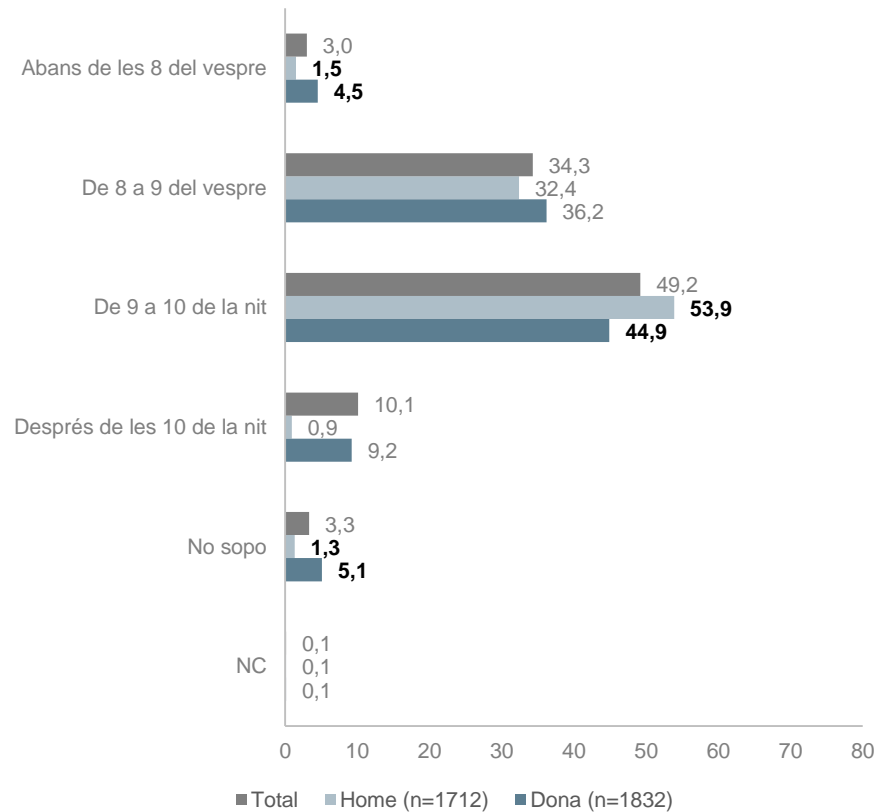


**Pregunta 36**

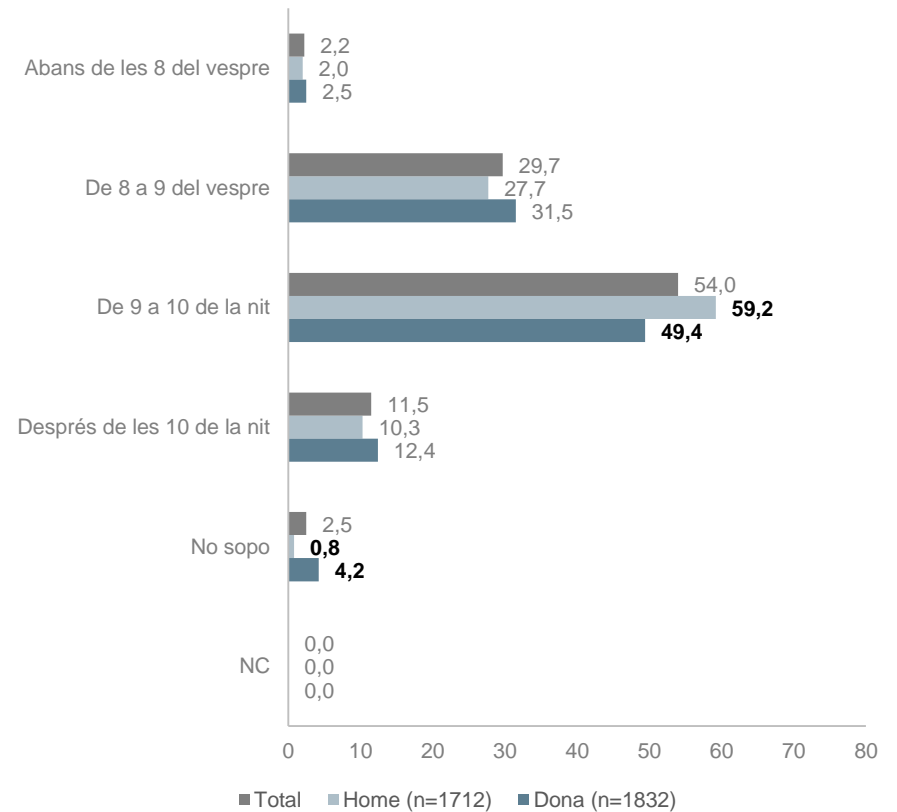
**Hora de sopar?**

(n=3560; resposta simple; %)

**Abans del confinament**



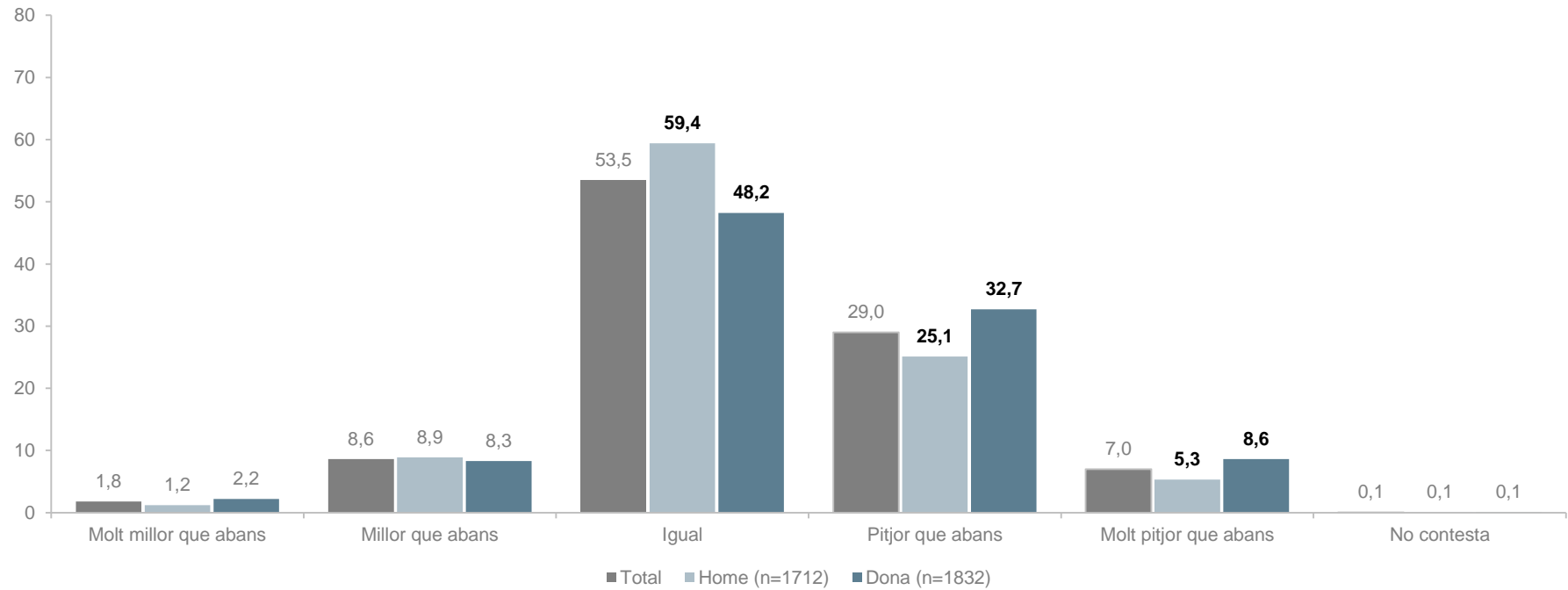
**En el confinament**



**Pregunta 38**

**En el confinament, la qualitat del seu son és...?**

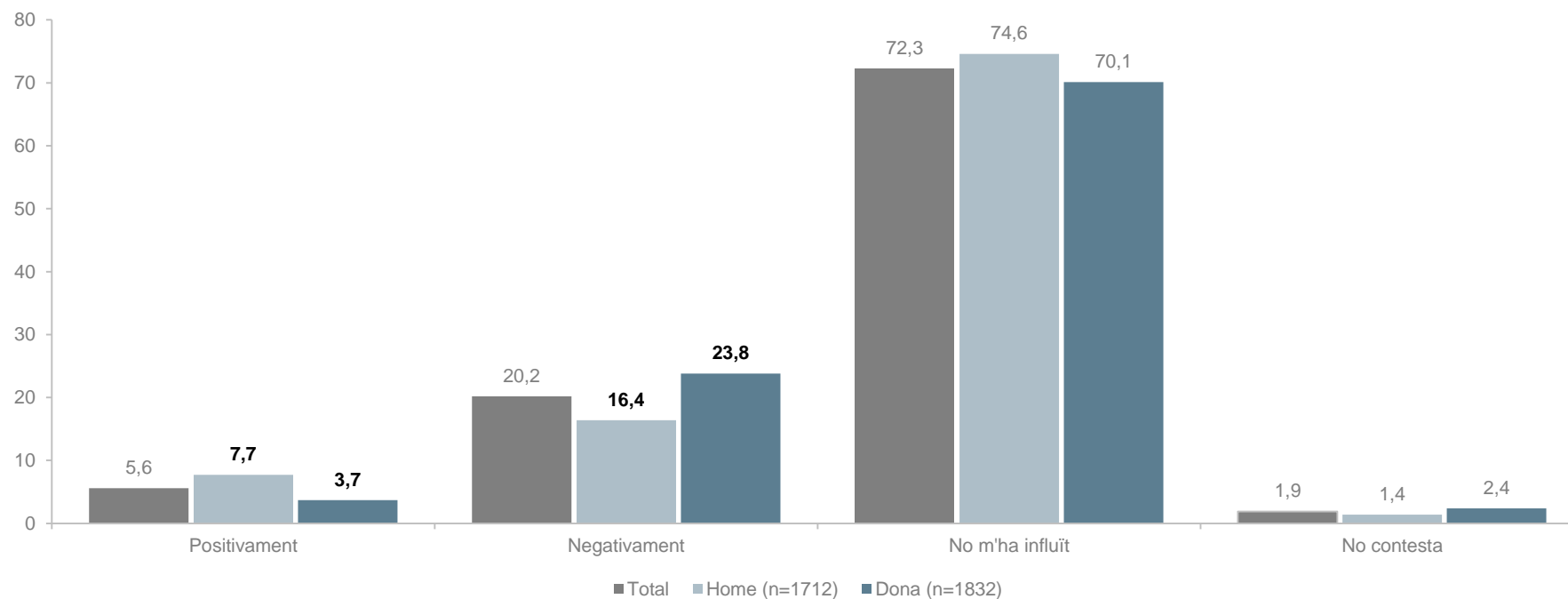
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 39**

**El canvi horari, de l'horari d'hivern al d'estiu, que s'ha produït estant confinats, li ha influït en el son?**

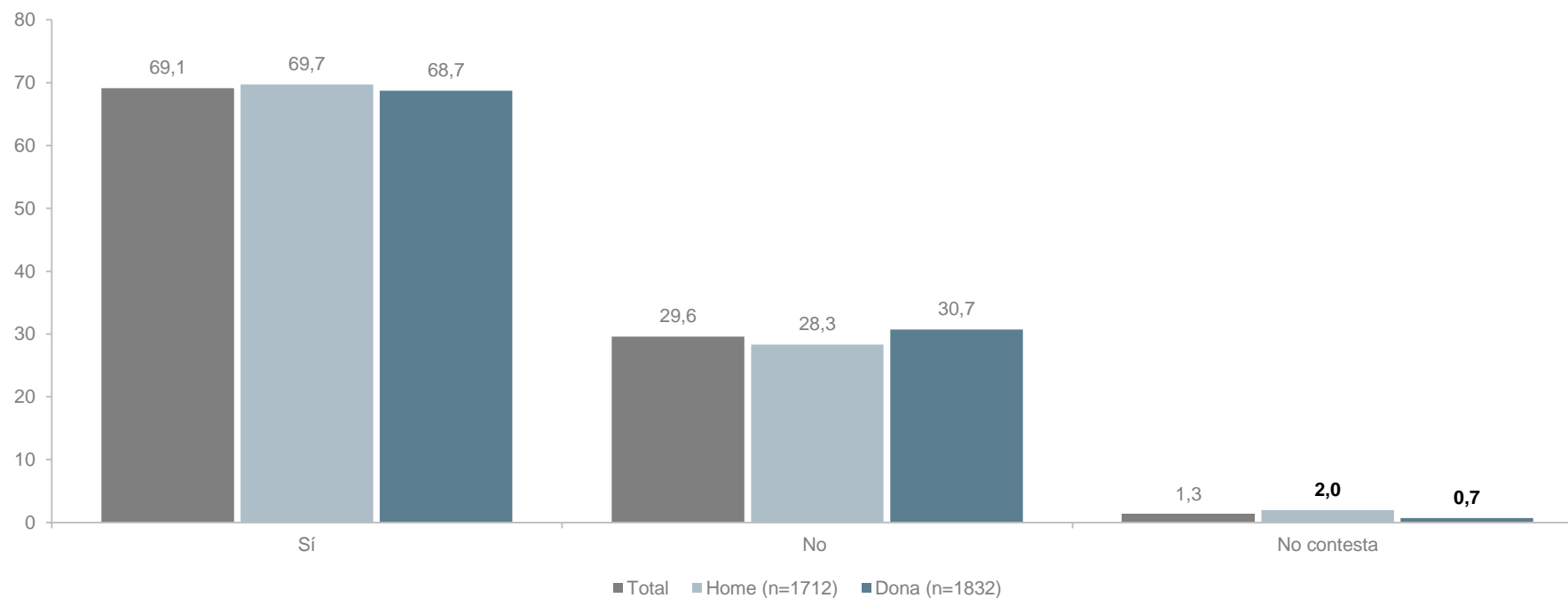
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 40**

**Habitualment, a la seva llar hi ha uns horaris establerts?**

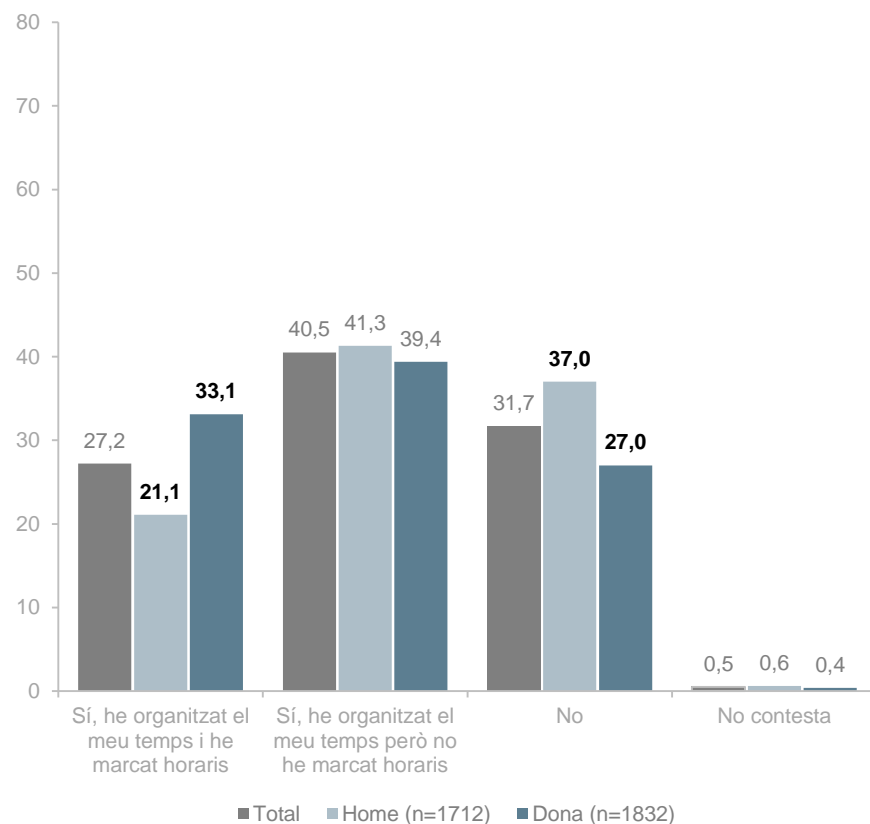
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 41**

**En el confinament, ha organitzat el seu temps i s'ha marcat horaris?**

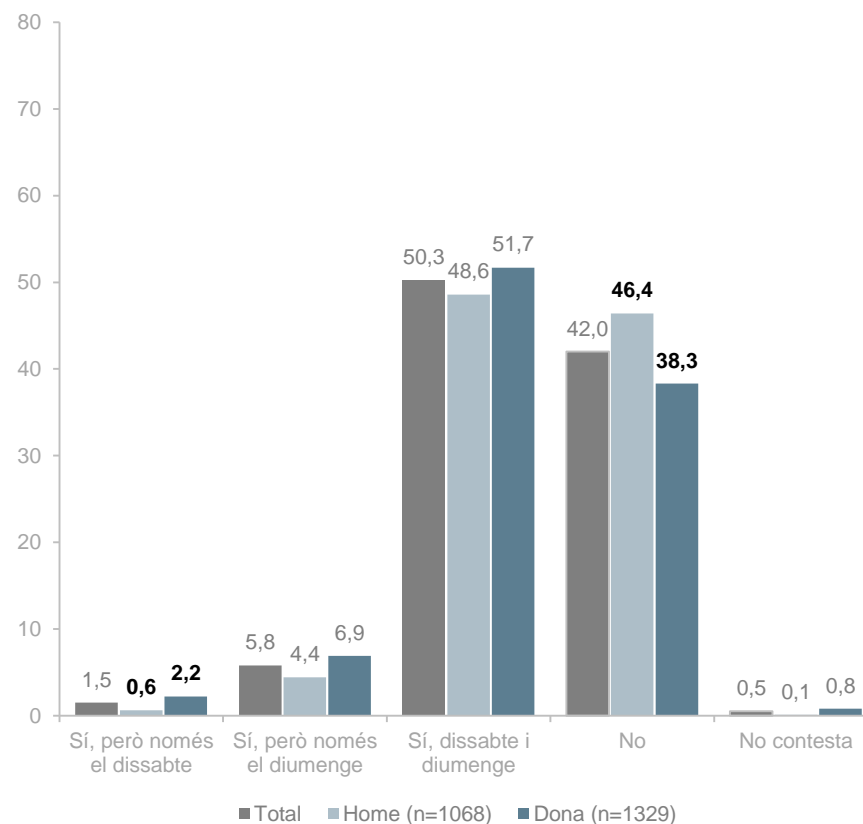
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 42**

**I aquesta organització horària és diferent el cap de setmana?**

(n=2411; s'ha organitzat el temps i marcat horaris; resposta simple; %)

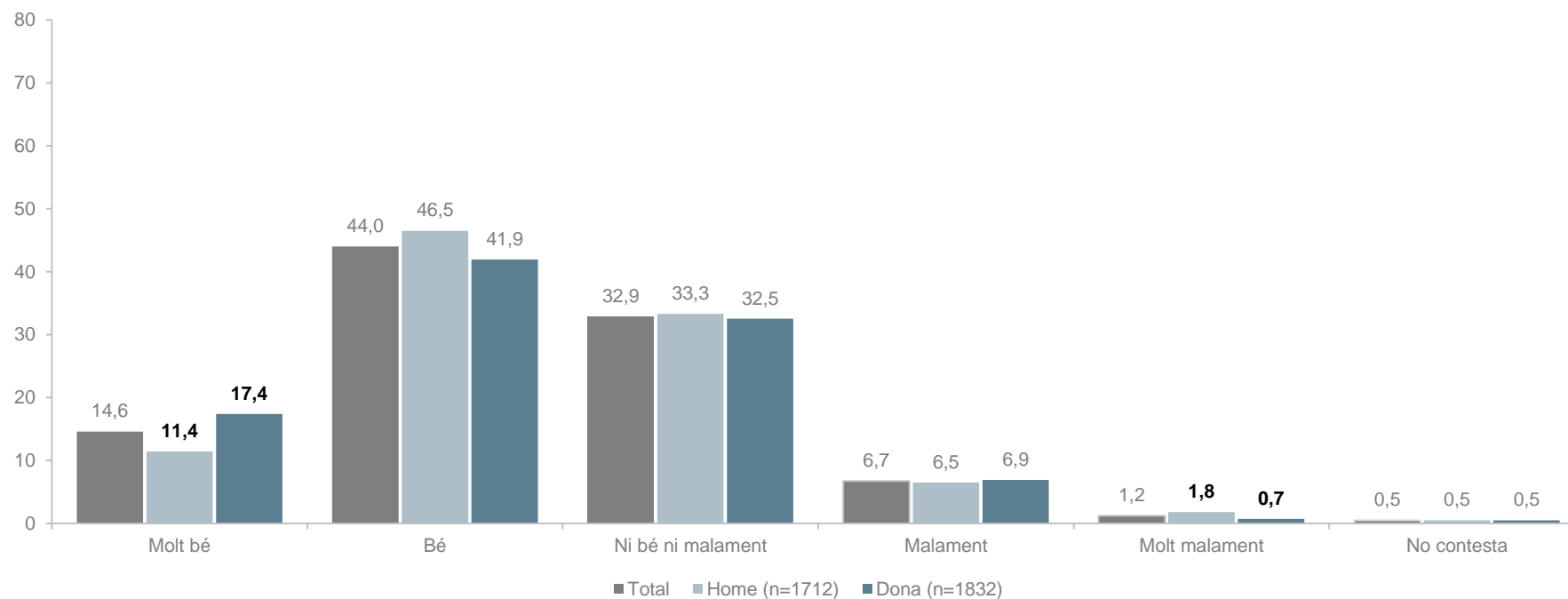




**Pregunta 43**

**En el confinament, com s'ha adaptat en general als nous horaris de comerços i serveis oberts al públic?**

(n=3560; resposta simple; %)



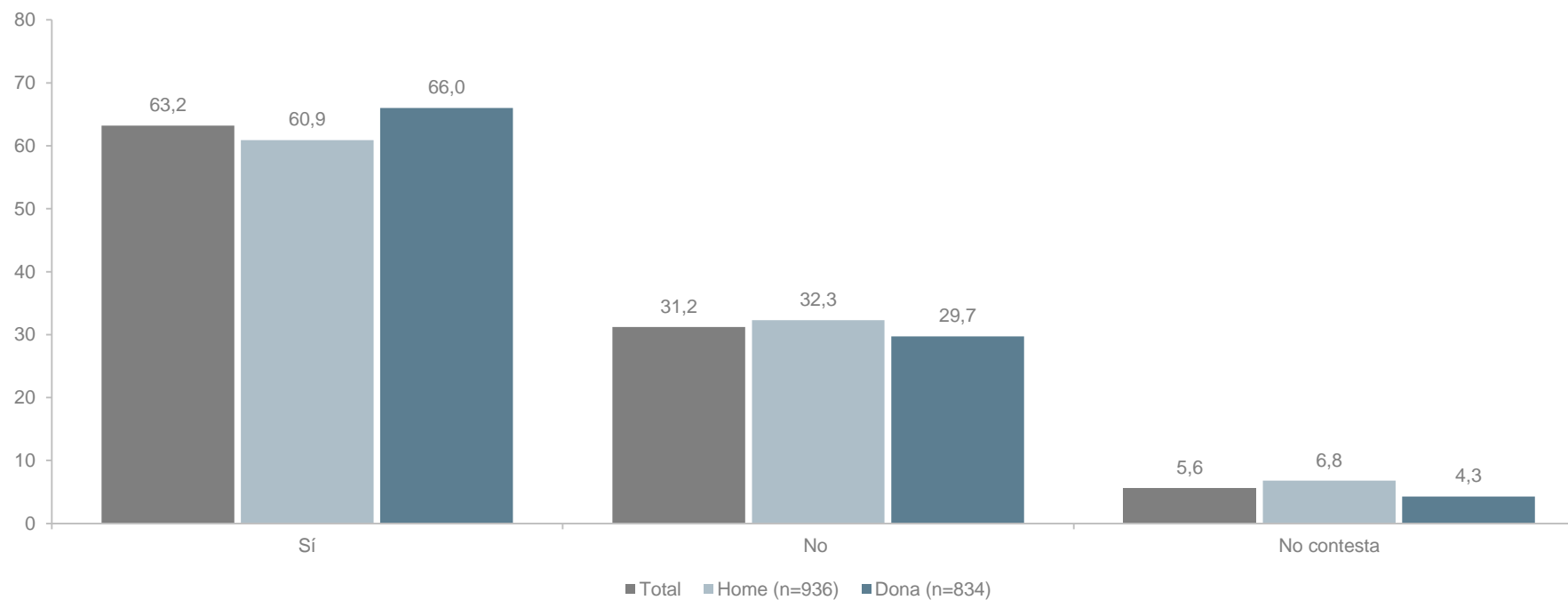
**5**

## **Relació amb l'activitat a distància**

**Pregunta 44**

**En el confinament, se li han flexibilitzat els horaris de feina?**

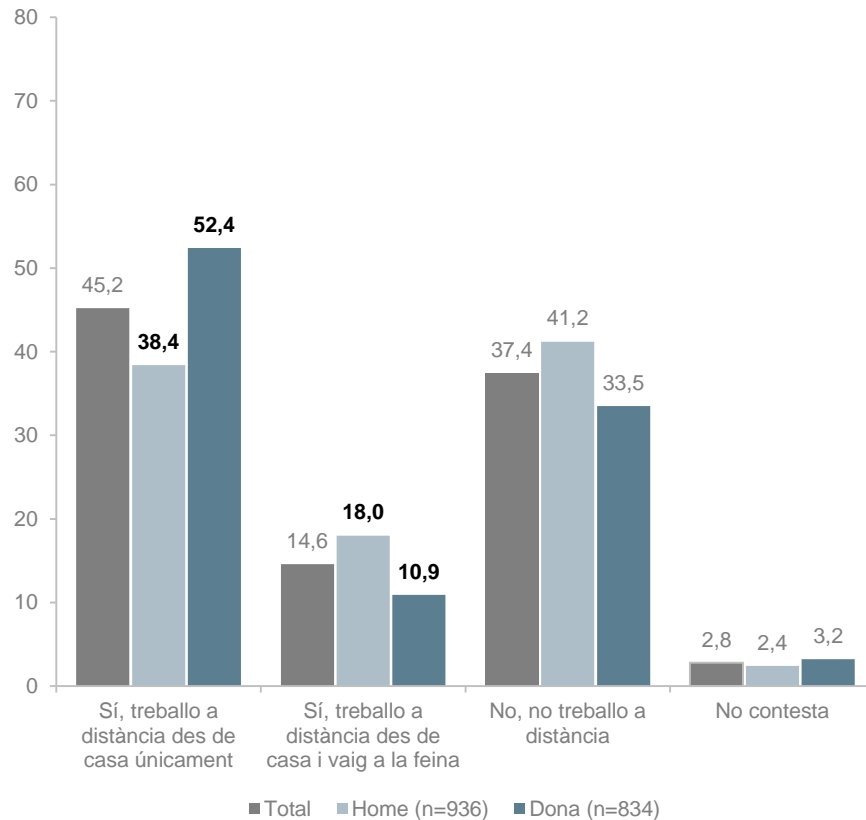
(n=1782; treballa; resposta simple; %)



### Pregunta 45

#### I vostè treballa a distància?

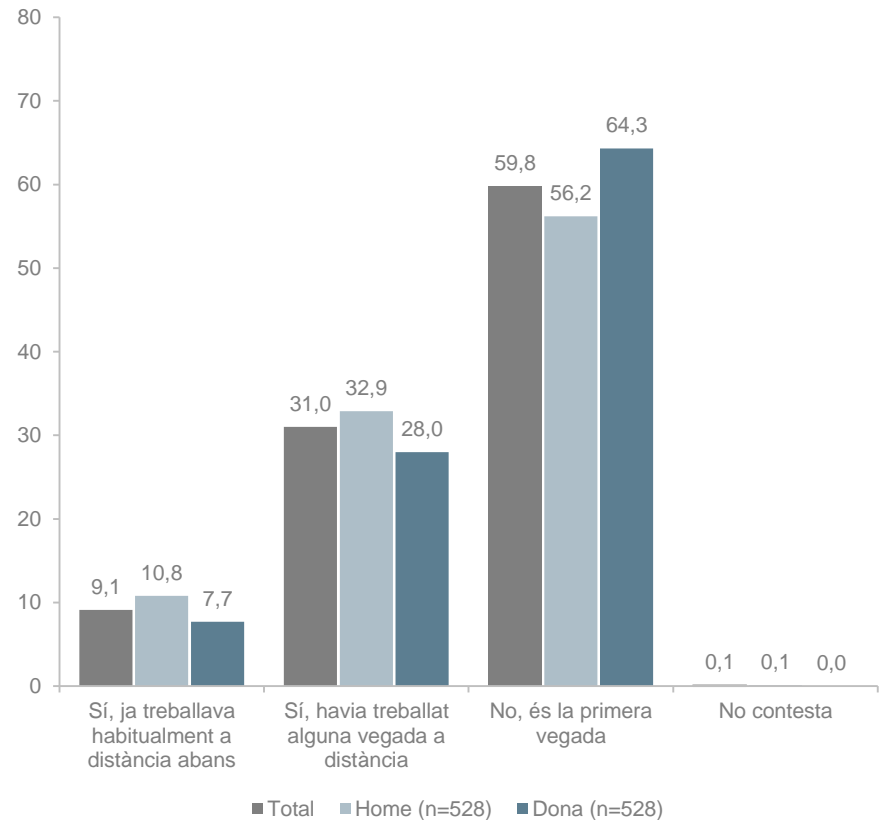
(n=1782; treballa; resposta simple; %)



### Pregunta 46

#### I és la primera vegada que treballa a distància o ja n'havia fet abans?

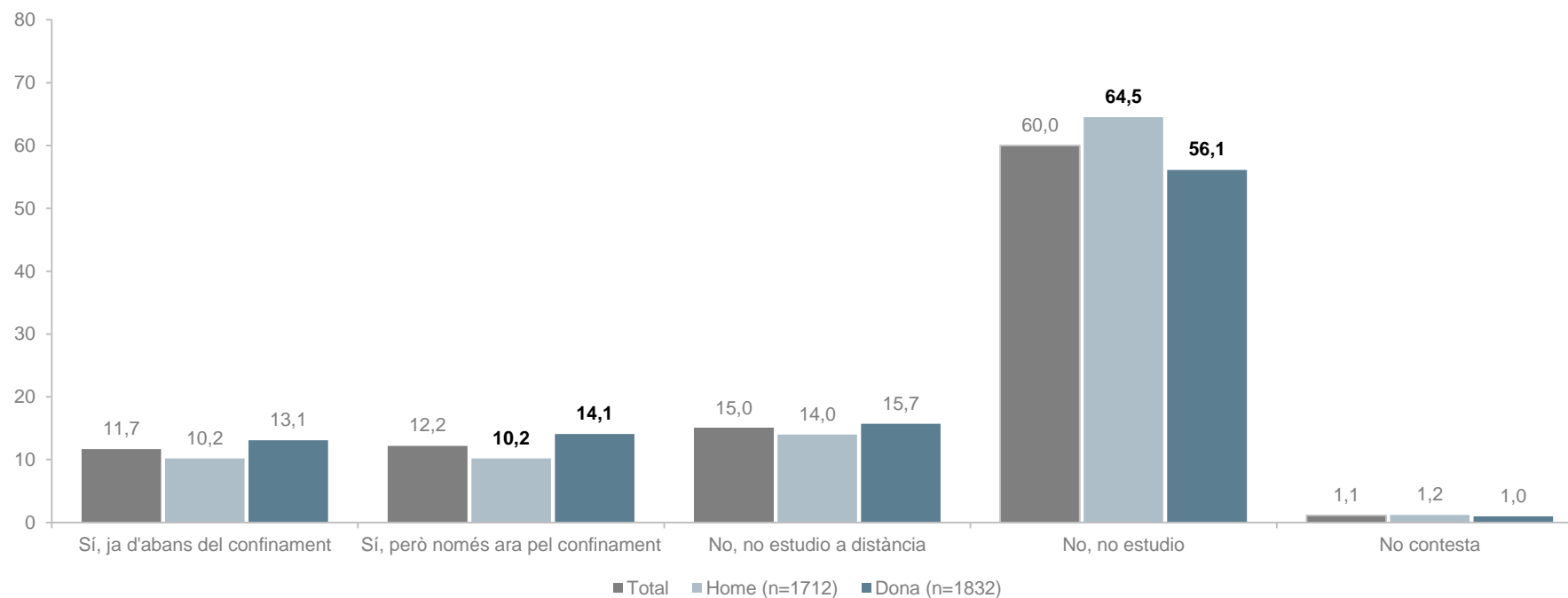
(n=1065; treballa a distància; resposta simple; %)



**Pregunta 47**

**Vostè estudia a distància?**

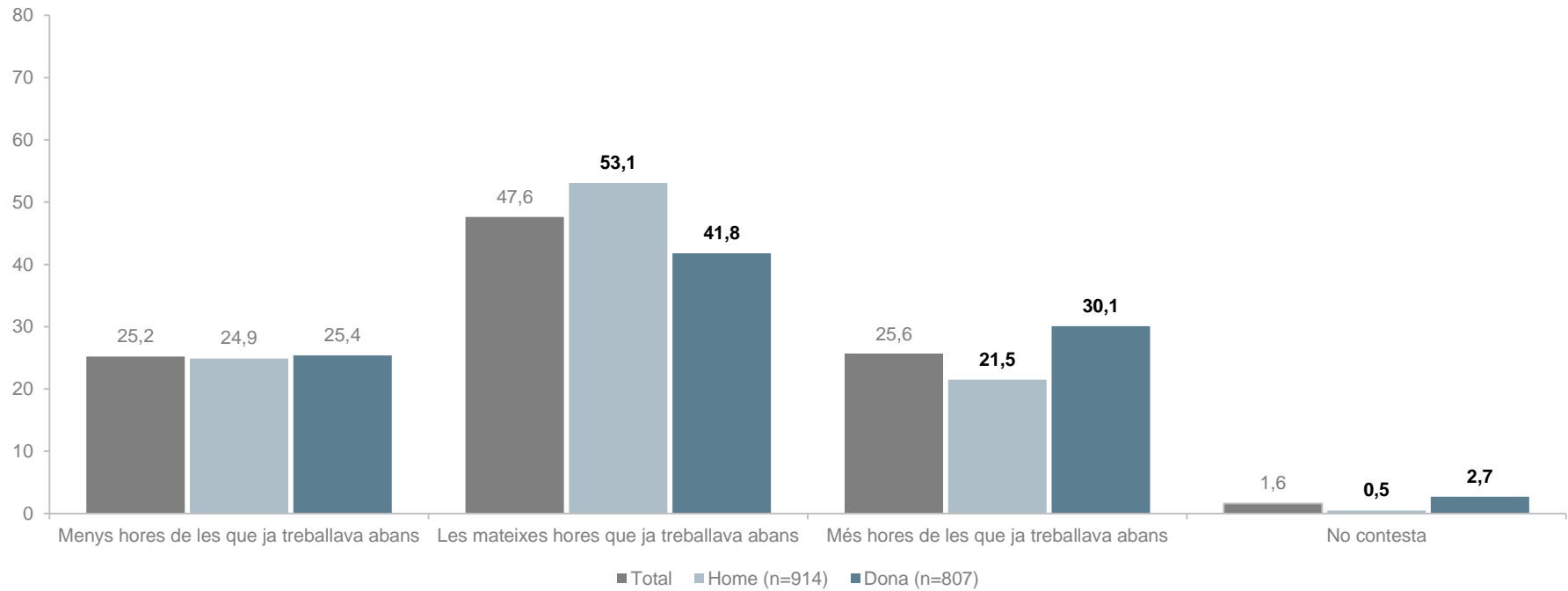
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 48**

**De mitjana, està destinant vostè a treballar:**

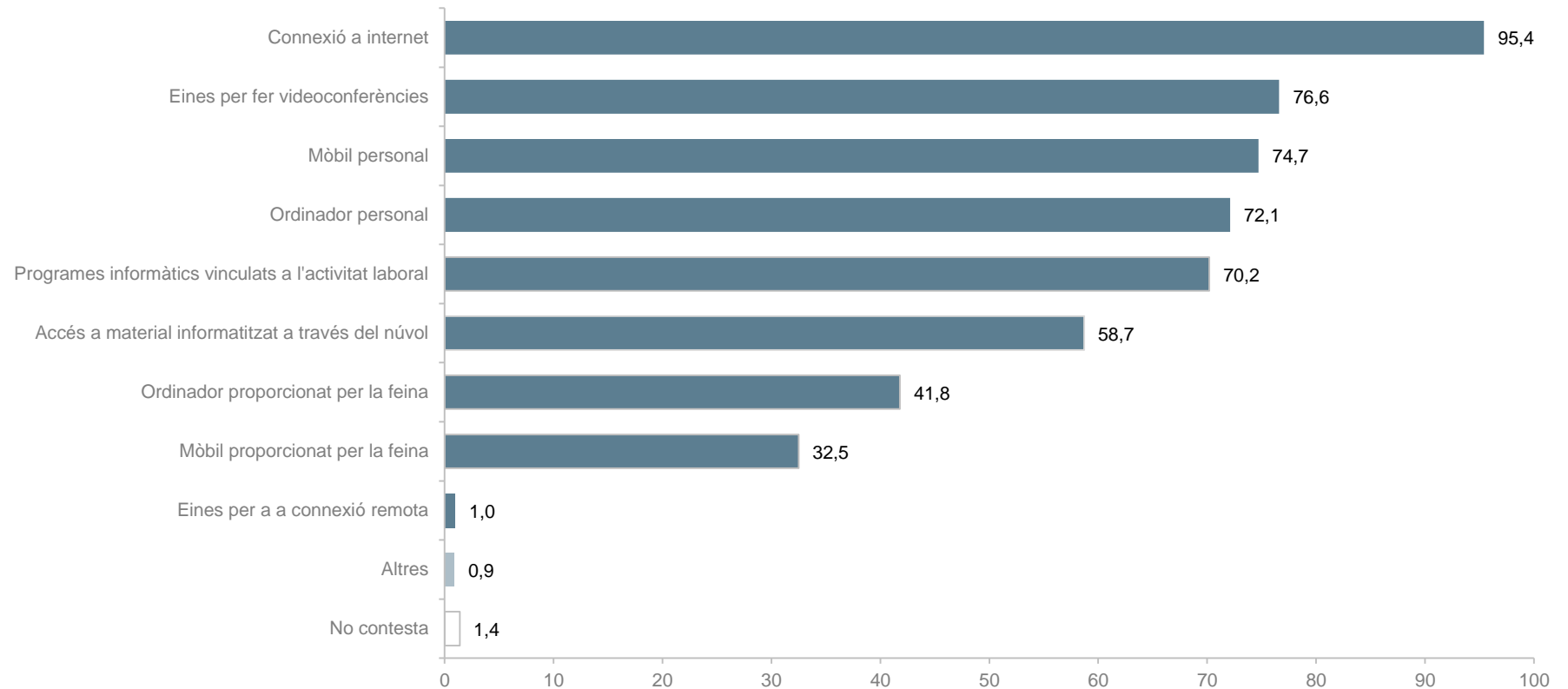
(n=1732 treballa; resposta simple; %)



**Pregunta 49**

**De quins recursos disposa per treballar a distància?**

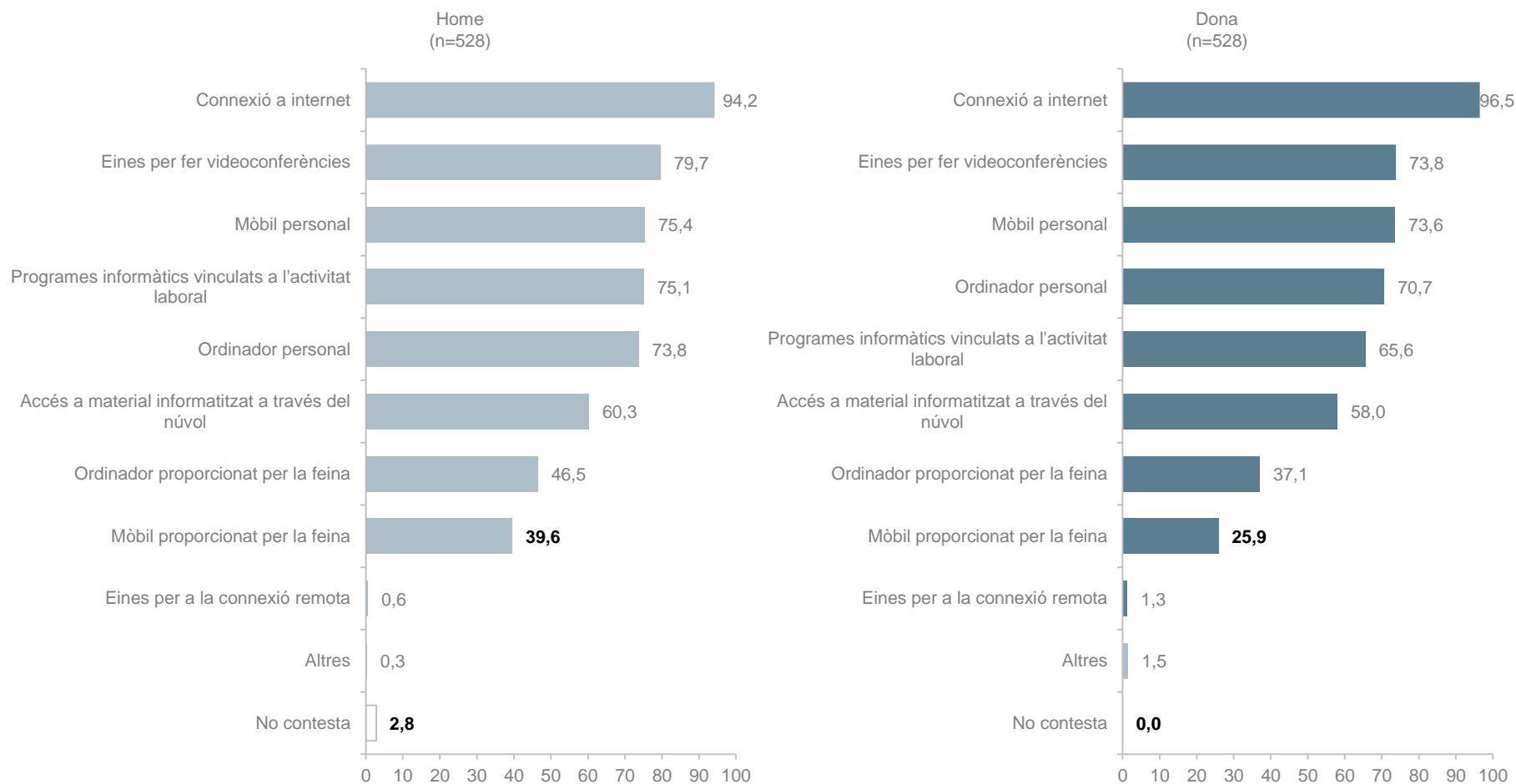
(n=1065; treballa a distància; resposta múltiple; %)



**Encreuament**

**Recursos dels quals disposa per treballar a distància segons gènere:**

(n=1065; treballa a distància; resposta múltiple; %)

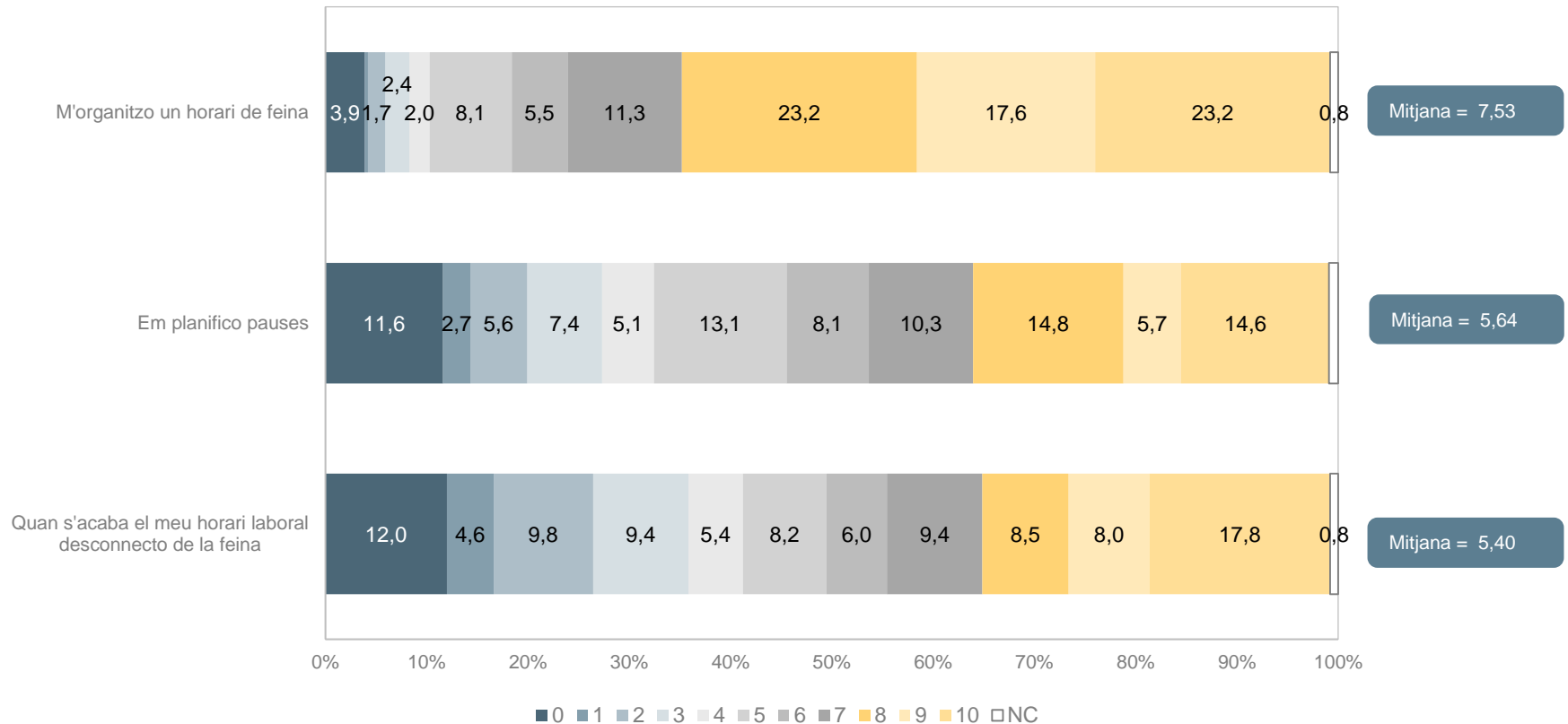




**Pregunta 50**

**En una escala de 0 a 10, on 0 és mai i 10 és sempre, en quin grau s'apliquen les següents situacions en el seu cas en relació amb el treball a distància?**

(n=1065 treballa a distància; resposta simple; %; mitjana 0-10)



Encreuament

**Aplicabilitat de diverses situacions en relació amb el treball a distància segons gènere:**

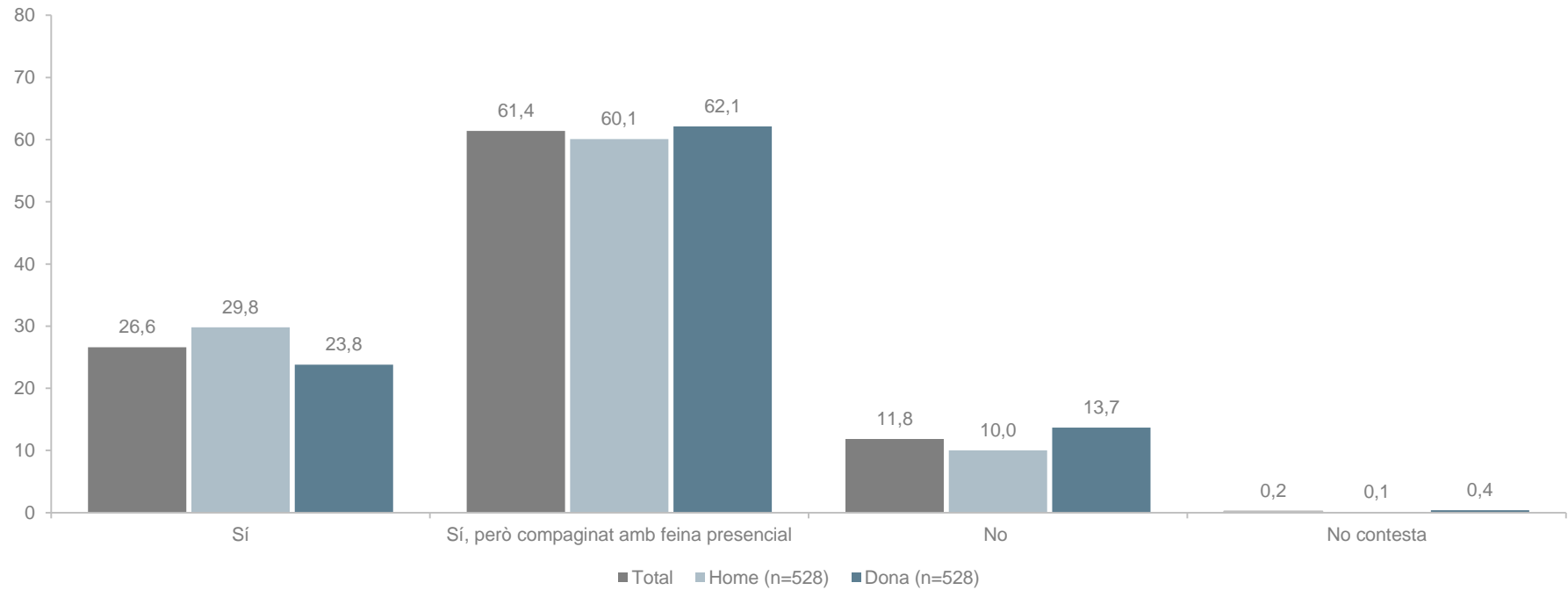
(n=1065 treballa a distància; resposta simple; mitjana 0-10)

		Home	Dona
M'organitzo un horari de feina	<b>7,53</b>	7,34	7,76
Em planifico pauses	<b>5,64</b>	5,85	5,46
Quan s'acaba el meu horari laboral desconnecto de la feina	<b>5,40</b>	5,48	5,33
Base	1065	(528)	(528)

**Pregunta 51**

**Creu que quan s'acabi el confinament, el treball a distància pot ser una bona forma d'organització del treball per a vostè?**

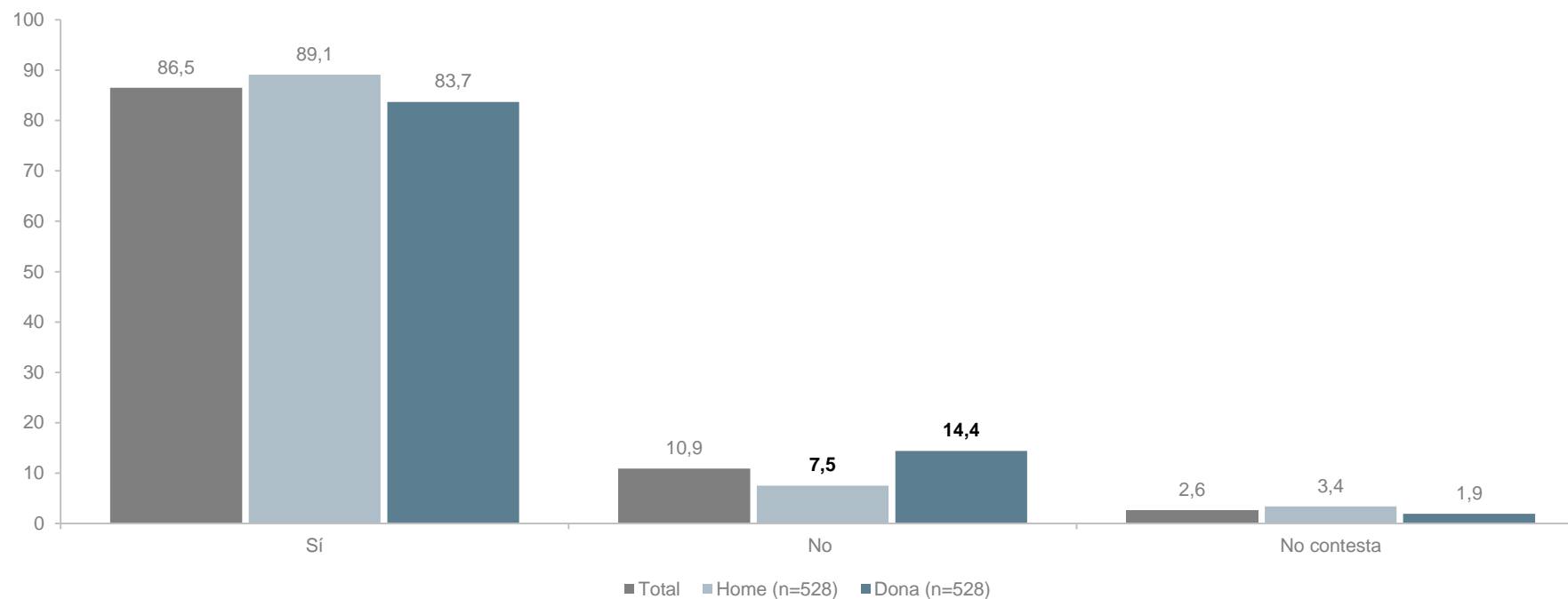
(n=1065; treballa a distància; resposta simple; %)



**Pregunta 52**

**Pensa que les reunions telemàtiques s'haurien d'incorporar com una eina més de treball habitual després del confinament?**

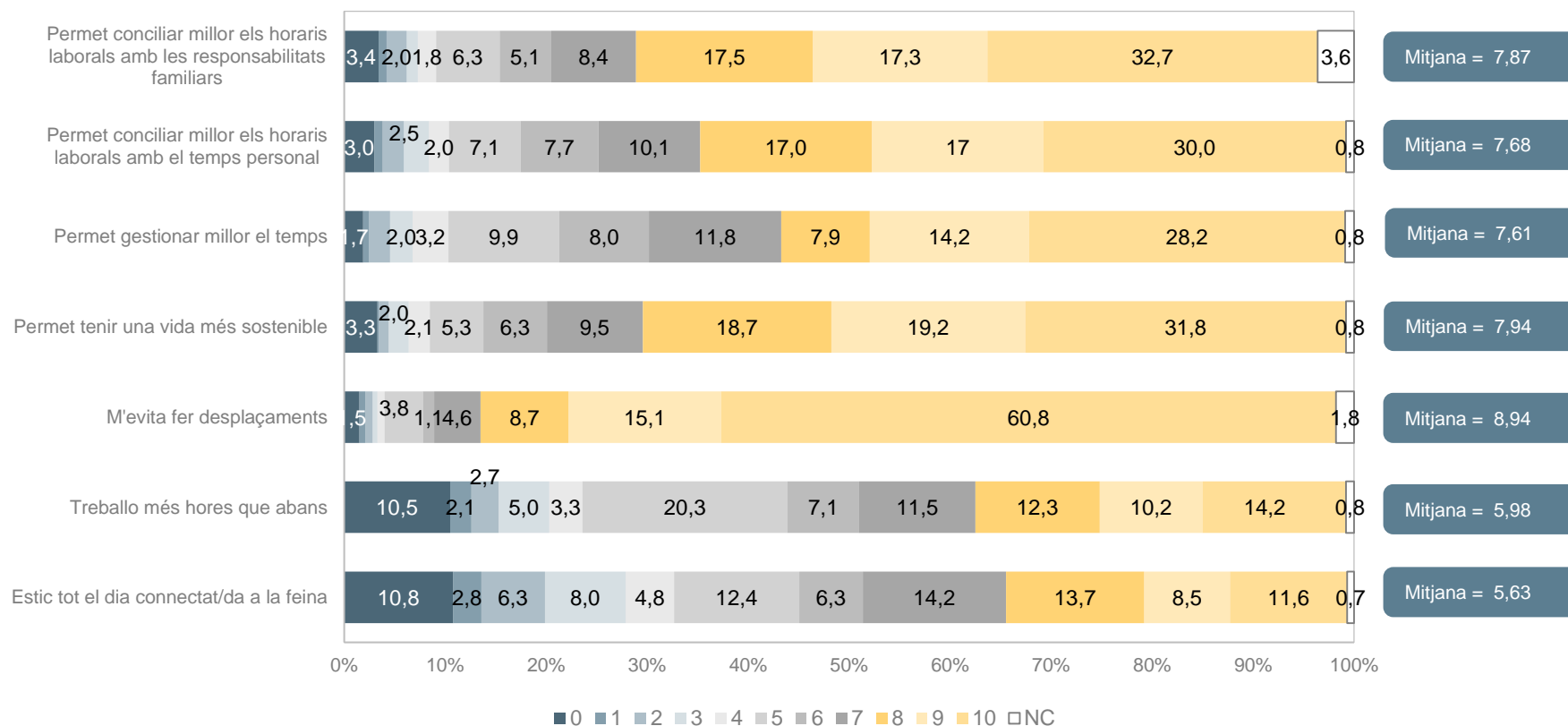
(n=1065; treballa a distància; resposta simple; %)



**Pregunta 53**

**En condicions normals (les escoles estan obertes...), en una escala de 0 a 10, on 0 és gens d'acord i 10 molt d'acord, en quin grau està d'acord o desacord amb les següents afirmacions sobre el treball a distància:**

(n=1065 treballa a distància; resposta simple; %; mitjana 0-10)



**Encreuament**

**Grau d'acord i desacord amb afirmacions sobre el treball a distància segons gènere:**

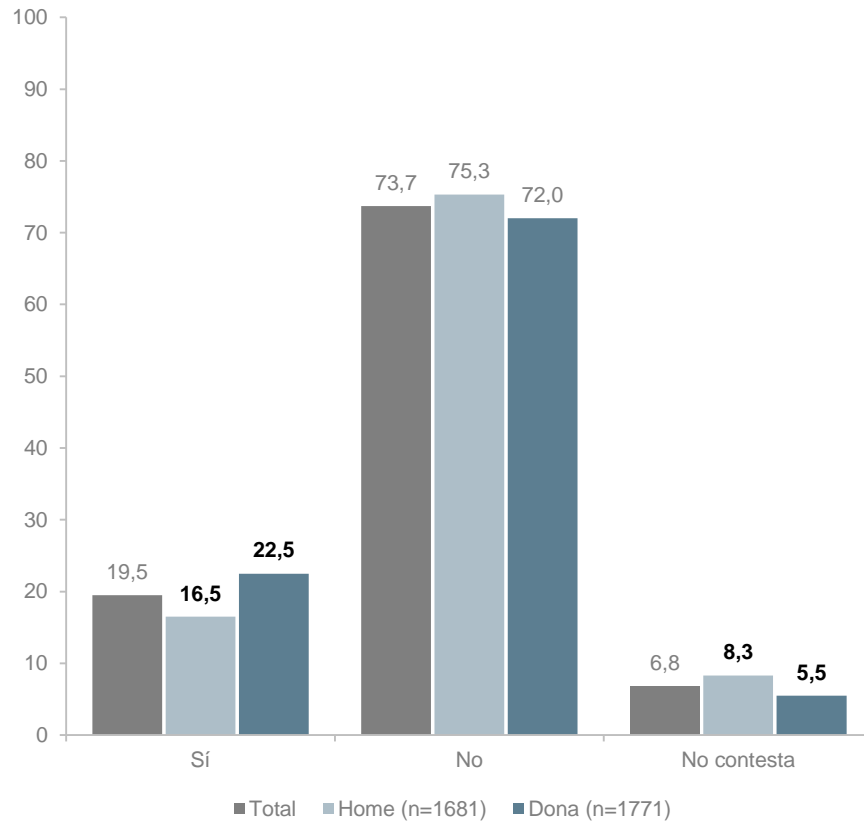
(n=1065 treballa a distància; resposta simple; mitjana 0-10)

		<b>Home</b>	<b>Dona</b>
Permet conciliar millor els horaris amb les responsabilitats familiars	<b>7,87</b>	7,74	8,01
Permet conciliar millor els horaris laborals amb el temps personal	<b>7,68</b>	7,73	7,63
Permet gestionar millor el temps	<b>7,61</b>	7,70	7,53
Permet tenir una vida més sostenible	<b>7,94</b>	7,68	8,18
M'evita per desplaçaments	<b>8,94</b>	8,89	8,99
Treballo més hores que abans	<b>5,98</b>	5,84	6,15
Estic tot el dia connectat/da a la feina	<b>5,63</b>	5,48	5,79
Base	1065	(528)	(528)

**Pregunta 54**

**En el confinament, està aprofitant per fer formació en línia en la seva especialitat laboral?**

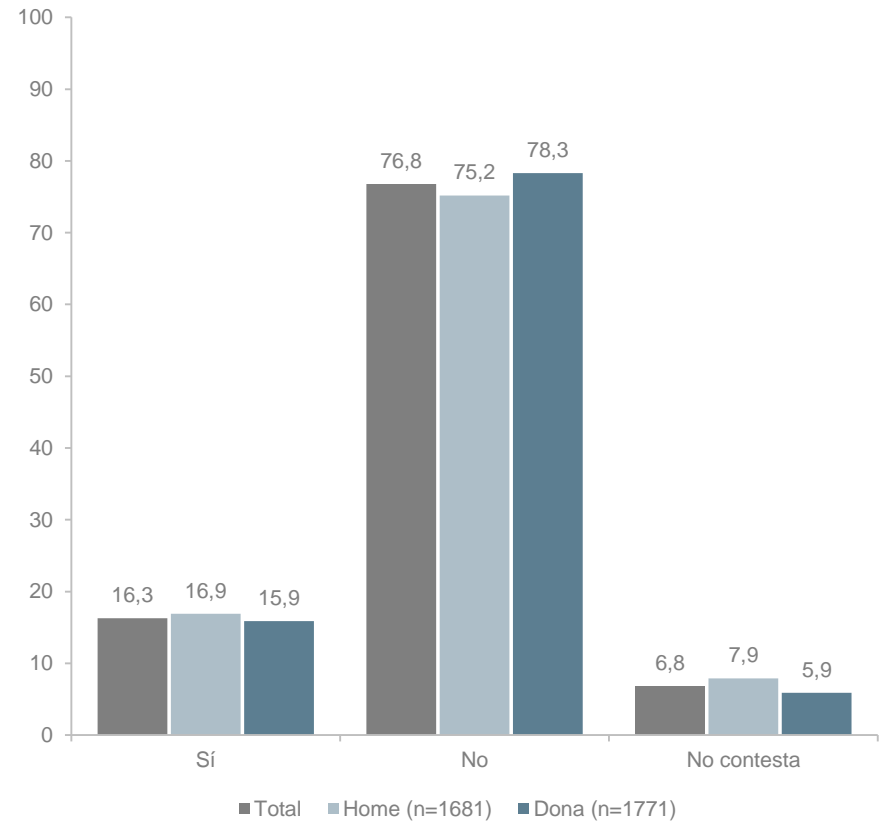
(n=3469; treballa/va; resposta simple; %)



**Pregunta 55**

**I està aprofitant per fer formació en línia en altres especialitats professionals?**

(n=3469; treballa/va; resposta simple; %)



**6**

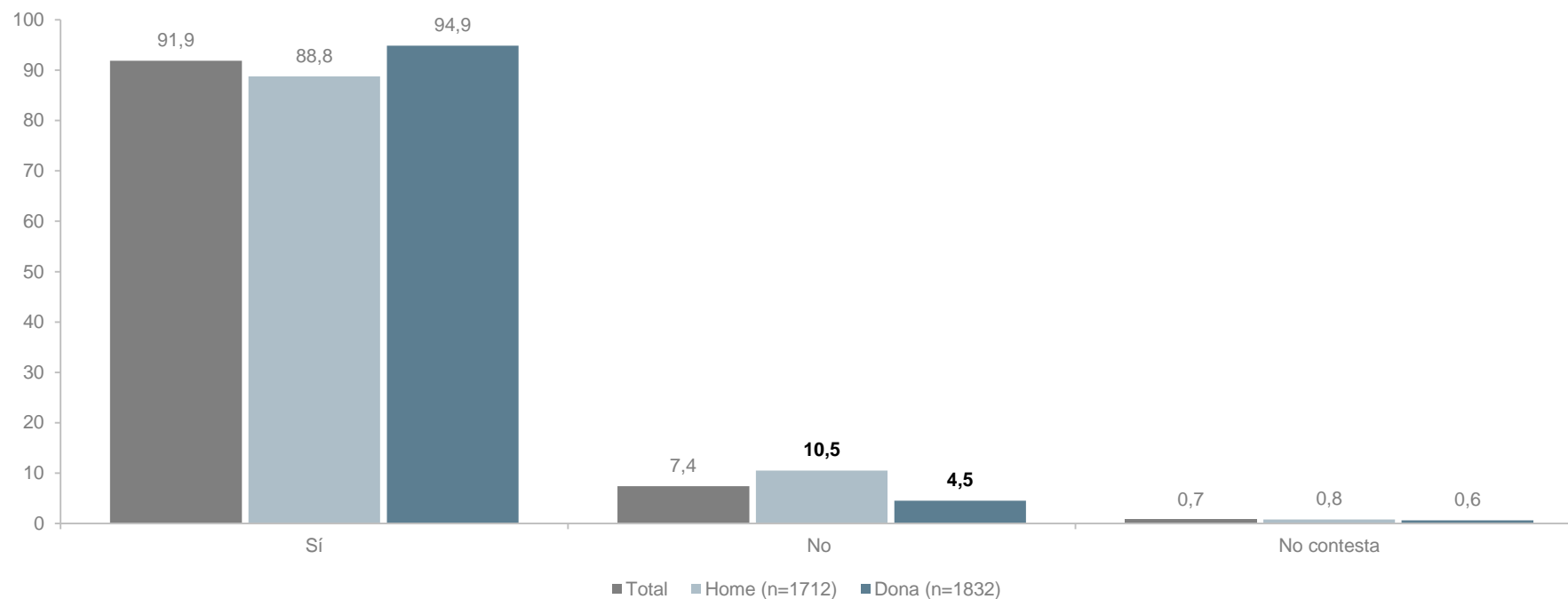
## **Repartiment del treball domèstic i familiar**



**Pregunta 56**

**Habitualment, fa tasques domèstiques a la seva llar?**

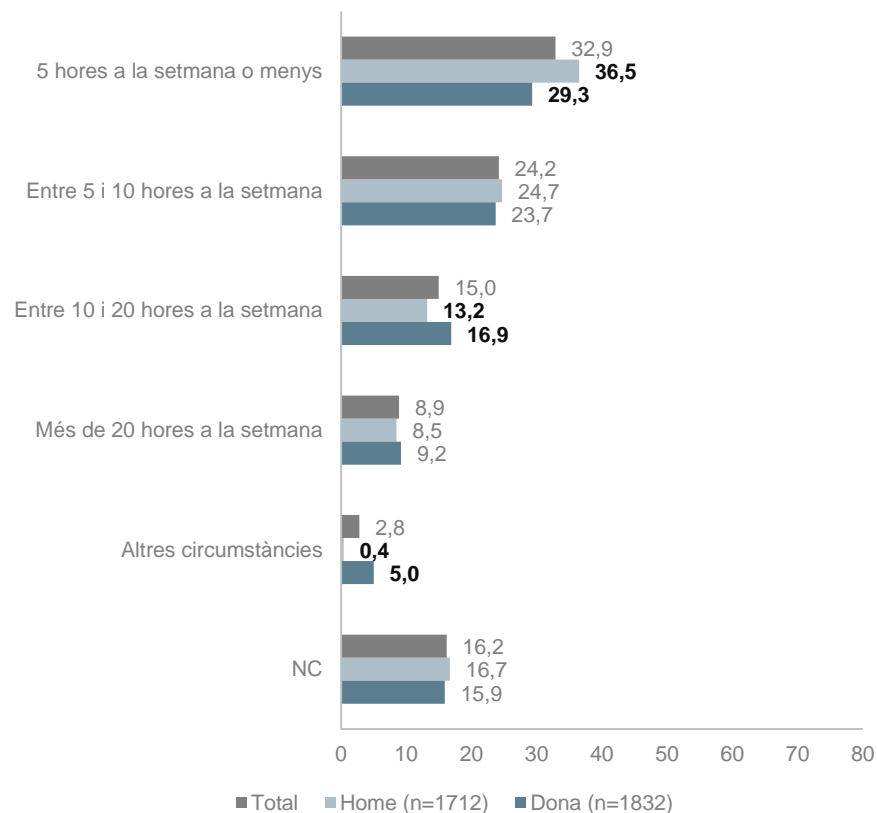
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 57**

**En el confinament, quantes hores setmanals de mitjana dedica a les tasques domèstiques?**

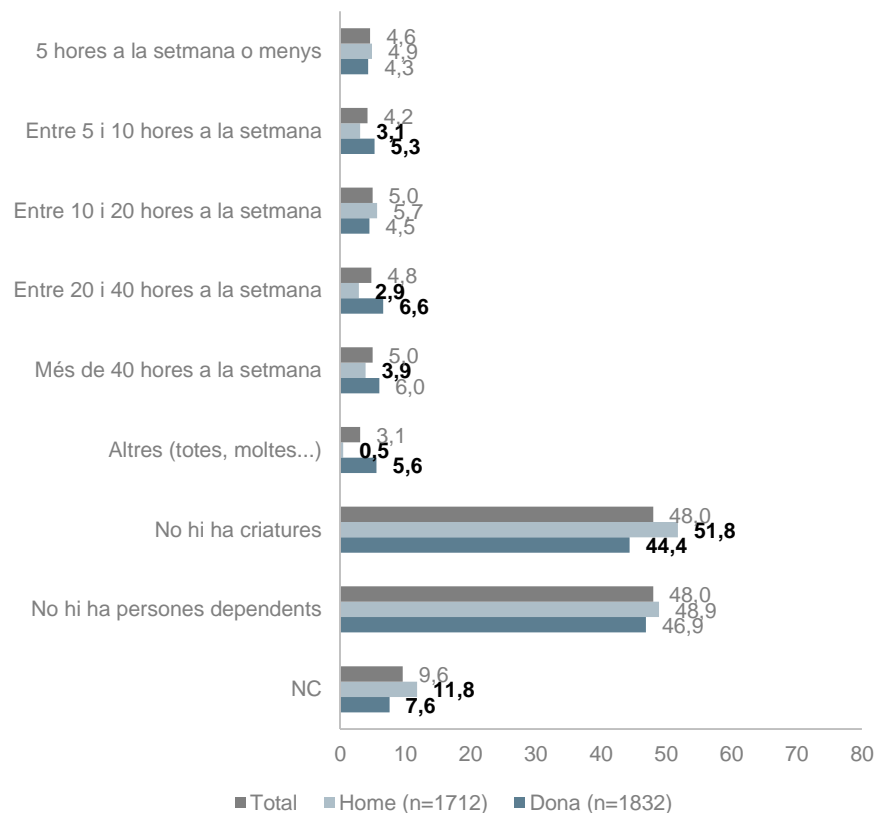
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 58**

**I quantes hores setmanals de mitjana dedica a la cura de criatures i/o persones dependents?**

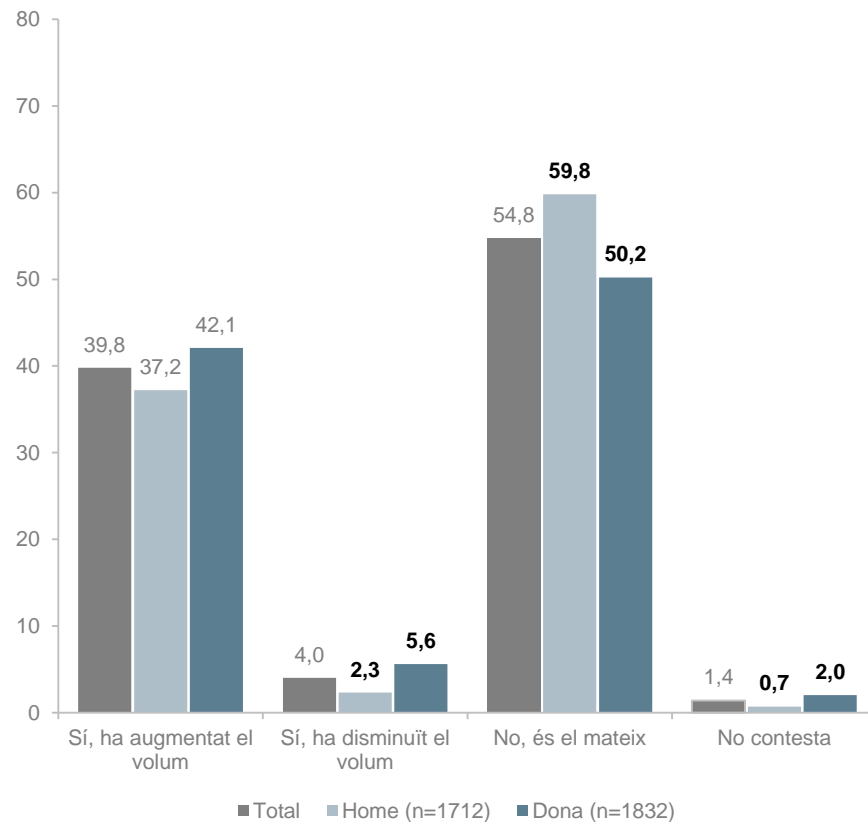
(n=3560; resposta múltiple; %)



**Pregunta 59**

**A la seva llar, el volum de les tasques domèstiques ha canviat?**

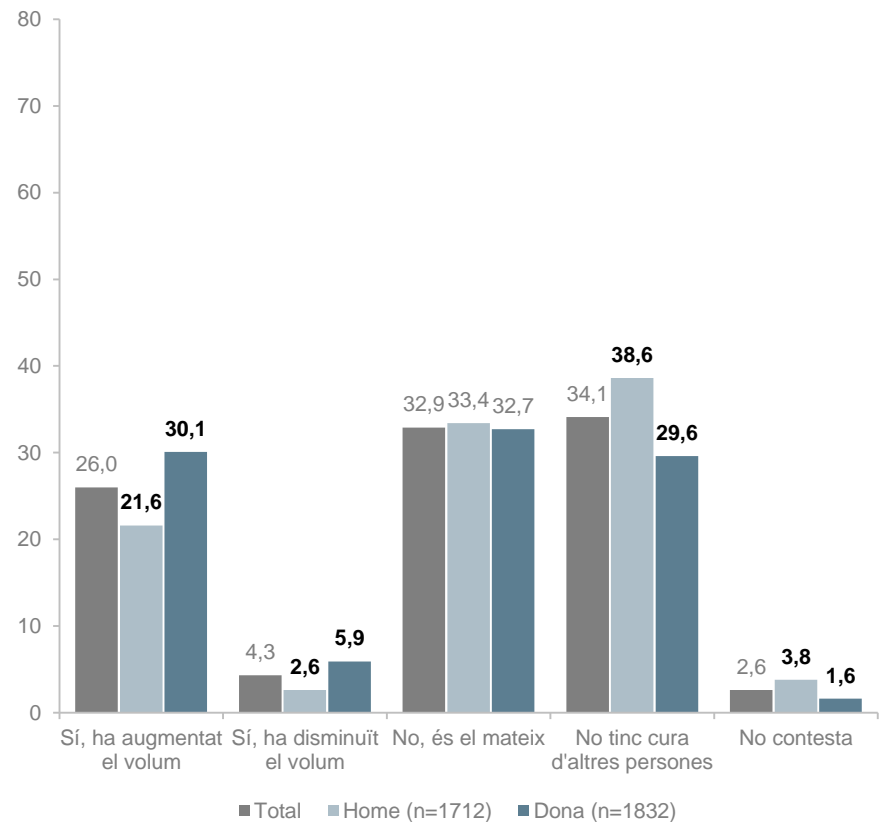
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 60**

**I el volum de la feina d'atenció i cura de les persones (criatures, familiars, amistsats, veïns...) ha canviat?**

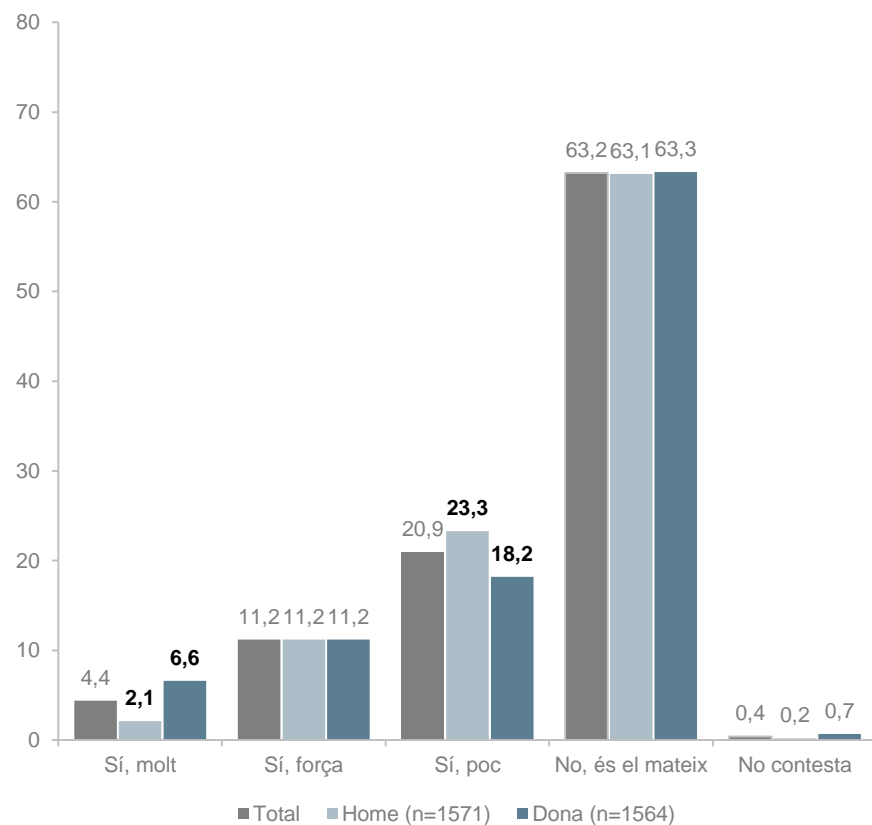
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 61**

**En el confinament, el repartiment del treball domèstic i familiar entre els membres de la llar ha canviat?**

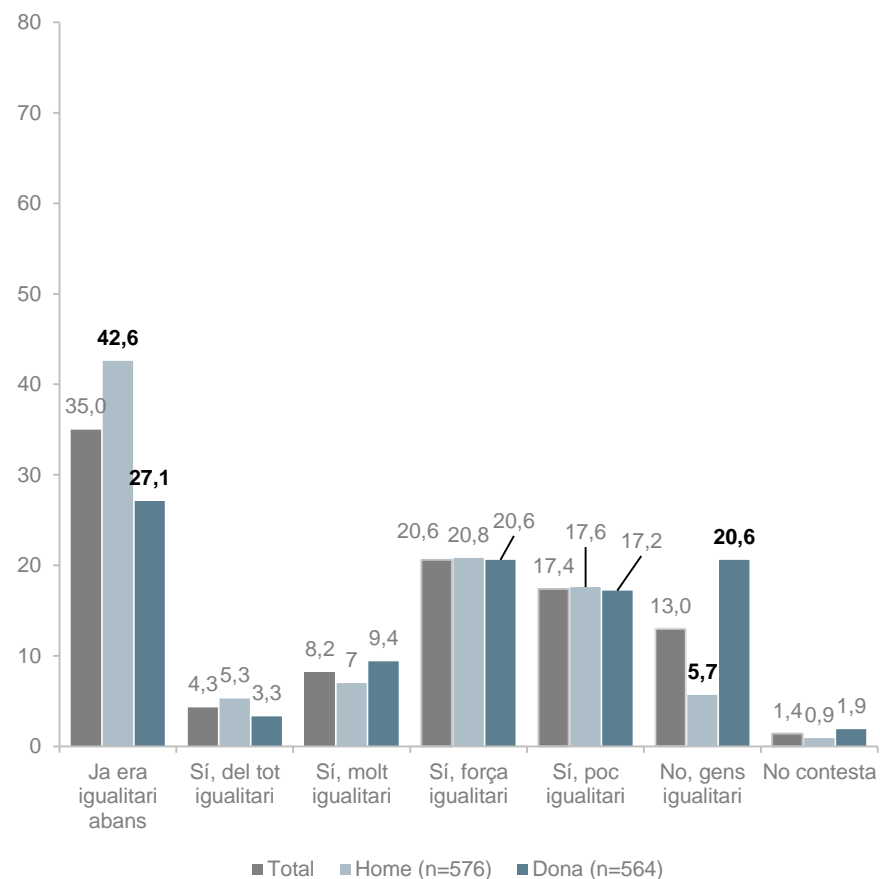
(n=3143; llar amb més d'una persona; resposta simple; %)



**Pregunta 62**

**S'ha fet un repartiment igualitari entre sexes del treball domèstic i familiar?**

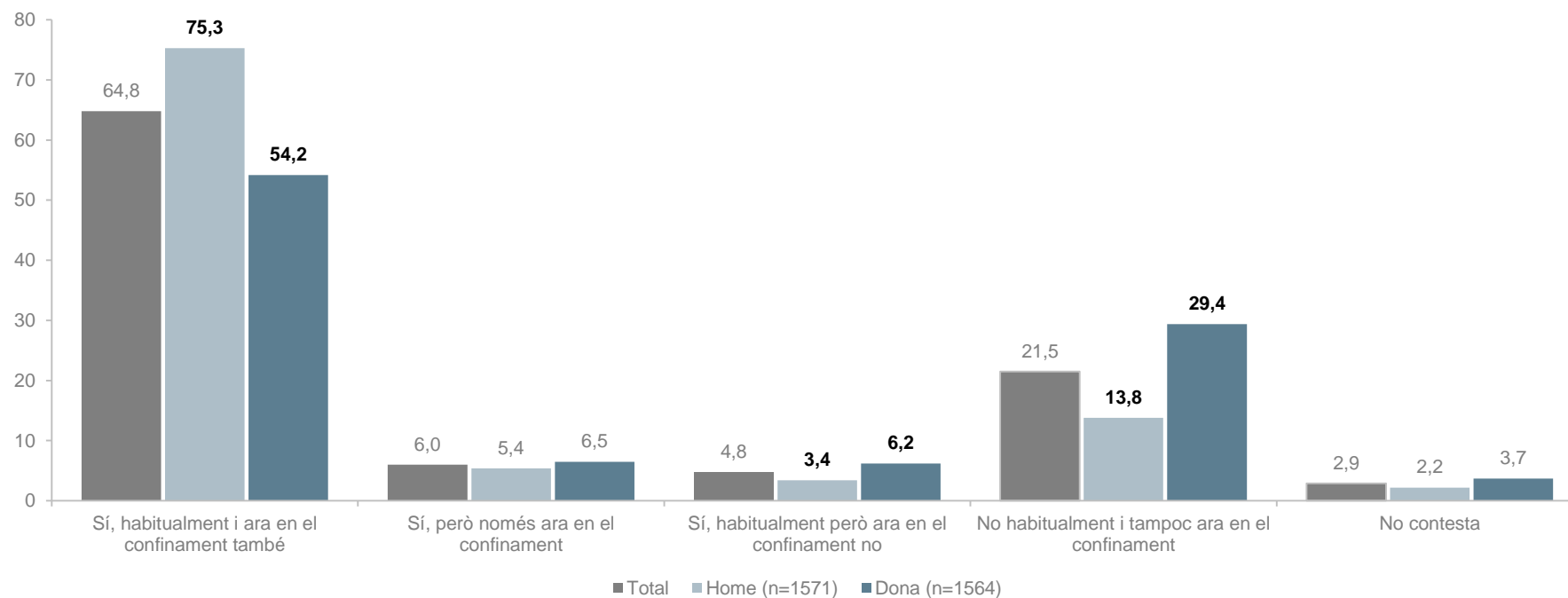
(n=1145; ha canviat el repartiment de tasques a la llar; resposta simple; %)



**Pregunta 63**

**A la seva llar, el treball domèstic i familiar es realitza de manera col·laborativa entre tots els membres de la llar?**

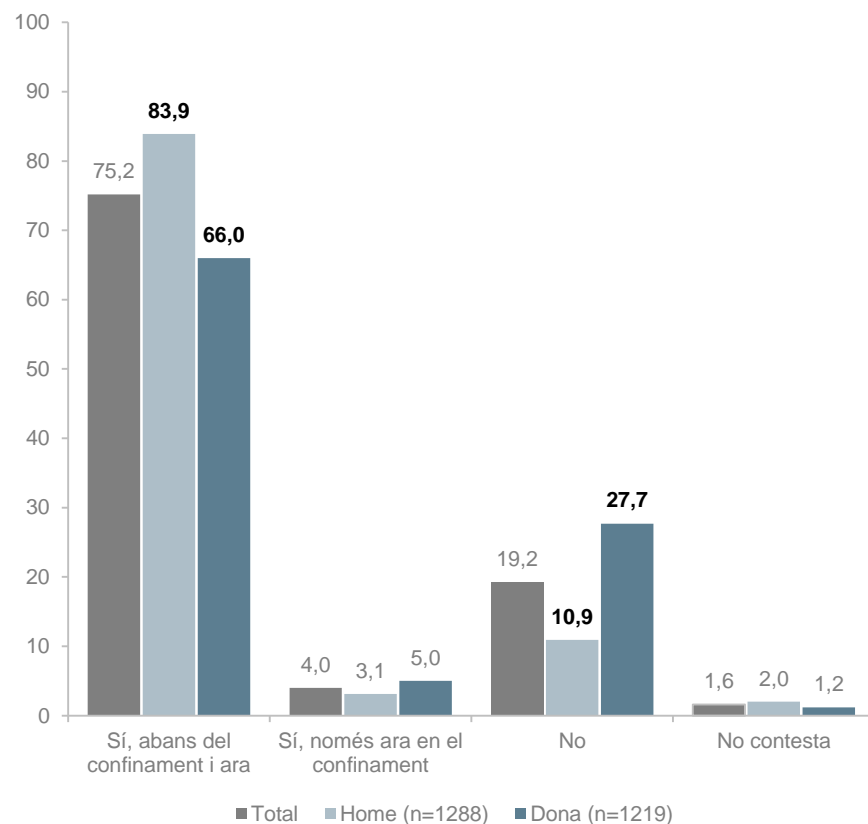
(n=3143; llar amb més d'una persona; resposta simple; %)



**Pregunta 64**

**La seva parella i vostè són corresponsables en la realització del treball domèstic?**

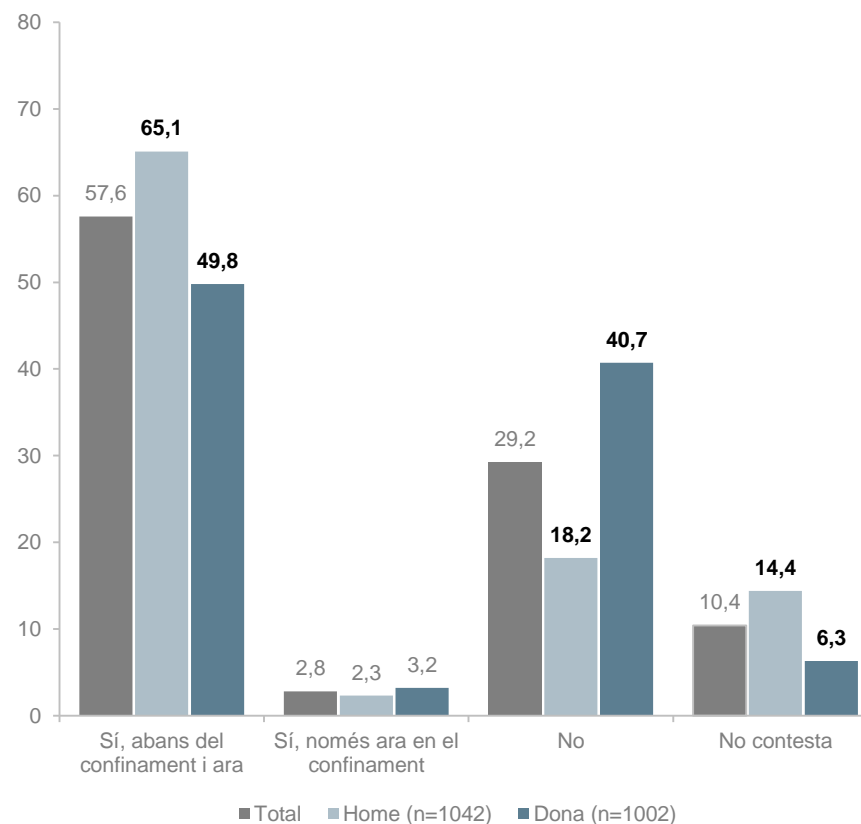
(n=2517; conviu amb la parella durant el confinament; resposta simple; %)



**Pregunta 65**

**La seva parella i vostè són corresponsables de la realització de les tasques de cura del/s fill/s i/o filla/es?**

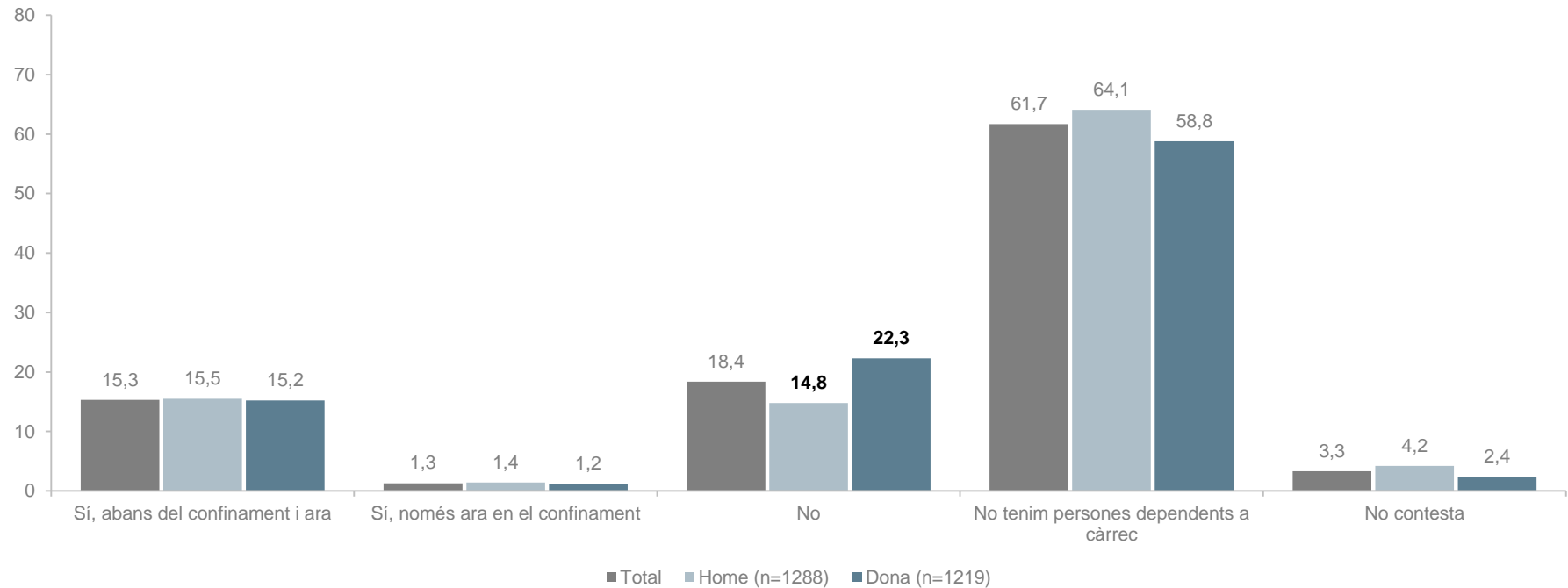
(n=2048; conviu amb la parella durant el confinament i tenen fills/es; resposta simple; %)



**Pregunta 66**

**La seva parella i vostè són corresponsables en la realització de les tasques de cura de persones dependents a càrrec?**

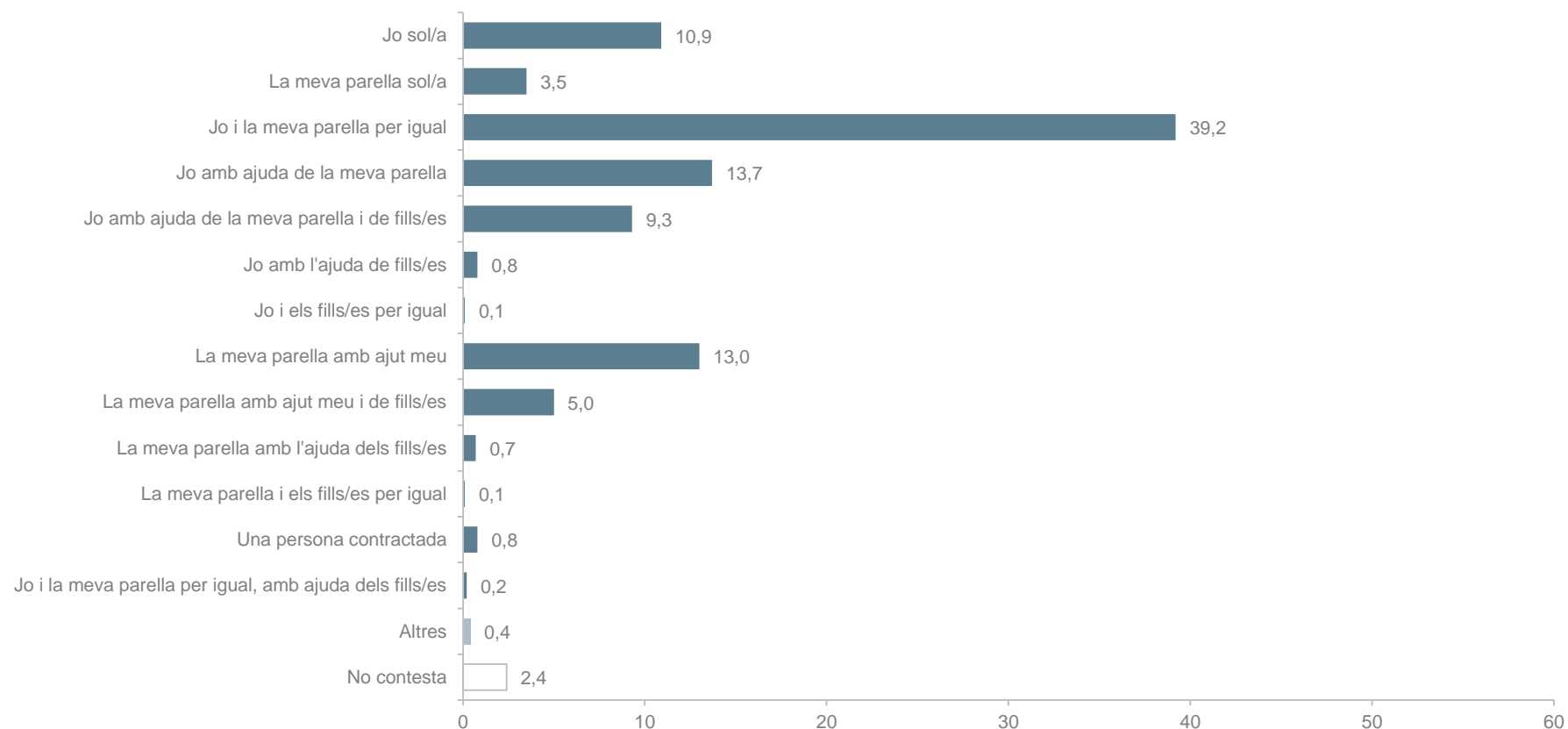
(n=2517; conviu amb la parella durant el confinament; resposta simple; %)



**Pregunta 67**

**A la seva llar, qui s'ocupa principalment de les tasques domèstiques en el confinament?**

(n=2517; conviu amb la parella durant el confinament; resposta simple; %)

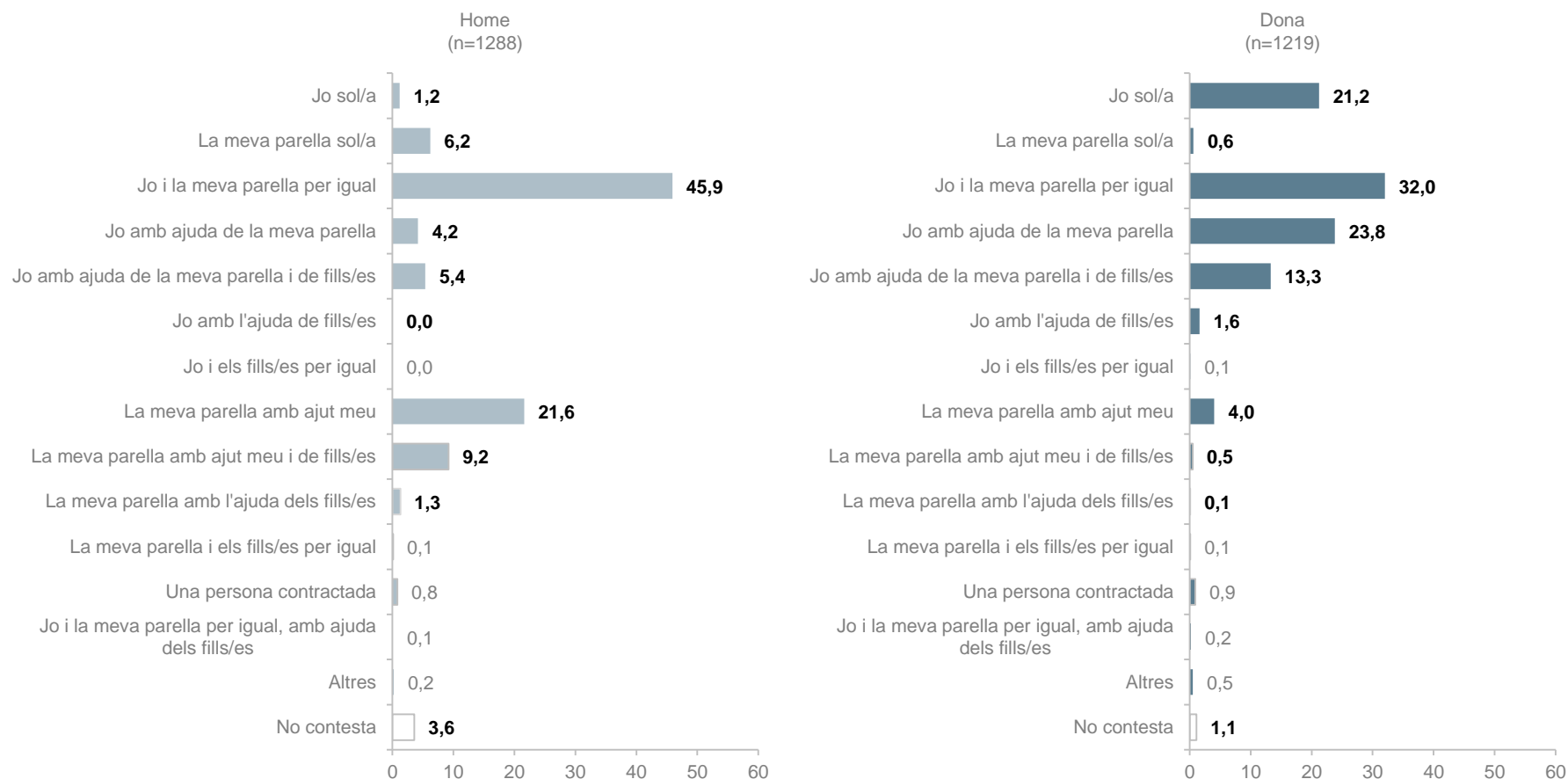




**Encreuament**

**Qui fa les tasques domèstiques a la llar segons gènere:**

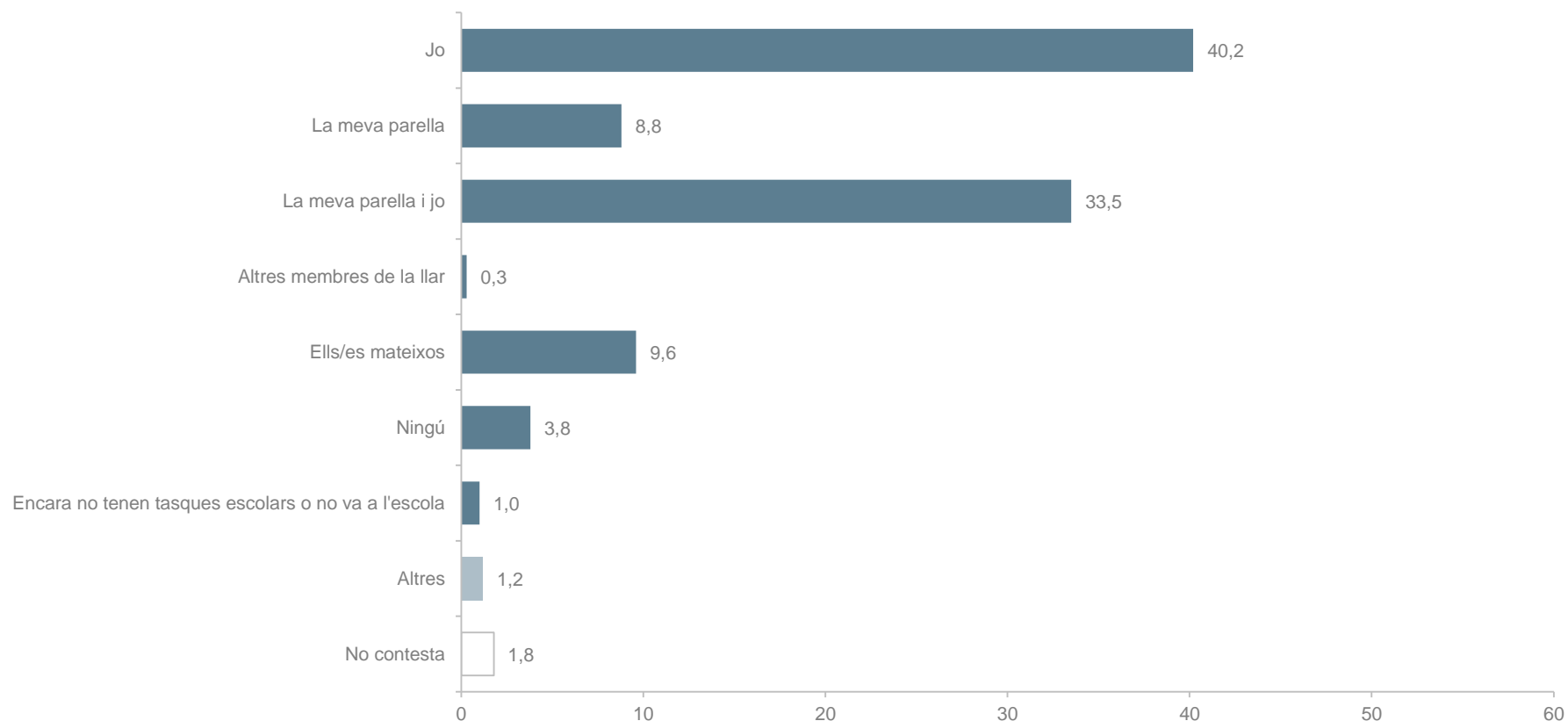
(n=2517; conviu amb la parella durant el confinament; resposta simple; %)



**Pregunta 68**

**Qui s'ocupa principalment durant el confinament de les responsabilitats escolars de les criatures?**

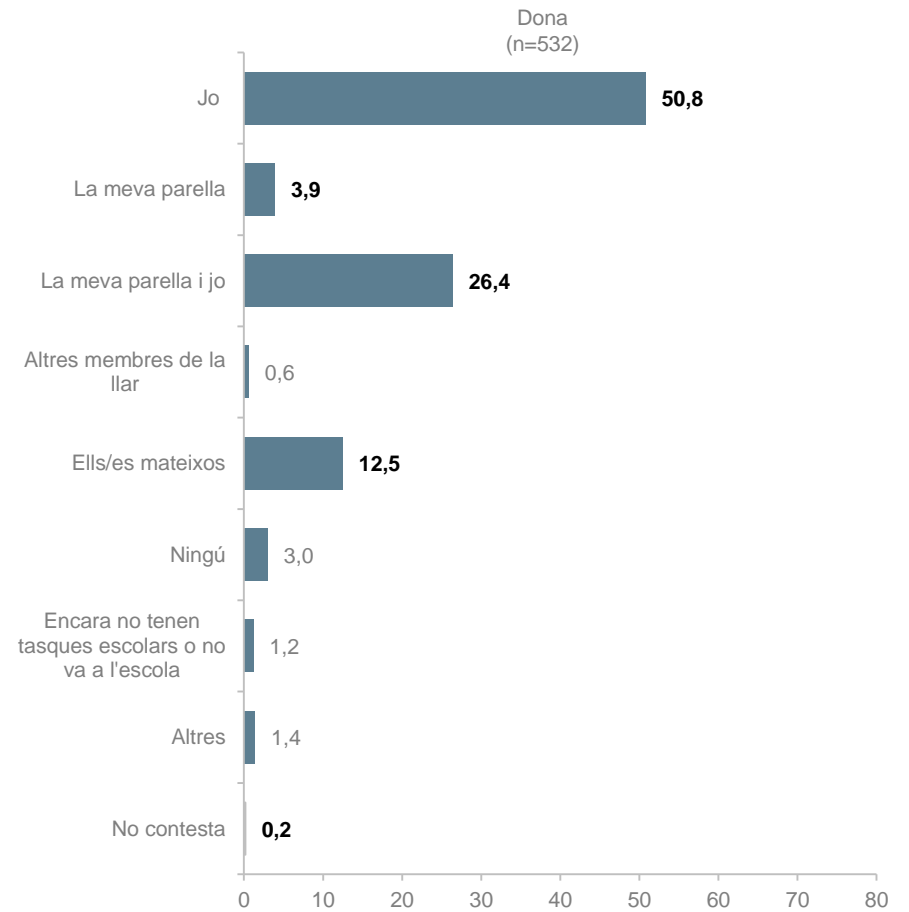
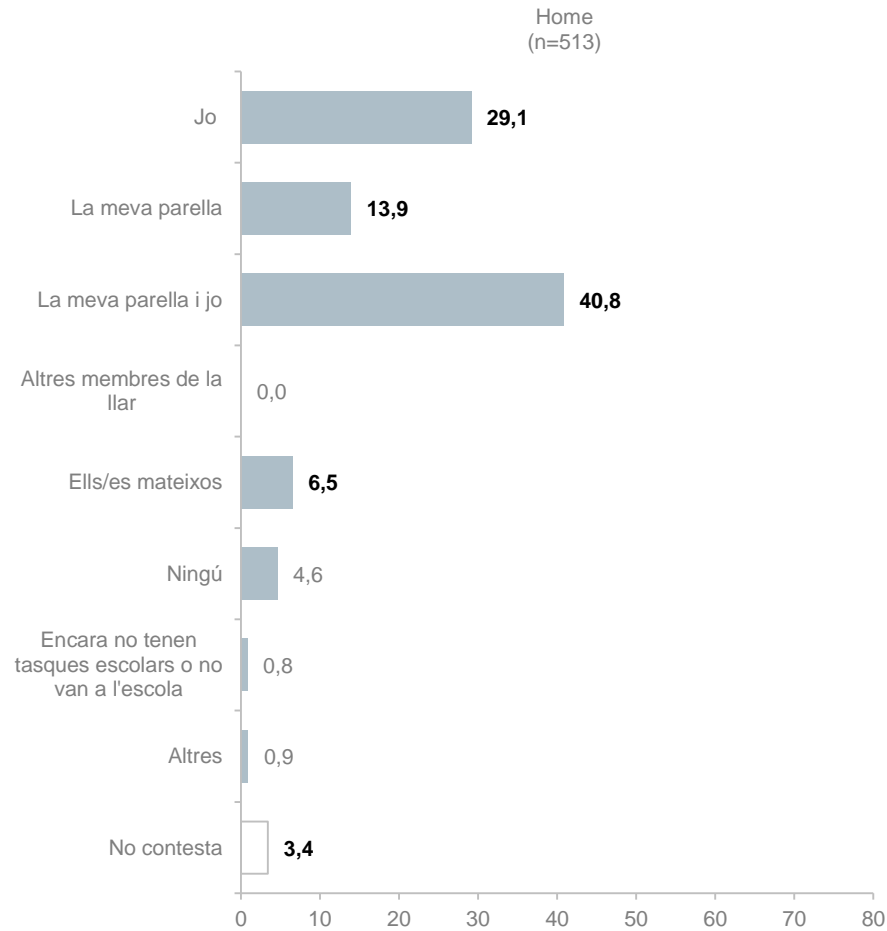
(n=1047; té fills menors de 18 anys; resposta simple; %)



**Encreuament**

**Qui s'ocupa principalment durant el confinament de les responsabilitats escolars de les criatures segons gènere:**

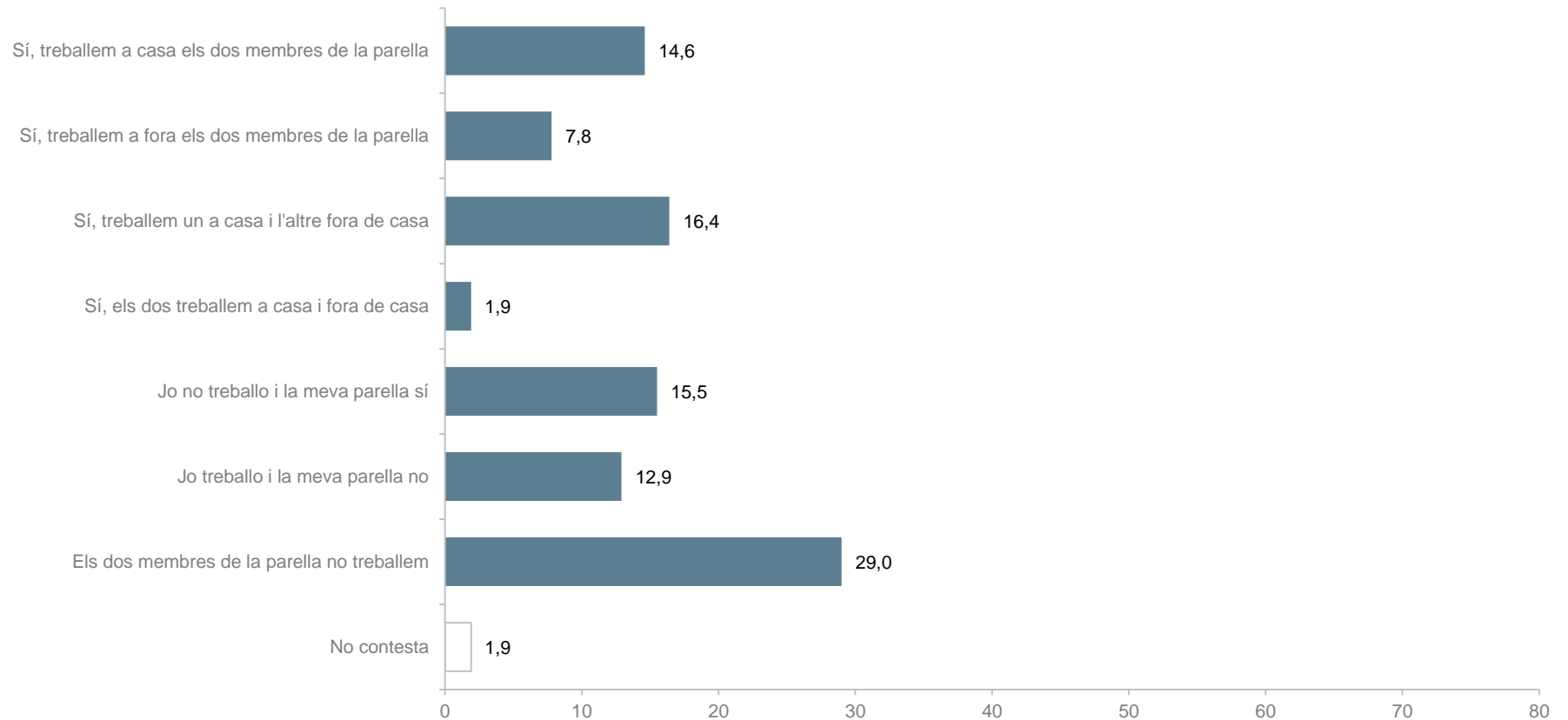
(n=1047; té fills menors de 18 anys; resposta múltiple; %)



**Pregunta 69**

**En el confinament, vostè i la seva parella treballen:**

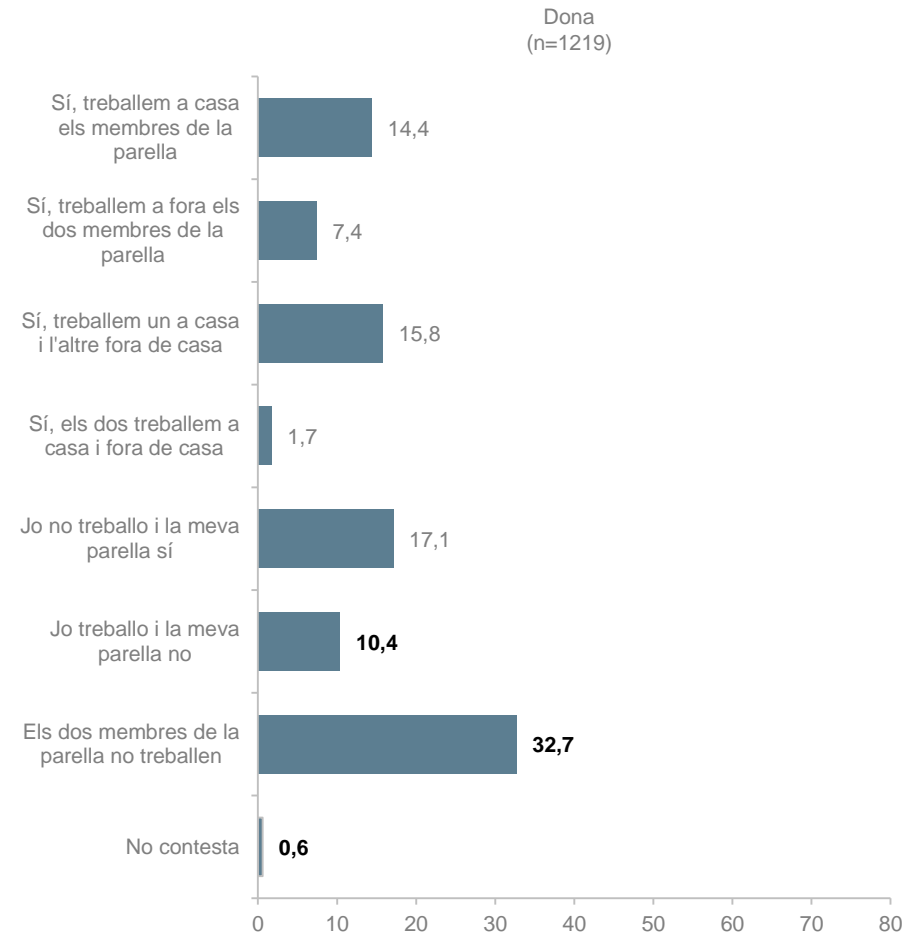
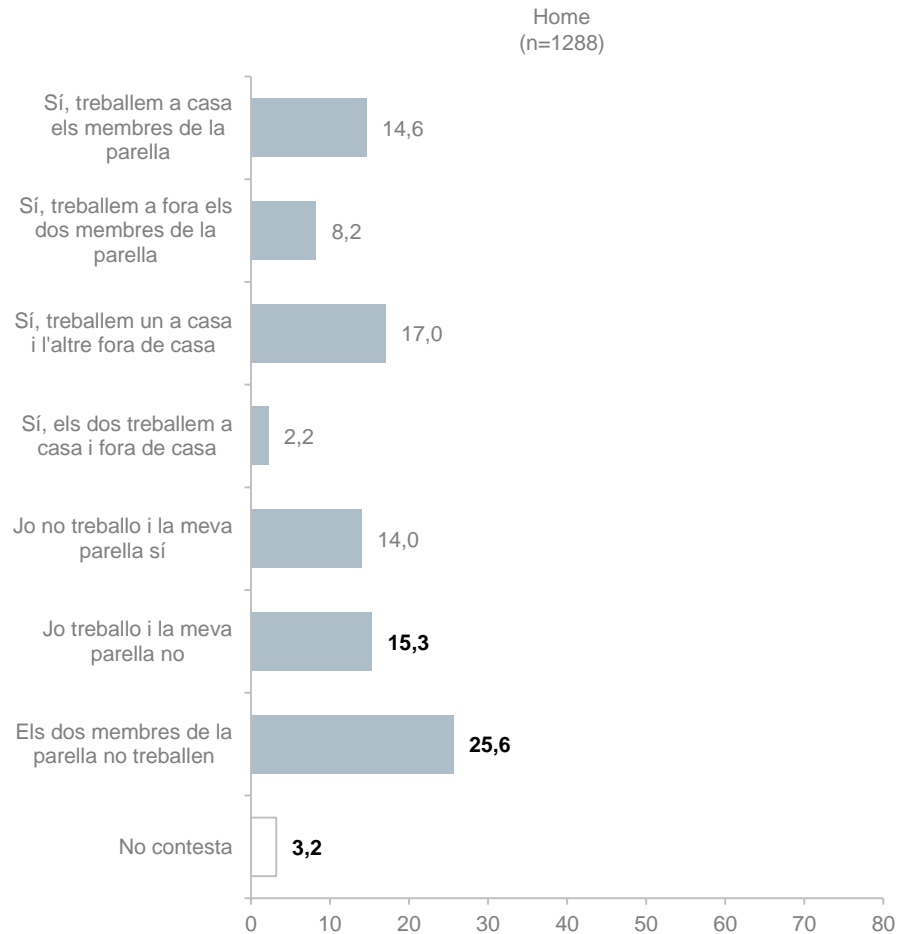
(n=2517; conviu amb la parella en el confinament; resposta simple; %)



**Encreuament**

**Situació en relació al treball de la parella segons gènere:**

(n=2517; conviu amb la parella en el confinament; resposta simple; %)



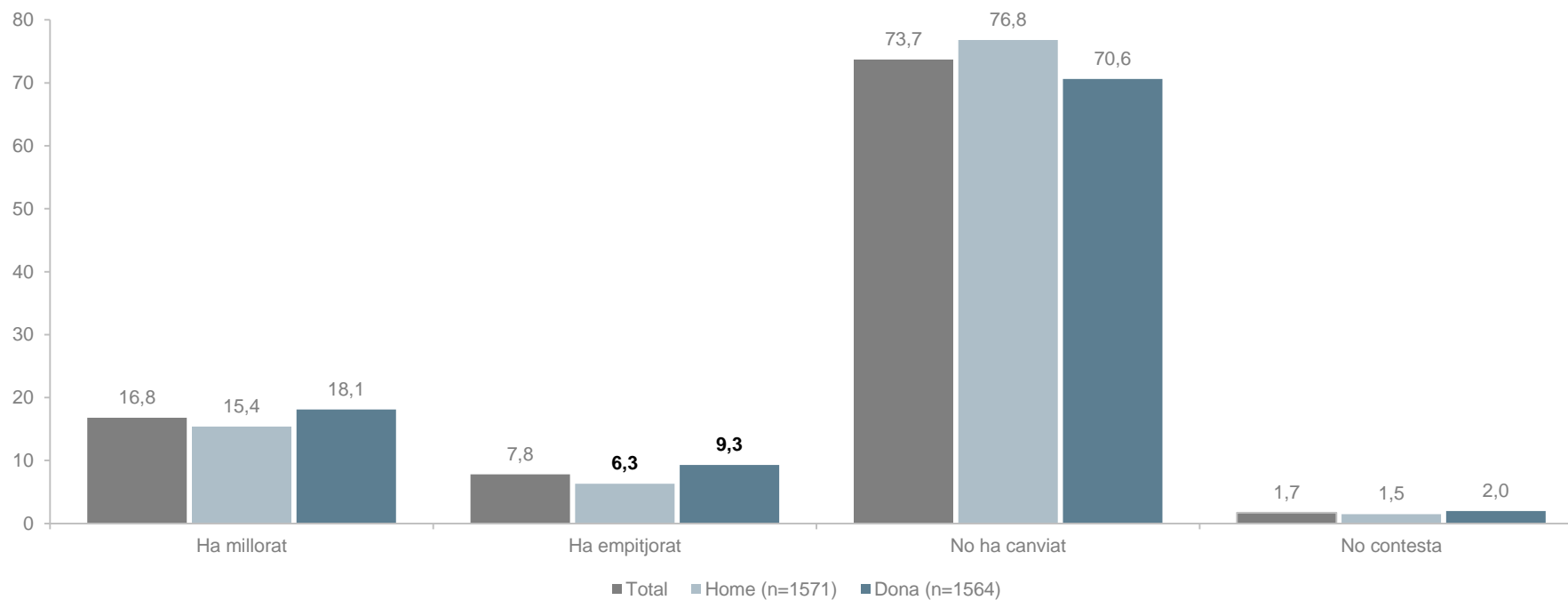


## **Violències masclistes**

**Pregunta 70**

**En el confinament la relació entre els membres de la llar:**

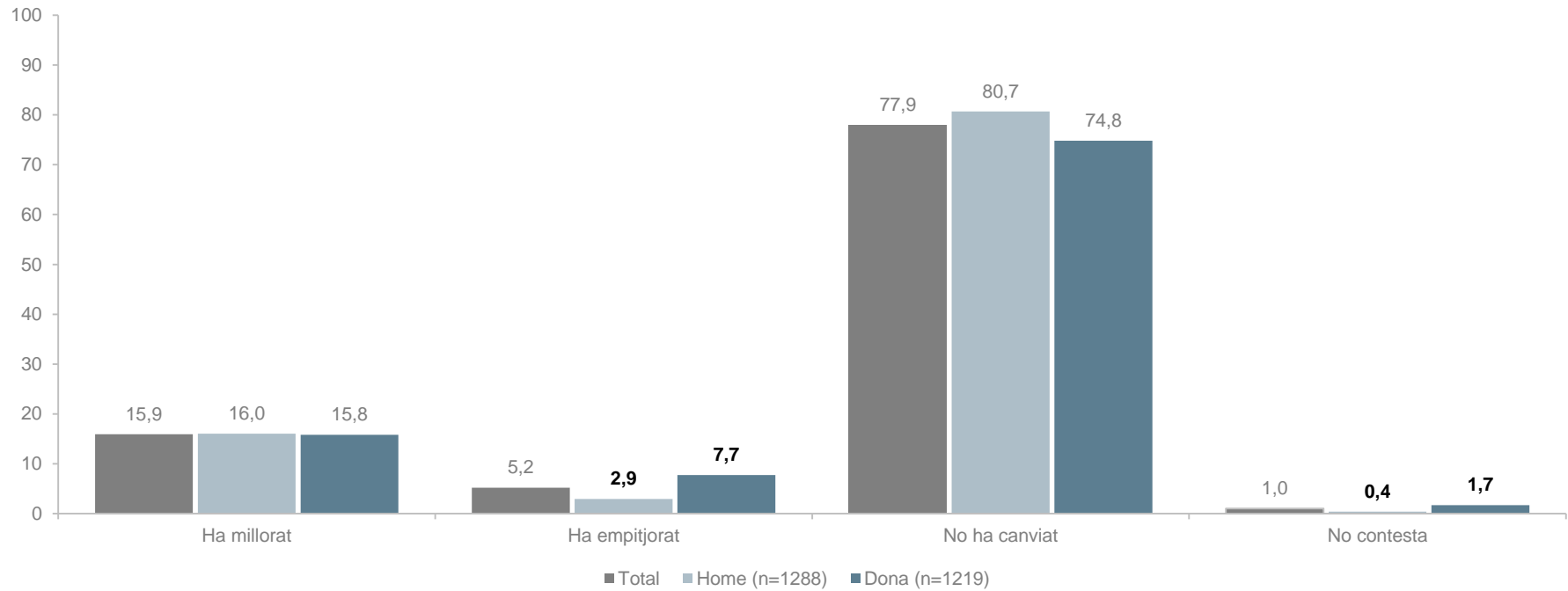
(n=3143; llar amb més d'una persona; resposta simple; %)



**Pregunta 71**

**I la relació amb la parella?**

(n=2517; conviu amb la parella en el confinament; resposta simple; %)

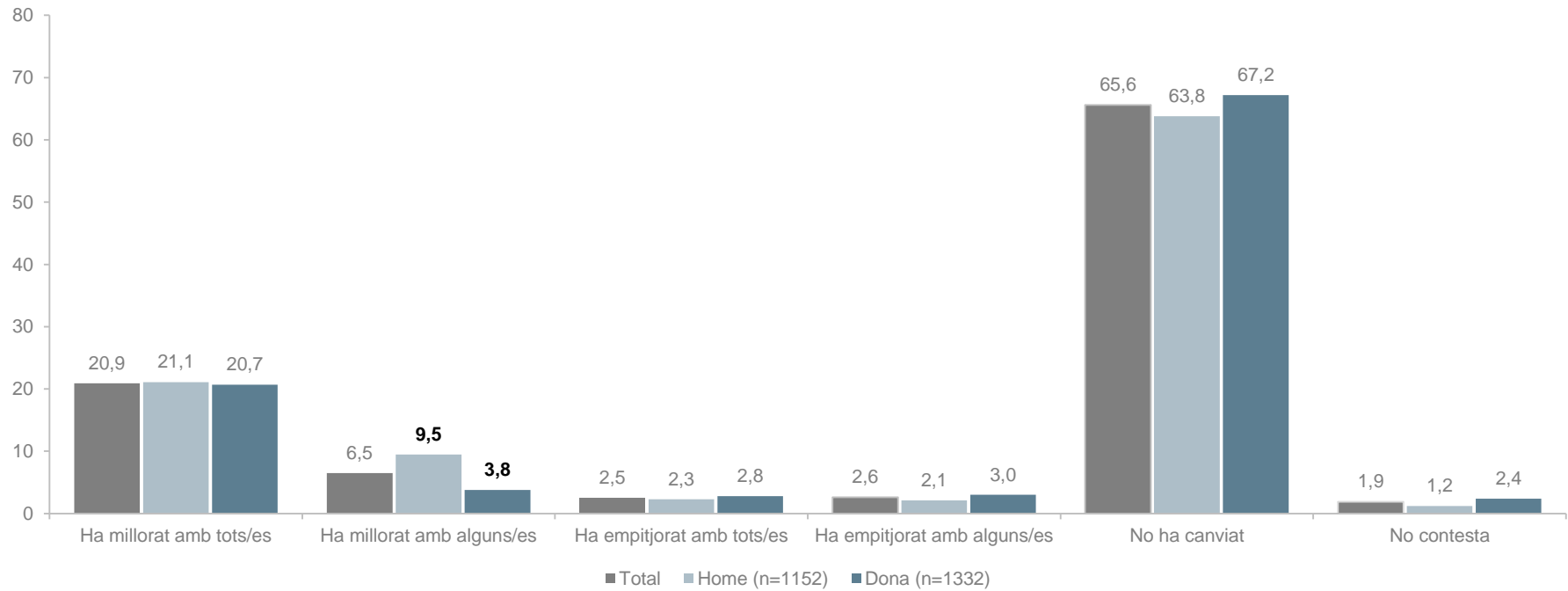




**Pregunta 72**

**I la relació amb el/els fills/es?**

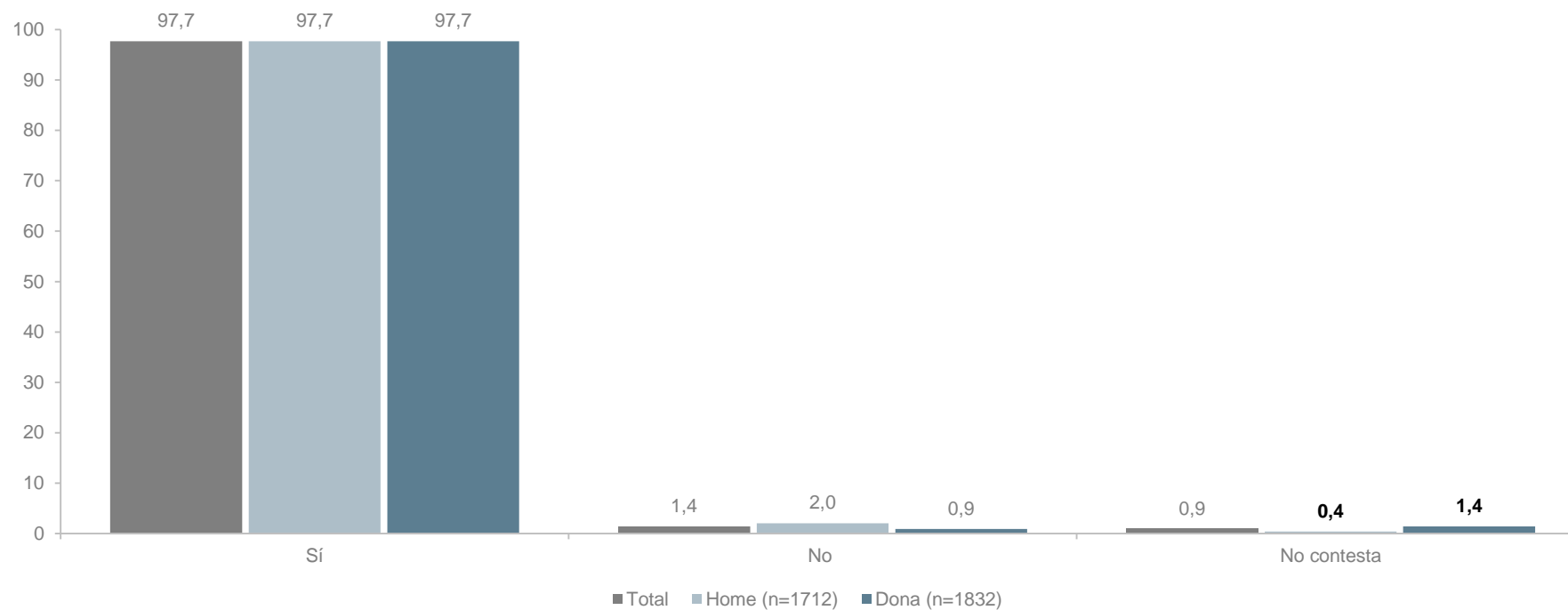
(n=2498; té fills/es; resposta simple; %)



Pregunta 73

Se sent segur/a dins de casa seva?

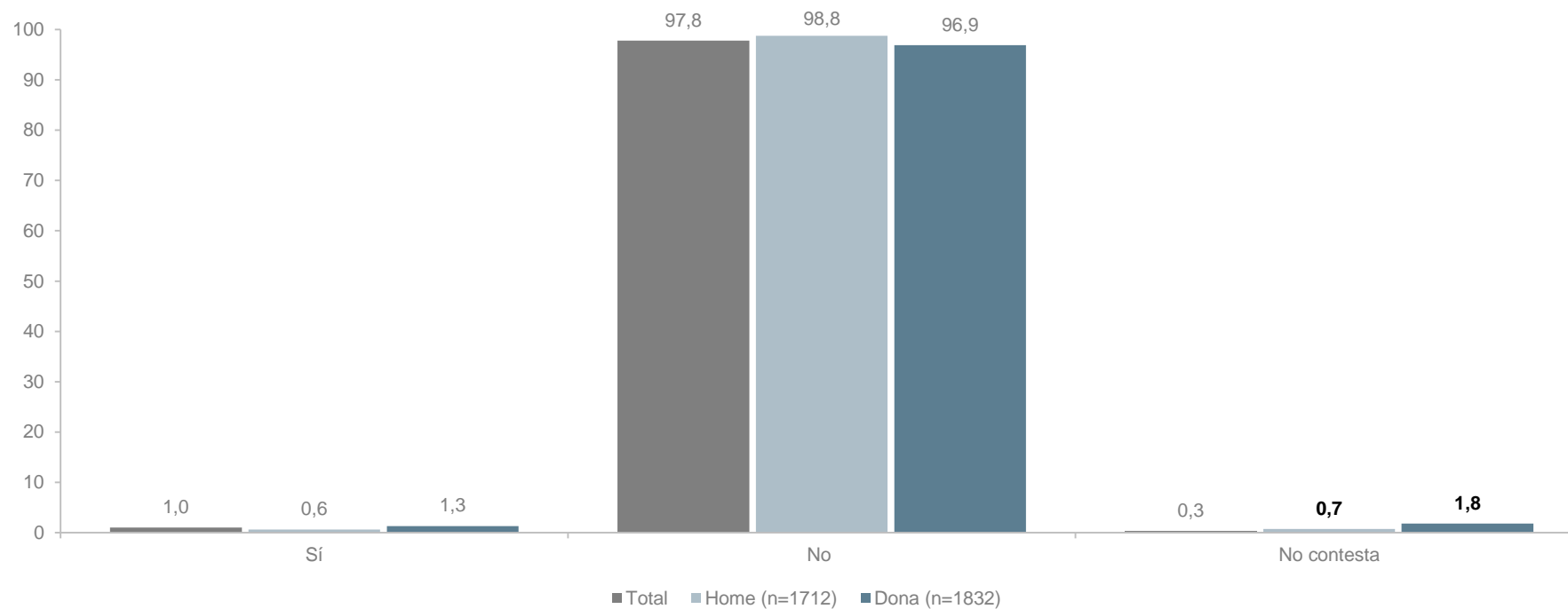
(n=3560; resposta simple; %; mitjana)



Pregunta 74

Abans del confinament, patia vostè alguna situació de violència?

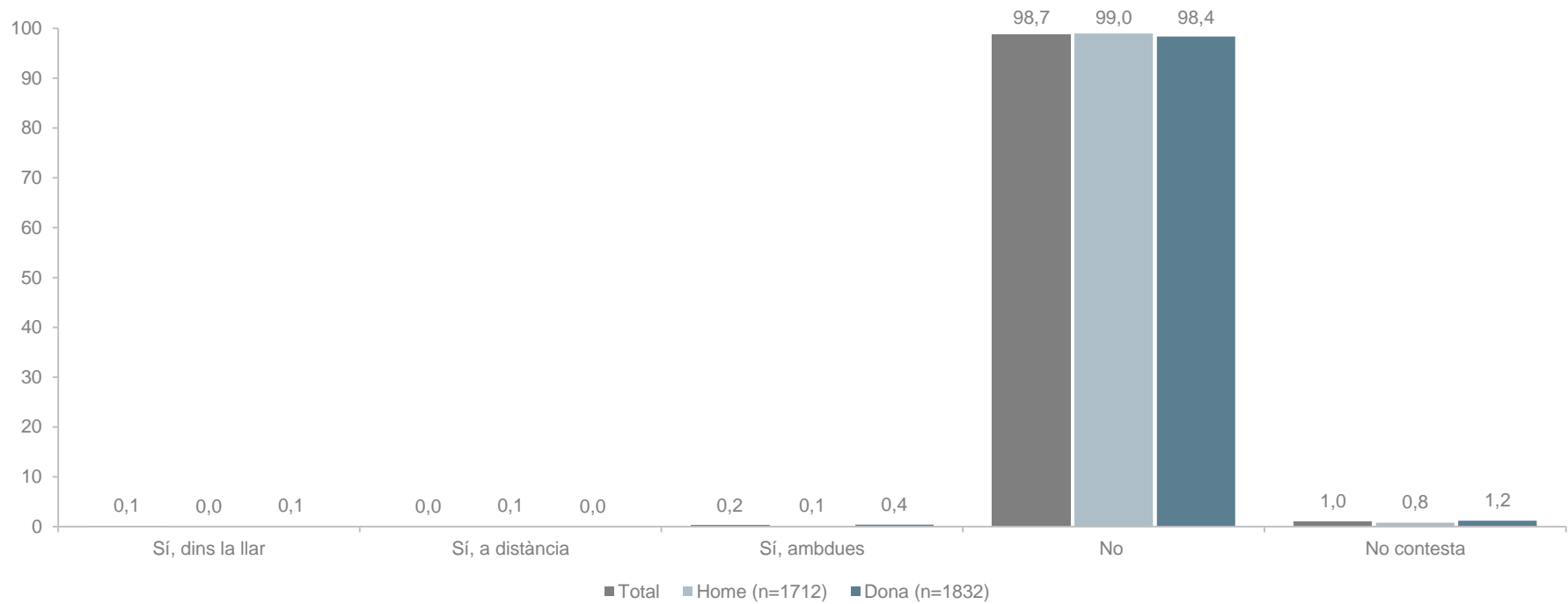
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 75**

**I ara, pateix alguna situació de violència?**

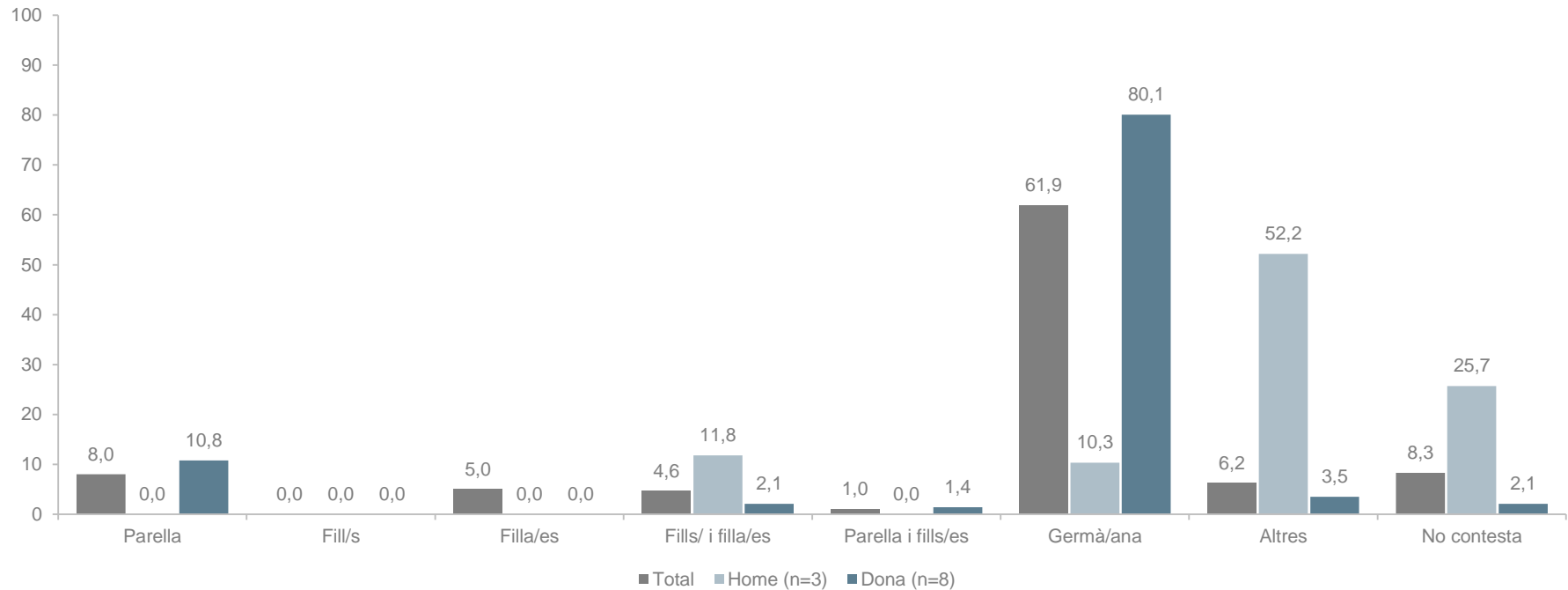
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 76**

**Qui exerceix aquesta violència?\***

(n=11; pateix situació de violència; resposta simple; %)



\* La base d'aquesta pregunta és 11. Les dades que es reflecteixen s'han d'interpretar de manera qualitativa i les diferències entre les categories de resposta no són estadísticament significatives..

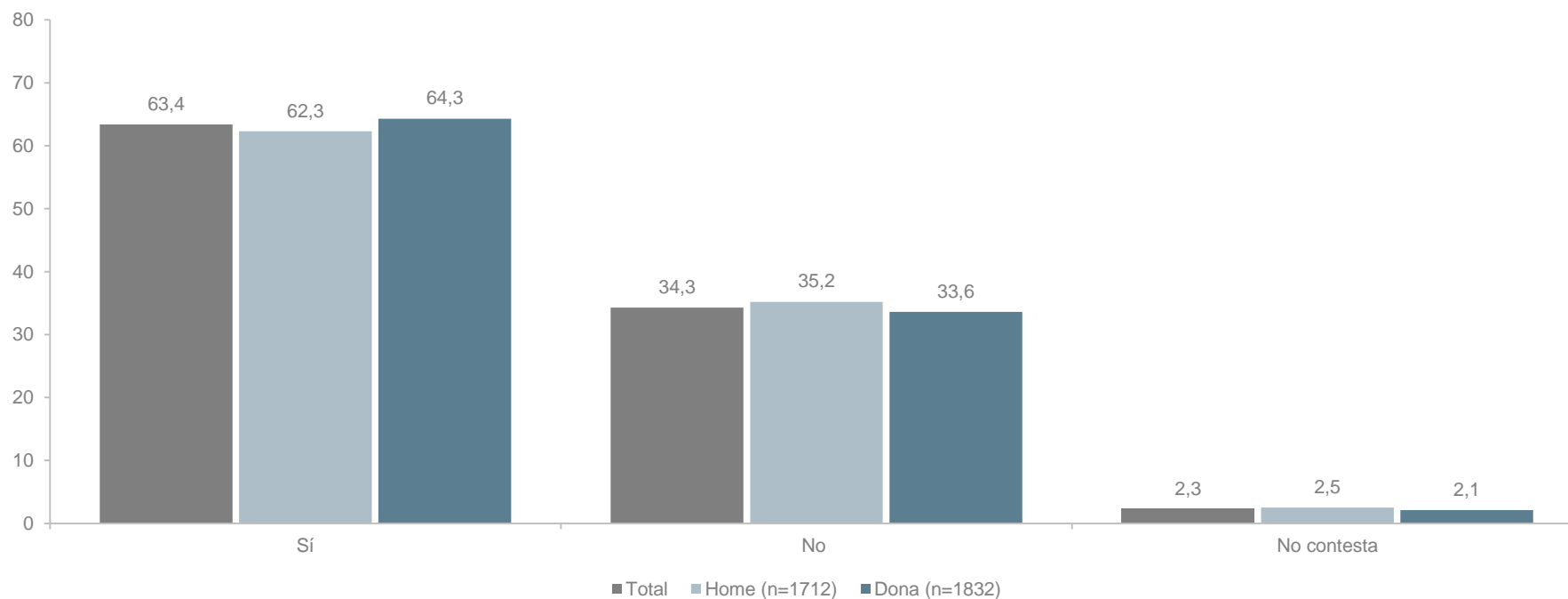


## Reflexions de futur

**Pregunta 77**

**Durant el confinament, ha reflexionat sobre l'organització social del temps, és a dir, sobre els horaris establerts amb què organitzem la nostra vida?**

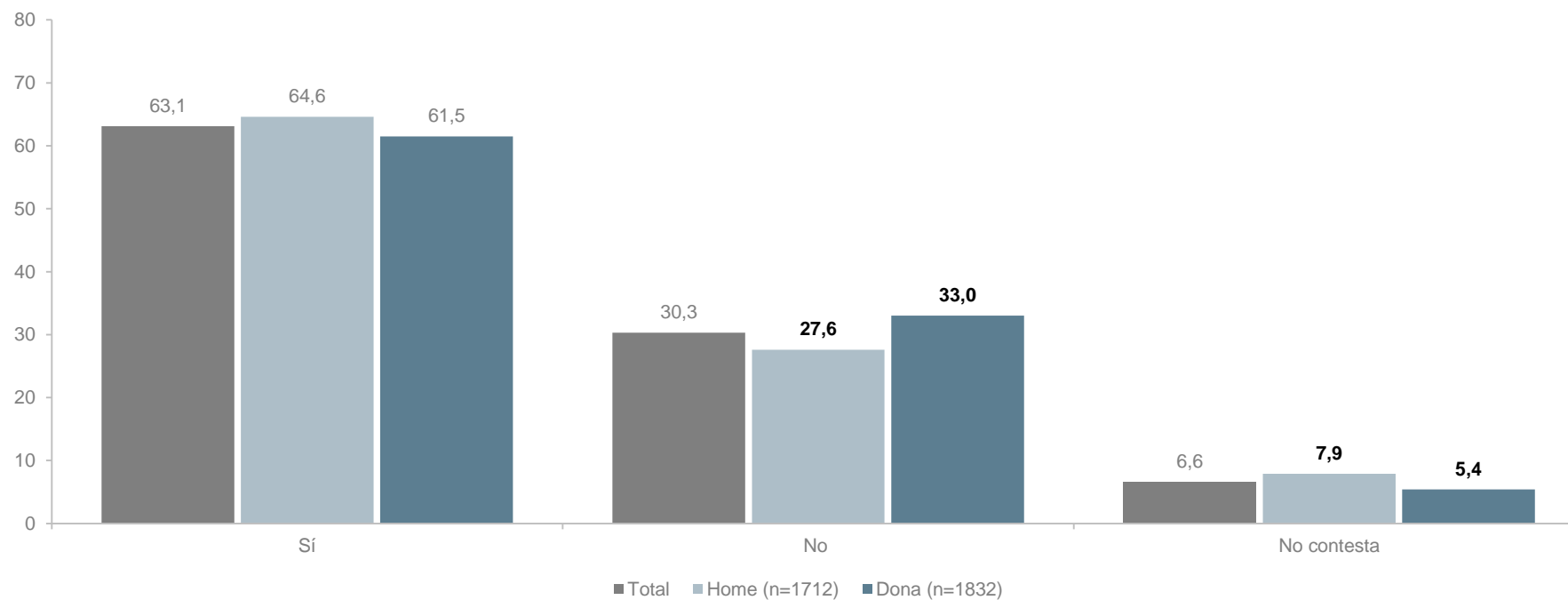
(n=3560; resposta simple; %)



Pregunta 78

Creu que s'han de canviar aquests horaris?

(n=3560; resposta simple; %)

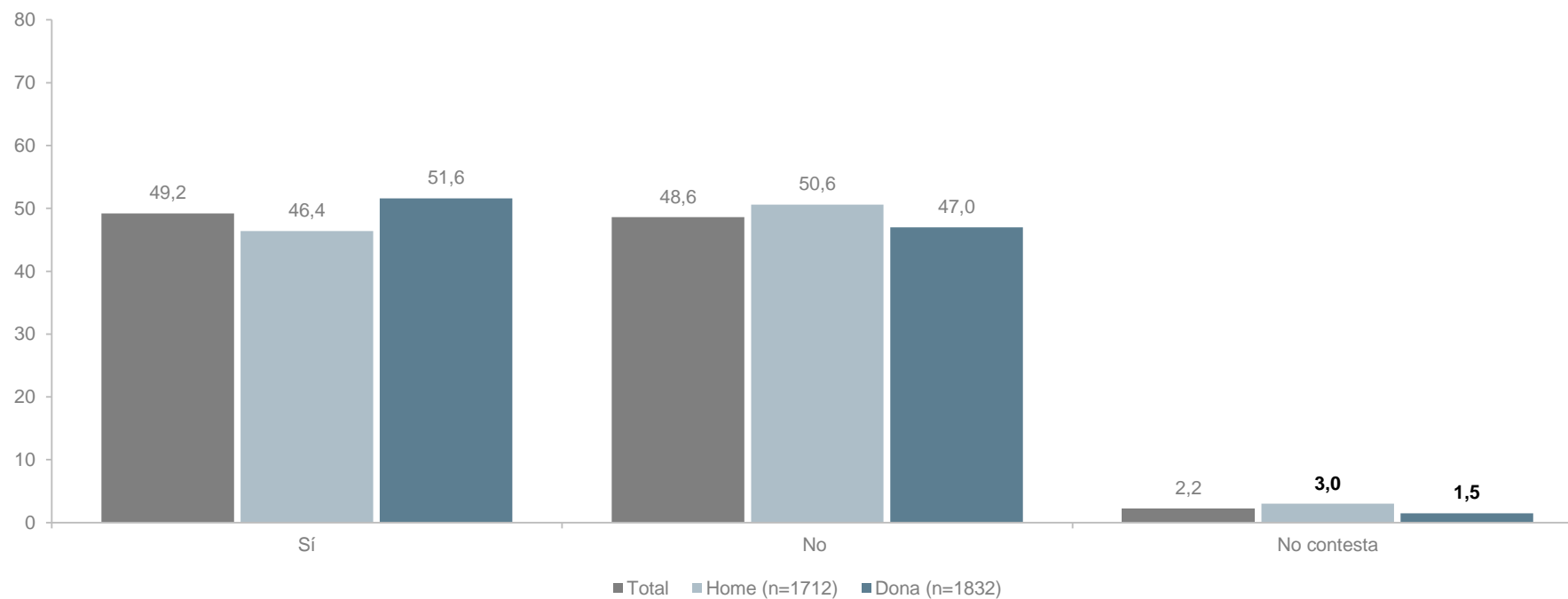




**Pregunta 79**

**S'ha plantejat organitzar el seu temps de manera diferent després del confinament?**

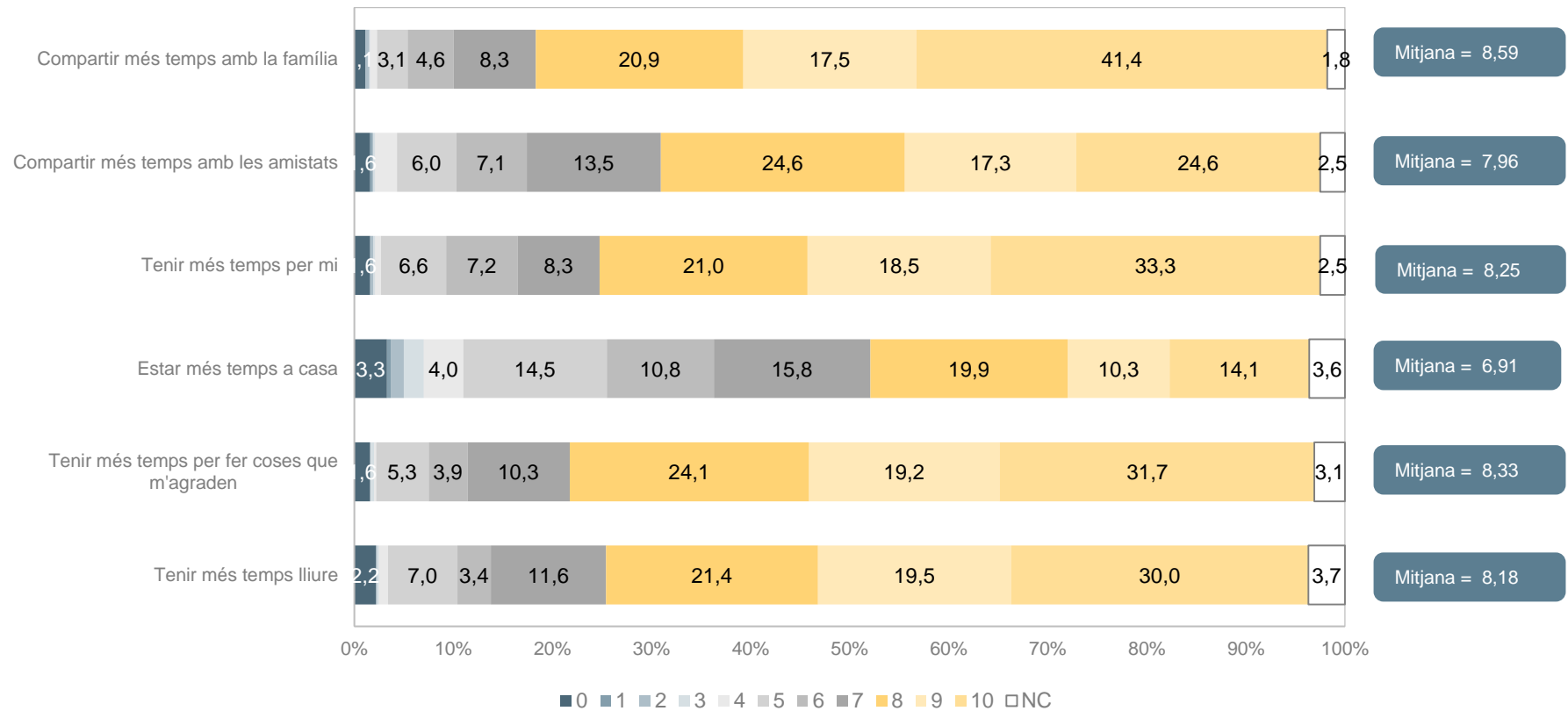
(n=3560; resposta simple; %)



**Pregunta 80**

**En una escala de 0 a 10, on 0 és i 10 molt, quant valor li dona vostè a:**

(n=3560; resposta simple; %; mitjana 0-10)



**Encreuament**

**Valor que se li dona als usos del temps segons gènere:**

(n=3560; resposta simple; mitjana 0-10)

		<b>Home</b>	<b>Dona</b>
Compartir més temps amb la família	<b>8,59</b>	8,42	8,75
Compartir més temps amb les amistats	<b>7,96</b>	7,86	8,05
Tenir més temps per mi	<b>8,25</b>	8,01	8,46
Estar més temps a casa	<b>6,91</b>	6,92	6,89
Tenir més temps per fer coses que m'agraden	<b>8,33</b>	8,26	8,39
Tenir més temps pel lleure	<b>8,18</b>	8,06	8,27
Base	3560	(1712)	(1832)