



Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER PRESENTACIÓ
Ed. 2020

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



Els Festivals de Senderisme dels Pirineus, turisme de proximitat després de la pandèmia

Malgrat la crisi sanitària, la major part dels Festivals previstos seguiran endavant i són una excel·lent oportunitat per practicar un turisme saludable i de proximitat

Aquest 2020 se celebraran, de juliol a octubre, 8 dels 11 festivals previstos inicialment. Enguany, s'incorpora a la iniciativa un nou territori, el Berguedà.

Aquests esdeveniments ajuden a promocionar els Pirineus des de múltiples punts de vista i tenen les rutes guiades a peu com a fil conductor

Endinsar-nos en la muntanya seguint el ritme pausat de les nostres passes. Això és el que ofereixen els **Festivals de Senderisme dels Pirineus**, que enguany arriben a la **5a edició**. Aquest 2020, dels 11 festivals previstos, se'n celebraran 8 atès que 3 s'han cancel·lat per la crisi sanitària. Com a principal novetat, s'incorpora a la iniciativa el Berguedà, que s'afegeix als festivals de la Vall Fosca i la Conca Dellà (al Pallars Jussà), el de la Val d'Aran, el de l'Alt Empordà, el de la Garrotxa, el de la Vall de Boí i el del Ripollès (vegeu mapa de la pàg. 04).

Els 8 festivals tindran lloc **de juliol a octubre**, la majoria en caps de setmana. Els organitzadors de cada festival han treballat per complir amb **les mesures de seguretat** requerides per a esdeveniments a l'aire lliure. A més, el propi senderisme ja és una **activitat saludable**, que es practica amb grups petits de persones i que té lloc en espais oberts no massificats. Els festivals són, doncs, una bona oportunitat per dur a terme un turisme saludable i de proximitat.

La tendència de visitants i l'oferta d'activitats **augmenta any rere any**.

Dels 4 festivals de la 1a edició (any 2016) s'ha passat als 11 previstos inicialment d'aquesta 5a edició (idèntic número que l'any passat).

Amb l'augment del nombre de festivals, també creix l'afluència de públic. Així, l'any 2016 van participar 600 persones, al 2017 es va arribar als 800 visitants, l'any 2018 es van assolir els 1.365 visitants i l'any passat van ser **2.317 visitants**.

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tot tipus de públics i a uns preus inferiors als habituals. Són, per tant, una oportunitat excel·lent per gaudir dels serveis de guies locals que ens aniran descobrint la cara més real, autèntica i sovint desconeguda de diversos racons dels Pirineus.

Els festivals ofereixen itineraris a peu per a tot tipus de públics i amb diferents graus de dificultat. En paral·lel, s'organitzen activitats per conèixer la cultura i la gastronomia locals. A diferència de les fires turístiques (centralitzades en un pavelló), el **programa d'activitats de cada festival està descentralitzat**; per tant, les sortides guiades es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, incloent espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional del país).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals dels països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit. Destaquen festivals tan populars com el **Scottish Borders Walking Festival** –que enguany arriba a la seva 25a edició– o el **Villars Rando Festival**, a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen ja diverses edicions de festivals similars, com ara el **Gran Canaria Walking Festival**.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i fa promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definites amb els organitzadors).

L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

Els trets característics dels festivals de senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el fascinant paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric amb tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyaran els senderistes durant les rutes a peu. Els visitants viuran així **una experiència més enriquidora** i descobriran la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha alguna ruta per a persones amb mobilitat reduïda.



Rutes
guilades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts



Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Els productes locals, un gran valor afegit

A més de les rutes, s'organitzen àpats i tastets basats en productes locals. Degustacions delicioses que permeten conèixer i gaudir de formatges, embotits, carns, dolços, mels, cerveses, vins i molts altres productes de la gastronomia pirinenca.

Activitats i rutes culturals

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir l'enorme riquesa cultural dels Pirineus. Visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques... són algunes de les propostes culturals.

Mapa i dates de l'edició 2020

JULIOL - AGOST

- 1** Festival Camina el Berguedà
4 - 5 / JUL
- 2** Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
30 JUL - 2 AGO
- 3** Val d'Aran Walking Festival
24 - 30 / AGO

SETEMBRE - OCTUBRE

- 4** Alt Empordà Sea Walking
25 - 27 / SET
- 5** Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
2 - 4 / OCT
- 6** Garrotxa Volcanic Walking
2 - 4 / OCT
- 7** Vall de Boí Trek Festival
10 - 12 / OCT
- 8** Ripollès Discovery Walking
16 - 18 / OCT

CANCEL·LATS

- 9** Cerdanya Happy Walking
- 10** Festival de Senderisme Àreu - Pica d'Estats
- 11** Alinyà, muntanya de camins





Festival Camina el Berguedà

4-5 de juliol



El Berguedà
terra de futurs

El Berguedà compta amb una xarxa de camins històrics amb prop de 2.000 km. que uneixen els pobles de la comarca. Aquests antics camins, la majoria d'origen medieval, conviden el caminant a fer un viatge en el temps i evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes".

Aquest 2020 s'hi organitza, per primer cop, un festival de senderisme. Dissabte 4 de juliol el programa inclou una ascensió guiada al Sobrepeny (1.656 m), un cim de silueta imponent, i un recorregut pel camí aeri de l'Àrtic per contemplar unes grans vistes dels jaciments paleontològics de la zona.

Diumenge 5 de juliol es farà una ruta per gaudir de diferents perspectives del mític Pedraforca, i un tomb per una colònia agrícola única (la de Graugés). Totes les caminades acaben amb un tastet gastronòmic o amb una visita a un equipament turístic.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

Cost

Cada sortida, amb el tastet inclòs, té un cost de 12€ (a partir dels 16 anys). Fins als 15 anys és de 6€.

Info

visitbergueda.cat/camina-el-bergueda.htm · Tel. 654 125 696 · turisme@elbergueda.cat





La Vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, ens il·lumina amb la seva trentena d'estanys i uns cims imponents de quasi 3.000 metres. També és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual s'hi accedeix còmodament amb un telefèric que puja a l'estany Gento.

En aquesta edició els participants compartiran esmorzar amb productes gastronòmics de proximitat (seguint la tradició de la *brena*), soparan sota les estrelles després de visitar l'estany Gento (destinació Starlight – UNESCO), i observaran fauna salvatge (rapinyaires i isards) a la zona d'Aguiró.

Així mateix, es farà una caminada ramadera per la vall de Filià per conèixer els secrets dels pastors (i veure com donen sal al bestiar) i s'oferirà una xerrada sobre bons hàbits a la muntanya per part d'un representant del cos de Bombers GRAE de la Generalitat de Catalunya.

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 6 i 40€ segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys. El preu de les activitats inclou el cost del telefèric i un pack de benvinguda.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · 629 006 568 · turisme@vallfosca.net





Val d'Aran Walking Festival

24-30 d'agost



La Val d'Aran, sovint coneguda només per l'oferta d'esquí, és un paradís per al senderisme, amb més de 300 km de camins senyalitzats. El paisatge d'alta muntanya pirinenca es combina amb una riquesa cultural de primer nivell i una gastronomia singular i deliciosa.

L'oferta d'aquest festival és molt àmplia, amb una setmana d'activitats i 27 rutes guiades. Entre d'altres, es visiten paratges de gran bellesa com l'Artiga de Lin, la vall de Toran, el bosc de Carlac o els estanys de Colomers, Saboredo i Besiberri.

D'altra banda, es preveuen ascensions al Tuc de Pan, al Cap de la Serra o al Cap de Marimanha. Altres paratges que es visitaran seran les cascades de Molières o Montgarri. A més, s'inclouen visites al castell de Bossòst, a la Mina Victòria i a pobles poc coneguts, i també tallers de plantes medicinals.

Organitzadors

Camins

Cost

Les rutes van d'un cost de 50€ per a 2 dies d'activitats fins als 90€ per 5 dies. Tota la setmana d'activitats amb allotjament de 4* i MP, 370€ (habitació doble per persona).

Info

www.camins.net · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · festival@camins.net





A l'Empordà, els Pirineus es troben amb el mar. Les Alberes i la serra de Rodes són els primers territoris que veu el sol quan surt i uns espais magnífics per practicar el senderisme per la bellesa escènica dels seus paisatges, molts d'ells protegits, i per l'extensa xarxa de camins.

D'aquest festival, que arriba a la 2a edició, destaca una proposta que combina senderisme amb navegació per així gaudir de paisatges terrestres i marítims. L'oferta també inclourà rutes per formacions geològiques fascinants i passejades entre dòlmens o menhirs.

Coincidint amb l'arrencada de la tardor, es visitarà la serra de les Salines, on començarà a despuntar un paisatge de colors torrats. I com l'any anterior, s'ha programat una caminada nocturna per escoltar els sons de la nit i degustacions de deliciosos productes de l'Empordà.

Organitzadors

Alt Empordà Turisme

Cost

Entre 10€ i 15€ per activitat. Preus reduïts per als menors de 14 anys. Les inscripcions inclouen el guiatge, un tastet de producte local i un "sea walking kit" per a cada excursionista.

Info

www.empordaseawalking.cat · Tel. 972 514 431 · info@empordaturisme.com





La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 2a edició d'aquest festival arriba amb la motxilla carregada de llegendes, geologia i història romana. Tastets de productes locals, una nit sota les estrelles i la visita a indrets mífics de la Conca Dellà de la mà del gran escriptor Pep Coll completen un programa d'allò més atractiu.

Es caminarà pels estanys de Basturs amb el guiatge del director científic del Geoparc Mundial UNESCO Orígens, Xavier Mir, es farà un itinerari circular pels despoblats de Siall i Llordà, i es visitaran les excavacions recents de la muralla romana d'Aeso (Isona), la més llarga i alta de Lleida.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Cada ruta té un preu de 12€ els adults i 6€ els menors de 12 anys.

Info

www.isona.cat/festivalsenderisme · Tel. 973 665 062 · museucd@parc-cretaci.com





La Garrotxa és terra de volcans i colades de lava, pobles de postal, boscos encisadors, paisatges rurals i una gastronomia exquisida. Passejades tranquil·les pel Parc Natural de la Zona Volcànica es combinen amb rutes més exigents pels terrenys agrestes de l'Alta Garrotxa.

Aquesta 2a edició del festival ofereix més de 15 activitats de senderisme. Ascensions a cims emblemàtics, rutes per coves i gorgs, i activitats més pausades i relaxants com ara sessions de ioga, meditació i marxa nòrdica en entorns de somni.

Entre les activitats guiades, es podrà gaudir de la posta de sol al cim del Puigsacalm, d'una passejada nocturna per la mítica fageda d'en Jordà, d'un itinerari entre colades de lava o d'una refrescant ruta pels gorgs de Santa Pau. Totes les sortides acabaran amb degustacions de productes locals.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

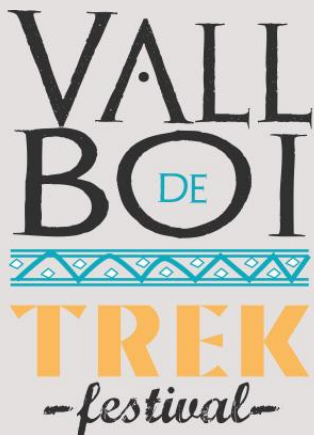
Cost

Cada ruta té un cost de 12€ (adults) i 6€ (menors de 16 anys) i inclouen el guiatge, un "volcanic walking kit" per a l'excursionista i el tastet de productes de la Garrotxa un cop acabada l'excursió.

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com





La de Boí és una de les valls pirinenques amb més història, amb les esglésies romàniques patrimoni de la Humanitat com a tret distintiu. A més, la vall és un dels accessos principals al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Els dies del festival coincideixen amb l'esclat de la tardor, motiu pel qual es farà una ruta pel Parc Nacional per gaudir dels colors d'aquesta estació. Al vespre, una activitat d'observació astronòmica descobrirà perquè aquests cels han estat declarats destinació Starlight per la UNESCO.

Per als amants del patrimoni (material i immaterial), una activitat resseguirà els camins històrics de la vall, una altra permetrà visitar les esglésies romàniques i una darrera servirà per conèixer la tradició ancestral de les falles dels Pirineus.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 8€ i 20€ per activitat. Les inscripcions inclouen un kit de benvinguda i els taxis 4x4 al Parc Nacional tindran preus especials.

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com





El Ripollès és una comarca on descobrir la petjada de la cultura mil·lenària, amb monestirs, esglésies romàniques o barraques de pastors. A les valls de Ribes i Camprodon, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser protegeix paratges naturals de gran valor.

La 2a edició d'aquest festival es trasllada a la tardor, quan les fagedes i les rouredes del Ripollès presenten uns colors ocres, taronges i vermells per quedar-se bocabadat. Rutes al costat de gorgs i salts d'aigua, circuits d'orientació i phototrekkings configuren un programa ben atractiu.

Alguns dels paratges per on passaran les 11 activitats previstes seran el circ d'Ulldeter, la carena de la serra de Montgrony, els boscos de Campelles (amb marxa nòrdica), el famós torrent de la Cabana, les pastures d'Espinavell o l'espectacular camí equipat de la vall de Freser.

Organitzadors

Agència Ripollès Desenvolupament

Cost

Cada activitat té un cost variable. Preus reduïts per a infants. Amb la inscripció s'entregarà un kit del senderista amb producte del Ripollès.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com





La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

Aquest festival, un dels més veterans, s'havia de celebrar del 4 al 7 de juny. Els organitzadors han decidit cancel·lar-lo per la crisi sanitària de la COVID-19 i emplacen tots els visitants i senderistes interessats a l'edició de l'any vinent.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Festival cancel·lat per la crisi COVID-19.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org





El petit poble d'Àreu, a la capçalera de la vall Ferrera, és el centre neuràlgic d'aquest festival, el més local dels que s'organitzen. El cim més alt de Catalunya, la Pica d'Estats, és el magnífic teló de fons de les rutes a peu, totes dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Aquest festival s'havia de celebrar del 13 al 14 de juny. Els organitzadors han decidit cancel·lar-lo per la crisi sanitària de la COVID-19 i emplacen tots els visitants i senderistes interessats a l'edició de l'any vinent.

Organitzadors

Entitat Municipal Descentralitzada (EMD) d'Àreu

Cost

Festival cancel·lat per la crisi COVID-19.

Info

www.millaverticaldareu.com · Tels. 654 757 221 - 686 978 730 · millaverticaldareuoficial@gmail.com



muntanya
d'ALINYÀ

Fundació
Catalunya
La Pedrera

La muntanya d'Alinyà, en ple Prepirineu, és un escenari grandios, feréstec i d'una riquesa ecològica excepcional, amb els voltors com a símbol. Es tracta de la finca privada més gran de Catalunya (més de 5.000 hectàrees) i tot un referent en projectes de conservació de la natura.

Aquest festival s'havia de celebrar del 19 al 21 de juny. Els organitzadors han decidit cancel·lar-lo per la crisi sanitària de la COVID-19 i emplacen tots els visitants i senderistes interessats a l'edició de l'any vinent, o a participar en les diverses activitats que s'organitzen a la Muntanya d'Alinyà.

Organitzadors

Fundació Catalunya – La Pedrera

Cost

Festival cancel·lat per la crisi COVID-19.

Info

www.alinyamuntanya.cat · Tel. 608 055 666 · info@alinyamuntanya.cat



ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



CONTACTE: Cesc Capdevila i Xavi Basora

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 636 257 227

info@festivalssenderismepirineus.cat

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FestivalsSenderismePirineus

