



Pla Viure Millor

Oficina per a la
Reforma Horària

Juliol 2020

Índex

3	Introducció
5	Objectius Estratègics i Objectius Operatius
9	Mesures
18	Annex - Quadre resum

1.

Introducció

Introducció

El *Pla Viure Millor* és el fruit de la posada en marxa d'una sèrie d'accions per tal d'assolir els compromisos establerts pel *Pacte per a la Reforma Horària*.

Amb la voluntat de poder desplegar aquest Pacte, s'han planificat una sèrie d'objectius vinculats a diferents mesures que ajudin a definir polítiques que transitin cap a una reorganització dels horaris per tal de millorar la qualitat de vida del conjunt dels ciutadans i les ciutadanes de Catalunya.

Per fer-ho possible, cal la implicació de tots els agents amb responsabilitats socials, en especial de tots els departaments de la Generalitat per tal que siguin els primers a promoure canvis en relació amb la Reforma Horària.

La finalitat d'aquest document és traçar les principals accions a dur a terme per tal que el Govern de la Generalitat impulsi la primera política pública integral de racionalització del temps a Catalunya i al conjunt de l'estat espanyol.

Contribuir a una millora de la qualitat de vida de les persones ja és una condició necessària que ha d'incorporar l'acció política pública de les polítiques racionals del temps.

En aquest sentit el Pla Viure Millor vol contribuir a la necessària inclusió de les polítiques públiques del temps a nivell europeu i en el reconeixement del dret al temps del conjunt de ciutadans europeus i europees.

La irrupció de la crisi sanitària conseqüència de la COVID19 ha posat en evidència la necessària utilització d'eines tecnològiques que ja teníem a l'abast per normalitzar aquesta nova cultura del temps, una cultura que ja es desprèn dels compromisos del Pacte per a la Reforma Horària.

El document de mesures i del Pla Viure Millor esdevé el full de ruta interdepartamental del Govern en relació als compromisos adquirits en el pacte per a la Reforma Horària i la primera política d'usos del temps.

El Pla Viure Millor pretén ser un document dinàmic no només en quan a les mesures a incorporar sinó també perquè assumeix el compromís de dotar-se d'indicadors de seguiment i de partida pressupostària. En aquest sentit des de l'Oficina per a la Reforma Horària es coordinarà amb el conjunt dels departaments, per la inclusió tant dels indicadors com de les partides pressupostàries.

2.

Objectius
Estratègics i
Objectius
Operatius

Objectius Estratègics (OE)

S'han planificat tres grans objectius que dibuixen les línies estratègiques d'aquest Pla i que agrupen els diferents compromisos adquirits pel Pacte per a la Reforma Horària. La transversalitat de les mesures, la voluntat de sincronitzar els nostres hàbits horaris amb els de la resta del món i amb un ritme més ordenat que ens permeti guanyar temps, són els principals puntals dels tres objectius estratègics que detallem a continuació.

- **OE1:** Viure amb uns models de gestió del temps més eficients que augmentin el rendiment acadèmic i la competitivitat de les nostres empreses millorant la seva productivitat.

Cal treballar per aconseguir millores en l'àmbit acadèmic i també en l'àmbit laboral i d'organització dels mètodes de treball. Així com també establir mesures que garanteixin la implicació del sector públic.

- **OE2:** Viure amb uns horaris més racionals i flexibles que facilitin la conciliació de la vida personal, laboral, formativa, associativa i familiar, i fer-la corresponsable entre dones i homes.

Més enllà de l'àmbit educatiu i laboral, la Reforma Horària ha de deixar empremta en totes aquelles accions que impliquin una millora en la conciliació de la vida personal i familiar, les de creixement personal i col·lectiu i garantint el temps lliure per a les persones. I ha d'apostar decididament per fer participar la ciutadania en totes aquelles iniciatives que ajudin a implementar-la.

- **OE3:** Viure d'acord amb uns hàbits saludables que millorin la salut, el benestar i la qualitat de vida.

El tercer i darrer objectiu estratègic busca una reorganització de la vida quotidiana, especialment dels col·lectius més vulnerables. Així com també aprofundir en els canvis que contribueixin a l'adopció d'hàbits més saludables en la pràctica de les diferents activitats diàries de la societat.

Objectius Operatius (OO)

Dins de cada objectiu estratègic especifiquem diferents objectius operatius. Uns objectius que busquen donar continuïtat als compromisos del Pacte per a la Reforma Horària. Els objectius operatius tenen relacionades diverses mesures concretes amb la finalitat de donar forma al *Pla Viure Millor*.

- **OE1:** Viure amb uns models de gestió del temps més eficients que augmentin el rendiment acadèmic i la competitivitat de les nostres empreses millorant la seva productivitat
 - OO1. Millorar el rendiment escolar.
 - OO2. Millorar la competitivitat de les empreses a través de la millora de la productivitat.
 - OO3. Millorar l'organització del treball, per afavorir l'eficiència en la presa de decisions i reduir la sinistralitat laboral.
 - OO4. Fer possible la sostenibilitat energètica per l'estalvi d'energia derivat de la compactació d'horaris i per la reducció d'emissions contaminants per la reducció també dels desplaçaments al lloc de treball.
- **OE2:** Viure amb uns horaris més racionals i flexibles que facilitin la conciliació de la vida personal, laboral, formativa, associativa i familiar i fer-la corresponsable entre dones i homes
 - OO5. Fer una distribució més racional del temps en la vida quotidiana.
 - OO6. Assolir uns nivells més alts de conciliació de la vida familiar, laboral, formativa, associativa i personal.
 - OO7. Assolir els objectius de corresponsabilitat i d'equitat de gènere.
 - OO8. Afavorir la participació ciutadana en iniciatives i organitzacions de la societat civil, en la gestió dels afers públics, amb activitats de voluntariat i promovent l'associacionisme.
- **OE3:** Viure d'acord amb uns hàbits saludables que millorin el benestar i la qualitat de vida.
 - OO9. Augmentar els nivells de benestar social de la ciutadania i protegir-ne la salut, especialment la dels col·lectius més vulnerables.
 - OO10. Afavorir la pràctica d'activitats que contribueixin a l'adopció d'hàbits més saludables.
 - OO11. Incrementar el temps per al descans.
 - OO12. Promoure el benestar i la competitivitat del territori

2.

Un cop planificats objectius estratègics i objectius operatius, cal dotar-los d'una mesura concreta cada un d'ells. Per això, amb la finalitat d'assolir els objectius marcats, s'han establert una sèrie d'accions que busquen coresponsabilitzar els diferents agents implicats en la Reforma Horària.

Com s'ha dit anteriorment, es pretén que la Generalitat de Catalunya apliqui la primera política pública integral de racionalització del temps. Per aquest motiu, cada una de les mesures proposades té relació directa amb el departament responsable de la seva aplicació.

3.

Mesures

Mesures

Cada un dels objectius operatius respon a 12 compromisos als quals va arribar el *Pacte per la Reforma Horària*. D'aquesta manera podem definir d'una manera més clara quines són les mesures fixades per al compliment dels objectius.

El fet de poder agrupar les mesures o accions segons l'objectiu operatiu a assolir ens permetrà una millor avaluació de l'aplicació de la mesura. D'altra banda, el seguiment del procés d'aplicació del *Pla Viure Millor*, serà més sistemàtic.

- Guia de seguiment de les mesures

Amb la finalitat de poder seguir de manera àgil el llistat de mesures a aplicar, cada una d'elles s'identifica amb un codi elaborat a partir d'abreviatures ja utilitzades en els documents elaborats per l'Oficina per a la Reforma Horària. Així doncs, tenim:

OE: Objectiu Estratègic

OO: Objectiu Operatiu

M: Mesura a aplicar

S'han comptabilitzat un total de 3 objectius estratègics, 12 objectius operatius i fins a 88 mesures a aplicar.

A partir d'aquestes dades, els codis s'elaboren de la forma següent:

OE-OO-MX

D'acord amb aquesta codificació, la cerca de la mesura a aplicar se simplifica. El llistat de mesures s'adjunta en format taula a la documentació enviada.

LES MESURES A ADOPTAR SÓN LES SEGÜENTS:

Mesures destinades a millorar el rendiment escolar:

- **OE1-OO1-M1** - Elaborar un informe de l'impacte de la Reforma Horària en l'àmbit educatiu.
- **OE1-OO1-M2** - Promoure progressivament horaris per a les activitats lectives en franges més flexibles tot incorporant, gradualment, àpats en horaris saludables.
- **OE1-OO1-M3** - Elaborar i desenvolupar el document de compromisos per a la racionalització del temps a les universitats de Catalunya.
- **OE1-OO1-M4** - Desenvolupar una prova pilot en instituts amb adaptació al nou marc horari de referència, incloent l'àpat del migdia dins la franja saludable de 12h a 14h.
- **OE1-OO1-M5** - Establir convenis entre el Departament d'Educació i els ajuntaments, en el marc dels Plans Educatius d'Entorn amb la finalitat d'elaborar Plans d'educació no formal entre els diferents agents.

Mesures destinades a millorar la competitivitat de les empreses a través de la millora de la productivitat:

- **OE1-OO2-M6** - Analitzar i valorar els resultats de l'Enquesta de Condicions de Treball, que inclou preguntes sobre els usos del temps.
- **OE1-OO2-M7** - Organitzar sessions dels Diàlegs del Consell de Relacions Laborals per tal de promoure l'intercanvi d'experiències empresarials que permetin avançar en l'establiment de criteris i en la detecció dels reptes existents i de les quals en podria resultar un document monogràfic.
- **OE1-OO2-M8** - Organitzar des del Consell de Relacions Laborals una jornada sobre la Reforma Horària en l'àmbit laboral en coordinació amb l'Oficina per a la Reforma Horària.
- **OE1-OO2-M9** - Impulsar l'eina d'autoavaluació de la Direcció General de Relacions Laborals, del treball autònom i la qualitat en el treball.
- **OE1-OO2-M10** - Establir una normativa per tal d'introduir els Plans de Desplaçaments d'Empresa a tot el territori, afegint la variable de l'horari de treball i de tancament i obertura.
- **OE1-OO2-M11** - Recollir recomanacions del Grup de Treball que elabora l'informe del Consell de Treball Econòmic i Social de Catalunya (CTESC) "El temps de treball als convenis col·lectius".
- **OE1-OO2-M12** - Crear una Xarxa Catalana d'Empreses que promouin la flexibilització dels horaris (i el treball a distància) en la línia dels objectius de la reforma horària

Mesures destinades a millorar l'organització del treball, per afavorir l'eficiència en la presa de decisions i reduir la sinistralitat laboral:

- **OE1-OO3-M13** - Elaborar una guia de bones pràctiques per a una gestió més eficaç en l'organització de les reunions per al sector públic de la Generalitat de Catalunya.
- **OE1-OO3-M14** - Elaborar una guia de bones pràctiques per a una gestió més eficaç en l'organització de les reunions per a les empreses.
- **OE1-OO3-M15** - Garantir la mobilitat al territori per estimular, fomentar i diversificar l'activitat econòmica; crear ocupació, renda i riquesa, i millorar la qualitat de vida i el benestar de les poblacions territorials locals.
- **OE1-OO3-M16** - Fomentar el teletreball a l'Administració pública com a sistema d'organització flexible de la jornada laboral entre els perfils professionals adequats.
- **OE1-OO3-M17** - Elaborar, al si del Consell de Relacions Laborals, un protocol per la introducció dels sistemes d'e-treball a les empreses.
- **OE1-OO3-M18** - Elaborar i difondre un document de Recomanacions per a l'impuls de la Reforma Horària, tenint en compte aspectes com la flexibilitat horària pactada, l'e-treball, el treball per objectius, etc.
- **OE1-OO3-M19** - Promoure un sistema de conciliació i mediació especialitzats en la resolució de conflictes derivats de l'ús dels drets laborals en matèria de conciliació.

Mesures per fer possible la sostenibilitat energètica per l'estalvi d'energia derivat de la compactació d'horaris i per la reducció d'emissions contaminants per la reducció també dels desplaçaments al lloc de treball:

- **OE1-OO4-M20** - Elaborar un estudi de l'impacte de la Reforma Horària en el sector, que tingui en compte els aspectes següents: fluctuació de persones treballadores en els moments d'entrada i sortida de la feina; identificació de les necessitats d'oferta de transport públic i col·lectiu; conseqüències sobre l'ús del transport privat; emissions contaminants que es deriven, consideració de la variable territori, distància entre la residència i el centre de treball; promoció de l'e-treball; accidentalitat segons franges horàries i mobilitat segons franges horàries.
- **OE1-OO4-M21** - Implantar sistemes intel·ligents de transport per optimitzar l'explotació dels recursos de transport (transport públic, taxis, cotxes compartits, bicicletes públiques i altres) en una plataforma en línia.
- **OE1-OO4-M22** - Promocionar, informar i incentivar el cotxe compartit per a trajectes comuns, facilitant la creació d'entitats per cotxe compartit o multiusuari.
- **OE1-OO4-M23** - Incrementar la velocitat comercial del transport públic per reduir el temps dels desplaçaments, millorant les infraestructures del transport.
- **OE1-OO4-M24** - Introduir en la planificació urbanística l'oferta de transport públic que doni resposta a la demanda del nou desenvolupament.
- **OE1-OO4-M25** - Adequar l'oferta del transport públic col·lectiu de superfície a la demanda amb la introducció de nous serveis.
- **OE1-OO4-M26** - Aplicar el Model de governança de la logística i la Distribució Urbana de Mercaderies (DUM).
- **OE1-OO4-M27** - Facilitar la DUM en horaris no convencionals, en hores nocturnes, de cap de setmana o en les hores vall del volum de trànsit.
- **OE1-OO4-M28** - Elaborar i fer enquestes de mobilitat.
- **OE1-OO4-M29** - Aplicar les noves tecnologies de la informació i comunicació remota que permeten fer tràmits, gestions, i fins i tot treballar de forma no presencial.
- **OE1-OO4-M30** - Facilitar la tecnologia i la cultura organitzativa necessària per tal de realitzar trobades i reunions virtuals en l'àmbit de l'Administració de la Generalitat de Catalunya, així com promoure solucions factibles per a petites i mitjanes empreses.
- **OE1-OO4-M31** - Aplicar la perspectiva de gènere en la mobilitat relacionada amb l'organització de la vida personal, associativa, familiar, domèstica i laboral.
- **OE1-OO4-M32** - Incloure la perspectiva de la reforma horària i de les polítiques del temps en la planificació de la mobilitat en la línia de promoure la flexibilitat per evitar aglomeracions, tant en les pròpies activitats com en els sistemes de transport i l'incentiu de l'aplicació del teletreball com a sistema que redueix de forma efectiva el nombre de desplaçaments.

Mesures per fer una distribució més racional del temps en la vida quotidiana:

- [OE2-OO5-M33](#) - Fer divulgació de les recomanacions per a una millor gestió del temps en magazines de ràdio o televisió.
- [OE2-OO5-M34](#) - Elaborar un estudi de l'impacte de la Reforma Horària en l'àmbit del comerç.
- [OE2-OO5-M35](#) - Instar els grups polítics catalans amb representació al Congrés de Diputats per tal que proposin la inclusió de normativa laboral en relació amb la flexibilització dels horaris a les empreses per promoure una conciliació corresponsible.
- [OE2-OO5-M36](#) - Proposar als membres de la FORTA un acord conjunt en el marc dels objectius de la Reforma Horària.
- [OE2-OO5-M37](#) - Eliminar l'oferta televisiva destinada a infants i adolescents en horari nocturn.
- [OE2-OO5-M38](#) - Promoure el pacte entre operadors audiovisuals públics i privats sobre pautes de Responsabilitat Social i Reforma Horària.
- [OE2-OO5-M39](#) - Fer divulgació de les recomanacions per a una millor gestió del temps en els espais de programació infantil pròpia de la CCMA.
- [OE2-OO5-M40](#) - Fer divulgació de les accions de sensibilització vinculades a la Reforma horària als programes informatius de la CCMA.
- [OE2-OO5-M41](#) - Desplegament d'actuacions per una aproximació a horaris més racionals en l'organització de l'atenció en hospitals.
- [OE2-OO5-M42](#) - Desplegament d'actuacions per una aproximació a horaris més racionals en l'organització de l'atenció primària.

Mesures per assolir uns nivells més alts de conciliació de la vida familiar, laboral, formativa, associativa i personal:

- [OE2-OO6-M43](#) - Elaborar programes de suport per incentivar bones pràctiques en matèria de gestió del temps de treball i d'impuls del teletreball.
- [OE2-OO6-M44](#) - Acordar, a través de la negociació col·lectiva, l'impuls dels principis de la reforma horària en l'àmbit de la funció pública.
- [OE2-OO6-M45](#) - Elaborar un document de recomanacions per als comerços per a l'impuls de la reforma horària.
- [OE2-OO6-M46](#) - Crear i posar en marxa l'Observatori Català dels Usos del Temps.
- [OE2-OO6-M47](#) - Elaborar un estudi sobre els horaris dels equipaments culturals públics, teatres, auditoris, museus, així com de les biblioteques públiques.
- [OE2-OO6-M48](#) - Elaborar un estudi sobre els horaris dels equipaments culturals privats, teatres, sales de cinema, galeries d'art, sales de concerts, etc.
- [OE2-OO6-M49](#) - Concretar, per mitjà de la negociació amb els diferents sectors culturals, els possibles canvis d'horari de les activitats culturals tenint en compte que aquesta activitat té lloc en el temps de lleure i els horaris dels transports públics.
- [OE2-OO6-M50](#) - Donar suport a la realització de proves pilot a diferents municipis del territori en relació a l'avançament dels horaris del comerç en la línia de la reforma horària

Mesures per assolir els objectius de corresponsabilitat i d'equitat de gènere:

- **OE2-OO7-M51** - Fer una major difusió del Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies per incrementar-ne la demanda per part dels homes.
- **OE2-OO7-M52** - Desplegar l'atorgament del distintiu català d'excel·lència empresarial per l'adopció de mesures en la implementació de formes flexibles i horaris racionals d'organització del temps de treball, que facin possible la corresponsabilitat de dones i homes en el treball domèstic i de cura de persones i que permetin de conciliar la vida personal i laboral.
- **OE2-OO7-M53** - Portar a terme campanyes de sensibilització sobre la distribució per sexes de les tasques a la llar i les de cura i del seu valor social i econòmic.
- **OE2-OO7-M54** - Atorgar ajuts públics a les entitats que desenvolupen projectes per aconseguir la igualtat de dones i homes en drets i responsabilitats familiars, domèstiques, laborals i socials.
- **OE2-OO7-M55** - Impulsar el control i el seguiment en matèria de conciliació en les actuacions de la Inspecció de Treball.
- **OE2-OO7-M56** - Analitzar les desigualtats i les diferències existents entre les dones i els homes en els usos del temps.
- **OE2-OO7-M57** - Fer visible el rol de l'home en les tasques de cura i maternitat/paternitat per incrementar-ne la implicació.
- **OE2-OO7-M58** - Incrementar la participació dels homes en el programa Créixer en família.
- **OE2-OO7-M59** - Afavorir l'equitat social amb integració territorial, estructures tarifàries senzilles i bitllets flexibles subvencionats per a les persones en risc d'exclusió social.

Mesures per afavorir la participació ciutadana en iniciatives i organitzacions de la societat civil, en la gestió dels afers públics amb activitats de voluntariat i promovent l'associacionisme i la implicació comunitària:

- **OE2-OO8-M60** - Incorporar nous municipis de la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Reforma Horària a la Xarxa Europea d'Usos del Temps i establir-hi un marc de relació institucional.
- **OE2-OO8-M61** - Crear els premis Reforma Horària.
- **OE2-OO8-M62** - Col·laborar en l'organització de la International Time Use Week (2021) i en el 43è Congrés de la International Association for Time Use Research (IATUR)
- **OE2-OO8-M63** - Col·laborar en la 7^a Setmana dels Horaris amb presència d'actes internacionals.
- **OE2-OO8-M64** - Promoure recomanacions adreçades al món de l'associacionisme per a la millora de la gestió del temps en la línia de la reforma horària

Mesures per augmentar els nivells de benestar social de la ciutadania i protegir-ne la salut, especialment la dels col·lectius més vulnerables:

- [OE3-OO9-M65](#) - Incorporar la perspectiva del temps i de la reforma horària en els processos participatius que es desenvoluparan des del Departament de Salut per incorporar-ho a la presa de decisions i optimitzar i millorar l'organització del Sistema Nacional de Salut de Catalunya.
- [OE3-OO9-M66](#) - Promoure la inclusió, en els serveis assistencials, comunitaris i hospitalaris, de les eines telemàtiques que facilitin la comunicació amb els serveis de referència de determinades tasques que no requereixen estrictament l'atenció visita presencial (e-consultes, canal La Meva Salut). Cal, sempre, poder avaluar i atendre les necessitats de les persones per poder assignar el recurs adequat.
- [OE3-OO9-M67](#) - Impulsar, en col·laboració amb els ens locals, mesures (tarifació social, gratuïtat, etc) per tal de garantir l'accés equitatiu a les activitats extraescolars, temps de migdia o altres activitats no formals.
- [OE3-OO9-M68](#) - Crear el Banc de recursos del Temps per al món local.
- [OE3-OO9-M69](#) - Quantificar l'impacte de la modificació dels horaris de programació televisiva vinculats a la reforma horària en les audiències i els ingressos publicitaris.
- [OE3-OO9-M70](#) - Treballar en xarxa amb el conjunt d'organitzacions europees i internacionals que aborden l'ús del temps i el seu impacte en la salut i el benestar de les persones.

Mesures per afavorir la pràctica d'activitats que contribueixen a l'adopció d'hàbits més saludables.

- **OE3-OO10-M71** - Formar en competències relacionades amb una humanització dels horaris i les agendes de càrrecs públics.
- **OE3-OO10-M72** - Establir a l'administració de la Generalitat de Catalunya, de forma progressiva, el compromís de no convocar reunions més tard de les 16:00 h, amb un acabament no més enllà de les 18:00 h i respectar l'hora d'inici i d'acabament.
- **OE3-OO10-M73** - Establir a l'administració de la Generalitat de Catalunya, de forma progressiva, el compromís de no convocar actes públics més tard de les 18:00h, evitar en la mesura del possible, els sopars de representació institucional a favors del esmorzars o dinars, i que aquests siguin en horaris racionals i saludables.
- **OE3-OO10-M74** - Promoure l'hora de tancament dels edificis públics no més enllà de les 20.00 hores.
- **OE3-OO10-M75** - Elaborar un estudi de l'impacte de la reforma horària en el sector de l'esport, que tingui en compte els aspectes següents: Franges horàries de pràctica fisicoesportiva, tant a les instal·lacions esportives de Catalunya (diferenciant tipologia) com fora de les instal·lacions pròpiament esportives (medi natural); conseqüències dels horaris del teixit productiu i del comerç en la pràctica esportiva, realitat de la diversitat territorial i propostes d'optimització dels equips; possibles excepcions a la recomanació general d'una franja horària saludable, per motius d'interès social o esportiu.
- **OE3-OO10-M76** - Fer una campanya adreçada a la ciutadania en general i als actors del sistema de la pràctica esportiva i el teixit productiu sobre l'adopció d'uns horaris saludables per a la pràctica esportiva.
- **OE3-OO10-M77** - Elaborar un recull de bones pràctiques i elaboració d'un document de recomanacions sobre usos compartits de les instal·lacions escolars esportives (titularitat municipal / Generalitat).
- **OE3-OO10-M78** - Recollir experiències on la pràctica de l'activitat fisicoesportiva es combini amb altres activitats.
- **OE3-OO10-M79** - Fer una campanya per promoure hàbits saludables harmonitzats amb els ritmes circadianis entre les persones treballadores i entre la població.
- **OE3-OO10-M80** - Fomentar els desplaçaments a peu i en bicicleta.
- **OE3-OO10-M81** - Impulsar una taula estable de seguiment per abordar i acordar mesures efectives en relació als horaris i la pràctica esportiva, d'acord amb les Taules Quadrangulars d'Esports i Educació.

Mesures per incrementar el temps de descans:

- [OE3-OO11-M82](#) - Elaborar l'enquesta d'usos del temps.
- [OE3-OO11-M83](#) - Garantir el dret a la desconexió digital en assumptes laborals als treballadors del sector públic

Mesures per promoure el benestar i la competitivitat del territori:

- [OE3-OO12-M84](#) - Incorporar les polítiques del temps i de reforma horària en el desplegament de l'estratègia de dinamització territorial "Un país d'oportunitats, un país viu" com a factor de qualitat de vida i d'identitat en el propi territori
- [OE3-OO12-M85](#) - Potenciar la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Reforma Horària.
- [OE3-OO12-M86](#) - Incorporar nous municipis i comarques a la Reforma Horària.
- [OE3-OO12-M87](#) - Elaborar pactes locals del temps en l'àmbit municipal.
- [OE3-OO12-M88](#) - Organitzar el 1r Congrés de la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Reforma Horària.

4.

Annex -
Quadre
resum

Annex - Quadre resum

CODI DE MESURA	OBJECTIU ESTRATÈGIC (OE)	OBJECTIU OPERATIU (OO)		MESURES I ACCIONS	DEPARTAMENT RESPONSABLE
OE1-OO1-M1	1	1.1	1	Elaborar un informe de l'impacte de la reforma horària en l'àmbit educatiu.	Educació
OE1-OO1-M2	1	1.1	2	Promoure progressivament horaris per a les activitats lectives en franges més flexibles tot incorporant, gradualment, àpats en horaris saludables.	Educació
OE1-OO1-M3	1	1.1	3	Elaborar i desenvolupar el document de compromisos per a la racionalització del temps a les universitats de Catalunya.	Empresa i Coneixement - Consell Interuniversitari de Catalunya
OE1-OO1-M4	1	1.1	4	Desenvolupar una prova pilot en instituts amb adaptació al nou marc horari de referència, incloent l'àpat del migdia dins la franja saludable de 12h a 14h.	Educació
OE1-OO1-M5	1	1.1	5	Establir convenis entre el Departament d'Educació i els Ajuntaments, en el marc dels Plans Educatius d'Entorn amb la finalitat d'elaborar Plans d'educació no formal entre els diferents agents.	Educació
OE1-OO2-M6	1	1.2	6	Analitzar i valorar els resultats de l'Enquesta de Condicions de Treball que inclou preguntes sobre els usos del temps.	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO2-M7	1	1.2	7	Organitzar sessions del Diàlegs del Consell de Relacions Laborals per tal de promoure l'intercanvi d'experiències empresarials que permetin avançar en l'establiment de criteris i en la detecció dels reptes existents i de les quals en podria resultar un document monogràfic.	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO2-M8	1	1.2	8	Organitzar des del Consell de Relacions Laborals una jornada sobre la Reforma Horària en l'àmbit laboral en coordinació amb l'Oficina de la Reforma Horària.	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO2-M9	1	1.2	9	Impulsar l'eina d'autoavaluació de la Direcció General de Relacions Laborals, del treball autònom i la qualitat en el treball.	Treball, Afers Socials i Famílies

OE1-OO2-M10	1	1.2	10	Establir una normativa per tal d'introduir els Plans de Desplaçaments d'Empresa a tot el territori, afegint la variable de l'horari de treball i de tancament i obertura.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO2-M11	1	1.2	11	Recollir recomenacions del Grup de Treball que elabora l'informe del Consell de Treball Econòmic i Social de Catalunya (CTESC) "El temps de treball als convenis col·lectius".	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO2-M12	1	1.2	12	Crear una Xarxa Catalana d'Empreses que promoguin la flexibilització dels horaris (i el treball a distància) en la línia dels objectius de la reforma horària.	Presidència / Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO3-M13	1	1.3	13	Elaborar una guia de bones pràctiques per a una gestió més eficaç en l'organització de les reunions per al sector públic de la Generalitat de Catalunya.	Polítiques Digitals i Administració Pública
OE1-OO3-M14	1	1.3	14	Elaborar una guia de bones pràctiques per a una gestió més eficaç en l'organització de les reunions per a les empreses	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO3-M15	1	1.3	15	Garantir la mobilitat al territori per a estimular, fomentar i diversificar l'activitat econòmica; crear ocupació, renda i riquesa, i millorar la qualitat de vida i el benestar de les poblacions territorials locals.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO3-M16	1	1.3	16	Fomentar el teletreball a l'Administració pública com a sistema d'organització flexible de la jornada laboral entre els perfils professionals adequats	Polítiques Digitals i Administració Pública
OE1-OO3-M17	1	1.3	17	Elaborar, al si del Consell de relacions Laborals, un protocol per la introducció dels sistemes d'e-treball a les empreses.	Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO3-M18	1	1.3	18	Elaborar i difondre un document Recomanacions per a l'impuls de la reforma horària, tenint en compte aspectes com la flexibilitat horària pactada, l'e-treball, el treball per objectius, etc.	Salut - CatSalut
OE1-OO3-M19	1	1.3	19	Promoure un sistema de conciliació i mediació especialitzats en la resolució de conflictes derivats de l'ús dels drets laborals en matèria de conciliació.	Treball, Afers Socials i Famílies

OE1-OO4-M20	1	1.4	20	Elaborar un estudi de l'impacte de la Reforma Horària en el sector, que tingui en compte els aspectes següents: • Fluctuació de persones treballadores en els moments d'entrada i sortida de la feina. • Identificació de les necessitats d'oferta de transport públic i col·lectiu. • Conseqüències sobre l'ús del transport privat • Emissions contaminants que es deriven • Consideració de la variable territori • Distància entre la residència i el centre de treball • Promoció de l'e-treball • Accidentalitat segons franges horàries • Mobilitat segons franges horàries	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M21	1	1.4	21	Implantar sistemes intel·ligents de transport per a optimitzar l'explotació dels recursos de transport (transport públic, taxis, cotxes compartits, bicicletes públiques i altres) en una plataforma en línia.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M22	1	1.4	22	Promocionar, informar i incentivar el cotxe compartit per a trajectes comuns, facilitant la creació d'entitats per cotxe compartit o multiusuari	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M23	1	1.4	23	Incrementar la velocitat comercial del transport públic per a reduir el temps dels desplaçaments, millorant les infraestructures del transport.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M24	1	1.4	24	Introduir en la planificació urbanística l'oferta de transport públic que doni resposta a la demanda del nou desenvolupament.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M25	1	1.4	25	Adequar l'oferta del transport públic col·lectiu de superfície a la demanda amb la introducció de nous serveis.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M26	1	1.4	26	Aplicar el Model de governança de la logística i la Distribució Urbana de Mercaderies (DUM).	Territori i Sostenibilitat

OE1-OO4-M27	1	1.4	27	Facilitar la DUM en horaris no convencionals, en hores nocturnes, de cap de setmana o en les hores vall del volum de trànsit.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M28	1	1.4	28	Elaborar i fer enquestes de mobilitat.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M29	1	1.4	29	Aplicar les noves tecnologies de la informació i comunicació remota que permeten fer tràmits, gestions, i fins i tot treballar de forma no presencial.	Polítiques Digitals i Administració Pública
OE1-OO4-M30	1	1.4	30	Facilitar la tecnologia i la cultura organitzativa necessària per tal de realitzar trobades i reunions virtuals en l'àmbit de l'administració de la Generalitat de Catalunya, així com promoure solucions factibles per a petites i mitjanes empreses.	Polítiques Digitals i Administració Pública. Treball, Afers Socials i Famílies
OE1-OO4-M31	1	1.4	31	Aplicar la perspectiva de gènere en la mobilitat relacionada amb l'organització de la vida personal, associativa, familiar, domèstica i laboral.	Territori i Sostenibilitat
OE1-OO4-M32	1	1.4	32	Incloure la perspectiva de la Reforma Horària i de les polítiques del temps en la planificació de la mobilitat en la línia de promoure la flexibilitat per evitar aglomeracions tant en les pròpies activitats com en els sistemes de transport i en l'incentiu de l'aplicació del teletreball com a sistema que redueix de forma efectiva el nombre de desplaçaments.	Territori i Sostenibilitat
OE2-OO5-M33	2	2.5	33	Fer divulgació de les reomanacions per a una millor gestió del temps en magazines de ràdio i/o televisió.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M34	2	2.5	34	Elaborar un estudi de l'impacte de la reforma horària en l'àmbit del comerç.	Empresa i Coneixement - Direcció General de Comerç
OE2-OO5-M35	2	2.5	35	Instar als grups polítics catalans amb representació al Congrés de Diputats per tal que proposin la inclusió de normativa laboral en relació a la flexibilització dels horaris a les empreses per promoure una conciliació corresponsable.	Presidència

OE2-OO5-M36	2	2.5	36	Proposar als membres de la FORTA un acord conjunt en el marc dels objectius de la Reforma Horària.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M37	2	2.5	37	Eliminació de l'oferta televisiva destinada a infants i adolescents en horari nocturn.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M38	2	2.5	38	Promoure el pacte entre operadors audiovisuals públics i privats sobre pautes de Responsabilitat Social i Reforma Horària.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M39	2	2.5	39	Fer divulgació de les recomanacions per a una millor gestió del temps en els espais de programació infantil pròpia de la CCMA.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M40	2	2.5	40	Fer divulgació de les accions de sensibilització vinculades a la Reforma horària als programes informatius de la CCMA.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE2-OO5-M41	2	2.5	41	Desplegar actuacions per a una aproximació a horaris més racionals en l'organització de l'atenció en hospitals.	Departament de Salut - ICS
OE2-OO5-M42	2	2.5	42	Desplegar actuacions per a una aproximació a horaris més racionals en l'organització de l'atenció primària.	Departament de Salut - ICS
OE2-OO6-M43	2	2.6	43	Elaborar programes de suport per incentivar bones pràctiques en matèria de gestió del temps de treball i d'impuls del teletreball.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO6-M44	2	2.6	44	Acordar, a través de la negociació col·lectiva, l'impuls dels principis de la reforma horària en l'àmbit de la funció pública.	Polítiques Digitals i Administració Pública
OE2-OO6-M45	2	2.6	45	Elaborar un document de recomanacions per als comerços per a l'impuls de la reforma horària.	Empresa i Coneixement - Direcció General de Comerç
OE2-OO6-M46	2	2.6	46	Crear i posar en marxa l'Observatori Català dels Usos del Temps.	Presidència

OE2-OO6-M47	2	2.6	47	Elaborar un estudi sobre els horaris dels equipaments culturals públics, teatres, auditoris, museus, així com de les biblioteques públiques.	Cultura - Direcció General de Creació, Acció Territorial i Biblioteques
OE2-OO6-M48	2	2.6	48	Elaborar un estudi sobre els horaris dels equipaments culturals privats, teatres, sales de cinema, galeries d'art, sales de concerts, etc.	Cultura - Institut Català de les Empreses Culturals
OE2-OO6-M49	2	2.6	49	Concretar, per mitjà de la negociació amb els diferents sectors culturals, els possibles canvis d'horari de les activitats culturals tenint en compte que aquesta activitat té lloc en el temps de lleure i els horaris dels transports públics.	Cultura
OE2-OO6-M50	2	2.6	50	Donar suport a la realització de proves pilot a diferents municipis del territori en relació a l'avançament dels horaris del comerç en la línia de la reforma horària.	Empresa i Coneixement - Direcció General de Comerç
OE2-OO7-M51	2	2.7	51	Fer una major difusió del Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies per incrementar-ne la demanda per part dels homes.	Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
OE2-OO7-M52	2	2.7	52	Desplegar l'atorgament del distintiu català d'Excel·lència empresarial per l'adopció de mesures en la implementació de formes flexibles i horaris racionals d'organització del temps de treball, que facin possible la coresponsabilitat de dones i homes en el treball domèstic i de cura de persones i que permetin de conciliar la vida personal i laboral.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO7-M53	2	2.7	53	Portar a terme campanyes de sensibilització sobre la distribució per sexes de les tasques a la llar i les de cura i del seu valor social i econòmic.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO7-M54	2	2.7	54	Atorgar ajuts públics a les entitats que desenvolupen projectes per aconseguir la igualtat de dones i homes en drets i responsabilitats familiars, domèstiques, laborals i socials.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO7-M55	2	2.7	55	Impulsar del control i seguiment en matèria de conciliació en les actuacions de la Inspecció de Treball.	Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

OE2-OO7-M56	2	2.7	56	Analitzar les desigualtats i les diferències existents entre les dones i els homes en els usos del temps.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO7-M57	2	2.7	57	Fer visible el rol de l'home en les tasques de cura i maternitat/paternitat per incrementar-ne la implicació.	Presidència - Institut Català de les Dones
OE2-OO7-M58	2	2.7	58	Incrementar la participació dels homes en el programa Créixer en família.	Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
OE2-OO7-M59	2	2.7	59	Afavorir l'equitat social amb integració territorial, estructures tarifàries senzilles i bitllets flexibles subvencionats per a les persones en risc d'exclusió social.	Territori i Sostenibilitat
OE3-OO12-M60	3	3.12	60	Incorporar nous municipis de la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Reforma Horària a la Xarxa Europea d'Usos del Temps i establir-hi un marc de relació institucional.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO12-M61	2	2.8	61	Crear els premis Reforma Horària.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO12-M62	2	2.8	62	Col·laborar en l'organització de la International Time Use Week (2021) i en el 43è Congrés de la International Association for Time Use Research (IATUR).	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO12-M63	2	2.8	63	Col·laborar en la 7a Setmana del Horaris amb presència d'actes internacionals.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO12-M64	2	2.8	64	Promoure recomanacions adreçades al món de l'associacionisme per a la millora de la gestió del temps en la línia de la reforma horària.	Cultura
OE3-OO9-M65	3	3.9	65	Incorporar la perspectiva del temps i de la reforma horària en els processos participatius que es desenvoluparan des del Departament de Salut per incorporar-ho a la presa de decisions i optimitzar i millorar l'organització del Sistema Nacional de Salut de Catalunya.	Salut - CatSalut

OE3-OO9-M66	3	3.9	66	Promoure la inclusió, en els serveis assistencials, comunitaris i hospitalaris, de les eines telemàtiques que facilitin la comunicació amb els serveis de referència de determinades tasques que no requereixen estrictament l'atenció visita presencial (e-consultes, canal La Meva Salut). Cal, sempre, poder avaluar i atendre les necessitats de les persones per poder assignar el recurs adequat	Salut - CatSalut
OE3-OO9-M67	3	3.9	67	Impulsar, en col·laboració amb els ens locals, mesures (tarifació social, gratuïtat, etc.) per tal de garantir l'accés equitatiu a les activitats extraescolars, temps de migdia o altres activitats d'educació no formal.	Educació
OE3-OO9-M68	3	3.9	68	Crear el Banc de recursos del Temps per al món local.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO9-M69	3	3.9	69	Quantificar l'impacte de la modificació dels horaris de programació televisiva vinculats a la reforma horària en les audiències i els ingressos publicitaris.	Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
OE3-OO9-M70	3	3.9	70	Treballar en xarxa amb el conjunt d'organitzacions europees i internacionals que aborden l'us del temps i el seu impacte en la salut i el benestar de les persones.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3-OO10-M71	3	3.10	71	Formar en competències relacionades amb una humanització dels horaris i les agendes de càrrecs públics.	Polítiques Digitals i Administració Pública - Escola d'Administració Pública de Catalunya (EAPC)
OE3-OO10-M72	3	3.10	72	Establir a l'administració de la Generalitat de Catalunya, de forma progressiva, el compromís de no convocar reunions més tard de les 16.00h, amb un acabament no més enllà de les 18.00h i especificar i respectar l'hora d'inici i d'acabament.	Presidència
OE3-OO10-M73	3	3.10	73	Establir a l'administració de la Generalitat de Catalunya, de forma progressiva, el compromís de no convocar els actes públics més tard de les 18.00h, evitar els sopars de representació institucional a favor dels esmorzars o dinars i que aquests siguin en horaris racionals i saludables.	Presidència

OE3- OO10-M74	3	3.10	74	Promoure l'hora de tancament dels edificis públics no més enllà de les 20.00 h.	Presidència/ Polítiques Digitals i Administració Pública
OE3- OO10-M75	3	3.10	75	Elaborar un estudi de l'impacte de la reforma horària en el sector de l'esport, que tingui en compte els aspectes següents: • Franges horàries de pràctica fisicoesportiva, tant a les instal·lacions esportives a Catalunya (diferenciant tipologia) com fora de les instal·lacions pròpiament esportives (medi natural). • Conseqüències dels horaris del teixit productiu i del comerç en la pràctica esportiva. • Realitat de la diversitat territorial i propostes d'optimització dels d'equipaments • Possibles excepcions a la recomanació general d'una franja horària saludable, per motius d'interès social o esportiu.	Presidència - Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física
OE3- OO10-M76	3	3.10	76	Fer una campanya adreçada a la ciutadania en general i als actors dels sistema de la pràctica esportiva i el teixit productiu sobre l'adopció d'uns horaris saludables per a la pràctica esportiva.	Presidència - Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física
OE3- OO10-M77	3	3.10	77	Elaborar un recull de bones pràctiques i elaboració d'un document de recomanacions sobre usos compartits de les instal·lacions escolars esportives (titularitat municipal / Generalitat).	Presidència - Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física
OE3- OO10-M78	3	3.10	78	Recollir experiències on la pràctica de l'activitat fisicoesportiva es combini amb altres activitats.	Presidència - Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física
OE3- OO10-M79	3	3.10	79	Fer una campanya per promoure hàbits saludables harmonitzats amb els ritmes circadianis entre les persones treballadores i entre la població.	Salut - CatSalut
OE3- OO10-M80	3	3.10	80	Fomentar els desplaçaments a peu i en bicicleta.	Territori i Sostenibilitat

OE3- OO10-M81	3	3.10	81	Impulsar una taula estable de seguiment per abordar i acordar mesures efectives en relació als horaris i la pràctica esportiva, d'acord amb les Taules Quadrangulars d'Esports i Educació.	Presidència - Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física
OE3- OO11-M82	3	3.11	82	Elaborar l'enquesta d'usos del temps.	Idescat
OE3- OO11-M83	3	3.11	83	Garantir el dret a la desconexió digital en assumptes laborals als treballadors del sector públic.	Polítiques Digitals i Administració Pública
OE3- OO12-M84	3	3.12	84	Incorporar les polítiques del temps i de reforma horària en el desplegament de l'estratègia de dinamització territorial "Un país d'oportunitats, un país viu" com a factor de qualitat de vida i de competitivitat en el propi territori.	Presidència - Secretaria per a l'Administració Local i de relacions amb l'Aran
OE3- OO12-M85	3	3.12	85	Potenciar la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Reforma Horària.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3- OO12-M86	3	3.12	86	Incorporar nous municipis i comarques a la Reforma Horària	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3- OO12-M87	3	3.12	87	Elaborar pactes locals del temps en l'àmbit municipal.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària
OE3- OO12-M88	3	3.12	88	Organitzar el 1r Congrés de la Xarxa de Ciutats i Pobles per la Reforma Horària.	Presidència - Oficina per a la Reforma Horària