



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

# **Pla de control de la transmissió de la COVID-19 a Catalunya**

28 de juliol 2020

# Índex del Pla

---

1. Principis generals del Pla
  - El context de la pandèmia
  - Un equilibri entre el control de la corba epidèmica i la vitalitat del país
2. Objectiu del Pla
3. Indicadors
  - De vigilància epidemiològica
  - De diagnòstic i seguiment de contagis
  - De pressió assistencial
4. Nivells de control epidemiològics
5. Instruments del Pla
6. Mesures aplicables a tots els nivells de control epidemiològics
7. Mesures generals ajustades als nivells de control epidemiològics
8. Governança del Pla

# 1. Principis generals del Pla (I)

---

## EL CONTEXT DE LA PANDÈMIA

- Com que no hi ha una **vacuna** o **tractaments farmacològics eficaços** a nivell poblacional, **es necessita** establir una **estratègia de control de la transmissió** d'aproximadament 2 anys si continua la pandèmia global.
- Això requereix d'un **grau elevat i prolongat de coordinació** i implicació de tots els **agents** polítics, sanitaris, científics, socials i econòmics implicats, inclosa la ciutadania.
- Ens trobem en una **crisi activa, llarga i complexa** que té dimensions sanitàries però també psicològiques, socials i econòmiques.
- **Les mesures** per aturar i eliminar la transmissió **seran diferents en funció del nivell de control de l'epidèmia** en el que ens trobem.
- Sabem que el virus condiona la nostra vida, però hem d'aprendre a conviure amb seguretat amb el virus.

# 1. Principis generals del Pla (II)

UN EQUILIBRI ENTRE  
EL CONTROL DE LA  
CORBA EPIDÈMICA I  
LA VITALITAT DEL  
PAÍS:

- Des d'un punt de vista de mesures de salut pública, l'**etapa de represa** s'ha de caracteritzar per la cerca dinàmica, i el més ajustada possible a les **realitats territorials**, d'un **equilibri** entre la vitalitat dels diferents sectors (socials, econòmics i culturals) del nostre país i el control de l'epidèmia.
- Economia és Salut i la pitjor de les malalties és la pobresa.
- En la recerca d'aquest equilibri hi han de jugar un paper important:
  - les capacitats reforçades del sistema públic de salut pel que fa al diagnòstic precoç, traçabilitat de casos i la capacitat assistencial
  - Coordinació amb la resta de Departaments del Govern en l'adopció de les mesures
  - L'adaptació dels diferents sectors del país a la realitat de la pandèmia
  - El manteniment i reforç de la consciència a nivell individual i col·lectiu
  - L'establiment de vies de comunicació amb les administracions locals
  - Disposar i donar a conèixer un pla marc d'actuacions basat en la màxima evidència tècnica i científica disponible

## 2. Objectiu del Pla

---

Aquest Pla té per objectiu disminuir la transmissió del virus i trencar les cadenes de contagi, amb el màxim respecte cap a la recuperació de les dinàmiques del país

### 3. Indicadors

- El Pla es basa en la mesura de **10 indicadors principals** que permeten una fotografia acurada de la realitat epidèmica a Catalunya.

#### INDICADORS DE VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA:

- INCIDÈNCIA ACUMULADA A 7 I 14 DIES PER CADA 100.000HAB
- TAXA REPRODUCTIVA EFECTIVA (R0 I RT)
- TENDÈNCIA DEL RISC DE REBROT (EPG)
- PERCENTATGE DE TESTS PCR POSITIUS PER SARS-COV-2
- INCIDÈNCIA DE QUADRES RESPIRATORIS A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA (*ILI*)

#### INDICADORS DE DIAGNÒSTIC I SEGUIMENT DE CONTAGIS:

- TAXA DE PCR REALITZADES
- NÚMERO DE CONTACTES IDENTIFICATS PER CADA NOU CAS

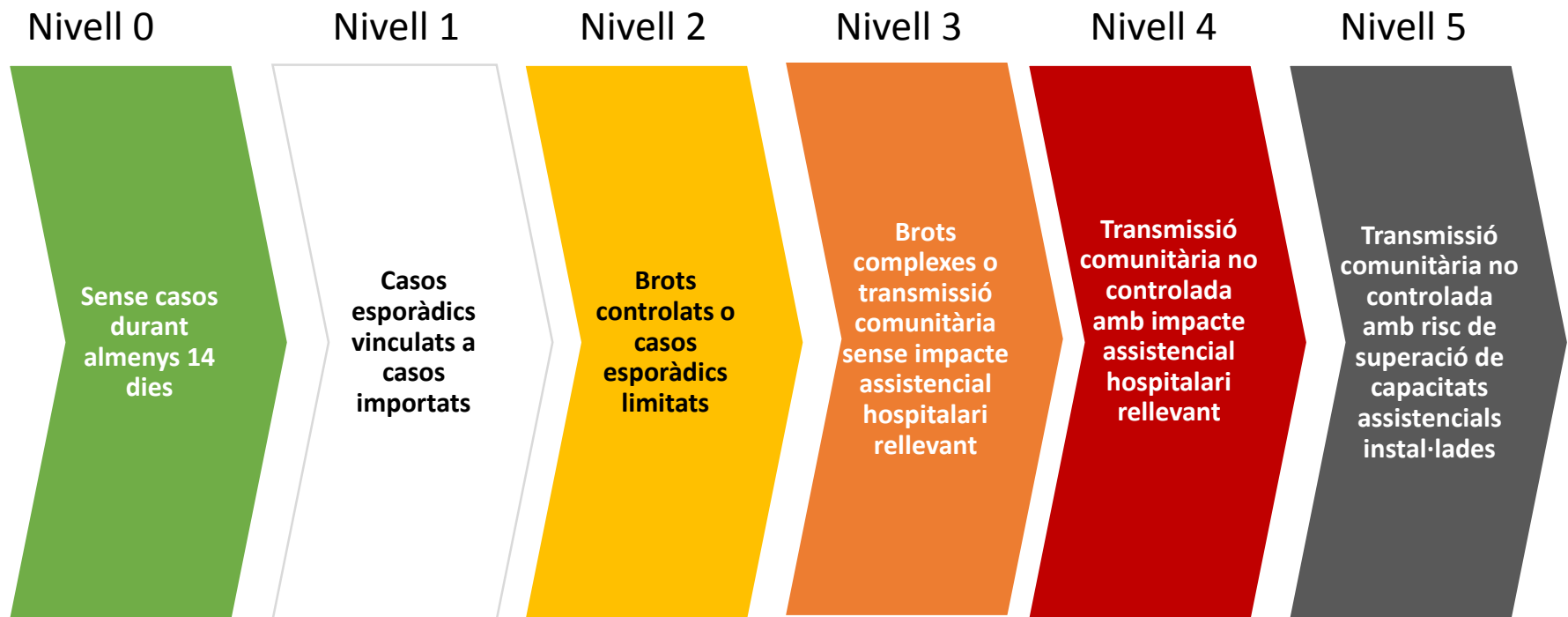
#### INDICADORS DE PRESSIÓ ASSISTENCIAL:

- NÚMERO I RITME DE CREIXEMENT D'INGRESSOS A LES UCI (ÍNDEX COVER)
- NÚMERO I RITME DE CREIXEMENT D'HOSPITALITZACIONS PER COVID-19 (ÍNDEX COVER)
- CASOS ATEOS A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

- En la interpretació dels indicadors s'aplicaran **factors de correcció** com: índex socioeconòmic complex, envelliment de la població o la densitat poblacional.

## 4. Nivells de control epidemiològic (I)

- El Pla defineix **5 nivells de control epidemiològic** que abracen les diferents realitats de l'impacte de la pandèmia per la COVID-19 a Catalunya:



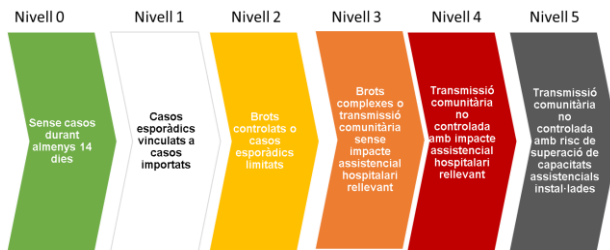
## 4. Nivells de control epidemiològic (II)

- La progressió entre els nivells de control ve determinada per l'impacte de la pandèmia en els àmbits de vigilància epidemiològica i de repercussió assistencial.
- En concret, les principals dimensions que configuren els nivells de control i els indicadors que s'hi associen són:

Àmbit	Dimensió	Indicador associat
Vigilància epidemiològica	Evolució dels contagis	Incidència acumulada, taxa reproductiva efectiva, ILI
	Risc de transmissió comunitària	EPG, %PCR positives, taxa de PCR, número de contactes
Repercussió assistencial	Repercussió en la xarxa assistencial	Ingressos UCI/hospital, casos atesos a AP
	Risc de superació de capacitats instal·lades	Índex COVER



## 4. Nivells de control epidemiològic (IV)



### ELS NIVELLS DE CONTROL:

- **No són estàtics**, es mouran amunt i avall i podrà haver-hi diferents nivells al país al mateix moment segons la situació epidemiològica.
- Es podran definir **diferents nivells territorials**, segons s'escaigui:
- Es **revisaran periòdicament en constant monitorització**

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar els contagis

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

Protecció dels professionals dels àmbits de salut i social

Protecció proactiva de les persones més vulnerables davant la COVID-19

Increment de la capacitat assistencial del sistema públic de salut

Restricció de la mobilitat per reduir la interacció social

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar els contagis

- **Campanyes de comunicació i sensibilització** a la població general i col·lectius específics
- **Informació epidemiològica actualitzada**-rodes de premsa
- **Portal dades COVID**

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

- **Reforç de la detecció i control**
  - Més de 500.000 PCR's acumulades des de 11 de maig
  - Última setmana, 72.000 PCR's (en les darreres 2 setmanes hem passat de 42.000 a 72.000 )
- **Gestors COVID:**
  - 568 contractats i treballant actualment.
  - Formació centralitzada i als diferents territoris.
  - Ahir (27/7) es van detectar en un sol dia més de 1.600 contactes.
  - La mitjana per cas va ser de 4,3.

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

- **Cribratges específics a empreses**
- **Contractació de perfils professionals per a la realització de PCR's:** tècnics de laboratori i tècnics de cures auxiliars d'infermeria (TCAI).
- **Pilot sistema de testeig massiu (tipus *pooling*)**
- **Mesures socials:** procediment per a treballadors temporers, contractació de mediadors, hotels socials, mesures a nivell d'administracions locals, etc.

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

- Més de 928 professionals dedicats al rastreig escalables fins a 2.000 depenent de la situació epidemiològica del país.
- **Ampliació del PIDIRAC**
  - **Ampliació dels centres sentinella**
  - **Sistema de vigilància microbiològica del SARS-CoV-2 a Barcelona Ciutat** (permet conèixer els nivells de circulació del virus a la població, les característiques de virulència, la resistència als antivirals i la variabilitat genètica., etc.)
- Construcció de **models predictius** de l'evolució de la infecció (poblacions sentinella, aigües residuals)

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

Protecció dels professionals dels àmbits de salut i social

- Es disposa d'un **estoc estable de seguretat** de material de protecció individual (EPI) per **4 mesos**:
  - ✓ 38 M de mascaretes quirúrgiques
  - ✓ 7 M de mascaretes FFP2/FFP3
  - ✓ 6,4 M de bates
  - ✓ 60 M de guants

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

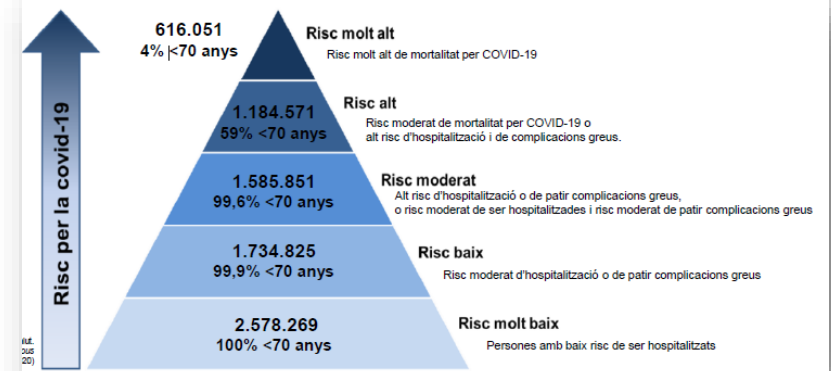
Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

Protecció dels professionals dels àmbits de salut i social

Protecció proactiva de les persones més vulnerables davant la COVID-19

- **Pla de residències**
- **Estratificació i alerta proactiva de població fràgil**





## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

Protecció dels professionals dels àmbits de salut i social

Protecció proactiva de les persones més vulnerables davant la COVID-19

Increment de la capacitat assistencial del sistema públic de salut

- **Pla de contingència del CatSalut** que inclou, entre d'altres:
  - ✓ **930 llits de crítics basals** en el sistema públic amb capacitat per ampliar-se fins a **2.023 llits** en cas de requerir-se
  - ✓ **720 respiradors** invasius de reserva estratègica

## 5. Instruments del Pla de control de la transmissió

---

Promoció de les mesures de protecció individual i col·lectives de convivència que redueixen la interacció social per frenar el virus

Diagnòstic precoç i traçabilitat de contagis

Reforç de la vigilància epidemiològica

Protecció dels professionals dels àmbits de salut i social

Protecció proactiva de les persones més vulnerables davant la COVID-19

Increment de la capacitat assistencial del sistema públic de salut

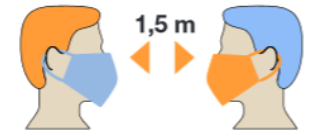
Restricció de la mobilitat per reduir la interacció social

- **Últim recurs** quan no són suficients els instruments previs per evitar la saturació del sistema sanitari

## 6. Mesures aplicables a tots els nivells de control



/ Mantingueu la **distància** de **seguretat**



/ Poseu-vos la **mascareta**



/ **Renteu-vos** sovint **les mans**



## 7. Mesures generals ajustades als nivells de control (I)

- Es tracta d'una proposta de marc general d'actuacions sectorials ajustades als diferents nivells de control amb l'objectiu d'equilibrar el seu impacte en la corba epidèmica amb la vitalitat dels diferents sectors
- El contingut del Pla és dinàmic en funció de l'adquisició dels nous coneixements que es generin i també susceptible d'adaptar-se a la realitat de cada unitat territorial concreta.
- Correspon al Departament de Salut l'elaboració de la recomanació final de mesures a prendre d'acord amb el nivell de control epidemiològic.
- Aquesta recomanació serà el fruit d'un procés de decisió complexa que ha d'incloure:
  - La valoració de les diferents dimensions que configuren el nivell de control epidemiològic
  - L'adaptació a la realitat dels territoris
  - La valoració a partir de les mesures adoptades prèviament

## 7. Mesures generals ajustades als nivells de control (II)

	Nivell 0	Nivell 1	Nivell 2	Nivell 3	Nivell 4	Nivell 5
Reforç de mesures de protecció individual i col·lectives	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí
Reforç polítiques de traçabilitat de contagis	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí
Implementació de mesures de testatge dirigit	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí
Escalada de les unitats de vigilància epidemiològica	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí
Mesures específiques dirigides a població vulnerable	No	No	No	Sí	Sí	Sí

## 7. Mesures generals ajustades als nivells de control (III)

	Nivell 0	Nivell 1	Nivell 2	Nivell 3	Nivell 4	Nivell 5
Proposta de restriccions de les interaccions socials	No	No	No	Sí	Sí	Sí
Desplaçament en nuclis de convivents	No	No	No	Sí	Sí	Sí
Recomanació de restriccions d'actes multitudinaris	No	No	No	Sí	Sí	Sí
Proposta de restriccions a la mobilitat	No	No	No	No	Sí	Sí

## 7. Mesures generals ajustades als nivells de control (V)

	Nivell 0	Nivell 1	Nivell 2	Nivell 3	Nivell 4	Nivell 5
Recomanació de limitar viatges no essencials	No	No	No	No	Sí	Sí
Proposta de mesures en l'àmbit de l'educació	No	No	No	No	Sí	Sí
Recomanació de treball presencial només per tasques essencials	No	No	No	No	No	Sí
Proposta de confinament domiciliari i valoració de confinament perimetral	No	No	No	No	No	Sí

## 8. Governança del Pla

---

- El Secretari de Salut Pública és el responsable i director del Pla de control de la COVID-19 a Catalunya.
- El Grup d'Avaluació del Risc per a la població del PROCICAT realitzarà el seguiment del Pla de control de la COVID-19 a Catalunya
- Amb la finalitat de compartir la informació de l'evolució de la pandèmia i l'avaluació del seu impacte en la salut pública, des del Departament de Salut es constituïran vies permanents i proactives de comunicació amb:
  - Tots els Departaments del Govern (via PROCICAT)
  - Governos locals i entitats supramunicipals (via delegats del Govern)
  - Representants dels principals agents socials (via Consell de Relacions Laborals)
- D'acord amb el nivell de control i l'avaluació del risc conseqüent d'impacte sobre la salut pública, el secretari de Salut Pública fa la proposta al Grup d'Avaluació del Risc, que elevarà al comitè tècnic del PROCICAT la proposta de mesures a adoptar o la seva revisió.





Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

# **Pla de control de la transmissió de la COVID-19 a Catalunya**

28 de juliol 2020