



Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER PRESENTACIÓ
Ed. 2021

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



#FSP2021



Pirineus
Barcelona

La 6a edició dels Festivals de Senderisme dels Pirineus arriba a les 11 comarques pirinenques

Amb les bones perspectives per sortir de la crisi sanitària, l'edició d'enguany tindrà més festivals que mai. Seran 13 esdeveniments al llarg d'11 comarques pirinenques.

Els 13 festivals se celebraran de maig a octubre. Enguany, s'incorporen a la iniciativa 4 noves propostes: Alt Urgell, Solsonès, Sort i Val d'Aran per a persones experimentades.

Aquests esdeveniments ajuden a promocionar els Pirineus i són una oportunitat excel·lent per practicar un turisme saludable i de proximitat

Endinsar-nos en la muntanya seguint el ritme pausat de les nostres passes. Això és el que ofereixen els **Festivals de Senderisme dels Pirineus**, que enguany arriben a la **6a edició**. Aquest 2021 se celebraran 13 festivals i, per primer cop, les 11 comarques de la **Marca Pirineus** disposaran d'algun d'aquests esdeveniments. Com a principals novetats, destaquen quatre nous festivals: el de l'Alt Urgell; el de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu; el del Solsonès; i el Summit Val d'Aran, que va dirigit a persones experimentades.

Els 13 festivals tindran lloc **de maig a octubre**, la majoria en caps de setmana (vegeu mapa de la pàg. 04). Els organitzadors de cada festival han treballat per complir amb **les mesures de seguretat** requerides per a esdeveniments a l'aire lliure. A més, el propi senderisme ja és una **activitat saludable**, que es practica amb grups petits i en espais oberts no massificats. Els festivals són, doncs, una bona oportunitat per dur a terme un turisme saludable i de proximitat.

La tendència de visitants i l'oferta d'activitats **augmenta any rere any**. Dels 4 festivals de la 1a edició (any 2016) s'ha passat als 13 d'aquesta 6a edició.

Amb l'augment del nombre de festivals, també creix l'afluència de públic. Així, l'any 2016 van participar 600 persones, el 2018 es van assolir els 1.365 visitants i el 2019 es va arribar al màxim: **2.317 visitants**. L'any passat, amb 3 festivals cancel·lats (dels 11 previstos) i molts afectats per la pandèmia, es va arribar, malgrat tot, als 1.130 visitants.

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tot tipus de públics i a uns preus inferiors als habituals. Són, per tant, una oportunitat excel·lent per gaudir dels serveis de guies locals que ens aniran descobrint la cara més real, autèntica i sovint desconeguda de diversos racons dels Pirineus.

Els festivals pirinencs ofereixen itineraris a peu per a tot tipus de públics i amb diferents graus de dificultat. En paral·lel, s'organitzen activitats per conèixer la cultura i la gastronomia locals. El **programa d'activitats de cada festival està descentralitzat**; per tant, les sortides guiades es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, incloent espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional del país).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.

Enguany, com a novetat, les persones que vagin a algun dels festivals pirinencs podran participar en un **concurs fotogràfic** a través de les imatges que publiquin a les xarxes socials amb l'etiqueta **#FSP2021**. El premi serà un cap de setmana per a dues persones amb allotjament i activitat de senderisme inclosos.

L'**Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran** (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i fa promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definites amb els organitzadors).

L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el fascinant paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric amb tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyaran els senderistes durant les rutes a peu. Els visitants viuran així **una experiència més enriquidora** i descobriran la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha alguna ruta per a persones amb mobilitat reduïda.



Rutes
guiades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts



Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Els productes locals, un gran valor afegit

A més de les rutes, s'organitzen àpats i tastets basats en productes locals. Degustacions delicioses que permeten conèixer i gaudir de formatges, embotits, carns, dolços, mels, cerveses, vins i molts altres productes de la gastronomia pirinenca.

Activitats i rutes culturals

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir l'enorme riquesa cultural dels Pirineus. Visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques... són algunes de les propostes culturals.

Mapa i dates de l'edició #FSP2021

MAI-JUN MAY-JUN

- 1** Festival Camina el Berguedà
14 - 16 / MAI
- 2** Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
21 - 23 / MAI
- 3** Garrotxa Volcanic Walking
28 - 30 / MAI
- 4** Cerdanya Happy Walking
10 - 13 / JUN
- 5** Festival Camina Pirineus Alt Urgell
23 - 27 / JUN
- 6** Val d'Aran Walking Festival
28 JUN - 4 JUL



JUL-AGO JUL-AGO

- 7** Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
15 - 18 / JUL
- 8** Summit Val d'Aran Festival
23 - 29 / AGO



SET-OCT SEP-OCT

- 9** Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu
3 - 5 / SET
- 10** Festival de Senderisme del Solsonès
18 - 19 / SET
- 11** Alt Empordà Sea Walking
24 - 26 / SET
- 12** Ripollès Discovery Walking
1 - 3 / OCT
- 13** Vall de Boí Trek Festival
9 - 12 / OCT



Festival Camina el Berguedà

14 - 16 de maig



El Berguedà compta amb una xarxa de camins històrics de prop de 2.000 km que uneixen els pobles de la comarca. Aquests antics camins, la majoria d'origen medieval, conviden el caminant a fer un viatge en el temps i evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes".

La 2a edició d'aquest festival s'amplia a divendres i incorpora activitats de senderisme inclusiu, de senderisme sensorial i conscient, i de marxa nòrdica. Astronomia i tastets de formatges complementen rutes per cims, salts d'aigua, cingles, prats alpins i patrimoni medieval.

Destaca la proposta "Camins de flors", amb una activitat final per activar el sentit del gust, amb tastos de plantes fresques, com una amanida silvestre o un iogurt floral, explicat per una fitoterapeuta. I en l'àmbit cultural, es farà un petit concert en un balcó natural privilegiat: la Foradada de Malanyeu.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

Cost

Cada sortida, amb el tastet inclòs, té un cost de 14€ (a partir dels 16 anys). Fins als 15 anys és de 8€.

Info

www.elbergueda.cat/ca/festival-de-senderisme-camina-el-bergueda.htm · Tel. 654 125 696 · turisme@elbergueda.cat





La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 3a edició d'aquest festival arriba amb la motxilla carregada de camins literaris i amb molta història. Les escriptores Maria Barbal i Núria Garcia-Quera inauguraran una exposició dedicada als camins històrics i les rutes visitaran poblats ibers, cambres d'interès geològic i paisatges bèl·lics.

Amb el guiatge del director científic del Geoparc Mundial UNESCO Orígens, Xavier Mir, i la companyia de la Pepita de Casa Gomà, es visitarà el "Parc Güell" de la Conca Dellà. I amb l'historiador Joan Eusebi García Biosca, es farà un recorregut per l'amagada Vileta de Castilló, on tot està per descobrir.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Les rutes de matí tenen un preu de 12€ els adults i 6€ els menors de 12 anys.
Les de la tarda costen 6€ els adults i 3€ els menors de 12 anys.

Info

www.lofestivaldelaconcadella.cat · Tel. 691 772 966 · info@rutespirineus.cat





La Garrotxa és terra de volcans i colades de lava, pobles de postal, boscos encisadors, paisatges rurals i una gastronomia exquisida. Passejades tranquil·les pel Parc Natural de la Zona Volcànica es combinen amb rutes més exigents pels terrenys agrestes de l'Alta Garrotxa.

La 3a edició del festival ofereix 18 activitats de senderisme. L'arquitectura més avantguardista es combina amb itineraris nocturns, ascensions a cims emblemàtics, rutes per coves i gorgs, i activitats més pausades i relaxants. Totes les visites inclouen degustacions de producte local.

Es podran conèixer les creacions arquitectòniques d'RCR Arquitectes, gaudir d'una passejada nocturna per la mítica fageda d'en Jordà, d'una visita a cegues pel volcà Croscat i d'una immersió a l'emblemàtica cova del Bisbe. Totes les sortides acabaran amb degustacions de productes locals.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

Cost

De 8€ a 30€ segons l'activitat. Els nens, de 6€ a 30€.

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com





La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

De les 7 rutes guiades d'aquest festival, destaquen una sortida nocturna a la muntanya d'Urús (amb observació astronòmica), una ruta pel Parc Natural del Cadí-Moixeró i un itinerari circular pels boscos de Lles fins al clot de l'Orri, un paratge poc conegut on es poden observar isards.

Com a novetat, el primer dia de festival els participants faran un col·loqui amb els i les guies que els acompanyaran durant les activitats. I com en altres edicions, hi haurà un concert de música tradicional dels Pirineus i diversos tastets gastronòmics amb productes de la comarca.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Cada ruta té un cost de 15€ (adults) i 10€ (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 50€.

Infowww.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org



L'Alt Urgell està configurat pel riu Segre i diverses valls laterals amb molta personalitat. Acull els parcs naturals del Cadí-Moixeró i l'Alt Pirineu i un patrimoni històric i cultural inabastable. Els darrers anys està apostant per la recuperació de camins tradicionals a través del projecte Camina Pirineus.

Enguany la comarca organitza per primer cop un festival de senderisme. Coincidint amb el solstici d'estiu, les falles d'Alàs (amb la baixada més antiga de Catalunya) seran protagonistes. I també els arbres monumentals i els antics camins històrics que unien pobles de muntanya.

Entre les activitats guiades de caire més cultural, es podran descobrir les pintures romàniques de Sant Vicenç d'Estamariu, al Museu de la vinya i el vi de Pont de Bar, a la ribera del Segre, s'aprendran tècniques d'enginyeria popular, i es visitarà l'abadia benedictina de Sant Serni de Tavèrnoles.

Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Urgell

Cost

Les rutes guiades són gratuïtes per ser el primer any de promoció.

Info

www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell · Tel. 973 353 112 · turisme@alturgell.ddl.net





La Val d'Aran, sovint coneguda només per l'oferta d'esquí, és un paradís per al senderisme, amb més de 300 km de camins senyalitzats. El paisatge d'alta muntanya pirinenca es combina amb una riquesa cultural de primer nivell i una gastronomia singular i deliciosa.

L'oferta d'aquest festival, que arriba a la 4a edició, és molt àmplia, amb una setmana d'activitats. Entre d'altres, es visiten paratges de gran bellesa com el circ de Saboredo, l'antic camí Reiau o la vall de Besiberri, a la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

També es preveuen visites al bosc màgic de Carlac i per la ruta de Transhumància (als llacs de Rius i Tort de Rius). Com a activitats complementàries, hi haurà tallers de plantes medicinals i visita a l'Aran Park. Una part de les inscripcions anirà a una ONG aranesa de lluita contra el càncer.

Organitzadors

Camins

Cost

La inscripció al festival costa 30€. Les rutes van d'un cost de 60€ per a 2 dies d'activitats fins als 120€ per a 6 dies. Tota la setmana d'activitats amb allotjament de 4* i MP, 415€ (habitació doble per persona).

Info

www.camins.net · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · festival@camins.net





La Vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, ens il·lumina amb la seva trentena d'estanys i uns cims imponents de quasi 3.000 metres. També és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual s'hi accedeix còmodament amb un telefèric que puja a l'estany Gento.

En aquesta 6a edició els participants entraran en contacte amb la població local. Persones de la vall els transmetran els seus coneixements (ramaderia, artesania...) i també tastaran productes locals (seguint la tradició de la *brena*, menjar que es portava en anar de camí o a treballar fora de casa).

Així mateix, s'oferirà una xerrada sobre la indumentària de muntanya que es portava fa més de 100 anys, una activitat que combinarà els camins i l'artesania i finalitzarà amb un vermut pallarès, i una visita a l'exposició "Els pescadors de la muntanya" (al Museu Hidroelèctric de Capdella).

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 10 i 42€ segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys. El preu de les activitats inclou el cost del telefèric i un pack de benvinguda.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · 629 006 568 · turisme@vallfosca.net





La Val d'Aran, més enllà dels senders amables que recorren el fons de vall, és territori de grans cims que arriben als 3.000 metres d'alçada. Muntanyes que van conquerir aventurers pioners a mitjan segle XIX i que avui han esdevingut ascensions emblemàtiques.

Aquest nou festival de senderisme s'adreça a persones experimentades i amb bona condició física. L'oferta d'activitats inclou ascensions a cims molt coneguts com el Montardo o el Tuc de Molières, i a d'altres menys populars però tan o més bells com el Mauberme.

Les ascensions més emblemàtiques es repetiran un mínim de 2 dies a la setmana per poder anar-hi amb grups petits. A més d'aquestes ascensions, també es programaran activitats a les diverses vies ferrades de la Val d'Aran, i una travessa de tres dies per la vall de Ruda i el circ de Colomers.

Organitzadors

Club Alpí Aranès

Cost

Pendent de definir.

Info

www.camins.net · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · festival@camins.net



Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

3 - 5 de setembre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana; i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part "aubaga".

Aquest nou festival inclou un programa d'activitats que van des de l'art contemporani fins als camins ramaders més tradicionals. Una manera de conèixer els paisatges que van inspirar l'artista de renom internacional Santi Moix i, al mateix temps, els itineraris que utilitza el bestiar a la vall d'Àssua.

Les activitats a peu es complementen amb un tastet d'alçada amb observació astronòmica a Sant Josep d'Olp (una ermita amb vistes situada en un paratge encisador), una visita guiada a la vila de Sort i a la Presó-Museu Camí de la Llibertat, i un cicle de cinema de muntanya.

Organitzadors

Ajuntament de Sort

Cost

15€ per persona i activitat.

Info

www.senderi.sort.cat · Tel. 973 620 010 · senderi@sort.cat





El Solsonès és un territori rural de masies centenàries, planes agrícoles, boscos frondosos i relleus abruptes com el pla de Busa, la roca de Canalda o el clot de Vilamala. Una natura potent que es combina amb un patrimoni cultural, històric, religiós i gastronòmic de primer nivell.

Enguany se celebra la 1a edició d'aquest festival. Les activitats inclouen ascensions pel massís del Port del Comte, rutes de vertigen per la via ferrata de Canalda i passejades tranquil·les pels carrers de Solsona. I en acabar les rutes, tastets de productes locals amb el programa "la Cuineta d'Aquí".

A l'emblemàtic santuari del Miracle s'hi farà una activitat que combinarà natura, espiritualitat i productes de proximitat. Així mateix, s'oferirà un taller per aprendre a preparar el material i la motxilla en una sortida guiada a la muntanya, i una activitat cultural al museu de la Vall de Lord.

Organitzadors

Consell Comarcal del Solsonès

Cost

Cal fer reserva prèvia per a totes les activitats a <http://entrades.turismesolsones.com>. Durant els dies del festival, els allotjaments rurals de l'Associació de Turisme Rural del Solsonès oferiran un 10% de descompte i els establiments del Gremi d'Hostaleria del Solsonès oferiran menús especials amb producte local.

Info

www.turismesolsones.com/festival-senderisme-solsones · Tel. 973 482 310 · turisme@turismesolsones.com





A l'Empordà, els Pirineus es troben amb el mar. Les Alberes i la serra de Rodes són els primers territoris que veu el sol quan surt i uns espais magnífics per practicar el senderisme per la bellesa escènica dels seus paisatges, molts d'ells protegits, i per l'extensa xarxa de camins.

D'aquest festival, que arriba a la 3a edició, destaca una proposta que combina senderisme amb navegació per així gaudir de paisatges terrestres i marítics. L'oferta també inclourà rutes per formacions geològiques fascinants i passejades entre dòlmens i menhirs.

Coincidint amb l'arrencada de la tardor, es visitarà el massís de les Alberes, on començarà a despuntar un paisatge de colors torrats. I com l'any anterior, s'ha programat una caminada nocturna per escoltar els sons de la nit i degustacions de deliciosos productes de l'Empordà.

Organitzadors

Alt Empordà Turisme

Cost

Entre 6€ i 15€ per activitat. Preus reduïts per als menors de 14 anys. Les inscripcions inclouen el guiatge, un tastet de producte local i un "sea walking kit" per a cada excursionista.

Info

www.empordaseawalking.cat · Tel. 972 514 431 · info@empordaturisme.com





El Ripollès és una comarca on descobrir la petjada de la cultura mil·lenària, amb monestirs, esglésies romàniques o barraques de pastors. A les valls de Ribes i Camprodon, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser protegeix paratges naturals i culturals de gran valor.

La 3a edició del festival té lloc a la tardor, quan els boscos del Ripollès esclaten de colors taronges i vermells. I quan els cérvols entren en zel i ofereixen l'espectacle sonor de la brama. El programa es complementa amb excursions de vertigen i rutes tranquil·les per pastures d'alta muntanya.

Les rutes guiades es complementen a la perfecció amb tres activitats culturals: la Fira de la Galeta de Camprodon (amb artesans de galetes i activitats familiars), la Biennal del Metall de Campdevàrol (fira vinculada al món del ferro), i una proposta cultural al Museu Etnogràfic de Ripoll.

Organitzadors

Agència Ripollès Desenvolupament

Cost

Cada activitat té un cost variable. Preus reduïts per a infants. Amb la inscripció s'entregarà un kit del senderista amb producte del Ripollès.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com





La de Boí és una de les valls pirinenques amb més història, amb les esglésies romàniques patrimoni de la Humanitat com a tret distintiu. A més, la vall és un dels accessos principals al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Els dies del festival coincideixen amb l'esclat de la tardor, motiu pel qual es farà una ruta pel Parc Nacional per gaudir dels colors d'aquesta estació. Al vespre, una activitat d'observació astronòmica a Durro descobrirà perquè aquests cels han estat declarats destinació Starlight per la UNESCO.

Per als amants del patrimoni (material i immaterial), una activitat resseguirà els camins històrics de la vall, una altra permetrà visitar les esglésies romàniques i una darrera servirà per conèixer la tradició ancestral de les falles dels Pirineus.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 8€ i 20€ per activitat. Les inscripcions inclouen un kit de benvinguda i els taxis 4x4 al Parc Nacional tindran preus especials.

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com



ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



CONTACTE: Cesc Capdevila i Xavi Basora

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 636 257 227

info@festivalssenderismepirineus.cat

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FSP2021

