



Centres educatius, entitats i persones guardonades amb els 2ns Premis del Pla Català d'Esport a l'Escola

1. Premis a la trajectòria del curs

Centre de primària:

- Escola Torres Amat, de Sallent (Bages)

Inici participació en el PCEE l'any 2010. Centre públic d'Infantil i Primària de Sallent. Sempre amb la mateixa coordinadora, Montserrat Corominas. El centre destaca per una alta participació del seu alumnat en les activitats esportives organitzades per l'Ajuntament. A part, anualment també realitza al centre les següents activitats extraescolars: iniciació esportiva, futbol sala, patinatge, bàsquet, atletisme, activitats a la natura i un campus d'estiu.

- Escola Manuel Ortiz i Castelló, de Juneda (Garrigues)

Ha estat i és un referent del PCEE. Des dels seus inicis, ja fa 14 anys, és un dels centres pioners a la demarcació. Tant les direccions del centre, com els mestres, principalment els d'Educació Física, pares i mares i alumnat han apostat per a un model d'activitats extraescolars en què les esportives ha tingut un pes molt important. La bona sintonia amb el Consell Esportiu de les Garrigues ha fet que és creessin unes sinergies entre tots els elements que participen en l'elaboració i l'execució de les activitats esportives extraescolars de la zona que han dut l'escola a ser un exemple per a la comarca de les Garrigues com a tota la demarcació de Lleida.

Centre de secundària:

- Institut Manuel Blancafort, de La Garriga (Vallès Oriental)

Aquest institut públic de Secundària de la Garriga, que imparteix els estudis d'ESO i Batxillerat, té una alta participació i implicació en el PCEE des dels seus inicis (2006) sempre amb la dedicació i implicació de Manel Mañas, realitzant excel·lentment les tasques de coordinació del Pla. El centre destaca per la constant dinamització de moltes i variades propostes d'activitats esportives i els alts nivells de participació de l'alumnat centre any rere any. Aquest curs 2020-21, tot i les dificultats motivades per la Covid-19, s'han realitzat activitats de set modalitats esportives (fitnes boxing, atletisme, bàdminton, ball esportiu, futbol, korfbal i natació). A més, bona part de l'alumnat de secundària i batxillerat participa en activitats i competicions esportives amb altres centres. També s'organitza un campus d'estiu amb molta participació.

- Institut Banús, de Cerdanyola (Vallès Occidental Sud)

L'Institut Banús és un centre públic de secundària de Cerdanyola que pertany al Consell Esportiu Vallès Occidental Sud. El centre, que imparteix els estudis



d'ESO i Batxillerat, té una alta participació i implicació en el PCEE des dels seus inicis (2006) amb diferents coordinadors durant aquests anys. Ja en fa nou que Marcos Nazario González dinamitza el PCEE al centre amb un equip de 19 dinamitzadors esportius a la seva AEE (8 nois i 11 noies). Durant el curs 2020-21, tot i la pandèmia, s'ha aconseguit donar continuïtat a les activitats extraescolars amb les adaptacions establertes i s'han ofert 9 activitats (dance, eslòlom en cadira de rodes, expressió corporal, bàsquet, futbol 5, gimnàstica rítmica, korfbal, tir amb arc i voleibol).

Secció Esportiva Escolar d'AMPA:

- SEE de l'AFA Escola Eduard Marquina, de Barcelona (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona)

Formant part del PCEE des del curs 2008-09, la SEE de l'Escola Eduard Marquina s'encarrega d'organitzar de manera conjunta amb el coordinador esportiu i la direcció del centre les activitats esportives en horari lectiu i no lectiu. Durant tots aquests anys, han aconseguit que la pràctica esportiva sigui un dels pilars fonamentals i un tret característic de l'escola, amb la col·laboració de mares, pares, docents, alumnes i exalumnes.

A través del Projecte Integral per a l'Èxit Educatiu, el 100% de l'alumnat -de P3 a 6è-, a més de dinar a l'escola de manera equilibrada i saludable, realitza activitats extraescolars esportives de dilluns a divendres al propi centre. Aquesta fita és molt important, tenint en compte que la majoria de l'alumnat del centre només realitzen activitat física a l'escola, ja sigui per dificultats socioeconòmiques o per manca d'oferta al barri.

Un altre aspecte molt important i que s'ha convertit en un referent al districte de Sant Martí és l'organització de la Cursa Escolar Besòs-Maresme, que des de l'any 2013 organitza amb la participació de més de 800 alumnes de totes les escoles del Besòs-Maresme. Aquest dia, a més d'una festa de l'esport, s'ha convertit en una trobada de les diferents cultures que conviuen al barri i una mostra de cohesió social i convivència.

- SEE de l'AFA Escola Santa Maria de Gardeny, de Lleida (Segrià)

L'escola Santa Maria de Gardeny presenta unes característiques molt especials, ja que el seu alumnat prové en gran mesura de barris on les famílies tenen pocs recursos. La secció esportiva d'aquest centre ha fet que la totalitat dels seus alumnes participin, com a mínim, en una activitat esportiva extraescolar. S'han centrat des de fa molts cursos en el ball esportiu principalment, sense deixar de banda altres esports. El ball esportiu ha donat als alumnes d'aquest centre una oportunitat de poder gaudir de l'esport canviant els paràmetres dels objectius a assolir. L'esperit de competició d'aquest alumnes fa que quan practiquen els esports més populars (futbol, bàsquet...) els conflictes que hi ha entre els practicants siguin complexos de gestionar. El ball permet fer un gir a l'esperit competitiu i col·loca l'alumne com a centre d'interès. Els nens i nenes depenen



de les seves habilitats i dels seus aprenentatges per progressar i gaudir de la pràctica esportiva.

Associació Esportiva Escolar:

- AEE Institut Blancafort, de La Garriga (Vallès Oriental)

L'Associació Esportiva de l'Institut Blancafort té 15 anys de vida amb un alt grau de participació i implicació per part de totes les persones que n'han format fins a l'actualitat. Destaca l'alt grau d'implicació de l'alumnat del centre en la seva dinàmica. Durant el curs 2020-21, hi participen activament 30 alumnes del centre (16 nois i 14 noies).

- AEE Paidos, de Sant Fruitós de Bages (Bages)

L'AEE Paidos de Sant Fruitós del Bages, que pertany a l'escola Privada Paidos, que compta amb alumnat d'educació infantil, primària i secundària. Va iniciar la seva trajectòria l'any 2007 amb el lideratge i dedicació de Jaume Ambrós durant 10 anys i en fa set amb Iveta Estany. La dinamització de l'associació esportiva sempre ha estat molt ben valorada ja que ha aconseguit un alt grau de promoció d'activitats amb uns índexs molt alts de participació. Durant el curs 2020-21, tot i les dificultats per la pandèmia, s'han realitzat activitats de 8 modalitats esportives (iniciació esportiva, pàdel, diver run, ball esportiu, bàsquet, futbol, tennis taula i voleibol. A més, des de l'AEE s'ha apostat per la formació de l'alumnat en els cursos de CIATE i actualment té 22 alumnes (12 nois i 10 noies) que participen activament en la dinàmica de l'AEE.

Coordinador/a de primària:

- Eduard Arjona, de la ZER Montsec (Noguera).

L'Eduard és un dels històrics del PCEE a la comarca i sempre ha estat molt implicat en el programa, participant activament en qualsevol iniciativa comarcal i fins i tot formant part de la junta del consell esportiu. Ha estat capaç (conjuntament amb la resta de membres de l'Associació Esportiva Escolar i amb la col·laboració del Consell Esportiu de La Noguera) d'organitzar activitats esportives extraescolars de qualitat que donen servei a les nenes i nens dels 5 centres de les petites poblacions que conformen la ZER: l'escola l'Espígol de Gerb, l'escola Leandre Cristòfol d'Os de Balaguer, l'escola de Les Avellanes, l'escola de Tartareu i l'escola Andreu Farran d'Àger. En tots els centres, van arribar a incrementar la participació en temps de pandèmia.

- Maribel Solé, del Col·legi El Carme de Mollerussa (Pla d'Urgell).

En una escola amb 3 línies d'escolarització (575 alumnes), la tasca de coordinar totes les activitats esportives extraescolars és molt intensa. La Maribel porta desenvolupant aquesta feina des de fa més de 10 anys, durant els quals ha acumulat moltes experiències que han quedat interioritzades en l'alumnat, al qual ha ofert un esport escolar de qualitat.



Coordinador/a de secundària:

- Francisco León, de l'Institut Manuel Sales d'Ulldecona (Montsià).

És professor d'Educació Física a l'Institut Manuel Sales i Ferré d'Ulldecona i coordinador del Pla Català d'Esport a l'Escola des del curs 2006-2007, així com membre de la Junta de l'AEE del centre.

És una persona molt activa, dinàmica i implicada amb l'alumnat i el PCEE des de tots els àmbits, formador de seminaris i de CIATE, sempre vetllant perquè cap alumne es quedi sense la oportunitat de fer activitat físico-esportiva fora de l'horari lectiu. Francisco León ha facilitat que els dinamitzadors/es i l'AEE tinguin una gran vinculació amb el municipi participant amb activitats comunitàries mitjançant acords amb entitats, PCEE i Ajuntament. Amb l'AEE i l'Institut, ha creat un lloc de trobada per a tots els nois i noies potenciant els valors propis de l'esport escolar.

- Joaquim Talarn, de l'Institut Cristòfol Despuig de Tortosa (Baix Ebre).

És professor d'Educació Física a l'Institut Cristòfol Despuig de Tortosa i coordinador del Pla Català d'Esport a l'Escola des del curs 2015-16, així com membre de la Junta de l'AEE del centre.

Com a professor i coordinador, procura que l'alumnat participi en les activitats físico-esportives que s'organitza l'AEE: activitats extraescolars continuades, dinamització de patis (tennis taula, futbol, bàsquet, colpbol, rocòdrom...) amb els dinamitzadors/es del centre i trobades fora del mateix. Vetlla perquè nois i noies s'apunten a les activitats fomentant els valors i fent mediació, treballa perquè l'alumnat se superi i guanyi autoestima amb l'activitat física i l'esport, i procura per la seva formació en els cursos CIATE de dinamitzadors i gestió.

Dinamitzador/a del PCEE:

- Carlos Miguel, de l'Institut Manuel Sales d'Ulldecona (Montsià).

Carlos Miguel s'inscriu en el programa del PCEE el curs 2017-2018 en qualitat de participant en les diferents activitats esportives que es programen (tardes, caps de setmana, període de vacances). A partir del curs següent, comença a desenvolupar tasques com a voluntari en esdeveniments esportius de caps de setmana a nivell local, com La Cursa del 10K de les Terres de l'Ebre o la Cursa de Sant Silvestre. També durant les festes majors d'Ulldecona desenvolupa la dinamització d'activitats com Quina Xalera o la Cursa de patinets.

L'estiu del 2019 s'inscriu al CIATE de dinamitzadors/es (C. Educatiu de Tarragona). Els dos cursos següents continua amb les tasques de voluntariat al Parc de Nadal, Casal Cuca-Esports i a les Escoles Esportives Municipals d'Ulldecona (EEM) i Servei Comunitari (Projecte: A Ulldecona fem salut amb l'esport). El juliol del 2021 s'inscriu al CIATE de Gestió de petites entitats esportives. Des del setembre, està portant a terme tasques com a dinamitzador en les activitats programades per l'AEE de l'Institut Manuel Sales i Ferré i les EEM.



- Raphael Acuña, de l'Institut Manuel Sales d'Ulldecona (Montsià).

Raphael Acuña s'inscriu al programa del PCEE el curs 2017-2018 en qualitat de participant en les diferents activitats esportives que es (tardes, caps de setmana, període de vacances. A partir del curs següent, comença a desenvolupar tasques com a voluntari en esdeveniments esportius de caps de setmana com la Cursa de muntanya o la Caminada contra el càncer. També durant les festes majors d'Ulldecona dinamitza activitats com la Cursa d'orientació amb disfresses. L'estiu del 2019 s'inscriu al CIATE de dinamitzadors/es (C. Educatiu de Tarragona).

Els dos cursos següents continua amb les tasques de voluntariat al Parc de Nadal, Casal Cuca-Esports, Escoles Esportives Municipals d'Ulldecona (EEM) i Servei Comunitari (Projecte: A Ulldecona fem salut amb l'esport).

El juliol del 2021 s'inscriu al CIATE de Gestió de petites entitats esportives. Des del setembre està portant a terme tasques com a dinamitzador en les activitats programades per l'AEE de l'Institut Manuel Sales i Ferré i les EEM.

- Jofre Garcia, de l'Institut El Palau de Sant Andreu de la Barca (Baix Llobregat).

En Jofre Garcia és un noi de 16 anys, alumne de 1r de batxillerat en l'itinerari científic de l'Institut El Palau de Sant Andreu de la Barca. És un alumne amb un molt bon expedient acadèmic i implicat en diversos projectes del centre, però de manera destacada en el projecte d'esport a l'Escola del Pla Català.

És jugador d'handbol i gran part del seu temps lliure l'ocupa amb la pràctica esportiva. Com a dinamitzador esportiu de l'Institut el Palau s'encarrega des de fa dos cursos de dinamitzar, promocionar i arbitrar les lligues esportives al pati, on en aquest any s'hi han inscrit 243 alumnes de 1r a 3r d'ESO. És un ferm dinamitzador que sap transmetre els valors i objectius de les lligues esportives al pati, com ara augmentar la pràctica de l'activitat física i promoure hàbits saludables tot fomentant la convivència.

- Olga Ripoll, de l'Institut Torreforta de Tarragona (Tarragonès).

S'inscriu al programa del PCEE el curs 2017-2018 en qualitat de participant en les diferents activitats esportives que es programen. A partir del curs següent, comença a desenvolupar tasques com a voluntària en esdeveniments esportius. L'estiu del 2019 s'inscriu al CIATE de dinamitzadors/es (C. Educatiu de Tarragona) i al juliol del 2021, al CIATE de Gestió de petites entitats esportives.

Consell esportiu:

- Consell Esportiu del Pallars Sobirà.

A les comarques de muntanya allunyades de les grans capitals també s'està vivint el PCEE amb intensitat. Els inconvenients de grans distàncies, poca població, meteorologia complicada, dificultats per trobar professionals, etc. es compensen per la combinació d'activitats tradicionals, amb activitats on s'aprofita l'entorn (hípica, piragüisme, esquí i BTT) i activitats amb la participació de



professionals de la zona (l'activitat de Teles acrobàtiques està molt instaurada perquè compta amb professionals de qualitat que van exportar les seves experiències a centres de tot Catalunya durant les Jornades d'inici de curs del PCEE). Amb tot, el que més caracteritza aquest consell és el tracte personalitzat amb cadascun dels centres i coordinadors del pla, conformant un grup que treballa dia a dia per superar les dificultats que van sorgint i donar un servei de qualitat als escolars de la comarca.

➤ **Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa.**

Es tracta d'un Consell amb més de 40 anys dedicats a la promoció de la pràctica esportiva en l'àmbit de la població escolar i popular. El seu equip de treball actual està integrat per set persones que amb dedicació, il·lusió i entrega constant intenten donar resposta a les necessitats i propostes del territori, dels centres i de les persones que hi intervenen. Anualment, el consell esportiu, amb la finalitat de fomentar i permetre la màxima participació esportiva de la població escolar i popular, elabora i organitza uns programes esportius amb l'objectiu principal d'impulsar un model esportiu en edat escolar i fent-lo compatible amb la transmissió dels valors educatius, a banda de garantir la resposta a la demanda de noves pràctiques esportives.

A través dels seus programes esportius -Jocs Esportius Escolars (JEEC), Pla Català d'Esport a l'Escola, Plans de Promoció Esportiva, Multiesport, Iniciació Esportiva, Programa Cultural, Programes de Formació per a professors, monitors, dinamitzadors, lleure, esport en família,...- volen afavorir la interrelació per poder oferir als diferents actors socials i educatius vinculats a l'esport escolar i popular la màxima possibilitat de pràctica esportiva.

2. Premis a projectes singulars

Projecte de primària: Projecte "Salut i Alegria" de la Secció esportiva escolar d'AMPA de l'Escola El Garrofer de Viladecans (Baix Llobregat).

Aquest projecte que s'emmarca en la voluntat de fomentar la salut a partir de diferents línies d'actuació. Per fomentar l'esport i l'activitat física incidiran en: a) Esport a l'aire lliure, familiar o individual; activitats de centre extraescolars esportives (foment de la participació a partir de l'escola); b) Emocions i esport: Propostes des de l'escola per millorar l'educació emocional a partir de l'activitat física, fomentant la comunicació i la millora de la convivència entre el nucli familiar; c) Alimentació i salut: Propostes d'activitats que fomentin el coneixement d'una alimentació i una vida saludable.

Projecte de secundària: Projecte "Un projecte esportiu i educatiu" de l'Institut Roseta Mauri de Reus (Baix Camp).

L'Institut Roseta Mauri desenvolupa l'ampli i vigorós projecte esportiu "Ens movem per créixer i conèixer en la igualtat", l'objectiu del qual és aconseguir que mitjançant la pràctica d'activitat física els alumnes assoleixin un desenvolupament integral i que adquireixin hàbits saludables que puguin incorporar a la seva quotidianitat per tal de mantenir-los al llarg de tota la vida.



Projecte de dinamitzadors/es del PCEE: Projecte “Triatló a Cardona” de Biel Badia, Pau Barrera, Abril Cabanas, Rosa Garriga, i Anna Ruiz (Bages).

El projecte d'un triatló al poble de Cardona, creat per els alumnes del curs CIATE de Gestió del Centre Educatiu Vedruna Carme, té com a objectiu fomentar aquesta modalitat entre els joves del Bages, atraure turisme a Cardona a partir dels diferents esports i aconseguir un hàbit saludable per part de la població. A partir d'aquest projecte també donen a conèixer diferents llocs de Cardona que normalment no es visiten. La iniciativa va destinada a tota la població però sobretot a l'escolar, per tal que dinamitzadors agafin el lideratge d'un esdeveniment esportiu.

Projecte de Consell Esportiu: Projecte “Campus Esportiu Juga Verd Play al Baix Llobregat”, del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat té com a finalitat fomentar i promocionar l'activitat fisicoesportiva a la comarca. Des de 2013 és porta a terme el programa Juga Verd Play amb l'objectiu d'educar a través de l'esport. Fruit dels bons resultats aconseguits, s'ha creat el Campus Esportiu Juga Verd Play del Baix Llobregat, que tindrà una durada de tres a cinc dies, i que serà un punt de trobada per a diferents esportistes escolars on podran gaudir de diferents modalitats esportives i de la natura a través de l'esport. Serà un campus amb un valor afegit a la comarca, ja que serà l'únic campus esportiu capaç de vertebrar la branca esportiva i educativa.

****Menció especial** al projecte “De Mataró a Tòquio” del Consell Esportiu del Maresme.

El Consell Esportiu del Maresme impulsa el projecte, juntament amb professores i professors d'Educació Física del Grup de treball de Pla Català d'Esport a l'Escola, amb la col·laboració de diverses escoles de Mataró i amb el suport de l'Ajuntament de Mataró. Aprofitant que el 2021 era un any olímpic, l'activitat proposava a cada escola participant que organitzés diverses activitats físiques tant en horari lectiu com en horari extraescolar. De cada activitat i de cada participant s'extraurien el número de quilòmetres realitzats, i cada quilòmetre sumaria per aconseguir entre tots i totes arribar almenys als 10.385 quilòmetres que els permetria arribar virtualment a la seu dels Jocs (Tòquio) i així “acompanyar” una esportista d'elit de la ciutat de Mataró cridada a anar a la competició. També es volia afavorir viure de més a prop l'esperit olímpic.