



# Festivals de Senderisme dels Pirineus

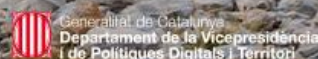
DESCOBRINT LA MUNTANYA  
*a un altre ritme*

**DOSSIER PRESENTACIÓ**  
7a edició | Any 2022

[www.FestivalsSenderismePirineus.cat](http://www.FestivalsSenderismePirineus.cat)



#FSP2022



# La 7a edició dels Festivals de Senderisme dels Pirineus estrena un nou passaport amb premis

Per afavorir l'assistència a més d'un festival, es posa en marxa un passaport que permetrà a les persones "repetidores" entrar en un sorteig amb uns premis molt atractius.

Els 12 festivals d'enguany se celebraran de maig a octubre. Es mantenen els mateixos festivals de l'any passat, si bé els dos celebrats a la Val d'Aran es fusionen en un.

Aquests esdeveniments ajuden a promocionar els Pirineus i són una oportunitat excel·lent per practicar un turisme saludable, responsable i de proximitat.

Endinsar-nos en la muntanya seguint el ritme pausat de les nostres passes. Això és el que ofereixen els **Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP)**, que enguany arriben a la **7a edició** (#FSP2022). Aquest 2022 se celebraran, **de maig a octubre**, 12 festivals al llarg de les 11 comarques de la **Marca Pirineus**. Es mantenen els mateixos festivals de l'any passat, si bé els dos que es van celebrar a la Val d'Aran es fusionen en un de sol (vegeu mapa de la pàg. 04).

La principal novetat d'aquesta edició serà el **passaport dels festivals**, una iniciativa que vol animar els visitants a assistir a més d'un esdeveniment ja que tots ofereixen atractius que es complementen. Les persones que demostrin que han participat en més d'un festival entraran en el sorteig d'un **GPS, una motxilla tècnica i uns bastons telescòpics**. La manera per demostrar-ho serà amb uns adhesius (un de propi per a cada festival) que caldrà enganxar en el tríptic informatiu d'enguany. Com més adhesius s'enganxin, més oportunitats es tindran de guanyar algun dels premis.

La iniciativa dels FSP ha passat dels 4 festivals de la 1a edició (any 2016) als 12 d'aquesta 7a edició (un per cada comarca de la Marca Pirineus, excepte el Pallars Jussà amb dos).

Si bé el nombre de visitants ha oscil·lat segons l'edició (en part pels efectes dels dos anys de pandèmia), la xifra global se situa al voltant dels **2.000 visitants**. Mentre que alguns festivals estan plenament consolidats i tenen un efecte promocional del senderisme i dels guies locals, altres (els més recents) necessiten de més edicions per consolidar-se.

# Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tot tipus de públics i a uns preus inferiors als habituals. Són, per tant, una oportunitat excel·lent per gaudir dels serveis de guies locals que ens aniran descobrint la cara més real, autèntica i sovint desconeguda de diversos racons dels Pirineus.

Els festivals pirinencs ofereixen itineraris a peu per a tot tipus de públics i amb diferents graus de dificultat. En paral·lel, s'organitzen activitats per conèixer la cultura i la gastronomia locals. El **programa d'activitats de cada festival està descentralitzat**; per tant, les sortides guiades es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, incloent espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional del país).

En ple auge de les activitats al medi natural i del turisme de proximitat, els festivals promouen un senderisme saludable conduït per guies professionals, practicat en grups petits i en espais oberts no massificats. Es vol afavorir, doncs, un **turisme responsable i respectuós amb la natura i la població local**.

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.

L'**Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA)**, a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i fa promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que tots els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns**.

L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

# Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

## El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el fascinant paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric amb tradicions.

## Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyaran els senderistes durant les rutes a peu. Els visitants viuran així **una experiència més enriquidora** i descobriran la cara més autèntica dels Pirineus.

## Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha alguna ruta per a persones amb mobilitat reduïda.



Rutes  
guiades a peu



Preus  
reduïts



Tastets  
alimentaris



Concerts



Rutes  
culturals



Activitats sota  
les estrelles

## Els productes locals, un gran valor afegit

A més de les rutes, s'organitzen àpats i tastets basats en productes locals. Degustacions delicioses que permeten conèixer i gaudir de formatges, embotits, carns, dolços, mels, cerveses, vins i molts altres productes de la gastronomia pirinenca.

## Activitats i rutes culturals

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir l'enorme riquesa cultural dels Pirineus. Visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques... són algunes de les propostes culturals.

# Mapa i dates de l'edició #FSP2022



## MAIG MAYO

- 1** Festival Camina el Berguedà  
14 - 15 / MAI
- 2** Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà  
20 - 22 / MAI

## JUNY JUNIO

- 3** Garrotxa Volcanic Walking  
3 - 6 / JUN
- 4** Cerdanya Happy Walking  
9 - 12 / JUN
- 5** Festival Camina Pirineus Alt Urgell  
17 - 19 / JUN

## JULIOL JULIO

- 6** Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus  
7 - 10 / JUL
- 7** Val d'Aran Walking & Summit Festival  
25 - 31 / JUL

## SET-OCT SEP-OCT

- 8** Festival de Senderisme del Solsonès  
17 - 18 / SET
- 9** Alt Empordà Sea Walking  
23 - 25 / SET
- 10** Ripollès Discovery Walking  
30 SET / 1 - 2 OCT
- 11** Vall de Boí Trek Festival  
8 - 9 / OCT
- 12** Senderi, Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu  
21 - 23 / OCT



# Festival Camina el Berguedà

14 - 15 de maig



El Berguedà  
terra de futurs

El Berguedà compta amb una xarxa de camins històrics de prop de 2.000 km que uneixen els pobles de la comarca. Aquests antics camins, la majoria d'origen medieval, conviden el caminant a fer un viatge en el temps i evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes".

La 3a edició d'aquest festival incorpora una ascensió inclusiva a la Tosa d'Alp (2.536 m) per gaudir de la posta de sol i grans vistes, un taller per reflexionar sobre els ecosistemes fluvials, una ruta per visitar vinyes de muntanya i un itinerari per descobrir antigues mines de ferro i manganès.

El senderisme es complementa amb tallers d'orientació (aptes per fer amb nens), tastets sensorials km 0 (en llocs tan emblemàtics com el santuari de Queralt) i navegació per un llac ben especial (el de Tumí, que va sorgir d'una explotació minera de carbó).

## Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

## Cost

Entre 18€ i 25€ segons l'activitat (a partir de 16 anys), i entre 10€ i 20€ (fins als 15 anys inclosos).

## Info

[www.elbergueda.cat/ca/festival-de-senderisme-camina-el-bergueda.htm](http://www.elbergueda.cat/ca/festival-de-senderisme-camina-el-bergueda.htm) · Tel. 654 125 696 · [turisme@elbergueda.cat](mailto:turisme@elbergueda.cat)





La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 4a edició d'aquest festival ens proposa recórrer paisatges de la Guerra Civil, descobrir històries i llegendes recollides pel gran escriptor Pep Coll, i fer de rastrejadors de fauna salvatge per un dia. També entendrem la formació dels Pirineus i gaudirem de la màgia de les estrelles amb experts.

En un vessant més històric, podrem seguir els passos dels romans (amb una visita a les excavacions arqueològiques de la vil·la romana de Llorís) i conèixer la "Llívia pallaresa" (el despoblat de Montodó, a cavall entre el Pallars Jussà i la Noguera, i que compta amb unes balnes prehistòriques).

## Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

## Cost

Les rutes de matí tenen un preu de 12€ els adults i 6€ els menors de 12 anys.  
Les de la tarda costen 6€ els adults i 3€ els menors de 12 anys.

## Info

[www.lofestivaldelaconcadella.cat](http://www.lofestivaldelaconcadella.cat) · Tel. 691 772 966 · [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)





La Garrotxa és terra de volcans i colades de lava, pobles de postal, boscos encisadors, paisatges rurals i una gastronomia exquisida. Passejades tranquil·les pel Parc Natural de la Zona Volcànica es combinen amb rutes més exigents pels terrenys agrestes de l'Alta Garrotxa.

La 4a edició del festival ofereix 24 activitats de senderisme. Entre d'altres, una ruta d'iniciació a la marxa nòrdica per boscos terapèutics, un taller d'astronomia amb passejada nocturna, una posta de sol a l'emblemàtic cim del Puigsacalm i una visita a la cova del Bisbe, al cor de l'Alta Garrotxa.

L'aigua també serà protagonista, amb una ruta pels gorgs de Santa Pau (amb visita inclosa al nucli antic i a una cinglera basàltica) i una activitat de ioga als peus del magnífic salt de Sallent (de 115 metres), a la vall d'en Bas. Totes les sortides acabaran amb degustacions de productes locals.

## Organitzadors

Turisme Garrotxa

## Cost

De 8€ a 45€ segons l'activitat. Els nens, de 6€ a 38€.

## Info

[www.garrotxavolcanicwalking.cat](http://www.garrotxavolcanicwalking.cat) · Tel. 972 271 600 · [info@turismegarrotxa.com](mailto:info@turismegarrotxa.com)





La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

De les activitats guiades d'aquest veterà festival, destaquen una ruta de capvespre per un tram del mític GR-11 fins als peus del Puigpedrós (2.911 metres), on es farà una descoberta d'estels enmig d'un gran prat, i un itinerari de marxa nòrdica pels camins tradicionals de la plana cerdana.

Com a novetat, s'organitzarà una ruta per als joves de la comarca per la sèquia de Bolvir i els seus pontets. I com en altres edicions, hi haurà un concert de música tradicional dels Pirineus (amb Elias's & Figuerola) i diversos tastets gastronòmics amb productes locals.

**Organitzadors**

Turisme Cerdanya

**Cost**

Cada ruta té un cost de 15€ a 20€ (adults) i de 10€ a 15€ (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 60€.

**Info**

[www.cerdanyahappywalking.cat](http://www.cerdanyahappywalking.cat) · Tel. 972 140 665 · [info@cerdanya.org](mailto:info@cerdanya.org)





L'Alt Urgell està configurat pel riu Segre i diverses valls laterals amb molta personalitat. Acull els parcs naturals del Cadí-Moixeró i l'Alt Pirineu i un patrimoni històric i cultural inabastable. Els darrers anys està apostant per la recuperació de camins tradicionals a través del projecte Camina Pirineus.

La 2a edició d'aquest festival ofereix una bona combinació de natura i cultura, amb rutes per boscos de gran bellesa (a Sant Joan de l'Erm), per paratges de notable interès geològic (coll de Creus, amb roques roges), i pels dòlmens de la vall de Cabó amb observació d'ocells rapinyaires.

Entre les activitats guiades de caire més cultural, es podran descobrir les esglésies que amaguen els primers escrits en català (Sant Serni de Cabó), passejar pel nucli medieval de la Seu d'Urgell i gaudir de les vistes del nou mirador del pla de les Forques, un balcó sobre el Cadí.

## Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Urgell

## Cost

Cada activitat té un cost de 10€ (adults) i 5€ (menors de 12 anys).

## Info

[www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell](http://www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell) · Tel. 973 353 112 · [turisme@alturgell.ddl.net](mailto:turisme@alturgell.ddl.net)





La Vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, ens il·lumina amb la seva trentena d'estanys i uns cims imponents de quasi 3.000 metres. També és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual s'hi accedeix còmodament amb un telefèric que puja a l'estany Gento.

En aquesta 7a edició els participants podran assistir al tradicional sopar sota les estrelles i la caminada nocturna posterior, passar un dia amb Keller (l'enginyer suís que fa 140 anys va revolucionar la Vall Fosca) o gaudir d'una activitat lúdica i familiar sobre el paper clau de les orenetes.

Així mateix, s'oferirà una xerrada sobre meteorologia i canvi climàtic a la muntanya, a càrrec del meteoròleg de TV3 Francesc Mauri, una exposició sobre indumentària tradicional de la Vall Fosca (al Museu Hidroelèctric de Capdella) i un vermut pallarès de germanor com a cloenda del festival.

## Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

## Cost

Entre 10 i 45€ segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys. El preu de les activitats inclou el cost del telefèric i un pack de benvinguda.

## Info

[www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net) · Tel. 973 663 001 · 629 006 568 · [turisme@vallfosca.net](mailto:turisme@vallfosca.net)





# Val d'Aran Walking & Summit Festival

25 - 31 de juliol



La Val d'Aran, sovint coneguda només per l'oferta d'esquí, és un paradís per al senderisme, amb més de 300 km de camins senyalitzats. El paisatge d'alta muntanya pirinenca es combina amb una riquesa cultural de primer nivell i una gastronomia singular i deliciosa.

Aquest festival arriba a la 5a edició amb una setmana d'activitats que combinen rutes fàcils (*walking*) amb ascensions exigents (*summit*). De les primeres destaquen itineraris a paratges poc coneguts (com els estanys del Clot der Os) i camins entre pobles. Entre els cims, es pujarà al mític Montardo (2.833 m) i a dos *tresmils* (Tuc de Molières i Tuc de Ballibierna).

Com a activitats complementàries, hi haurà tallers de plantes medicinals i d'observació astronòmica. Una part de les inscripcions anirà a una ONG aranesa de lluita contra el càncer.

## Organitzadors

Camins

## Cost

La inscripció al festival costa 35€. Les rutes van d'un cost de 75€ per a 2 dies d'activitats fins als 150€ per a 6 dies. Tota la setmana d'activitats amb 6 nits d'allotjament (habitació doble per persona) des de 380€.

## Info

[www.camins.net/walking-festival](http://www.camins.net/walking-festival) · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · [festival@camins.net](mailto:festival@camins.net)





El Solsonès és un territori rural de masies centenàries, planes agrícoles, boscos frondosos i relleus abruptes com el pla de Busa, la roca de Canalda o el clot de Vilamala. Una natura potent que es combina amb un patrimoni cultural, històric, religiós i gastronòmic de primer nivell.

La 2a edició d'aquest festival aprofita l'inici de la brama del cérvol (amb una activitat per gaudir d'aquest fenomen) i inclou rutes per dos paratges de gran interès geològic: el màgic entorn de Canalda i el pont Quebradís.

Així mateix, s'oferirà un taller d'anellament d'aus en unes basses ben especials (Brics) i una activitat sobre el cicle de l'aigua adreçada al públic familiar. La vila de Solsona també acollirà un recorregut per descobrir els seus secrets i la seva història. I en acabar les rutes, s'oferiran tastets de productes locals amb el programa "la Cuineta d'Aquí".

## Organitzadors

Consell Comarcal del Solsonès

## Cost

Cal fer reserva prèvia per a totes les activitats a <http://entrades.turismesolsones.com>.

## Info

[www.turismesolsones.com/festival-senderisme-solsones](http://www.turismesolsones.com/festival-senderisme-solsones) · Tel. 973 482 310 · [turisme@turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)





A l'Empordà, els Pirineus es troben amb el mar. Les Alberes i la serra de Rodes són els primers territoris que veu el sol quan surt i uns espais magnífics per practicar el senderisme per la bellesa escènica dels seus paisatges, molts d'ells protegits, i per l'extensa xarxa de camins.

D'aquest festival, que arriba a la 4a edició, destaca una proposta ben original que combina senderisme amb navegació per gaudir de paisatges terrestres i marítics del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

L'oferta es complementa amb un itinerari per un altre Parc Natural, en aquest cas el dels Aiguamolls de l'Empordà, on natura i agricultura es donen la mà. I per als aficionats a la història, s'ofereix un passeig pels búnquers de la Jonquera i rutes entre dòlmens, menhirs, construccions de pedra seca, esglésies i monestirs.

## Organitzadors

Alt Empordà Turisme

## Cost

Entre 5€ i 20€ per activitat. Preus reduïts per als menors de 16 anys. Les inscripcions inclouen el guiatge, un tastet de producte local i un "sea walking kit" per a cada excursionista.

## Info

[www.empordaseawalking.cat](http://www.empordaseawalking.cat) · Tel. 972 514 431 · [info@empordaturisme.com](mailto:info@empordaturisme.com)





El Ripollès és una comarca on descobrir la petjada de la cultura mil·lenària, amb monestirs, esglésies romàniques o barraques de pastors. A les valls de Ribes i Camprodon, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser protegeix paratges naturals i culturals de gran valor.

La 4a edició del festival té lloc a la tardor, quan els boscos del Ripollès esclaten de colors taronges i vermells. I quan els cérvols entren en zel i ofereixen l'espectacle sonor de la brama. El programa també inclou itineraris per gorgs de gran bellesa i per antigues rutes de la transhumància.

Les rutes guiades es complementen a la perfecció amb tres activitats culturals: la Fira de la Galeta de Camprodon (amb artesans de galetes i activitats familiars), un festival de cinema (Terra Gollut) compromès per la transformació social i una proposta cultural al Museu Etnogràfic de Ripoll.

## Organitzadors

Agència Ripollès Desenvolupament

## Cost

Cada activitat té un cost variable. Preus reduïts per a infants. Amb la inscripció s'entregarà un kit del senderista amb producte del Ripollès.

## Info

[www.ripollesdiscoverywalking.cat](http://www.ripollesdiscoverywalking.cat) · Tel. 972 704 499 · [turisme@ripollesdesenvolupament.com](mailto:turisme@ripollesdesenvolupament.com)





La de Boí és una de les valls pirinenques amb més història, amb les esglésies romàniques patrimoni de la Humanitat com a tret distintiu. A més, la vall és un dels accessos principals al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Els dies del festival coincideixen amb l'esclat de la tardor, motiu pel qual es farà una ruta pel Parc Nacional per gaudir dels colors d'aquesta estació. A més a més, un itinerari per Caldes de Boí ens ajudarà a entendre l'origen natural d'aquestes aigües termals ancestrals i s'oferirà una observació de cel nocturn al Parc Nacional d'Aigüestortes (destinació Starlight - UNESCO).

Per als amants del patrimoni (material i immaterial), una activitat permetrà visitar les esglésies romàniques i una altra servirà per conèixer la tradició ancestral de les falles dels Pirineus.

## Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

## Cost

Entre 8€ i 20€ per activitat. Les inscripcions inclouen un kit de benvinguda i els taxis 4x4 al Parc Nacional tindran preus especials.

## Info

[www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival](http://www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival) · Tel. 973 694 000 · [vallboi@vallboi.com](mailto:vallboi@vallboi.com)



# Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

21 - 23 d'octubre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana; i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part "aubaga".

La 2a edició d'aquest festival coincideix amb l'esclat de la tardor pallaresa i inclou una activitat que combina observació d'estrelles amb tastet de producte local, una ascensió a l'emblemàtic cim del Montsent de Pallars i una proposta ("l'home de la bossa") sobre antics costums pallaresos.

Les rutes a peu es complementen amb una jornada gastronòmica vinculada a la cuina de caça (la Festa dels "Banuts") i amb l'exposició "Històries i camins: passeig literari pels camins pirinencs", un fascinant viatge a peu a través de sis relats literaris.

## Organitzadors

Ajuntament de Sort

## Cost

Entre 15€ i 20€ per activitat.

## Info

[www.senderi.sort.cat](http://www.senderi.sort.cat) · Tel. 973 620 010 · [senderi@sort.cat](mailto:senderi@sort.cat)

# ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



[www.FestivalsSenderismePirineus.cat](http://www.FestivalsSenderismePirineus.cat)



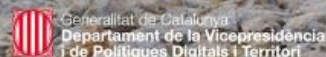
@FSendPirineus  
#FSP2022

**CONTACTE: Cesc Capdevila i Xavi Basora**

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 636 257 227

[info@festivalssenderismepirineus.cat](mailto:info@festivalssenderismepirineus.cat)



Pirineu  
de Girona



Pirineus  
Barcelona