



REGULACIÓ DE L'ESCALADA AL Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter


LES MODALITATS D'ESCALADA


Es poden practicar dues modalitats d'escalada: tradicional i esportiva.


Escalada tradicional: la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) la defineix com l'estil adoptat dels pioners, en el qual el primer de la cordada col·loca totes les assegurances per prevenir una caiguda. Aquest material és retirat en finalitzar l'escalada i s'evita així abandonar cap tipus d'equipament fix a les roques. Es pot practicar a la zona de cala Calella i del cap d'Oltrera (vegeu mapes i taules).


Escalada esportiva: modalitat que consisteix a pujar o recórrer parets proveïdes de vies equipades amb assegurances col·locades fixes a la paret per garantir la seguretat de l'escalador. Es pot practicar a Punta Ventosa (litoral) i a determinats sectors de la muntanya d'Ullà, Montgrí, Montplà, Torre Moratxa i Rocamaura (vegeu mapes i taules).


NORMES I CONSELLS


 Respecteu els animals i les plantes


 Emporteu-vos les escombraries


 Porteu lligats els vostres animals de companyia


 No feu sorolls estridents. No reproduïu música amb altaveus


 Si detecteu un niu d'au protegida no les molesteu i aviseu al PN


 No està permesa l'acampada

 No feu foc

 Seguiu els senders i camins senyalitzats

 No es pot circular a més de 30 km/h per les pistes

 No circuleu fora dels camins ni camp a través. Respecteu els senyals

 Si heu de defecar, feu-ho lluny dels camins, enterreu els excrements i no tireu el paper o altres elements d'higiene personal

SECTORS PERMESOS

La regulació de l'escalada classifica els sectors on es pot realitzar l'activitat, segons la sensibilitat de les aus a la freqüentació humana.

Sectors d'escalada lliure: són zones on es pot practicar l'escalada tot l'any (vegeu mapes i taules).

Sectors d'escalada temporal: són les zones on es pot escalar durant un període concret de l'any (vegeu mapes i taules).

Recordeu: a la resta de l'espai natural protegit la pràctica de l'escalada no està permesa.


No es poden obrir noves vies en els sectors lliures i de regulació temporal sense autorització prèvia.

Per a qualsevol activitat esportiva organitzada cal demanar autorització i s'ha d'evitar desembarcar i trepitjar les coves litorals i també les tenasses litorals de *L. byssoides*.

Respecteu sempre la propietat privada.

Aquesta és una regulació ambiental que planifica on es pot practicar l'escalada per garantir la conservació i la millora de les poblacions de fauna i flora protegides que es veuen afectades per l'activitat.

Ni les administracions ni la propietat es fan responsables dels danys i perjudicis de qualsevol tipus que puguin derivar-se de la pràctica de l'activitat (inclòs el risc geològic).

 Recordeu: al massís del Montgrí es tanca habitualment el pas de vehicles del 15 de juny al 15 de setembre. En cas d'activació del nivell alfa 3 de risc d'incendi, quedaran suspeses totes les activitats.



Abans d'accedir al Parc Natural us recomanem que consulteu tota la informació sobre la regulació de l'escalada a la nostra pàgina web (sectors, vies, èpoques permeses).



i ADRECES I TELÈFONS D'INTERÉS

Centre d'informació del Parc Natural

Passeig del Port, s/n
(Espigó de Llevant)
17258 L'Estartit

☎ 972 751701

✉ pnmmbt@gencat.cat

📷 instagram.com/pnmmbt

📘 facebook.com/pnmmbt

☎ Telèfons de contacte:

Emergències: 112

Atenció ciutadana: 012

Cos d'Agents Rurals:

93 561 70 00 (Finca Torreferrussa)

 **Generalitat de Catalunya**

 **Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter**

Àliga cuabarrada



REGULACIÓ DE L'ESCALADA AL Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

L'AFFECTACIÓ DE L'ESCALADA A LA FAUNA I FLORA

Les espècies més rellevants són:

Àliga cuabarrada (*Aquila fasciata*)

És la gran àguila mediterrània per excel·lència present al Parc Natural. Actualment, es troba amenaçada a Catalunya i Europa. És una au territorial i sedentària, molt sensible a les molèsties humanes (sobretot a les zones de nidificació). S'alimenta de perdius, tudons i gavians. Cal evitar escalar a les zones de cria.

Corb marí emplomallat (*Phalacrocorax aristotelis ssp desmarestii*)

Au marina que cria als penya-segats litorals i les Illes Medes. S'alimenta de peix prop de la costa i es troba amenaçada a Catalunya. Per no interferir en la reproducció i nidificació de l'espècie, cal evitar escalar de novembre a juny a les proximitats dels nius.

Duc (*Bubo bubo*)

Au protegida resident del Parc, el seu estat de conservació és proper a l'amenaça a Catalunya. Al Montgrí trobem una gran densitat de parelles reproductores (cria també a les Illes Medes) i s'alimenta sobretot de grans rosegadors. S'ha de vetllar per mantenir prou distància a les zones de nidificació o regular l'escalada fora del seu període de nidificació (entre novembre i juny).

Falcó pelegrí (*Falco peregrinus*)

Cria també a les cingleres i les Illes Medes. Resident tot l'any i el seu estat de conservació és proper a l'amenaça a Catalunya. És un falcó de vol molt ràpid i té el picat més veloç de totes les aus del món. S'alimenta d'ocells de mida mitjana. Cal evitar escalar entre el 15 de gener i el 30 de juliol.

Heu d'evitar trepitjar i malmetre la vegetació i, sobretot, si detecteu aquestes espècies protegides heu de ser especialment curiosos. Algunes poden trobar-se als replans i les balmes, com el frare cugot (*Arisarum simorrhinum*).

Altres les trobareu a les cales i als penya-segats litorals, com *Limonium revolutum* (espècie endèmica del Parc) i *Silene sedoides*.

Les espècies de flora protegida més rellevants:

Prangos trifida



Limonium revolutum Ensopeguera



Silene sedoides



Arisarum simorrhinum Frare cugot



Corb marí emplomallat



Duc



Falcó pelegrí



Abans d'accedir al Parc Natural us recomanem que consulteu tota la informació sobre la regulació de l'escalada a la nostra pàgina web (sectors, vies, èpoques permeses).



i ADRECES I TELÈFONS D'INTERÈS

Centre d'informació del Parc Natural

Passeig del Port, s/n
(Espigó de Llevant)
17258 L'Estartit

☎ 972 751701

✉ pnmmbt@gencat.cat

📷 instagram.com/pnmmbt

📘 facebook.com/pnmmbt

☎ Telèfons de contacte:

Emergències: 112

Atenció ciutadana: 012

Cos d'Agents Rurals:

93 561 70 00 (Finca Torreferrussa)

Generalitat de Catalunya

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter