



Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER DE PREMSA
8a edició / any 2023

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



#FSP2023



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament
e era Promoció del Naut Pirineu e Aran



Generalitat de Catalunya
Departament
de Territori



Pirineu
de Girona



Pirineus
Barcelona

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus posen en marxa un pla pilot per a una mobilitat sostenible

La 8a edició dels festivals fomenta els desplaçaments fins als espais naturals o punts d'interès mitjançant transport públic.

La iniciativa fomenta un turisme responsable, saludable i respectuós amb el medi natural i la població local.

Entre maig i octubre se celebraran 12 festivals, un per cada comarca de la Marca Pirineus, excepte el Pallars Jussà, que en du a terme dos.

Els **Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP)** van néixer l'any 2016 amb l'objectiu de fomentar el senderisme com una activitat turística saludable, responsable i de proximitat. Enguany, els festivals van un pas més enllà en la seva visió i han endegat un **pla pilot per fomentar el darrer tram dels desplaçaments fins als espais naturals o punts d'interès mitjançant transport públic**. Els festivals on es durà a terme el pilot són el Garrotxa Volcanic Walking, el Festival Camina Pirineus Alt Urgell, el Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus i el Ripollès Discovery Walking. El Val d'Aran Walking & Summit Festival porta ja uns anys aplicant solucions de mobilitat sostenible.

L'any 2023, els **Festivals de Senderisme dels Pirineus** arriben a la 8a edició (**#FSP2023**) havent-se consolidat la celebració d'almenys un festival en cada una de les **11 comarques de la Marca Pirineus** (el Pallars Jussà és l'única comarca que en du a terme dos). Aquests tenen lloc entre els mesos de maig i octubre (excepte a l'agost) i el seu eix central és el senderisme.

Un turisme responsable

Els FSP fomenten un **turisme de proximitat**, amb la pràctica totalitat dels visitants (més del 98%) procedents de Catalunya. Amb l'objectiu de **desestacionalitzar l'activitat turística**, la proposta s'allunya dels mesos de més afluència al Pirineu (temporada d'esquí i agost). S'aposta també per un **turisme saludable**, amb el senderisme com a eix central i practicat en grups petits i de la mà d'un guia interpretador.

S'afavoreix, doncs, un **turisme responsable, saludable i respectuós** amb el medi natural i la població local.

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tota mena de públics i a uns preus inferiors als habituals. En paral·lel a aquests itineraris pel medi natural, s'ofereixen activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals.

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus compten amb **itineraris a peu per a tota mena de públics**, amb **diferents graus de dificultat** i a uns **preus inferiors als habituals**. Les rutes són conduïdes per **guies professionals**, que enriqueixen l'activitat amb els seus coneixements sobre l'entorn i proporcionen seguretat gràcies a la seva experiència en muntanya.

Les rutes proposades inclouen ascensions a cims, observació de fauna salvatge, visites a parcs naturals, rutes per vestigis històrics i pobles abandonats o itineraris per llacs i gorgs, entre d'altres. En paral·lel a les sortides a peu, s'organitzen **activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals**.

El **programa** d'activitats de cada festival està **descentralitzat**. Les sortides guiades i les activitats paral·leles es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, que inclou espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional de Catalunya).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i s'ocupa de la promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definits amb els organitzadors).

L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric en tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyen els senderistes durant les rutes a peu. Els visitants viuen així **una experiència més enriquidora** i descobreixen la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha rutes per a persones amb mobilitat reduïda.

Molt més que caminar

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir la riquesa cultural i gastronòmica dels Pirineus. Destaquen els tastets de productes locals, les visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques...



Rutes
guiades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts



Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Mapa i dates de l'edició #FSP2023



MAIG MAYO

- 1 Festival Camina el Berguedà
19 - 21 / MAI
- 2 Garrotxa Volcanic Walking
26 - 28 / MAI

JUNY JUNIO

- 3 Cerdanya Happy Walking
1 - 4 / JUN
- 4 Festival Camina Pirineus Alt Urgell
16 - 18 / JUN
- 5 Val d'Aran Walking & Summit Festival
19 - 25 / JUN

JULIOL JULIO

- 6 Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
7 - 9 / JUL

SET-OCT SEP-OCT

- 7 Festival de Senderisme del Solsonès
16 - 17 / SET
- 8 Alt Empordà Sea Walking
22 - 24 / SET
- 9 Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
23 - 24 / SET
- 10 Ripollès Discovery Walking
29 SET - 1 OCT
- 11 Vall de Boí Trek Festival
7 - 9 / OCT
- 12 Senderi - Festival de Senderisme de Sort
20 - 22 / OCT





Poques activitats, però exquisides. Amb aquest plantejament, el Festival Camina el Berguedà arriba a la seva 4a edició. Les quatre activitats proposades enguany, que es reparteixen entre el divendres a la tarda i el diumenge al migdia, endinsaran al visitant fins a indrets únics de la comarca. Un d'ells és la mina de Riutort, "l'única mina de petroli d'Europa".

Cal destacar també l'itinerari de descoberta de la població de Graugés i el seu entorn, una zona amb elements arquitectònics que van des de l'època medieval fins a la revolució industrial. D'altra banda, seguint amb l'aposta per la mobilitat inclusiva del festival, en el marc de Camina el Berguedà es realitzarà una ascensió inclusiva al cim de la Gallina Pelada.

Les rutes es complementen amb tastos de productes singulars de la zona.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

Cost

Per als majors de 16 anys, les sortides tenen un cost d'entre 18 € i 35 €.
Per als menors de 16 anys, d'entre 8 € i 27 €.

Info

www.elbergueda.cat/ca/experiencies/festival-senderisme-camina-el-bergueda.htm · Tel. 654 125 696 ·
turisme@elbergueda.cat





Volcans i colades de lava, valls, gorgues, boscos, coves i cims. Al Garrotxa Volcanic Walking hi ha molt per caminar i molt per descobrir! La 5a edició d'aquest festival proposa itineraris amb història per l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa o rutes pel Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa com no has vist mai.

Entre les activitats d'enguany, destaca una passejada nocturna fins a l'Observatori Astronòmic Mas Mitjà Rural, on es durà a terme un taller d'astronomia i d'observació del cel nocturn amb telescopis. Una altra de les propostes singulars és una excursió que combina els beneficis de la marxa nòrdica i els dels boscos terapèutics. D'altra banda, per a les famílies més aventures hi ha programada una activitat de barranquisme familiar.

Els assistents seran obsequiats amb un kit del senderista amb marxandatge i mostres de producte.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

Cost

De 8 € a 40 € segons l'activitat. Els nens, des d'activitats gratuïtes fins a 40 €.

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com





La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

De les 6 rutes guiades d'enguany, destaca una excursió pel traçat del Camí dels Bons Homes, que anirà acompanyada d'una sessió de ioga en un hort de permacultura. També es durà a terme una sortida de marxa nòrdica, visites a esglésies romàniques, una ruta nocturna amb observació astronòmica amb un telescopi i un concert de música tradicionals del Pirineu.

“Posa't les botes i vine a caminar amb nosaltres!”, resa la setena edició del Cerdanya Happy Walking.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Les rutes més senzilles tenen un cost de 15 € (adults) i 10 € (menors de 16 anys) i les de major dificultat, de 20 € (adults) i 15 € (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 60 €.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org





En la seva 3a edició, el Festival Camina Pirineus Alt Urgell ha programat diverses activitats relacionades amb la descoberta del paisatge. La comarca està configurada pel riu Segre i diverses valls laterals amb molta personalitat. Acull els parcs naturals del Cadí-Moixeró i l'Alt Pirineu i un patrimoni històric i cultural inabastable.

Una de les propostes més singulars és la sortida de descoberta al ric patrimoni geològic que atresora el Coll de Mu, al municipi de les Valls d'Aguilar. Els senderistes podran gaudir d'una explicació de la formació geològica de coll de Mu amb una sessió de connexió profunda amb nosaltres mateixos i amb l'entorn acompanyada d'una beguda depurativa.

Entre les activitats guiades de caràcter més cultural destaquen les visites a l'ermita de Sant Antoni del Tossal i a l'església de Sant Serni de Cabó.

Organitzadors

Turisme Alt Urgell

Cost

Les rutes tenen un cost de 10 € i són gratuïtes per als menors de 12 anys.

Info

www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell · Tel. 973 353 112 · turisme@alturgell.ddl.net





La Val d'Aran encercla llocs inèdits que només poden ser descoberts a peu. El Val d'Aran Walking & Summit Festival proposa descobrir aquests indrets de la mà de guies professionals que faran gaudir al senderista no només de la natura, sinó també de la gastronomia, cultura i patrimoni de la zona perquè la vall és molt més que senderisme!

L'oferta d'aquest festival, que arriba a la 6a edició, és molt àmplia, amb una setmana d'activitats. Es recorren paisatges de gran bellesa, com els del sender GR11 en ple Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Cal destacar també la singularitat de la travessa dels llacs de Liat, a la Vall de Varrados, per la seva història minera.

Com a activitats complementàries, hi haurà tallers de plantes medicinals, una festa del foc i una observació astronòmica.

Organitzadors

Camins

Cost

Tota la setmana d'activitats sense amb allotjament té un cost de 200 € (110 € per als joves d'entre 14 i 17 anys). Amb allotjament, el preu és de 390 €. També es poden fer reserves a la carta en funció dels dies a contractar.

Info

www.camins.netwalking-festival/ · Tels. 973 642 444 | 616 335 691 · festival@camins.net





La Vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual s'hi accedeix còmodament amb un telefèric que puja a l'estany Gento.

En la 8a edició del Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus, els participants descobriran nous racons de la vall, amb activitats que els acostaran a la geologia, la natura o la història del territori, a través d'escenaris com el de la cacera de bruixes. Al programa d'enguany també s'hi han incorporat activitats familiars i de coneixement dels ecosistemes.

Una altra de les novetats destacades és l'emplaçament d'un campament de muntanya d'estiu com els que organitzaven les entitats excursionistes de començaments del segle XX. El campament romandrà actiu durant tot el festival i acollirà activitats i tallers.

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 10 € i 50 € segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · 629 006 568 · turisme@vallfosca.net





El Solsonès és un territori rural de masies centenàries, planes agrícoles, boscos frondosos i relleus abruptes com el pla de Busa, la roca de Canalda o el clot de Vilamala. Una natura potent que es combina amb un patrimoni cultural, històric, religiós i gastronòmic de primer nivell.

Enguany el Festival de Senderisme del Solsonès celebra la 3a edició amb itineraris a peu dedicats a l'arquitectura de pagès, els camins de l'aigua o el pont del Quebradís. Entre les activitats paral·leles a les rutes, destaquen un taller d'anellament d'ocells i de recerca de papallones i espiadimonis, així com un taller de cuina acompanyat d'una visita autoguiada al Santuari del Miracle.

Algunes de les sortides guiades comptaran amb la participació de "la cuineta d'aquí", que oferirà productes locals als participants.

Organitzadors

Consell Comarcal del Solsonès

Cost

Cal fer reserva prèvia per a totes les activitats a <http://entrades.turismesolsones.com>.

Info

www.turismesolsones.com/festival-senderisme-solsones · Tel. 973 482 310 · turisme@turismesolsones.com





Un cap de setmana per viure la tardor allà on els Pirineus toquen amb el mar. Aquesta és la proposta del Festival de Senderisme Alt Empordà Sea Walking en la seva 5a edició. El d'enguany és un programa amb activitats pensades per a tota la família, que van des de la muntanya fins al mar, des de la prehistòria fins al romànic. Sempre de la mà de guies experts.

Passejades entre dòlmens, menhirs, construccions de pedra seca, esglésies i monestirs... Totes les activitats s'acompanyen d'un tast de productes kilòmetre zero perquè si el paisatge és el resultat de la interacció entre persones i natura, segurament una de les millors maneres d'entendre el paisatge de l'Empordà és tastar-lo.

Les inscripcions al festival també inclouen un "sea walking kit" per a cada excursionista, que inclou una ampolla i una bossa.

Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Empordà Turisme / Associació Alt Empordà Turisme

Cost

Entre 5 € i 20 € per activitat. Preus reduïts per als menors de 16 anys.

Info

www.empordaseawalking.cat · Tel. 618 066 650 · info@empordaturisme.com





La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 5a edició d'aquest festival proposa recórrer paisatges de la Guerra Civil, descobrir històries i llegendes de recons màgics, i fer de rastrejadors de fauna salvatge per un dia. Com no podia ser d'una altra manera, es duran a terme sortides dedicades a la geologia que ajudaran als participants a entendre com es van formar els Pirineus.

En un vessant més històric, els senderistes resseguiran els passos dels romans i caminaran per carrers de despoblats amb moltes històries encara per explicar.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Les rutes de matí tenen un preu de 12€ els adults i 6€ els menors de 12 anys.
Les de la tarda costen 6€ els adults i 3€ els menors de 12 anys.

Info

www.lofestivaldelaconcadella.cat · Tel. 973 664 008 · ajuntament@isona.ddl.net





La 5a edició del festival Ripollès Discovery Walking té lloc a la tardor, quan els boscos de la comarca esclaten de colors taronges i vermells. El programa d'enguany proposa viure experiències exclusives en un entorn únic: gaudir de l'espectacle sonor de la brama del cérvol, seguir la transhumància de les egües, recórrer el camí que feren els exiliats durant la retirada o descobrir el mite del Comte Arnau tot caminant per la serra del Montgrony.

Les rutes guiades es complementen amb activitats més de caràcter cultural: una visita al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa, el festival de cinema compromès amb la transformació social Terra Gollut i un taller al Museu Etnogràfic de Ripoll.

Amb la inscripció s'entrega un kit del senderista amb producte del Ripollès.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Ripollès

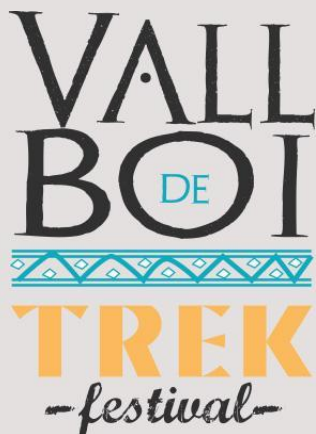
Cost

Cada activitat té un cost variable. Preus reduïts per a infants.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com





En la seva 8a edició, el Vall de Boí Trek Festival proposa sortides guiades entre cabanes de pastors, una ruta per a l'observació de marmotes i una passejada sota la lluna mirva (en quart minvant). Tot plegat coincidint amb l'esclat de la tardor.

La de Boí és en una de les valls més privilegiades del Pirineu, segons la UNESCO: les seves esglésies romàniques són patrimoni mundial; també ho són les falles, una de les tradicions més ancestrals de la zona; i gràcies a la baixa contaminació lumínica, és una destinació Starlight. A més a més, la Vall de Boí és també un dels principals accessos a l'únic parc nacional de Catalunya, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

La gastronomia és un altre dels atractius de la Vall. Per aquest motiu, el festival organitza un vermut amb productes locals.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 5 € i 25 € per activitat.

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com



Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

20 - 22 d'octubre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana; i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part "aubaga".

La 3a edició d'aquest festival coincideix amb l'esclat de la tardor pallaresa i inclou una activitat que combina observació d'estrelles amb tastet de producte local, una ascensió a l'emblemàtic cim del Montsent de Pallars i una proposta ("l'home de la bossa") sobre antics costums pallaresos.

Les rutes a peu es complementen amb una jornada gastronòmica vinculada a la cuina de caça (la Festa dels "Banuts") i amb l'exposició "Històries i camins: passeig literari pels camins pirinencs", un fascinant viatge a peu a través de sis relats literaris.

Organitzadors

Ajuntament de Sort

Cost

15€ per persona i activitat.

Info

www.senderi.sort.cat · Tel. 973 620 010 · senderi@sort.cat



ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FSP2023



IDAPA
Institut de Desenvolupament
de la Província de l'Alt Pirineu i Aran
Institut d'ordenament i desenvolupament
de la Província de l'Alt Pirineu i Aran



Generalitat de Catalunya
Departament
de Territori



Pirineu
de Girona



Pirineus
Barcelona

Contacte: Cesc Capdevila i Lorena Farràs

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 686 484 441

info@festivalssenderismepirineus.cat