



Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER DE PREMSA
9a edició / any 2024

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



#FSP2024



IDAPA
Institut per el Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut per el Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran



**Generalitat
de Catalunya**



**Pirineu
de Girona**



**Pirineus
Barcelona**

Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP): 9 anys descobrint la muntanya a un altre ritme

Enguany se celebraran 12 festivals, que tindran lloc entre maig i octubre en 10 comarques de la Marca Pirineus

El Pont de Suert s'incorpora aquest 2024 als FSP amb l'organització del festival CAMIN_art

La iniciativa fomenta un turisme responsable, saludable i respectuós amb el medi natural i la població local

Han passat nou anys des que un grup de quatre festivals de senderisme de la vegueria de l'Alt Pirineu i Aran van decidir unir-se i crear un projecte conjunt: els Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP). La família dels FSP ha anat guanyant membres al llarg d'aquests anys i s'ha estès per tot el territori pirinenc, fins a arribar als actuals 12 esdeveniments en 10 comarques de la Marca Pirineus. L'última incorporació ha estat la de CAMIN_art, un festival que s'estrena aquesta edició i que tindrà lloc al municipi d'El Pont de Suert (Alta Ribagorça). Per contra, la Val d'Aran no estarà present en els #FSP2024, ja que enguany celebrarà el seu festival fora d'aquest marc.

El tret de sortida de la 9a edició dels FSP serà del 17 al 19 de maig, amb Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà. El cap de setmana següent tindran lloc el CAMIN_art i el Garrotxa Volcanic Walking (24-26 de maig). Al mes de juny se celebraran el Cerdanya Happy Walking (6-9 de juny) i el Festival Camina Pirineus-Alt Urgell (14-16 de juny). Per acabar l'estiu, al juliol, tindran lloc el Festival de Senderisme Vall Fosca-Pirineus (4-7 de juliol) i el Festival Camina el Berguedà (6 i 7 de juliol).

Després d'una pausa al mes d'agost, la temporada dels FSP de tardor arranca amb el Festival de Senderisme del Solsonès (14 i 15 de setembre). També al setembre se celebrarà l'Alt Empordà Sea Walking (20-23 de setembre). Finalment, al mes d'octubre tindran lloc el Ripollès Discovery Walking (4-6 d'octubre), el Vall de Boí Trek Festival (11-13 d'octubre) i el Senderi-Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu (18-20 d'octubre).

Un turisme responsable:

Els FSP fomenten un **turisme de proximitat**, amb la pràctica totalitat dels visitants (més del 98%) procedents de Catalunya. Amb l'objectiu de **desestacionalitzar l'activitat turística**, la proposta s'allunya dels mesos de més afluència al Pirineu (temporada d'esquí i agost). S'aposta també per un **turisme saludable**, amb el senderisme com a eix central i practicat en grups petits i de la mà de guies interpretadors del territori. S'afavoreix, doncs, un **turisme responsable, saludable i respectuós** amb el medi natural i la població local.

Què és un festival de senderisme?


Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tota mena de públics i a uns preus inferiors als habituals. En paral·lel a aquests itineraris pel medi natural, s'ofereixen activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals.

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus compten amb **itineraris a peu per a tota mena de públics**, amb **diferents graus de dificultat** i a uns **preus inferiors als habituals**. Les rutes són conduïdes per **guies professionals**, que enriqueixen l'activitat amb els seus coneixements sobre l'entorn i proporcionen seguretat gràcies a la seva experiència en muntanya.

Les rutes proposades inclouen ascensions a cims, observació de fauna salvatge, visites a parcs naturals, rutes per vestigis històrics i pobles abandonats o itineraris per llacs i gorgs, entre d'altres. En paral·lel a les sortides a peu, s'organitzen **activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals**.

El **programa** d'activitats de cada festival està **descentralitzat**. Les sortides guiades i les activitats paral·leles es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, que inclou espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional de Catalunya).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.



L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i s'ocupa de la promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definites amb els organitzadors).

L'IDAPA compta amb el suport de la **Marca Turística Pirineus**, el **Patronat de Turisme Ara Lleida**, el **Patronat de Turisme Costa Brava Girona** i la **Diputació de Barcelona**.

Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric en tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyen a les persones assistents durant les rutes a peu. D'aquesta manera, l'experiència és molt **més enriquidora** i permet descobrir la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha rutes per a persones amb mobilitat reduïda.

Molt més que caminar

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir la riquesa cultural i gastronòmica dels Pirineus. Destaquen els tastets de productes locals, les visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques...



Rutes
guiades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts

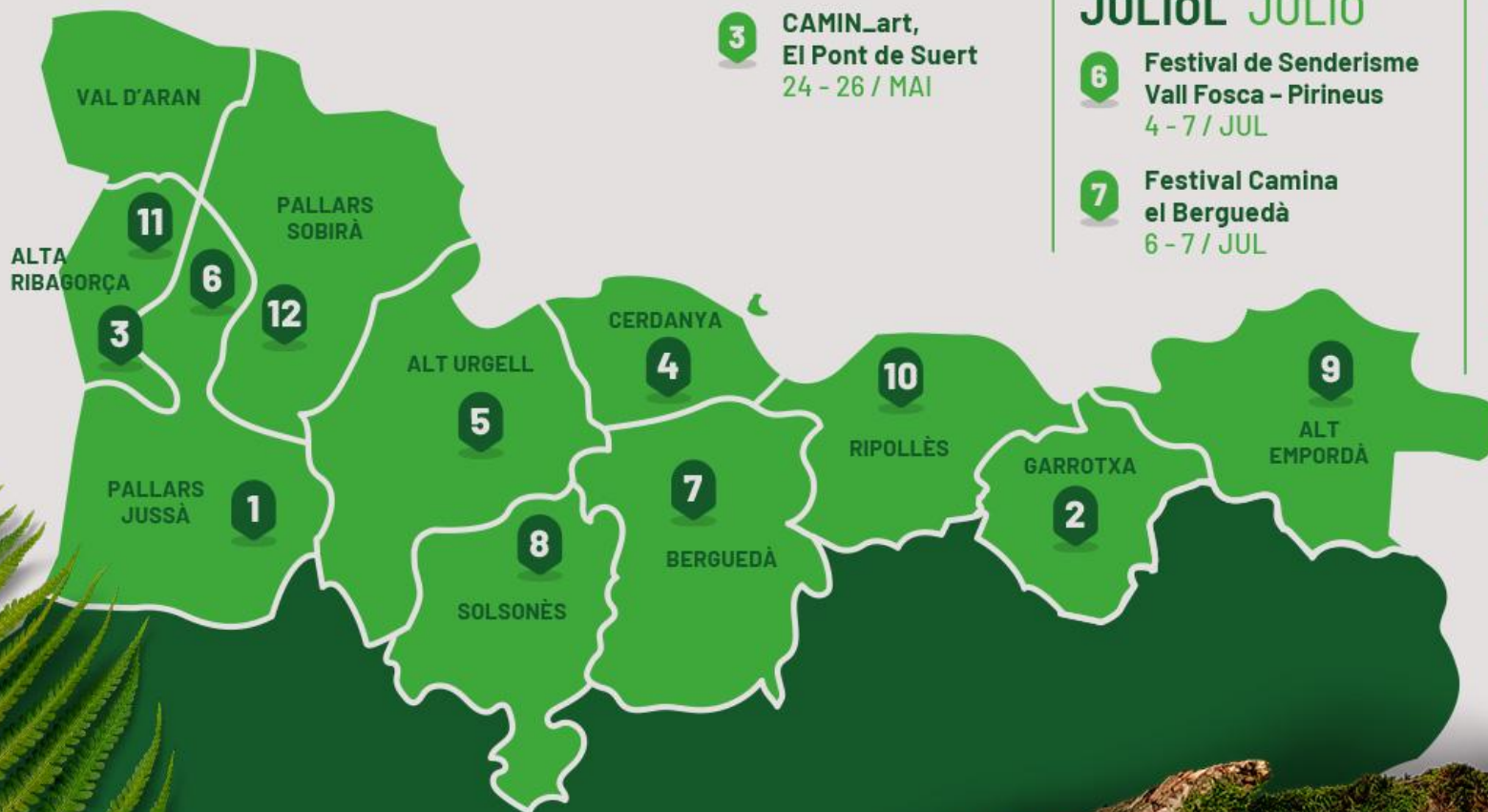


Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Mapa i dates de l'edició #FSP2024



MAIG MAYO

- 1** Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
17 - 19 / MAI
- 2** Garrotxa Volcanic Walking
24 - 26 / MAI
- 3** CAMIN_art, El Pont de Suert
24 - 26 / MAI

JUNY JUNIO

- 4** Cerdanya Happy Walking
6 - 9 / JUN
- 5** Festival Camina Pirineus Alt Urgell
14 - 16 / JUN

JULIOL JULIO

- 6** Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
4 - 7 / JUL
- 7** Festival Camina el Berguedà
6 - 7 / JUL

SET SEP

- 8** Festival de Senderisme del Solsonès
14 - 15 / SET
- 9** Alt Empordà Sea Walking
20 - 23 / SET

OCT OCT

- 10** Ripollès Discovery Walking
4 - 6 / OCT
- 11** Vall de Boi Trek Festival
11 - 13 / OCT
- 12** Senderi - Festival de Senderisme de Sort
18 - 20 / OCT

1

Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà

17 - 19 de maig de 2024



La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 6a edició d'aquest festival ens proposa recórrer paisatges de la Guerra Civil, saber què ha passat amb el bolet més antic del món i gaudir d'un cel nocturn reconegut com a reserva Starlight per les seves condicions excepcionals per a l'observació de la Lluna i les estrelles.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Els preus varien segons les activitats

Info

www.lofestivaldelaconcadella.cat · Tel. 973 664 008 · ajuntament@isona.ddl.net





Amb el lema molt per caminar, molt per descobrir!, la sisena edició del Garrotxa Volcanic Walking proposa gaudir caminant d'un entorn únic, amb els seus volcans i colades de lava, valls, gorgs, boscos, coves i cims. Els itineraris proposats recorren l'Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa i el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, sempre de la mà de guies locals.

Entre les activitats d'enguany, destaca una passejada de capvespre fins a l'ermita de Sant Andreu de Gitarriu, on tindrà lloc una conferència d'astronomia i cosmologia. Com a novetat, també es duran a terme un circuit d'orientació entre els volcans de Sant Feliu de Pallerols i una sortida de marxa nòrdica per les ermites romàniques de la Vall de Bianya.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

Cost

De 10 € a 50 € segons l'activitat

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com



La primera edició de CAMIN_art entrelaça l'art de caminar amb el ric patrimoni cultural d'interès artístic del municipi d'El Pont de Suert (Alta Ribagorça). A partir d'una extensa xarxa de camins històrics, aquest nou festival de senderisme proposa conèixer, pas a pas, indrets com les antigues mines de Malpàs, el pas del Portús, el despoblat d'Erillcastell o petits pobles plens d'història com Llesp, Sarroqueta i Castelló de Tor.

CAMIN_art és un festival pensat per a tota mena de públics. També per als més llunàtics, amb una exposició i una xerrada sobre com 'Abans miràvem la Lluna per tot'. Sense deixar de mirar la Lluna, els assistents podran gaudir d'una nit astronòmica amb Celístia Pirineus i, ja de dia, tindrà lloc un vermut musical.

Organitzadors

Ajuntament d'El Pont de Suert

Cost

Les activitats són gratuïtes

Info

<https://visitaelpontdesuert.com/festival-de-senderisme-camina-pel-pont-de-suert/> · Tels. 973 690 640 · turisme@elpontdesuert.cat



La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

Enguany el Cerdanya Happy Walking ofereix 7 sortides de diferents nivells de dificultat.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Les rutes més senzilles tenen un cost de 15 € (adults) i 10 € (menors de 16 anys) i les de major dificultat, de 20 € (adults) i 15 € (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 60 €.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org

5

Festival Camina Pirineus Alt Urgell

14 - 16 de juny



En la seva 4a edició, el festival ha programat diverses activitats relacionades amb l'aigua, la natura i el patrimoni, tot resseguint la xarxa de camins del Camina Pirineus. Destaca una sortida nocturna pel municipi de la Seu d'Urgell especialment pensada per a l'observació de ratpenats, així com una xerrada i un taller entorn d'aquests animals tan enigmàtics.

Entre les activitats guiades de caràcter més cultural, cal mencionar les visites a les esglésies romàniques de Sant Julià dels Gàrrics i de Sant Serni de Cabó. A més a més, també hi haurà temps per a gaudir dels productes locals de la comarca en un aperitiu a l'Organyà Park i un tastet de productes locals a l'Espai la Vansa.

Organitzadors

Turisme Alt Urgell

Cost

El preu de les activitats és de 10 € per als adults i gratuït per als menors de 12 anys

Info

www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell · Tel. 973 353 112 · turisme@alturgell.ddl.net

4 - 7 de juliol



En la 9a edició d'aquest festival, els participants descobriran nous racons de la vall, amb activitats que els acostaran a la geologia, la natura o la història d'aquest territori singular. Alguns d'aquests racons són vestigis de la Guerra Civil Espanyola, espais que fins ara no han estat mai visitats i que es mostraran al públic per primera vegada dins del festival de senderisme.

La literatura serà un altre dels grans protagonistes: el Museu Hidroelèctric de Capdella acollirà l'exposició Històries i camins i l'expert en la Guerra Civil Manel Gimeno presentarà el seu darrer llibre, Quan sonava la sirena (Ed. Bresca). A més a més, enguany els assistents podran tornar a viure en primera persona l'experiència de fer vida en un campament de muntanya d'estiu, com els que organitzaven les entitats excursionistes de començaments del segle XX.

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 10 € i 50 € segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · 629 006 568 · turisme@vallfosca.net



El festival Camina el Berguedà segueix amb la mateixa filosofia que en les anteriors edicions: poques activitats, però molt ben seleccionades. Enguany es proposen quatre activitats que permetran conèixer diversos indrets de la comarca, visitar algun espai singular, tastar productes locals i descobrir altres maneres de caminar i altres moments. I és que una de les caminades serà en format de caminada conscient i una altra, nocturna.

Entre les activitats d'enguany, destaca una excursió pel bosc de Gresolet, on el visitant caminarà entre alguns dels seus arbres monumentals. A més a més, el festival segueix apostant per la inclusivitat en les activitats guiades a la muntanya. Per això, una de les rutes serà inclusiva.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

Cost

Les sortides tenen un cost d'entre 18 € i 35 €.

Info

www.elbergueda.cat/ca/experiencies/festival-senderisme-camina-el-bergueda.htm · Tel. 654 125 696 · turisme@elbergueda.cat

14 i 15 de setembre



El Solsonès és un territori rural de masies centenàries, planes agrícoles, boscos frondosos i relleus abruptes. Enguany aquest festival celebra la 4a edició amb itineraris a peu dedicats a l'arquitectura de pagès, els camins de l'aigua o el pont del Quebradís. Entre les activitats paral·leles a les rutes, destaquen un taller d'anellament d'ocells i de recerca de papallones i espiadimonis, així com un taller de cuina acompanyat d'una visita autoguiada al Santuari del Miracle.

Algunes de les sortides comptaran amb la participació de "la cuineta d'aquí", que oferirà productes locals als participants.

Organitzadors

Consell Comarcal del Solsonès

Cost

Cal fer reserva prèvia per a totes les activitats a <http://entrades.turismesolsones.com>.

Info

www.turismesolsones.com/festival-senderisme-solsones · Tel. 973 482 310 · turisme@turismesolsones.com

Festival de Senderisme Alt Empordà Sea Walking

20 - 23 de setembre



Un cap de setmana per viure la tardor allà on els Pirineus toquen amb el mar. Aquesta és la proposta del Festival de Senderisme Alt Empordà Sea Walking en la seva 6a edició. El d'enguany és un programa amb activitats pensades per a tota la família: passejades entre castells, aiguamolls, parets de pedra seca i pobles romànics amb molt d'encant!

Totes les activitats s'acompanyen d'un tast de productes quilòmetre zero perquè si el paisatge és el resultat de la interacció entre persones i natura, segurament una de les millors maneres d'entendre el paisatge de l'Empordà és tastar-lo.

Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Empordà Turisme / Associació Alt Empordà Turisme

Cost

Entre 5 € i 6 € per activitat. Preus reduïts o gratuïtat per als infants

Info

www.empordaseawalking.cat · Tel. 618 066 650 · info@empordaturisme.com



La 6a edició del Ripollès Discovery Walking canvia d'estació. Enguany, el festival té lloc a la tardor, quan els boscos del Ripollès esclaten de colors taronges i vermells. Viu experiències exclusives en un entorn únic: gaudeix de l'espectacle sonor de la brama del cérvol; aprèn sobre fotografia nocturna al castell de Rocabruna; recorre el Camí Oliba, un sender pels orígens de Catalunya i moltes coses més!

Les rutes es complementen amb visites guiades als monestirs de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses. A més a més, coincideix que el festival se celebra durant la Fira de la galeta de Camprodon i el festival de cinema i fotografia per la transformació social Transhumant, a Planoles.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Ripollès

Cost

Cada activitat té un cost variable. Preus reduïts per a infants.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com



En la seva 9a edició, el Vall de Boí Trek Festival proposa sortides guiades entre cabanes de pastors, una ruta per a l'observació de marmotes i una passejada sota la lluna mirva (en quart minvant). Tot plegat coincidint amb l'esclat de la tardor.

La de Boí és en una de les valls més privilegiades del Pirineu, segons la UNESCO: les seves esglésies romàniques són patrimoni mundial; també ho són les falles, una de les tradicions més ancestrals de la zona; i gràcies a la baixa contaminació lumínica, és una destinació Starlight. A més a més, la Vall de Boí és també un dels principals accessos a l'únic parc nacional de Catalunya, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 5 € i 25 € per activitat.

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com

Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

18 - 20 d'octubre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana; i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part "aubaga".

La 4a edició d'aquest festival coincideix amb l'esclat de la tardor pallaresa i inclou una activitat que combina observació d'estrelles amb tastet de producte local, una ascensió a l'emblemàtic cim del Montsent de Pallars i una proposta ("l'home de la bossa") sobre antics costums pallaresos.

Les rutes a peu es complementen amb una jornada gastronòmica vinculada a la cuina de caça (la Festa dels "Banuts") i amb l'exposició "Històries i camins: passeig literari pels camins pirinencs", un fascinant viatge a peu a través de sis relats literaris.

Organitzadors

Ajuntament de Sort

Cost

Entre 15€ i 30 € per persona i activitat.

Info

www.senderi.sort.cat · Tel. 973 620 010 · senderi@sort.cat

ORGANITZADORS DELS FESTIVALS



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà



www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FSP2024



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut amb el Desenvolupament
www.promocioterritori.altpirineu.cat



Contacte: Cesc Capdevila i Lorena Farràs

Festivals de Senderisme dels Pirineus

Telfs. 627 706 247 | 686 484 441

info@festivalssenderismepirineus.cat