

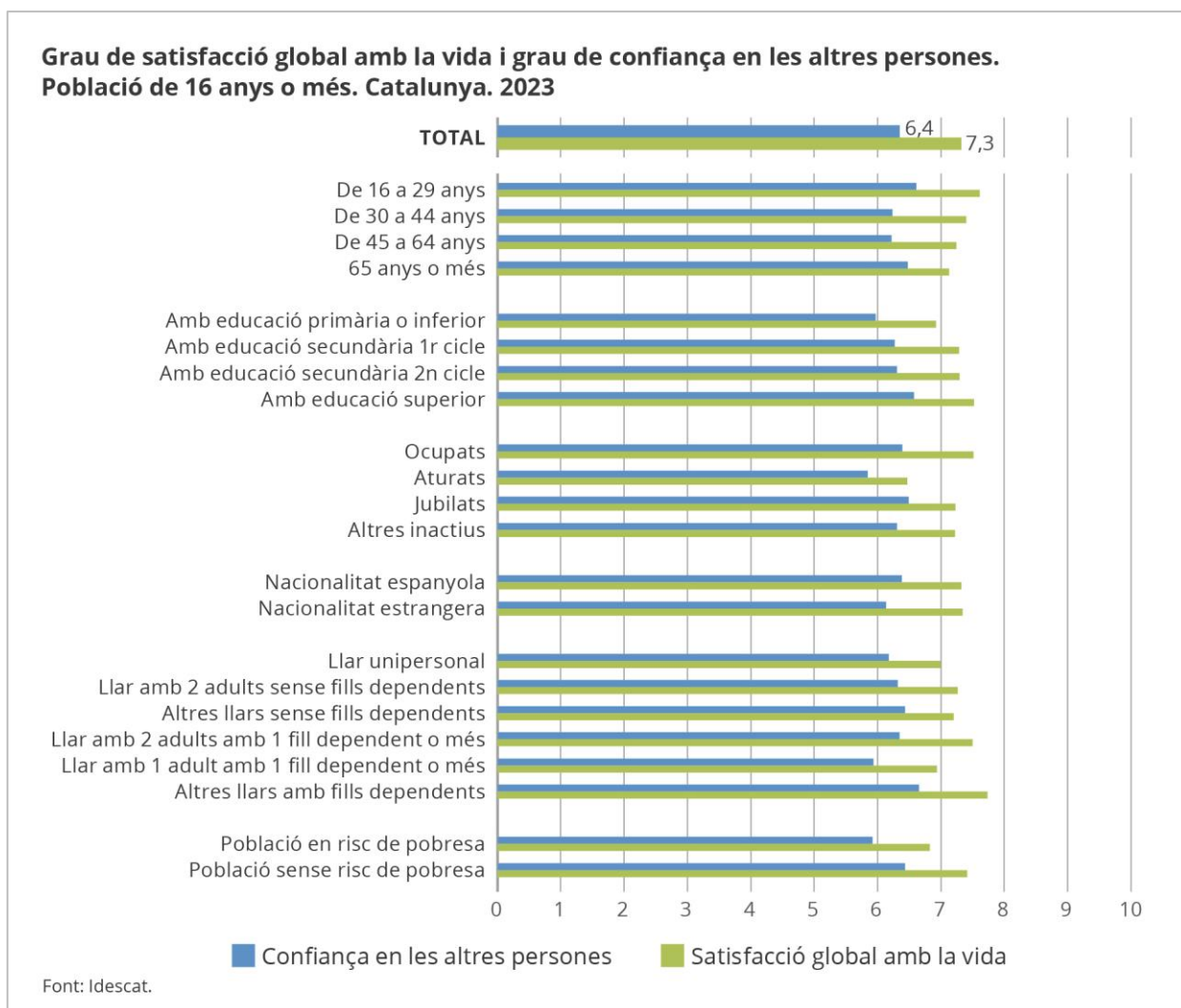
27 de setembre de 2024

Enquesta de condicions de vida. Benestar subjectiu: satisfacció global amb la vida i confiança en les altres persones. 2023

## L'any 2023 la valoració mitjana de la satisfacció global de les persones amb la seva vida és de 7,3 punts sobre 10

### La confiança dels catalans en les altres persones se situa en 6,4 punts sobre 10

L'any 2023 les persones fan una valoració mitjana de satisfacció global amb la seva vida de 7,3 punts sobre 10 (7,3 en les dones i 7,4 pels homes) segons l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat). La població més jove (de 16 a 29 anys) és la que declara estar més satisfeta en termes globals amb la seva vida (7,6); dins d'aquest grup, els homes puntuen el grau de satisfacció amb un 7,8, mentre que les dones ho fan amb un 7,4. D'altra banda, la mitjana del grau de confiança de la població en les altres persones és un 6,4 (6,4 en les dones i 6,3 en els homes); en aquest cas també són els homes de 16 a 29 anys els que presenten una puntuació més elevada (6,8 punts).



Per nivell de formació assolit, la puntuació sobre la satisfacció global amb la vida és del 6,9 en les persones que tenen nivell d'educació primària o inferior; del 7,3 en les persones amb educació secundària de primer i segon cicle i del 7,5 en les persones amb educació superior. Pel que fa al grau de confiança en les altres persones, les que tenen estudis primaris o inferiors la puntuen amb un 6,0, mentre que les que tenen estudis superiors la puntuen amb un 6,6.

En relació amb l'activitat econòmica, la població ocupada és la que presenta la puntuació mitjana més alta del grau de satisfacció global amb la seva vida (7,5), mentre que la població aturada presenta la puntuació més baixa (6,5). Pel que fa al grau de confiança en les altres persones, la població jubilada mostra una puntuació mitjana de 6,5 i l'aturada, de 5,8.

Per nacionalitat és on hi ha menys diferències: el grau de satisfacció global amb la vida de les persones de nacionalitat espanyola és el mateix que el de les persones estrangeres (7,3) i el grau de confiança en les altres persones de la població de nacionalitat espanyola és 3 dècimes superior a la població de nacionalitat estrangera (6,4 i 6,1, respectivament).

Per composició de la llar, una de les puntuacions mitjanes més elevades de satisfacció global amb la vida es registra en les persones que viuen en llars formades per dos adults amb un fill dependent o més (7,5) i la puntuació més baixa la tenen les llars formades per un adult amb un fill dependent o més (6,9). D'altra banda, les llars monoparentals valoren el grau de confiança en les altres persones en un 5,9, que és la puntuació mitjana més baixa.

Finalment, les persones que es troben en risc de pobresa valoren el grau de satisfacció global amb la seva vida en un 6,8, mentre que les que no s'hi troben, en un 7,4. També mostren una puntuació mitjana menor en la confiança en les altres persones (5,9) en relació amb les persones que no estan en risc de pobresa (6,4).

**Mitjana del grau de satisfacció global amb la vida i del grau de confiança en les altres persones. Població de 16 anys o més Catalunya. 2023**

	Grau de satisfacció global amb la vida			Grau de confiança en les altres persones		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
<b>Per grups d'edat i sexe</b>						
De 16 a 29 anys	7,8	7,4	<b>7,6</b>	6,8	6,5	<b>6,6</b>
De 30 a 44 anys	7,4	7,4	<b>7,4</b>	6,2	6,2	<b>6,2</b>
De 45 a 64 anys	7,2	7,3	<b>7,2</b>	6,1	6,3	<b>6,2</b>
65 anys o més	7,3	7,0	<b>7,1</b>	6,4	6,5	<b>6,5</b>
<b>Per nivell de formació assolit</b>						
Educació primària o inferior	7,1	6,8	<b>6,9</b>	5,9	6,0	<b>6,0</b>
Educació secundària 1r cicle	7,3	7,3	<b>7,3</b>	6,3	6,2	<b>6,3</b>
Educació secundària 2n cicle	7,4	7,2	<b>7,3</b>	6,3	6,3	<b>6,3</b>
Educació superior	7,5	7,5	<b>7,5</b>	6,5	6,7	<b>6,6</b>
<b>Per relació amb l'activitat econòmica</b>						
Ocupats	7,5	7,5	<b>7,5</b>	6,4	6,4	<b>6,4</b>
Aturats	6,5	6,5	<b>6,5</b>	5,7	5,9	<b>5,8</b>
Jubilats	7,3	7,1	<b>7,2</b>	6,4	6,6	<b>6,5</b>
Altres inactius	7,4	7,1	<b>7,2</b>	6,4	6,3	<b>6,3</b>
<b>Per nacionalitat</b>						
Espanyola	7,4	7,3	<b>7,3</b>	6,4	6,4	<b>6,4</b>
Estrangera	7,3	7,4	<b>7,3</b>	6,1	6,2	<b>6,1</b>
<b>Per composició de la llar</b>						
Unipersonal	7,0	7,0	<b>7,0</b>	6,1	6,2	<b>6,2</b>
Dos adults sense fills dependents	7,3	7,2	<b>7,3</b>	6,3	6,3	<b>6,3</b>
Altres llars sense fills dependents	7,3	7,1	<b>7,2</b>	6,4	6,4	<b>6,4</b>
Un adult amb un fill dependent o més	7,1	6,9	<b>6,9</b>	6,0	5,9	<b>5,9</b>
Dos adults amb un fill dependent o més	7,5	7,5	<b>7,5</b>	6,3	6,4	<b>6,4</b>
Altres llars amb fills dependents	7,9	7,6	<b>7,7</b>	6,7	6,6	<b>6,7</b>
<b>Per risc de pobresa</b>						
Sense risc de pobresa	7,5	7,4	<b>7,4</b>	6,4	6,5	<b>6,4</b>
En risc de pobresa	6,9	6,8	<b>6,8</b>	5,9	5,9	<b>5,9</b>
<b>Total</b>	<b>7,4</b>	<b>7,3</b>	<b>7,3</b>	<b>6,3</b>	<b>6,4</b>	<b>6,4</b>

Font: Idescat.

## Nota metodològica

L'Idescat publica per primera vegada la informació relativa al benestar subjectiu, a partir d'una **ampliació de resultats de l'Enquesta de condicions de vida**. En concret, es publiquen els resultats de la mitjana del grau de satisfacció global amb la vida i de la mitjana del grau de confiança en les altres persones (en tots dos casos, per a la població de 16 anys o més) per grups d'edat, nivell de formació assolit, relació amb l'activitat econòmica, nacionalitat, composició de la llar i situació de risc de pobresa, distingint per sexe. La informació prové del qüestionari individual de l'Enquesta de condicions de vida 2023.

El grau de satisfacció global amb la vida es mesura en una escala del 0 al 10, on 0 significa que la persona no està gens satisfeta amb la vida i 10 significa que ho està plenament.

El grau de confiança en les altres persones es mesura en una escala del 0 al 10, on 0 significa que la persona generalment no confia en ningú i 10 que confia en la majoria de les persones.

Més informació sobre aquesta activitat a [www.idescat.cat/n5005](http://www.idescat.cat/n5005)

Servei de premsa Telèfon +34 93.557.30.50 [premsa@idescat.cat](mailto:premsa@idescat.cat)

Totes les notes de premsa a [www.idescat.cat/premsa](http://www.idescat.cat/premsa)