

# Novetats en el nou protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica

Créixer amb Salut



## Nou calendari amb 4 noves visites



→ als 0 - 7 dies, 3, 10 i 12 anys.

## Detecció de malalties cardiovasculars amb risc de mort sobtada



→ Nou cribratge amb qüestionari clínic i realització d'un ECG de 12 derivacions als 10 anys.

## Neurodesenvolupament



→ Nous cribratges per a la detecció precoç de trastorns del neurodesenvolupament.  
→ Taula Haizea-Llevant fins als 5 anys.

## Salut mediambiental



→ Incorporació del full verd a les visites pediàtriques.  
→ Prevenció, detecció, avaluació de riscos mediambientals relacionats amb la salut dels infants i adolescents.

## Salut digital



→ Explorar i valorar senyals d'alarma sobre l'ús de l'entorn digital.  
→ Pla de salut digital familiar.



Per més informació consultar el **Protocol d'activitats preventives i de promoció de salut a l'edat pediàtrica**

# Novetats en el nou protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica

Créixer amb Salut



## Higiene del son



→ Cribatge dels trastorns del son i qüestionari per edats.

## Salut mental i benestar emocional



→ Preguntes estructurades per edats i senyals d'alarma dels trastorns de salut mental infantojuvenils.  
→ Estratègies per afavorir el benestar emocional i la salut mental.

## Lactància materna i criança positiva



→ Acompanyament per resoldre dubtes amb els equips de pediatria, les llevadores o els grups de lactància.  
→ Eines i estratègies per acompanyar famílies i infants per establir un vincle segur.

## Acompanyament a les sexualitats



→ Visites preventives per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables amb l'educació sexual i afectiva.  
→ Acompanyament per resoldre dubtes i angoixes de les famílies i dels adolescents.



Per més informació consultar el **Protocol d'activitats preventives i de promoció de salut a l'edat pediàtrica**