



10
ANYS

Festivals de Senderisme dels Pirineus

DESCOBRINT LA MUNTANYA
a un altre ritme

DOSSIER DE PREMSA
10a edició / any 2025

www.FestivalsSenderismePirineus.cat



#FSP2025



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entitat Desenvolupament
i era Promoció de l'Alt Pirineu i Aran



Generalitat
de Catalunya



Pirineu
de Girona



Pirineus
Barcelona

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus celebren el 10è aniversari amb l'edició més inclusiva

Cadascun dels 11 festivals han dissenyat un mínim d'una activitat apta per a persones amb discapacitats

L'IDAPA ha organitzat un curs per a la conducció d'activitats inclusives en el medi natural dirigit a guies

Des del seu naixement ara fa **deu anys**, un dels objectius perseguits pels **Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP)** ha estat **apropar la muntanya a tots els públics**. Enguany, coincidint amb el **10è aniversari**, els **11 festivals participants** seran més inclusius que mai i inclouran, com a mínim, una activitat apta per a persones amb discapacitats.

Per a la preparació d'aquestes activitats, l'**Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA)** ha dut a terme un **curs per a la conducció d'activitats inclusives en el medi natural**, al que han assistit guies i empreses de guiatge. La formació ha consistit en **una sessió telemàtica**, duta a terme el 31 de març, sobre comunicació inclusiva, disseny d'itineraris accessibles al medi natural i guiatges inclusius. De forma complementària, els dies 7 i 11 d'abril s'ha dut a terme **una pràctica amb una barra direccional** (per a persones amb problemes de visió) i amb una **cadira Joëlette** (per a persones amb problemes de mobilitat). El curs ha comptat amb professionals de **Capra Sostenible**, l'**associació ASPID** i **Guies d'Arrel**.

L'**IDAPA** va publicar, el juny de 2024, una [Guia il·lustrada de criteris, mesures i bones pràctiques per al disseny d'itineraris accessibles al medi natural](#).

Un turisme responsable

Els FSP fomenten un **turisme de proximitat**, amb la pràctica totalitat dels visitants (més del 98%) procedents de Catalunya. Amb l'objectiu de **desestacionalitzar l'activitat turística**, la proposta s'allunya dels mesos de més afluència al Pirineu (temporada d'esquí i agost). S'aposta també per un **turisme saludable**, amb el senderisme com a eix central i practicat en grups petits i de la mà de guies interpretadors del territori. S'afavoreix, doncs, un **turisme responsable, saludable i respectuós** amb el medi natural i la població local.

Vídeo promocional **[10è Festivals de Senderisme dels Pirineus](#)**.

Què és un festival de senderisme?

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a peu per a tota mena de públics i a uns preus inferiors als habituals. En paral·lel a aquests itineraris pel medi natural, s'ofereixen activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals.

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus compten amb **itineraris a peu per a tota mena de públics**, amb **diferents graus de dificultat** i a uns **preus inferiors als habituals**. Les rutes són conduïdes per **guies professionals**, que enriqueixen l'activitat amb els seus coneixements sobre l'entorn i proporcionen seguretat gràcies a la seva experiència en muntanya.

Les rutes proposades inclouen ascensions a cims, observació de fauna salvatge, visites a parcs naturals, rutes per vestigis històrics i pobles abandonats o itineraris per llacs i gorgs, entre d'altres. En paral·lel a les sortides a peu, s'organitzen **activitats per donar a conèixer la cultura i la gastronomia locals**.

El **programa** d'activitats de cada festival està **descentralitzat**. Les sortides guiades i les activitats paral·leles es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, que inclou espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional de Catalunya).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els **walking festivals** dels **països centreeuropeus**, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit i a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen diverses edicions de festivals similars.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la **Taula de Camins**, és l'organisme públic que coordina i s'ocupa de la promoció conjunta dels festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns **criteris comuns** (definites amb els organitzadors).

L>IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus, el Patronat de Turisme Ara Lleida, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i la Diputació de Barcelona.

Els trets característics dels Festivals de Senderisme dels Pirineus

El senderisme com a eix central

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet **descobrir el paisatge pirinenc**, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric en tradicions.

Amb guies intèrprets locals

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyen a les persones assistents durant les rutes a peu. D'aquesta manera, l'experiència és molt **més enriquidora** i permet descobrir la cara més autèntica dels Pirineus.

Tots els públics hi són benvinguts

Els festivals ofereixen activitats per a **famílies i gent gran** (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha rutes adaptades per a persones amb discapacitats

Molt més que caminar

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir la riquesa cultural i gastronòmica dels Pirineus. Destaquen els tastets de productes locals, les visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques...



Rutes
guiades a peu



Preus
reduïts



Tastets
alimentaris



Concerts



Rutes
culturals



Activitats sota
les estrelles

Mapa i dates de l'edició #FSP2025



MAIG MAYO

- 1 Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
16 - 18 / MAI
- 2 CAMIN_art, El Pont de Suert
23 - 25 / MAI
- 3 Garrotxa Volcanic Walking
23 - 25 / MAI
- 4 Cerdanya Happy Walking
30 MAI - 1 JUN

JUNY JUNIO

- 5 Festival Camina Pirineus Alt Urgell
13 - 15 / JUN
- 6 Festival Camina el Berguedà
13 - 15 / JUN

JULIOL JULIO

- 7 Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
10 - 13 / JUL

SET SEP

- 8 Alt Empordà Sea Walking
26 - 28 / SET

OCT OCT

- 9 Ripollès Discovery Walking
3 - 5 / OCT
- 10 Vall de Boí Trek Festival
10 - 12 / OCT
- 11 Senderi - Festival de Senderisme de Sort
17 - 19 / OCT

1

Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà

16 - 18 de maig



La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil·lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 7a edició d'aquest festival ens proposa recórrer paisatges de la Guerra Civil, conèixer els macroinvertebrats que s'amaguen sota les pedres de riu i gaudir d'un cel nocturn reconegut com a reserva Starlight per les seves condicions excepcionals per a l'observació de la Lluna i les estrelles.

Organitzadors

Ajuntament d'Isona i Conca Dellà

Cost

Les activitats són gratuïtes, excepte l'observació del cel nocturn

Info

Tel. 973 664 008 · ajuntament@isona.ddl.net





Amb el lema molt per caminar, molt per descobrir!, la setena edició del Garrotxa Volcanic Walking proposa descobrir de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals.

Entre les activitats d'enguany, destaca l'activitat inclusiva La serra dels arbres centenaris. Es tracta d'una sortida apta per a persones neurodivergents que estan dins de l'espectre autista. També es proposen dos recorreguts inclusius per al volcà del Croscat, visitar la Fageda d'en Jordà de nit, un circuit d'orientació amb bestioles i una marxa nòrdica per romànic de la Vall de Bianya, entra altres activitats.

Organitzadors

Turisme Garrotxa

Cost

De 10 € a 65 € segons l'activitat

Info

www.garrotxavolcanicwalking.cat · Tel. 972 271 600 · info@turismegarrotxa.com





CAMIN_art arriba enguany a la 2a edició amb la voluntat d'entrellaçar l'art de caminar amb el ric patrimoni cultural d'interès artístic del municipi d'El Pont de Suert (Alta Ribagorça). El festival discorre per l'extensa xarxa de camins històrics del municipi i solca indrets amb destacats béns d'interès natural i cultural.

Es proposen activitats per a tots els públics. Destaca un itinerari sensorial i inclusiu per la zona humida del Salencar de Llesp. També es proposa una ascensió a la Faiada, una de les muntanyes més emblemàtiques de la zona, i una caminada fins al dolmen de la Casa Encantada. De forma paral·lela a les rutes a peu, els visitants podran assistir a una nit astronòmica o veure l'exposició *Històries i camins*.

Organitzadors

Ajuntament d'El Pont de Suert

Cost

Les activitats tenen un preu de 5 €.

Info

<https://visitaelpontdesuert.com/festival-de-senderisme-camina-pel-pont-de-suert/>

Tels. 973 690 640 · turisme@elpontdesuert.cat



La Cerdanya és una comarca que no necessita presentacions, però que encara pot sorprendre amb alguns dels seus nombrosos encants. Els senderistes hi trobaran una xarxa de camins molt extensa i un clima agradable per caminar.

Enguany el Cerdanya Happy Walking ofereix 7 sortides de diferents nivells de dificultat.

Organitzadors

Turisme Cerdanya

Cost

Les rutes més senzilles tenen un cost de 15 € (adults) i 10 € (menors de 16 anys) i les de major dificultat, de 20 € (adults) i 15 € (menors de 16 anys). El pack de totes les excursions té un cost de 60 €.

Info

www.cerdanyahappywalking.cat · Tel. 972 140 665 · info@cerdanya.org



5

Festival Camina Pirineus Alt Urgell

13 - 15 de juny



La comarca de l'Alt Urgell compta una extensa xarxa de camins. Destaquen els antics camins rals, que han estat recuperats i senyalitzats en el marc del projecte Camina Pirineus. El projecte dona nom al Festival Camina Pirineus Alt Urgell, que enguany celebra la 5a edició.

Per a l'edició del 2025, el festival ha programat una activitat inclusiva per connectar amb la natura a través dels sentits. Una altra de les activitats estrella és una ascensió fotogràfica al pic del Salòria, en ple Parc Natural de l'Alt Pirineu. No menys espectacular és la proposta d'una nit màgica al turó Gallinar, amb posta de sol, una xerrada sobre migracions de les aus i sopar sota les estrelles.

Organitzadors

Turisme Alt Urgell

Cost

El preu de les activitats és de 10 € per als adults i 5 € per als menors de 12 anys

Info

www.alturgell.cat/festival-camina-pirineus-alt-urgell · Tel. 973 353 112 · turisme@alturgell.ddl.net





El Festival Camina el Berguedà continua amb la mateixa filosofia que en les anteriors edicions: poques activitats, però molt ben seleccionades. Enguany es proposen quatre activitats distribuïdes en quatre franges horàries.

Un any més, Festival Camina el Berguedà aposta per la inclusivitat en les activitats guiades a la muntanya. Per aquest motiu, l'ascensió al Cim de la Gallina Pelada serà inclusiva i, a més a més, nocturna. El festival proposa també una ascensió a la Tosa des de Coll de Pal, una ruta minera i una visita a la mina de petroli de Riutort.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Berguedà

Cost

El preu varia en funció de l'activitat

Info

<https://www.elbergueda.cat/ca/festival-senderisme-camina-el-bergueda.htm> · Tel. 654 125 696 · turisme@elbergueda.cat





El Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus suma deu anys descobrint nous racons de la que és una de les valls més autèntiques del Pirineu, al Pallars Jussà. No hi falten activitats relacionades amb la rica geologia de la zona, els seus magnífics paisatges pirinencs i la natura més salvatge.

Com a novetat, enguany el festival ofereix activitats amb una mirada més inclusiva. Entre elles, destaca un itinerari per descobrir el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici a través de sentits com l'olfacte i el tacte. A més a més, el cel nocturn tornarà a ser protagonista del festival, com és d'esperar en una destinació Starlight com la Vall Fosca. Finalment, la gastronomia i el producte local també hi seran molt presents.

Organitzadors

Ajuntament de la Torre de Capdella

Cost

Entre 10 € i 50 € segons l'activitat, amb descomptes i gratuïtat per a menors de 12 anys.

Info

www.vallfosca.net · Tel. 973 663 001 · turisme@vallfosca.net





Un cap de setmana de tardor a la descoberta d'espais on la petjada dels avantpassats ha configurat paisatges que sorprenen al visitant i on la natura esclata amb intensitat. Aquesta és la proposta del Festival de Senderisme Alt Empordà Sea Walking en la seva 7a edició.

El d'enguany és un programa amb activitats pensades per a tota la família i en paisatges que van des de la muntanya fins al mar, des de la prehistòria fins al romànic. Sempre de la mà de persones expertes i caminant entre una vegetació i una fauna pròpies de l'Empordà, on els Pirineus toquen el mar.

Organitzadors

Consell Comarcal de l'Alt Empordà Turisme / Associació Alt Empordà Turisme

Cost

Els preus varien en funció del nombre d'activitats contractades.

Info

www.empordaturisme.com · Tel. 618 066 650 · marketing@empordaturisme.com





La 7a edició del Ripollès Discovery Walking té lloc, de nou, a la tardor, quan els boscos de la comarca esclaten de colors taronges i vermells. El festival proposa viure experiències exclusives en un entorn únic i un conjunt d'activitats singulars com recórrer un tram del Camí Oliba, un sender pels orígens de Catalunya!

Entre les sortides guiades del 2025, destaca un circuit d'orientació inclusiu per l'entorn urbà de Setcases, a través de pistes, endevinalles, jocs sensorials i exercicis de lògica. Altres de les rutes a peu destacables són un berenar entre cérvols durant l'època de la brama i una sortida botànica a la riera de Vallfogona.

Organitzadors

Agència de Desenvolupament del Ripollès

Cost

El preu varia en funció de l'activitat.

Info

www.ripollesdiscoverywalking.cat · Tel. 972 704 499 · turisme@ripollesdesenvolupament.com





La de Boí és en una de les valls més privilegiades del Pirineu: les seves esglésies romàniques i les tradicionals falles són patrimoni mundial de la UNESCO i, gràcies a la baixa contaminació lumínica, és una destinació Starlight. A més a més, la Vall és també un dels principals accessos al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estanys de Sant Maurici.

El Vall de Boí Trek Festival proposa recórrer tots aquests escenaris en un ambient de plena tardor. Són sortides pensades per a tots els públics, també per a les persones amb problemes de mobilitat gràcies a l'ús d'una cadira Jöelle en la ruta que va fins a Aigüestortes i a l'estany Llong.

Organitzadors

Patronat de Turisme de la Vall de Boí

Cost

Entre 6 € i 15 € per activitat.

Info

www.vallboi.cat/ca/vall-de-boi-trek-festival · Tel. 973 694 000 · vallboi@vallboi.com



Senderi - Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu

17 - 19 d'octubre



El municipi de Sort s'estén a banda i banda del riu Noguera Pallaresa, des dels 700 metres fins als 2.883 del Montsent de Pallars. Els 15 pobles del municipi es distribueixen en dues zones: el Batlliu de Sort, que ocupa la part solana, i la bonica i literària vall d'Àssua, que ocupa la part *aubaga*.

La 5a edició del Senderi, el Festival de senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu, se centra a ser el festival dels guies, el festival de referència en formació i aprenentatge per les persones que ens guien dia a dia per les muntanyes del Pirineu.

Organitzadors

Ajuntament de Sort

Cost

Entre 5 € i 20 € per persona i activitat.

Info

www.senderi.sort.cat · Tel. 973 620 010 · senderi@sort.cat



ORGANITZADORS DELS FESTIVALS

10
ANYS



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà



www.FestivalsSenderismePirineus.cat



@FSendPirineus
#FSP2025



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
entitat d'interès públic
i una Promoció de l'Alt Pirineu i Aran



Generalitat
de Catalunya



Pirineu
de Girona



Pirineus
Barcelona